

心中的委屈与不快,排解其疑虑与苦闷,使倾诉成为一种透邪外出的方式。耐心解释疾病的由来、病机、转归、治疗及注意事项,帮助其建立战胜疾病的信心;从心理进行开导,转移其注意力,减轻心理负担,提高自我保健意识和自我调节控制能力。让患者打开心灵的窗户,心中充满阳光,即“制阳光、消阴翳”的非药物治疗,用“开窗透气”的处理方法,清除体内过多的精神垃圾。心理治疗对于RVVC非常重要,其作用甚至超过药物治疗。另外需重视病程中的因果转化,扶正固本,远离寒凉,勿过度强调卫生的重要,养成良好的生活习惯,使机体处于一种和谐有序的状态。

### [参考文献]

- [1] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 8版. 北京:人民卫生出版社,2013:250.
- [2] 余浩,曾培杰,陈创涛. 任之堂跟诊日记3[M]. 北京:人民军医出版社,2013:229.
- [3] 詹新林,谢芳,江雪芳,等. 复发性外阴阴道假丝酵母菌病的中医病因病机探讨[J]. 亚太传统医药,2013(12):101-102.

(责任编辑:骆欢欢)

## 以肾为本心肝脾同调治疗卵巢早衰

吕秀花,基香莲

兰州市妇幼保健院妇一科,甘肃兰州 730000

**[摘要]** 中医学认为,卵巢早衰的本质是精血虚衰,导致脏腑气血失调,而肾在其中又起着举足轻重的作用。中医论治卵巢早衰治疗应以滋养肾水,养护肾精,同时兼顾健脾、疏肝、养心为法,以促进卵巢功能的恢复。

**[关键词]** 卵巢早衰;肾;心;肝;脾

**[中图分类号]** R711.75 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 02-0003-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2015.02.002

卵巢早衰(premature ovarian failure, POF)严重影响妇女生殖、身心健康,临床多表现为40岁前即出现闭经,其特点是原发或继发闭经伴随血促性腺激素水平升高和雌激素水平降低,并伴有不同程度的潮热多汗、面部潮红、性欲低下等,较正常人群更易出现抑郁、焦虑、敌对、恐怖、人际交往困难等情绪和社交方面的心理卫生问题,且易患骨质疏松症、心血管疾病、老年性痴呆等。近来卵巢早衰发病率逐年上升。

中医学认为卵巢早衰属血枯、闭经等范畴。本病的发生涉及多个经络脏腑系统,造成肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的功能紊乱,导致卵巢早衰。《傅青主女科·调经·年未老经水断》曰:“经云女子七七而天癸绝,有年未至七七而经水先断者,人以为血枯经闭也。谁知是心肝脾之气郁乎。”傅青主认为,其病因病机是心肝脾之气郁,导致肾气郁而不宣,不能盈满而溢泄。代表方如益经汤。从月经产生的机理看,女子发育成熟后,脏腑、天癸、气血协调作用于胞宫,使经期如期而至。肾气旺盛,天癸泌至,水火既济,任通冲盛,肝血充足,气机调达,血气调畅,脾胃健旺,血海充盈,则血循常道。其

中任何一环节发生功能失调都可导致血海不能满盈,渐至经停,由此可见,在月经产生的过程中,肾起着主导作用,与心、肝、脾关系尤为密切。本病发生的病机以肾虚为本,其次心、肝、脾脏器功能失调,肾-天癸-冲任-胞宫轴紊乱,最终导致卵巢早衰的发生。

### 1 肾虚为本

肾为天癸之源,冲任之本,气血之根,肾中精气的盛衰,直接关系到肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的功能状态,“经水出诸肾”“经本于肾”,肾之精气化生精血,使天癸充盈,血海满溢,经水才能如期盈泄。中医学认为,肾的精气充足与否与女性卵巢内分泌功能密切相关,肾对卵巢生理功能的实现起着决定性作用。《医学正传》云:“月经全借肾水施化,肾水既乏,则经血日以干涸。”卵巢早衰的临床特点就是年未老经水断。肾气、天癸、冲任是密切联系并彼此协调的一个轴,肾气是这个轴的核心。肾气不足,肾精无以温化,胞宫失却温养,无以化生天癸、通达冲任,则肾-天癸-冲任-胞宫轴的功能低下,月水枯竭。肾精不足,精亏血少,冲脉经血亏

**[收稿日期]** 2014-09-29

**[作者简介]** 吕秀花(1975-),女,主治医师,研究方向:妇科常见病、多发病。

虚,胞宫胞脉失养,经水渐断。肾中精气的衰少从根本上导致了卵巢早衰的发生。因此,卵巢早衰的根源在肾,肾虚为卵巢早衰发生的根本病机。临床药理研究提示,补肾药能调整垂体和肾上腺的功能,并能使紊乱之神经、体液调节机能趋于正常。尤昭玲教授以肾虚为卵巢早衰的主要病机,治疗以补肾填精为法,自拟卵巢早衰方以补肾为主取得较好疗效<sup>[1]</sup>。

