

痛,而且对全身各部位的急性痛证也颇有效验,因内关和手少阳三焦经相联络,并与阴维脉相通,一穴兼联三经,三经走遍胸腹及五脏六腑的间隙,实践证明内关镇痛效果是明显的。

指压强刺激操作手法是提高效果的关键。因内关与心脏之间既存在通过中枢的长反射,也存在着不依赖中枢神经系统的短反射,两者的联系途径主要是正中神经<sup>[11]</sup>,只有用力按压内关穴才能达到刺激正中神经的作用,从而发挥其调节机制。

综上所述,针刀治疗过程中指压强刺激内关对患者心率及血压的波动有明显的改善,指压强刺激内关能有效防止晕针刀,值得临床推广。

### [参考文献]

- [1] 刘云霞. “内关”穴的临床应用[J]. 河北中医, 1998, 18(5): 32.
- [2] 中国针灸学会微创针刀专业委员会. 针刀医学临床诊疗与操作规范[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 20.
- [3] 吴绪平. 针刀治疗学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 38.
- [4] 张天民. 针刀医学基础理论[M]. 北京: 中国中医药出版

社, 2012: 137.

- [5] 金善荣. “内关”穴的临床应用验案举隅[J]. 中医药导报, 2012, 18(3): 96-97.
- [6] 李汉先, 蒋兆健, 程汉兰, 等. 电针兔“内关”穴抗降压作用及对血浆中血管紧张素系统的影响[J]. 针刺研究, 2000, 25(3): 200-202.
- [7] 周华. 针刺“内关”太冲穴治疗原发性高血压病的临床观察[J]. 上海针灸杂志, 1998, 16(4): 27.
- [8] 倪丽伟. “内关”穴功能及临床应用摘要[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(3): 45.
- [9] 杨元德. “内关”穴临床应用与机理的文献综述[J]. 中国针灸, 1995(1): 52.
- [10] 孙国超, 孙伊平. “内关”穴治疗心脏疾病的临床应用文献综述[J]. 中国民康医学, 2012, 24(22): 2780.
- [11] 闫丽萍, 汪桐. “内关”——心脏短反射的双向效应及其联系途径的研究[J]. 上海针灸杂志, 2000, 19(3): 32.

(责任编辑: 刘淑婷)

## 内病外治新疗法常年招生(教社证字 G03005 号)

一、鼻炎头痛学习班: 重点讲解为什么鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎不在鼻部肺部治疗能快速神奇治愈。顽固性正偏头痛、头晕、三叉神经痛、牙痛、口腔溃疡, 结膜炎, 失眠神经衰弱, 不在头部治疗的新理论和快速治愈方法。二、颈肩腰腿痛学习班: 重点讲解为什么腰痛不治腰, 腿疼不治腿, 足跟痛不治脚, 肩周炎有真假, 骨质增生能软化, 治股骨头坏死与膝关节炎取穴一样等关节软组织疼痛的新理论和快速治愈方法。三、内科病学习班: 讲解 2 型糖尿病, 胃病、结肠炎、冠心病、胆囊炎、小儿腹泻、厌食同治一个病根新理论。四、男科妇科病学习班: 讲解男女乳腺增生、痛经、前列腺炎、阳痿、早泄, 慢性肾炎、同治一个病根的外治新理论。五、皮肤病科: 讲解点耳穴, 根治青春痘, 湿疹, 皮炎, 各种癣疮等皮肤病的外治方法。六、快速查病诊断班: 患者无需开口, 看一眼患者的双腿便知道患者的病根在哪里, 超前诊断患者现在或将来易患什么病。让患者心服口服, 是大夫接诊快速准确诊断不可少的绝招技术。七、特效针法学习班: 一秒钟埋线法治疗各种慢性疑难病。泻血法, 六针法、X 针法、穿针法一次性治疗肱骨外上髁炎, 急性腰扭伤, 牙痛, 尾骨痛, 足跟痛, 踝关节扭伤, 棘上韧带损伤等症收效神速, 大多患者入针即效, 拔针即愈。以上各科明确全身慢性疑难病原发病因和继发病症的鉴别诊断治疗, 本疗法防治结合治未病, 可作为大夫本人即家庭治疗保健康复之首选。本校为学员可代为办理劳动和社会保障部门颁发的全国通用高级按摩师证书, 中医康复保健证书, 高级针灸师证书, 网上可查, 凭证可开业。每月 1 号, 15 号开班。本疗法把疑难病的诊断治疗简单化。有无医学基础 7~10 天即可学会, 学校有实习门诊, 患者很多, 不熟练可多学几天, 学会为止。七个科学费 5000 元。地址: 河北省石家庄市健康路省第四人民医院西 200 米, 石家庄内病外治新疗法培训学校, 联系人: 王卫平。手机 13930962015。详情登陆 [www.nbwzxf.com](http://www.nbwzxf.com), 农行卡号: 6228481250018026419, 邮政账号: 601331001200114327, 乘车路线: 石家庄火车站乘 131 路省四院下西行 200 米即到或石家庄北站乘 5 路省四院下西行 200 米即到。