

导致水湿内聚、痰浊内生，邪气上扰，影响呼吸功能而发病⁶。进一步来看，肺气不利更易使痰浊滞留，形成恶性循环。患者年龄渐长后阳气虚衰，阴浊之邪不易排出，积聚体内，这也是病机之一。病程日久而致气滞，气滞则血滞，痰浊和瘀血纠结体内，病情进一步恶化。许多患者出现心脑血管疾病也与瘀血有关。综上，脾虚湿困、痰瘀阻窍是患者的主要特点。认清该病的病机后，本研究采用了化痰祛瘀开窍治法，形成了治病组方。方中橘红、茯苓、白术健脾理气、燥湿化痰、石菖蒲、郁金开窍醒神，川芎、丹参活血化痰，苦杏仁化痰理肺，白芥子辛散通窍。诸药合用，共同发挥健脾祛湿化痰，活血化痰之功效。再根据不同症状予以加减配药则进一步加强功效。此外，笔者发现对照组患者虽然临床疗效及生活质量改善情况不及治疗组，但其同样具有一定的临床疗效，考虑复方丹参注射液及清开灵注射液分别是中药丹参、降香的提取物及珍珠母、水牛角等开窍化痰通络类中药的提取物，两药联合静脉滴注可协同发挥活血、开窍、化痰的作用，这符合本研究纳入患者脾虚湿困、痰瘀阻窍病机的治则，故可发挥临床疗效。

临床研究显示，低氧血症是 OSAHS 的主要后果，会导致血管内皮细胞活性受抑制甚至死亡，导致内皮细胞应激性分泌增多，进一步诱发血管壁持续痉挛，机体缺血缺氧更为严重⁶。有研究证实 OSAHS 模型大鼠血清中 ET-1 浓度与 AHI 呈正相关⁷，但本研究结果显示，在治疗手段干预后，随着患者生活质量的提高，外周血 ET-1 浓度逐渐降低，ET-1 浓度与 SGRQ 评分呈负相关，因此有理由相信，中西医结合治疗 OSAHS 的作用机制可能与下调患者外周血中 ET-1 的浓度有关。

由于本研究随访时间较短、样本量较少，以期在下阶段增大样本量、延长随访时间，进一步研究中西医结合治疗与改善 OSAHS 预后的机制，以指导临床用药。

[参考文献]

- [1] Bafadhel M, Umar I, Gupta S, et al. The role of CT scanning in multidimensional phenotyping of COPD[J]. Chest, 2011, 140(3): 634-642.
- [2] 何权瀛, 陈宝元. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征诊治指南(2011年修订版)解读[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2012, 35(1): 7-8.
- [3] 周敬, 鲁沈源, 励雯静, 等. 148例鼾症及阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征危险因素的分析[J]. 复旦学报: 医学版, 2010, 37(2): 207-210.
- [4] 孔德磊, 王玮, 康健, 等. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者的临床特点研究[J]. 中国全科医学, 2011, 4(6A): 1804-1806.
- [5] 孟毅, 郑伟锋, 刘望乐. 王松龄教授治疗阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征经验[J]. 中国实验方剂学杂志, 2012, 17(24): 281-283.
- [6] 黄燕晓, 王培源, 刘春松. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征中医辨证分型研究[J]. 新中医, 2010, 42(1): 22-24.
- [7] 刘艳丽, 修世国. NO、ET-1在阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征治疗中的研究进展[J]. 时珍国医国药, 2009, 20(3): 623-624.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)

《新中医》杂志稿约 (2015年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、**征稿内容**：本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、**来稿要求**：标题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、**来稿格式**：遵守国家标准和本刊规定。四、**投稿方式**：用电子邮件将稿件发往本编辑部QQ投稿邮箱：139002863@qq.com，或本校公文邮箱：36585135@gzucm.edu.cn。五、**文责自负**：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时修回视作自动撤稿。六、**签订协议**：作者投稿一经采用，需与本杂志社签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城环东路232号广州中医药大学办公楼，《新中医》编辑部 邮编：510006。电话：020-39359588。