

◆思路研究论著◆

## 李东垣《脾胃论》甘温除热五方剖析

庄爱文<sup>1</sup>, 李荣群<sup>2</sup>, 庄家骊<sup>3</sup>

1. 浙江省中医药研究院, 浙江 杭州 310007
2. 浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053
3. 呼和浩特市赛罕区医院, 内蒙古 呼和浩特 010010

[摘要] 李东垣《脾胃论》体现了他所开创的内伤脾胃学说的成就, 并系统地提出了“甘温除热法”, 其所创制的补中益气汤就是甘温除热法的代表性方剂。对甘温除热的补中益气汤、升阳益胃汤、调中益气汤、清暑益气汤、补脾胃泻阴火升阳汤5首方剂进行剖析, 领会甘温除热之意, 可以启迪当今临床诊疗思路。

[关键词] 李东垣; 李杲; 脾胃论; 甘温除热

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415(2015)12-0001-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.12.001

《脾胃论》为金元四大家之一李东垣晚年所著, 体现了他所开创的内伤脾胃学说的成就, 并系统地提出了“甘温除热法”。甘温除热法是指用甘温之剂治疗发热的一种治法, 其所创制的补中益气汤就是甘温除热法的代表性方剂。从明清至今, 后世发展其法, 推而广之, 已使这一治法具有了广义的认识。笔者认为, 甘温除热之涵义当有广义与狭义之分。广义的甘温除热以五脏虚损为中心, 可包括多种以温补为主的治疗内伤发热的方剂, 如小建中汤、归脾汤、六味地黄汤、人参养荣汤、十全大补汤等, 在此不作讨论。狭义的甘温除热以脾胃为中心, 治疗脾胃气虚、阴火上乘的气虚发热证。在《脾胃论》中其用方也不拘于补中益气汤一首。现就《脾胃论》中所立属甘温除热的5首方剂作一剖析, 以体会李东垣甘温除热之意。

### 1 甘温除热代表方: 补中益气汤

黄芪(病甚, 劳役热者一钱)、甘草(以上各五分, 炙), 人参(去芦, 三分, 有嗽去之), 当归身(三分, 酒焙干, 或日干, 以和血脉), 橘皮(不去白, 二分或三分, 以导气, 又能益元气, 得诸甘药乃可, 若独用泻脾胃), 升麻(二分或三分, 引胃气上腾而复其本位, 便是行春升之令), 柴胡(二分或三分, 引清气, 行少阳之气上升), 白术(三分, 降胃中热, 利腰脐间血)。李东垣曰: “故脾证始得, 则气高而喘, 身热而烦, 其脉洪大而头痛, 或渴不止, 其皮肤不任风寒而生寒热。”并解

释其病机为“阴火上冲, 则气高而喘, 为烦热、为头痛、为渴, 而脉洪。脾胃之气下流, 使谷气不得升浮, 是春生之令不行, 则无阳以护其荣卫, 则不任风寒, 乃生寒热, 此皆脾胃之气不足所致也”。内伤热中证的机理是据“火与元气不两立”的矛盾而开展, 阴火胜则元气削弱, 元气削弱则脾胃亏虚, 水谷生化的精气下陷于肾, 因而“阴火得以乘其土位”。

补中益气汤是被后世推崇备至的“甘温除热第一方”, 方中重用黄芪, 补脾而益肺气, 人参、甘草甘温益气健脾, 白术苦甘温健脾燥湿, 共收补中益气之功。橘皮理气和胃散滞气, 当归调血和营, 使阳生而阴长。甘草兼能清泻火热。升麻、柴胡引清气上升还于脾胃。升麻、柴胡升阳之说已成定论, 习俗相沿, 以至今日。然则升麻、柴胡升清以外仍有它途。《神农本草经》谓: “升麻味甘、平, 主解百毒……辟温疫、瘴气、邪气、蛊毒。”《七略别录》认为其“主中恶腹痛, 时气毒病, 头痛寒热, 风肿诸痛, 喉痛口疮”, 是一味明确的清热解毒、辟温退热药物。再以柴胡言, 《神农本草经》谓: “主心腹肠胃中结气, 饮食积聚, 寒热邪气, 推陈致新”, 《七略别录》指出其“除伤寒心下烦热, 诸痰热结实, 胸中邪逆……”《药性论》认为其“主时疾内外热不解”。总之, 金元之前历来把它作为一味祛邪退热、清火消结药对待。

根据上述分析, 笔者认为, 补中益气汤阵垒分明, 由黄

[收稿日期] 2015-05-11

[作者简介] 庄爱文(1980-), 女, 主治医师, 研究方向: 中医文献研究。