

单兆伟教授运用枳术丸经验介绍

孙丽霞, 王丽华 指导: 单兆伟

南京中医药大学附属医院, 江苏 南京 210029

[摘要] 枳术丸源自《内外伤辨惑论》, 由枳实、白术两味药组成, 具有消食健脾功用, 主治脾胃虚弱, 饮食停滞, 脘腹胀满, 不思饮食。名老中医单兆伟教授临证据证之虚实兼夹, 以枳术丸或枳术汤, 以原方或增味治疗, 用药灵活, 继承和发扬了孟河学派特色, 处处固护脾胃。

[关键词] 枳术丸; 枳术汤; 消食健脾; 苍术; 白术; 枳实; 枳壳; 单兆伟

[中图分类号] R249 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 12-0019-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.12.009

单兆伟教授是第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 曾师从张泽生、徐景藩教授, 乃孟河学派传人, 从事中医脾胃病理论、临床和实验研究工作45年, 学验俱丰, 临证处方简约, 用药轻灵, 灵活运用枳术丸治疗脾虚之痞满、便秘、厌食等, 每获良效。笔者有幸侍诊于侧, 耳提面命, 今简介其用药经验, 以飨同道。

1 枳术丸与枳术汤, 审虚实而用

枳术丸乃易水学派张元素(字洁古)所创, 首见于李东垣《内外伤辨惑论·辨内伤饮食用药所宜所禁》: “易水张先生枳术丸治痞, 消食, 强胃。白术二两、枳实(麸炒黄色, 去穰)一两, 上同为极细末, 荷叶裹烧饭为丸, 如梧桐子大。每服五十丸, 多用白汤下, 无时。”方中重用白术健脾和中, 助脾运化; 枳实行气化滞, 消痞除满; 荷叶烧饭为丸, 升养脾胃之清气, 以助白术健脾益胃之功。荷叶与枳实相配, 一升清, 一降浊, 清升浊降, 脾胃调和, 使脾健积消。

枳术汤始载于《金匱要略·水气病脉证并治第十四》: “心下坚大如盘, 边如旋盘, 水饮所作, 枳术汤主之。”《金匱玉函经二注》释曰: “心下, 胃土脘也, 胃气弱, 则所饮之水, 入而不消, 痞结而坚。”《医宗金鉴》亦云: “上脘结硬如盘, 边旋如杯, 谓时大时小, 水气所作, 非有形食滞也。用枳实以破结气, 白术以除水湿, 温服三服, 则腹软结开而硬消矣。……此方君枳实, 是以泻为主也。然一缓一急, 一补一泻, 其用不同, 只此多寡转换之间耳。”

单教授常说枳、术配伍虽为消补兼施, 但仍有主次轻重之分, 临证之际也应详辨, 审因增损。《金匱要略》枳术汤中枳实用量重于白术, 以消化水饮为主, 兼顾脾胃, 消中兼补; 而

张洁古改汤为丸, 白术用量更倍于枳实, “白术者, 本意不取其食速化, 但令人胃气强实, 不复伤也”。且以助脾升清之荷叶裹之, 是以补养脾胃为主, 兼治痞消食, 补中兼消, 体现了组方“养正积自除”之意。临证时首当分清胀之虚实。凡胀满拒按者为实; 胀而喜按、喜温者为虚; 若胀且坠者, 则为脾虚下陷之象也。因实而胀, 肠鸣漉漉, 苔厚腻者, 当以枳术汤行气消痞; 因虚而胀, 非大黄、芒硝之辈攻之能去, 当以枳术丸之养正除积, 正复则积自除。《张氏医通》云: “《金匱》治水肿心下如盘, 故用汤以荡涤之; 东垣治脾不健运, 故用丸以缓消之, 二方各有深意, 不可移易”, 此之谓也。

