

物进行治疗。干扰素是临床一种较为常用的广谱抗病毒药物,不仅能够直接杀伤或抑制病毒,还可通过细胞表面受体作用使细胞产生抗病毒蛋白,从而抑制病毒的复制<sup>[6]</sup>。王剑等<sup>[7]</sup>实用重组干扰素  $\alpha$ -2b 喷雾剂用于治疗单纯性疱疹和生殖器疱疹的患者,疗效十分显著,为干扰素治疗单纯性疱疹等疾病提供了经验。

中医学认为口腔单纯性疱疹主要由外感风热毒邪,从而引动郁热上扰,导致风热合邪、气血失调、灼伤津液、络中瘀滞等而出现口腔单纯性疱疹。丹栀逍遥丸由柴胡、当归、香附、茯苓、牡丹皮、栀子、金银花等药味经现代工艺制备而成,具有疏肝健脾、活血调经的功效,方中的牡丹皮具有泻血中伏火的作用,金银花、栀子可泻三焦之火,诸药合用,不仅配伍合理,还能使肝郁得舒、血虚得补、火热得清,从而使口疮自愈。现代药理学研究结果表明,方中柴胡、牡丹皮、栀子、金银花等中药对多种病毒具有具有较好作用<sup>[8~9]</sup>。

结合本研究结果,干扰素联合丹栀逍遥丸对口腔单纯性疱疹患者进行治疗,可取得较好的临床效果,不仅提高临床总有效率,缩短病程,还可减少复发率,且具有较好的安全性,为临床治疗口腔单纯性疱疹提供了一定的经验,具有临床推广意义。

#### [参考文献]

[1] 马廷建,王禹锟,董文杰.中西医结合治疗口腔单纯疱

疹 107 例[J].中国中医药现代远程教育,2012,10(2):56-57.

[2] Cernik C, Gallina K, Brodell RT. The treatment of herpes simplex infections: an evidence-based review[J]. Arch Intern Med, 2008, 168(11): 1137-1144.

[3] Anzivino E, Fioriti D, Mischitelli M, et al. Herpes simplex virus infection in pregnancy and in neonate: status of art of epidemiology, diagnosis, therapy and prevention[J]. Virol J, 2009, 40(6): 1-11.

[4] 张金波.炎琥宁联合利巴韦林片治疗疱疹性咽峡炎患儿的临床分析[J].临床医学工程,2011,18(9):1366-1367.

[5] 徐元芹,陈真真,徐静.单磷酸阿糖腺苷治疗疱疹性咽峡炎效果观察[J].青岛大学医学院学报,2012,48(6):498-499.

[6] Woo SB, Challacombe SJ. Management of recurrent oral herpes simplex infections[J]. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod, 2007, 103(12): 1-18.

[7] 王剑,庞菊茹.重组干扰素  $\alpha$ -2b 喷雾剂治疗单纯性疱疹和生殖器疱疹 76 例疗效观察[J].中国民康医学,2010,22(19):2473-2475.

[8] 谷群英,王建凯,牛光良.丹栀逍遥散治疗口腔黏膜疾病体会[J].中医学报,2013,28(12):1928-1929.

[9] 李晓荣,张晓丽,李映红,等.丹栀逍遥散对复发性口腔溃疡模型相关细胞因子的影响[J].深圳中西医结合杂志,2010,20(4):201-203.

(责任编辑:骆欢欢,李海霞)

## 第八届聚医杰全国中医药百佳名医暨民间中医论坛通知

全国中医药科技推广先进单位北京聚医杰医药科学研究院近几年与有关学会合作,已成功举办了七届“聚医杰全国中医药百佳名医暨民间中医发展论坛”,第八届会议定于 2014 年 12 月 21 日 - 23 日在武汉市召开。特邀请各级中医药特色医疗名医、民间名中医、乡村名中医投稿并报名参加本次会议。一、会议内容:1、邀请国家中医药管理局相关领导宣讲国家扶持民间中医、民营中医医疗机构方面的政策,并听取民间中医的意见和建议;2、总结聚医杰 2014 年的各项工作及评选表彰 2014 年度聚医杰各类优秀人才、优质服务单位等;3、请国医大师、名老中医介绍中医药特色疗法经验;4、请有关专家作中医药论文写作及实用技术培训;5、代表们作学术交流。二、征文范围:1、运用中医药和民间疗法治疗各种疑难病、多发病的特色疗法经验及民间特技、单方验方等;2、创办民营中医医疗机构的经验及体会。文稿须打印,附 100 字左右作者简介。入选论文将安排在有关杂志上发表,并邀请作者参会。三、会议颁发:1、为所有参会的代表颁发带本人像片的“传承中医、积极奉献”纪念奖牌;2、表彰“2014 聚医杰中华德艺双馨名中医”、“2014 聚医杰传承中医突出贡献奖”、“2014 聚医杰优秀民间中医专家”、“2014 聚医杰民间中医大师”等证书及奖品;3、优秀论文证书;4、1-2 种纪念品;5、有关书刊及资料;6、全体代表合影照片。四、会议费用:每位参会代表须交参会报名费 300 元、会务费(含专家讲座、纪念品及培训资料费)1500 元,(各项评优均不收费)会期食宿、参观统一安排,费用自理。五、参会报名方法:请在 12 月 1 日前将交流论文(无论文者也可报名)、及申报各种表彰的报评材料、个人二寸彩照四张、参会报名费 300 元从邮局寄汇:北京 100036 - 98 信箱“第八届百佳名医会”会务组 叶续宗主任收,邮编 100036,电话:010 - 63772051、18611174565 Email:13366005273@163.com 会议详情请登录:北京聚医杰医药科学研究院 www.zgtsyl.com。