

不恶邪，为君；玄参清热滋阴，泻火解毒，凉血散结；皂角刺活血消肿，托毒排脓，软坚散结，共为臣药；当归既可补血，又可活血，且能润肠，兼有行气止痛之功，为佐；甘草泻火解毒，为使。诸药合用，共奏清热解毒，活血止痛，软坚散结，消肿排脓之功。现代中药药理研究显示<sup>[9]</sup>，皂角刺具有抗菌消炎，抗病毒免疫调节，抗凝血抗癌的作用。另患儿高热不退者加生石膏，以清肺胃热；咽喉不利者加牛蒡子、射干治无根之火攻于咽喉。据此意，四妙勇安加皂角刺汤对急性化脓性扁桃体炎发挥其清热、化瘀、透脓之功。本方药少力专，紧扣病机，机圆法活，故效如桴鼓。

#### 4 病案举例

王某，男，8岁，2103年4月8日就诊。代诉：发热、咽痛3天。诊见：发热39.0℃，咽痛流涎，吞咽困难，周身酸痛，纳食欠佳，大便干燥，3天1行，舌红、苔黄厚，脉滑数。查体：双肺呼吸音粗；下颌角淋巴结肿大、压痛；口腔黏膜溃疡。咽部：扁桃体Ⅱ度肿大、充血，表面有脓点。血常规：白细胞 $15.7 \times 10^9/L$ ，淋巴细胞0.274。西医诊断为急性化脓性扁桃体炎。中医诊为烂乳蛾，证属热毒炽盛型。治以清热凉血，解毒化瘀透脓为则，方用四妙勇安加皂角刺汤加味。处方：金银花、玄参、当归、山楂、炒麦芽各10g，皂角刺

15g，甘草6g，大黄3g，生石膏30g。3剂，每天1剂，水煎200mL，分3次温服。2013年4月11日二诊：体温正常，扁桃体红肿较前好转，脓点减少，淋巴结无肿大，饮食改善，大便正常，每天1次。病情好转，守上方去大黄，继服3剂。药毕痊愈。

按：方中金银花清热解毒为君；玄参、皂角刺清热凉血、散结消肿、透毒排脓为臣；当归活血润肠为佐；甘草泻火解毒为使。患儿发热，热势较高，加以生石膏清热泻火；纳食差，加以山楂、炒麦芽健脾消积；大便干结，加以大黄泻下攻积，清热泻火；诸药合用，共奏清热解毒，活血止痛，软坚散结，消肿排脓之功。

#### [参考文献]

- [1] 杜彦云. 李宝珍导师治疗急性化脓性扁桃体炎的经验[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(4): 3-4.
- [2] 李晓鸾. 拭除表面脓苔治疗急性化脓性扁桃体炎62例[J]. 河北医科大学学报, 1999, 20(3): 1-2.
- [3] 徐华, 徐志瑛. 临床应用皂角刺经验[J]. 实用中医药杂志, 2005, 21(6): 367.

(责任编辑: 黎国昌)

## 浅谈命门火衰与2型糖尿病

李太峰

聊城市传染病医院, 山东 聊城 252056

[关键词] 2型糖尿病; 命门火衰; 益火之原法

[中图分类号] R587.1

[文献标识码] B

[文章编号] 0256-7415 (2014) 12-0243-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.12.113

2型糖尿病(diabetes mellitus, DM)属中医学消渴范畴。有关DM发生的机理,多数医家从阴虚入手,每投以滋阴清凉之品。然而近年来不少医家发现,很多DM患者具有畏寒、乏力、舌淡、苔白、脉沉迟无力等火衰寒凝的临床表现。投以温里散寒药,每收到较好的疗效。笔者根据《难经》“命门火是‘五脏六腑之本,三焦之源’及《素问·阴阳应象大论》“阳化气,阴成形”的论述,认为火衰寒凝是DM发生的根本原因,

兹浅谈体会如下。

#### 1 命火的作用

心为君火,命门真阳为相火之源,性质上又是同气相求(故命门又有小心之称),可以相得益彰。命门为先天,脾为后天。后天脾土的生化,赖先天命火之温养<sup>[1]</sup>。胃为阳土,脾为阴土,居于中焦。胃主受纳和腐熟水谷,脾主运化水谷精微和参与水液代谢。上中下三焦包括了主受纳水谷、消化饮食、化

[收稿日期] 2014-08-12

[作者简介] 李太峰(1974-),男,副主任药师,研究方向:中药学临床研究。

生气血、输送营养、排泄废料等功能在内的五脏六腑和十二经脉。命门为三焦相火的发源地。命门火衰，在三焦则气化失司，水道不通而为水肿、痰饮、食积等证。三焦的功用关系着人体的气化功能。《中藏经》曰：“三焦者，人之三元之气也，……三焦通，则内外左右上下皆通也，其于周身灌体，和内调外，荣左养右，导上宣下，莫大于此。”