2 枳实与枳壳, 同中又有异

据《中国药典》记载, 枳实性味为苦、辛、酸, 温。归脾、胃经。具有破气消积、化痰散痞功能。常用于积滞内停, 痞满胀痛, 泻痢后重, 大便不通, 痰滞气阻胸痹, 结胸; 胃下垂, 脱肛, 子宫脱垂。枳壳性味为苦、辛、酸, 温。归脾、胃经。具有理气宽中, 行滞消胀功能。多用于胸胁气滞, 胀满疼痛, 食积不化, 痰饮内停; 胃下垂, 脱肛, 子宫脱垂。对于枳实和枳壳之差异, 历代医家多有论述, 如《药品化义》: “枳实专泄胃实, 开导坚结, 故主中脘以治血分, 疗脐腹间实满, 消痰癖, 祛停水, 逐宿食, 破结胸, 通便闭, 非此不能也。若皮肤作痒, 因积血滞于中, 不能营养肌表, 若饮食不思, 因脾郁结不能运化, 皆取其辛散苦泻之力也。为血分中之气药, 惟此称最”。《本草衍义》: “枳实、枳壳, 一物也。小则其性酷而速, 大则其性和而缓。故张仲景治伤寒卒之病, 承气汤中用枳实, 此其意也; 皆取其疏通、决泄、破结实之义。他方但导败风壅之气, 可常服者, 故用枳壳, 其意如此。”《本草经

[收稿日期] 2014-05-06

[作者简介] 孙丽霞 (1968-), 女, 医学博士, 副教授, 副主任中医师, 主要从事中医内科学的的教学、临床和实验研究。

疏》：“枳壳，气味所主，与枳实大略相同。但枳实形小，其气全，其性烈，故善下达；枳壳形大，其气散，其性缓，故其行稍迟，是以能入胸膈脾胃之分及入大肠也。”对枳实、枳壳之异，单教授认为，枳实苦降下行，理气行气作用较强，善于破气消积通便；而枳壳以行气消胀，开胸快膈见长；古有“枳壳治高治气；枳实治下治血”之说，临床应用当察体质强弱，病情之异，分而用之。治疗脾虚气滞之痞满、胸腹胀满，小儿或虚人厌食等可用枳壳；治疗食积痞满、腑实气滞之便秘、腹痛等可用枳实，脾胃虚弱及孕妇慎用枳实。

3 苍术与白术，择用有法度

白术功能：健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。《本草汇言》曰：“白术，乃扶植脾胃，散湿除痹，消食除痞之要药也。脾虚不健，术能补之，胃虚不纳，术能助之。是故劳力内伤，四肢困倦，饮食不纳，此中气不足之证也；痼冷虚寒，泄泻下利，滑脱不禁，此脾阳乘陷之证也；或久疟经年不愈，或久痢累月不除，此胃虚失治，脾虚下脱之证也；或痰涎呕吐，眩晕昏眩，或腹满肢肿，面色痿黄，此胃虚不运，脾虚蕴湿之证也；以上诸疾，用白术总能治之。”苍术功能：燥湿健脾，祛风除湿，明目。朱震亨称：“苍术治湿，上、中、下皆有可用。又能总解诸郁，痰、火、湿、食、气、血六郁，皆因传化失常，不得升降，病在中焦，故药必兼升降，将欲开之，必先降之，将欲降之，必先升之，故苍术为足阳明经药，气味辛烈，强胃健脾，发谷之气，能入诸药，疏泄阳明之湿，通行敛涩。”苍术与白术的差异，历代医家也有论述，《玉楸药解》言：“白术守而不走，苍术走而不守，故白术善补，苍术善行。其消食纳谷，止呕泄泄，亦同白术，而泄水开郁，苍术独长。”而单师独推《本草崇原》所言：“凡欲补脾，则用白术，凡欲运脾，则用苍术，欲补运相兼，则相兼而用，如补多运少，则白术多而苍术少，运多补少，则苍术多而白术少。”他常说，白术“为脾脏补气第一要药也”（《本草求真》），多用于脾气虚弱证，症见神疲乏力、食少腹胀、大便溏薄、水饮内停、痰饮眩暈等；苍术能除湿，使邪气不传入脾，主治：湿困脾胃证，症见倦怠嗜卧、脘痞腹胀、食欲不振、呕吐泄泻等。白术多用于脾虚生湿，苍术则用于湿困脾运，两者也有虚实之分。单教授常云：枳术丸中枳实破滞气，消积滞，泻痰浊，除痞满，以走以泻为主；白术补脾运中燥湿，以补以守为主，二药一泻一补，一走一守，一急一缓。合则消补兼施，补而不滞，攻不伤正，急不破削，缓不留邪，相辅相成，共奏益气健脾、消痞除滞之功，主治因脾虚不运，气滞于中或气虚下陷，而表现为胃脘痞胀，神疲，纳少，便溏，面色无华，舌淡，脉细。其中，脘胀、神疲、纳少、便溏为辨证要点。临证又不可拘泥，当视虚实主次而灵活运用，随证加减。若见脾虚显著者，加山药、太子参、薏苡仁等清养之味；治老幼元气虚弱，饮食不消而虚胀甚者，可加橘皮、佛手、香橼皮等

