

3.2 统计学方法 采用统计学软件 SPSS18.0 分析文中数据, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 并行 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验。

4 护理结果

4.1 2 组 SF-36 评分情况比较 见表 1。2 组患者护理前 SF-36 评分比较, 差异无显著性意义($P > 0.05$); 护理后观察组 SF-36 评分高于对照组, 差异有显著性意义($P < 0.05$)。

表 1 2 组 SF-36 评分情况比较 $(\bar{x} \pm s)$ 分

组别	n	护理前	护理后
观察组	45	46.28 ± 3.05	89.20 ± 3.87
对照组	45	45.91 ± 3.14	71.62 ± 3.55

与对照组护理后比较, ① $P < 0.05$

4.2 2 组患者护理后各症状发生情况比较 见表 2。观察组咳嗽、呼吸异常、咳嗽的发生率分别为 31.11%、22.22%、15.56%, 均较对照组为低, 2 组比较, 差异均有显著性意义($P < 0.05$)。

表 2 2 组患者护理后各症状发生情况比较 例(%)

组别	n	咳嗽	呼吸异常	咳嗽
观察组	45	14(31.11)①	10(22.22)①	7(15.56)①
对照组	45	33(73.33)	23(51.11)	18(40.0)

与对照组比较, ① $P < 0.05$

5 讨论

慢性阻塞性肺疾病冬季高发。可遵循治未病、春夏养阳的原则取散寒、升阳等药物治疗, 降低疾病复发率^[9]。穴位贴敷是临床治疗喘证的常用方式, 通过取祛风、止痛、温肺、祛风寒等药物贴敷治疗, 经穴位刺激经络, 达到调节脏腑功能的目的。喘证的诱发因素非常多, 如饮食、情志等, 若未辅以有效的护理干预, 可能对疾病的治疗效果造成影响。

本院采用中医辨证护理对喘证患者进行干预处理, 通过对饮食护理、情志护理、用药护理等, 改善患者肺功能受损情况。历代中医学者认为, 药食同源, 即通过加强对患者的饮

食护理, 能够发挥其在临床治疗中的协同作用。对此, 护理人员嘱咐患者多进食健脾养胃、益肺等食物, 勿食用辛辣、肥腻、生冷食物, 避免对疾病的治疗造成影响^[4]。同时, 人之七情与脏腑功能存在关系, 悲伤肺, 喜伤心, 怒伤肝, 七情过极, 均可能对肺、肾等功能造成损伤, 影响疾病的控制情况^[9]。情志护理方式非常多, 如移情法、胜情法、疏导法等, 可转移其注意力, 促使保持积极健康的心态接受临床治疗。发泡是穴位贴敷治疗的常见方式, 护理人员应加强对贴敷穴位的观察, 若出现异常及时行针对性治疗。

本研究中, 观察组患者生活质量优于对照组, 咳嗽、呼吸异常等的发生率低于对照组, 差异有显著性意义($P < 0.05$)。结果提示, 加强中医辨证施护在穴位贴敷治疗慢性阻塞性肺疾病中的应用, 可有效控制疾病的发展。

慢性阻塞性肺疾病患者行穴位贴敷治疗期间, 予以中医辨证施护, 有利于改善其肺功能, 控制疾病的发展。

[参考文献]

- [1] 蔡丽娇, 陈锦秀. 慢性阻塞性肺疾病病人稳定期的中医护理研究[J]. 护理研究, 2012, 26(4): 294-296.
- [2] 陆再英, 钟南山. 内科学[M]. 7 版. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 62-66.
- [3] 邓艳芳, 陈锦秀. 稳定期慢性阻塞性肺疾病患者中药穴位贴敷研究进展[J]. 中华现代护理杂志, 2013, 19(4): 479-481.
- [4] 王文章, 郑彩霞, 张念志, 等. 穴位贴敷法治疗慢性阻塞性肺疾病 90 例临床观察[J]. 中国中医急症, 2009, 18(2): 186-187.
- [5] 陈伟芳, 吕红, 李小平, 等. 冬病夏治穴位敷贴疗法在慢性阻塞性肺疾病患者中的应用[J]. 现代临床护理, 2014, 8(6): 73-75.

(责任编辑: 刘淑婷)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到 13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010-51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼 729 室, 电话: 010-51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 6221881000060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。