## 2 火衰与 DM 发病的关系

2.1 火衰寒凝成积 火衰则真阳虚，阳虚则阴盛，阴盛则寒。寒邪分为外寒和内寒，所谓外寒主要指外来之寒，内寒则是机体的火力不足，失却温煦而成。两者之间又互为因果，相互联系，相互影响。由于命门火力不足，五脏六腑之本亏损，土不生金，肺脉传输营养物质减少，营卫之气化生受累，卫阳不固则易感外寒；外寒积久不散又会直中三阴，致太阴为病，发为脾胃虚寒证，内寒由生。阴寒内胜，土失温养，则水谷不能蒸腐，而五味亦不出矣。结果水反为湿，谷反为滞。清·吴鹤皋曰：“凡人之身有真火焉，寄于右肾，行于三焦，出入于甲胆，听命于天君。所以温百骸，养脏腑，充九窍，皆此火也，为万物之父。故曰：天非此火不能生物，人非此火不能有生。此火一息，犹万物无父，故其肉衰而脂肪沉积皮下，血衰不能濡目，津衰而不上承，骨衰而其质疏松，筋衰而肢倦，气衰而言微矣。但先天真阳，需后天不断地供应才不致匮乏。”<sup>[1]</sup>许之可认为“补脾不若补肾”，李东恒主张“补肾不若补脾”，两种相反的说法，正是揭示了先天与后天相互间不可分割的密切关系<sup>[2]</sup>。脾胃虚寒则最终肾精贮存减少，精少则精化气不足，肾气虚则失封藏之职，水谷精华会随糟粕下泄而致尿糖发生。

2.2 阳化气，阴成形 《素问·阴阳应象大论》曰：“阳化气，阴成形。”明·张景岳认为：“阳动而散，故化气；阴静而凝，故成形。”化气与成形是物质的两种相反相成的运动形式。中医学认为，人体的一切活动都是气化运动，气化运动的本质就是化气与成形。阳有化气的功能，可以把机体的物质化为无形的气(能量)，因此阳以功能为主。而阴有成形的功能，可以合成自身物质，因此阴以形体为主。阳主分化而阴主生长，阳虚气化无力，则阴精不化，于体内阳气最虚之处聚而成积，发为“啤酒肚”(腰围增粗)。而阴精和阳气又可以相互转化，由精血津液转化为气，要依靠阳的气化作用，由气转化为精血津液离不开阴成形的作用。因为真阳不足，精血津液难以转化为气，即阴成形的作用占主流，则血脂增高，患者形盛气衰。由此认为，DM 的本质是火力不足，阳虚则阴寒积聚。

## 3 益火之原治疗 DM

昔汉武帝病消渴，张仲景为处八味丸，至圣玄关，今犹可想，八味丸诚良方也。六味地黄丸加附子、肉桂各一两桂附八味丸。或问曰，下消无水，用六味地黄丸可以滋少阴之肾水矣，又加附子肉桂何？盖因命门火衰，不能蒸腐水谷。水谷之气不能熏蒸，上润乎肺，如釜底无薪，锅盖干燥，故渴。至于

肺亦无所禀，不能四布水精并行五行，其所饮之水，未经火化，直入膀胱。正谓饮一升溺一升，饮一斗溺一斗，试尝其味，甘而不咸可知矣。故用附子、肉桂之辛热，壮其少火，灶底加薪，枯笼蒸溽，槁禾得雨，生意维新，惟明者知之，昧者鲜不以为迂也<sup>[3]</sup>。少火有两层作用：其一，增强胰岛  $\beta$  细胞对 IR(胰岛素抵抗)的代偿作用，使血糖浓度保持正常；其二，增强肾小管对葡萄糖的重吸收功能，减少尿糖，进而也减少小管液的大量丢失。两层作用均依靠阳化气来实现。这里的阳指的是命门真阳，即命门相火。这里的气是指包含在三焦之内的五脏六腑、十二经脉的功能。壮其少火靠的是附子、肉桂之辛热。附子、肉桂归肾经，能入肾与命门之间而补相火之不足。因桂附与火同气，而味辛，能开腠理，致津液，通气道，据其窟宅而招浮游之相火归原，相火下趋则肾水随之下趋则消，相火上炎而肾水不上腾则渴，故用桂附以折下趋之水，蒸化肾水上腾以润泽，皆取其收摄肾气以归元之义。现代医学研究表明，DM 多在 40 岁以后发病，60 岁为发病高峰。《难经》认为，女子三十五岁，男子四十岁以后，肾气渐衰，生气日减而五脏六腑的精华日损。人过中年，生活节奏快，工作压力大，而弹精竭虑，阴精欲竭之，火无所附，故厥而上炎或下趋，且火从肾出是水中之火也。火可以水折，水中之火则不可以水折。八味丸益肾阴的同时，又可引火归元，以恢复正常的气化功能，即所谓益火之原以消阴翳。

## 4 结语

综上所述，中老年普遍存在着阳虚的体质基础，容易感受外寒，或寒内生，均会导致寒邪凝滞，气血积聚，并且因为“阳化气”功能减退，“阴成形”的功能过盛而形成肥胖<sup>[4]</sup>。在今天，向心性肥胖有年轻化的趋势，故 DM 也有低龄化表现。由于 IR 存在， $\beta$  细胞的功能最终会进行性衰竭，血糖高于正常难于逆转，尿糖不可避免。终生控制血糖势在必行。临床已证实，金匮肾气丸或含有桂附八味丸成分，且有牛膝、车前子等，其降糖效果可靠，服用方便，无毒副作用，DM 患者又何乐而不为呢？

## [参考文献]

- [1] 太医院辑. 新增脉学本草医方全书: 补养之剂: 补火丸[M]. 善成堂版. 出版地不详: 出版者不详, 光绪丙午: 14-15.
- [2] 北京中医学院. 内经释义[M]. 上海: 上海人民出版社, 1972: 27-30.
- [3] 明·赵献可. 郭君双整理. 医贯[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 95-96.
- [4] 丁艳, 郭海. 论阳虚寒积与肿瘤发生[J]. 新中医, 2010, 42(9): 5-6.

(责任编辑: 黎国昌)