理气而不破气之品；坠胀甚者，加升麻、葛根等升举清阳之品。可见，单教授孟河医派处方之讲究、用药之细腻，处处固护脾胃之特色。

4 病案举例

严某，男，27岁，江苏南京市人。初诊(2013年6月19日)：患者诉近1年来胃脘胀满不适，2012年3月26日在某医院查胃镜示：轻度胃下垂，胃角脊脊连线下1cm。诊见：脘胀，拒按，时有腹痛，腹鸣，痛则欲便，便后缓解，大便夹有不消化食物，无黏液脓血，夜寐欠安，入睡困难。舌淡红、苔薄白，脉细。辨为脾胃气虚不运，中气下陷；治拟健脾益气，升提中气。拟枳术汤合参苓白术散加减：黄芪、炒薏苡仁、山药、仙鹤草、百合各15g，佛手5g，炒白术、太子参、荷叶、枳壳各10g，建曲12g。14剂，水煎服，每天1剂。

二诊(2013年7月3日)：胃胀缓解，余症改善不多。处方：原方加炒酸枣仁10g。

三诊(2013年7月19日)：胃胀进一步缓解，仍时有腹痛、腹鸣。予原方再进14剂。

四诊(2013年8月7日)：药后腹痛、腹鸣减轻，惟大便稍不成形。上方加葛根10g。服药2周，诸症皆失，嘱患者避风寒，畅情志，慎起居，调饮食。后随访未再复发。

按：《素问·阴阳应象大论》云：“清气在下，则生飧泄，浊气在上，则生腹胀。”又云：“清阳出上窍，浊阴出下窍。”脾主升清阳，胃主降浊阴，若清阳、浊阴不归其本位，势必诸病丛生。脾虚不升清，则水谷精微失于运化，不升反降，从下而出，故见泄泻；胃气亏虚，失于降浊，浊阴不降，必然阻滞中焦，则中焦气机壅滞而不畅，故可见腹部胀满。治拟枳术丸合参苓白术散加减，以奏补气健脾之效。方中太子参、炒白术、炒山药、炒薏苡仁皆可健脾益气。其中太子参清补脾气，尚能养阴益胃；白术、薏苡仁兼可燥湿，以防脾虚生湿，是为“未病先防”之举；荷叶与枳壳相配，一升清，一降浊，清升浊降，可使脾胃调和；不用温燥泄气之砂仁、桔梗，是防脾胃本虚，用之则气散而虚甚；伍以“补气圣药”之黄芪，健脾益气之力倍增。明代《本草纲目》亦载：“耆长也，黄芪色黄，为补者之长”；加升阳止泻之葛根，加强止泻之功用，诚如李杲言：“干葛，其气轻浮，鼓舞胃气上行，生津液，又解肌热，治脾胃虚弱泄泻圣药也”。清阳一升，浊气自降，中焦气机复归于权衡，腹胀可消，泄泻可止。知此为虚实夹杂之候，故于大补之余少佐消导之品，如是，则虚得补，实可消，一举而两得也。此外，佛手理气止痛；仙鹤草又名“脱力草”“泻痢草”，不论虚实泻痢，单教授每每用之，取效良佳。总而言之，全方清轻淡雅，不香燥，不峻烈，健脾益气固其根本，消导升降为之辅助。

(责任编辑：刘淑婷)