## 2 从肝论治

肝主疏泄,体阴而用阳,肝有易郁、易热、易虚、易亢特点。肝为血之藏,又能调畅气机,妇人以血为本,肝对疏泄月经及调节经量具有重要的作用。《河间六书》曰:“妇人童幼天癸未行之间,皆属少阴;天癸既行,皆从厥阴论之;天癸既绝,乃属太阴经也。”另外,肝肾同源,肝的疏泄条达和调节血液的功能依赖肾水的涵养,天癸虽藏于肾但其按时溢泄则有赖于肝气的疏泄条达。肝的疏泄功能正常,则气机通畅,气血和调,且脾胃运化功能正常,经血化生有源,经血按时来潮。若肝气郁结,不能疏泄水谷,脾胃运化失常,气血精液化生乏源,冲任不充,血海空虚,无血可下,渐为经闭;血为气滞,瘀阻冲任,胞脉阻隔,新血难生,导致经闭不行;肝气郁结,致脏气郁滞,肾气不能上宣,精血匮乏,血海不足,经水断绝;肝气失于调达,肝郁伤及肝阴,肝阴亏损,子病及母,导致肾阴亏虚,精血不足,冲任血海空虚,早发绝经。随着现代生活压力增大,育龄期妇女易出现精神紧张、焦虑及抑郁等情志变化,使肾-天癸-冲任-胞宫轴功能紊乱,出现卵巢早衰。研究证实,情志因素对卵巢早衰的发生影响不可忽略<sup>[2]</sup>。强烈的情绪波动或突然巨大的精神刺激可使中枢神经系统改变,导致月经失调并可引起卵巢早衰<sup>[3]</sup>。临床治疗卵巢早衰时应注意对肝脏气机的调理,肝肾同治,以补肾解郁,滋养肝肾,养肝疏肝为法,使肝血、肾精、气机之间相互协调,气血充和,血海盈泄有常,则经期如期来潮。刘冬岩等<sup>[4]</sup>以实验证明了养肝和血法改善卵巢早衰,促使卵巢功能改善和恢复是有效的。

## 3 从脾论治

脾位居中焦,为后天之本,主运化水谷精微及水湿、主统血,为气血生化之源泉,脾胃健旺则气血充盛,下注冲任、胞宫为月经提供物质基础。脾肾为母子相生,脾非先天之气不能化,肾非后天之气不能生,傅青主认为“水位之下无土气以承之,则水溢灭火,肾气不能化”,若脾胃气虚,失于健运水谷,则气血乏源,肾中精气无以生化,胞宫胞脉空虚,无血可下;脾失于健运水湿,则痰湿内停,壅阻胞脉,早发绝经。脾虚日久,伤及脾阳,日久及肾,脾肾阳虚,胞宫胞脉失以温养,致经闭不行。治疗上应以补肾同时兼顾调理脾胃,健脾养血,使得土旺精生,任通冲盛,血海充盈则月经如期通行。衣尚国等<sup>[5]</sup>临床通过补肾健脾对卵巢早衰患者进行临床治疗观察,总有效率达92.11%。

## 4 从心论治

心为君火,属火位于上焦,主血脉,主神志,心气推动血液在全身的循环运行,主宰着人一切的精神、情志、意识和思维活动。肾属水位于下焦,肾主元阴,根据中医五行理论,心火必须下济于肾,助肾阳以温肾水,使肾水不寒,肾水必须上炎于心以养心阴,使心火不亢,水火既济,心肾相交,保持动态平衡。若忧思积虑,积郁在心,心气不得下通于肾,胞脉闭阻,可致经闭。傅青主云“火位之下无水气以承之,则火炎炼金,肾气无所生”,若肾阴不足,阴精不能上济于心,心火独亢于上,不但使得心主神志的功能失常,而且会影响肾精的充盈,最终导致经水不能如期盈溢。在卵巢早衰的治疗上不应忽视对心的养护,可用调补心肾之品,心肾同治,或补肾药物联合心理调护之法,使心血得养,心主血脉和主神志的功能正常,促进卵巢早衰症状的改善。临床可以通过滋阴降火,交通心肾治疗方法进行调制。

综上所述,卵巢早衰是当今社会严重威胁育龄期妇女身心健康的疾病,对患者精神、心理甚至家庭造成了严重影响,西医对本病的治疗主要是激素治疗,补充雌激素仅仅可以改善症状,对卵巢功能改善几乎无作用;另外,长期大量补充雌激素,不仅会增加乳腺癌、内膜癌等疾病风险,同时还使卵巢形成“依赖”状态,当药物停用之后,导致卵巢功能再次回到以前状态或更差的水平,故难以收到很好的远期效果。中医治疗卵巢早衰则具有独到的优势,从整体出发,注重个体化治疗,从脏腑、气血入手,从根本上改善卵巢功能,促进卵巢功能恢复。中医学认为,卵巢早衰病位涉及心、肝、脾、肾,根本在于肾,以肾虚为主要病机,与心、肝、脾密切相关,从心、肝、脾、肾4方面着手论治,注重肾精、脾气、肝血、心火之间的相互协调、相互依存、相互为用的特点,以补肾为大法,注意调肝、健脾或宁心之法,以补益冲任从而调整内分泌,最终促进卵巢早衰症状的改善和卵巢功能的恢复。

## [参考文献]

- [1] 李长艳,尤昭玲. 尤昭玲教授治疗卵巢早衰经验[J]. 湖南中医杂志, 2012, 28(3): 18-20.
- [2] 马丽灵,阮祥燕. 100例卵巢早衰相关因素的调查分析[J]. 实用妇产科杂志, 2009, 25(4): 213.
- [3] Taraiuk MB, Nolting M, Fernandez G, et al. Psychological assessment of patients with premature ovarian failure [J]. Gynecol Endocrinol, 2008, 24 (1): 45-53.
- [4] 刘冬岩,孙秀兰. 养肝和血方对卵巢早衰大鼠性激素的影响[J]. 中国医药指南, 2013, 11(16): 410-412.
- [5] 衣尚国. 补肾健脾方配合艾灸治疗卵巢早衰的疗效[J]. 中国医药指南, 2012, 10(22): 297-298.

(责任编辑: 骆欢欢)