

舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗肝郁脾虚型抑郁临床观察

王萍, 姜波

义乌市精神卫生中心一病区, 浙江 义乌 322000

[摘要] 目的: 观察舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗肝郁脾虚型抑郁患者的临床疗效。方法: 将 72 例肝郁脾虚型抑郁患者随机分为观察组和对照组各 36 例。对照组服用氟伏沙明, 观察组口服舒肝解郁胶囊和氟伏沙明。2 组均治疗 8 周。比较 2 组治疗前后汉密尔顿抑郁量表 (HAMD) 评分变化、临床疗效和不良反应情况。结果: 治疗 2 周、4 周、8 周末, 2 组 HAMD 评分均较治疗前减少 ($P < 0.05$)。治疗 8 周末后, 2 组 HAMD 评分比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。临床疗效总有效率对照组为 63.9%, 观察组为 86.1%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。不良反应发生率观察组为 11.1%, 对照组为 33.3%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗肝郁脾虚型抑郁患者可以降低 HAMD 评分, 提高临床疗效, 减少不良反应发生率。

[关键词] 抑郁; 肝郁脾虚型; 舒肝解郁胶囊; 氟伏沙明; 汉密尔顿抑郁量表 (HAMD)

[中图分类号] R749.4 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 03-0052-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.025

抑郁症是常见的精神类疾病, 近些年来该病表现出较高的发病率。现代医学认为抑郁症多与心理事件有关。当患者遇到一定的打击, 会产生沮丧、情绪低落、心情抑郁等表现^[1-2]。一些严重患者还有轻生的念头。抑郁症属于中医学郁证的范畴, 临床表现为肝气郁结, 胸肋胀痛, 胸闷、厌食等^[3-4]。该病对患者的生活和健康造成一定的危害。寻求有效的方法治疗抑郁具有重要的临床意义。本试验采用中西医结合的方法治疗抑郁取得一定疗效, 报道如下。

1 临床资料

1.1 病例选择 符合抑郁型精神病西医诊断标准[参照世界卫生组织制定的 ICD-10 即《疾病和有关健康问题的国际统计分类》的有关抑郁型精神病的标准]。汉密尔顿抑郁量表(HAMD) 17 项评分 17~28 分。符合《中医内科学》中肝郁脾虚型郁证的诊断与辨证标准。临床症状表现为精神抑郁、胸闷、厌食、情绪不安、脉弦。排除: 对研究药物过敏的患者; 处于妊娠期和哺乳期的妇女; 肝肾功能异常、严重心脏疾病、癫痫患者; 由脑卒中引起抑郁的患者; 患有双向情感障碍和有自杀倾向的抑郁患者; 不能配合完成治疗疗程的患者。患者对本次试验知情并自愿签署同意书。

1.2 一般资料 将 2012 年 10 月—2014 年 1 月在本中心精神门诊治疗和住院部收治的 72 例肝郁脾虚型抑郁患者按随机数字表法分为观察组与对照组各 36 例。观察组男 17 例, 女

19 例; 年龄 35~51 岁, 平均(43±2.4)岁; 病程 13~17 月, 平均(15±2.4)月。对照组男 18 例, 女 18 例; 年龄 34~54 岁, 平均(44±2.6)岁; 病程 14~18 月, 平均(16±2.5)月。2 组性别、年龄、病程等资料比较, 差异均无统计学意义($P < 0.05$), 有可比性。

2 治疗方法

2.1 对照组 服用氟伏沙明(荷兰苏威制药公司), 每天 2 次, 每次 50 mg。给药 8 周。

2.2 观察组 在氟伏沙明治疗的基础上服用舒肝解郁胶囊(成都康弘药业集团股份有限公司), 每天 2 次, 每次 2 粒。治疗 8 周。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察 2 组患者治疗前后 HAMD 评分变化情况。比较 2 组患者的临床疗效、不良反应发生情况。

3.2 统计学方法 用 SPSS19.0 软件对数据进行分析。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用 t 检验。计数资料组间比较采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 痊愈: HAMD 减分率 $\geq 80\%$ 。显效: $50\% \leq$ HAMD 减分率 $< 80\%$ 。有效: $30\% \leq$ HAMD 减分率 $< 50\%$ 。无效: HAMD 减分率 $< 30\%$ 。总有效率 = (痊愈例数 + 显效例数 + 有效例数) / 总例数 $\times 100\%$ 。

[收稿日期] 2014-10-13

[作者简介] 王萍 (1971-), 女, 副主任医师, 研究方向: 各类神经症及危重性疾病的治疗。

4.2 2组治疗前后HAMD评分变化比较 见表1。治疗2周、4周、8周末,2组HAMD评分均较治疗前减少($P < 0.05$)。治疗8周末后,2组HAMD评分比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 2组治疗前后HAMD评分变化比较($\bar{x} \pm s$) 分

组别	n	治疗前	治疗2周末	治疗4周末	治疗8周末
对照组	36	21.43±2.34	17.35±3.54 ^①	13.67±4.65 ^①	11.43±4.55 ^①
观察组	36	21.25±2.14	17.46±3.67 ^①	13.78±4.77 ^①	9.12±4.23 ^②

与治疗前比较,① $P < 0.05$;与对照组同期比较,② $P < 0.05$

0.05

4.3 2组临床疗效比较 见表2。总有效率对照组为63.9%,观察组为86.1%,2组比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表2 2组临床疗效比较 例

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	36	10	7	6	13	63.9
观察组	36	14	8	9	5	86.1 ^①

与对照组比较,① $P < 0.05$

4.4 2组不良反应情况比较 观察组2例腹泻,2例头痛,不良反应发生率为11.1%。对照组2例头痛,3例恶心,4例头晕,1例厌食,2例口干,不良反应发生率为33.3%。2组不良反应发生率比较,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

5 讨论

现代医学治疗抑郁多采用单胺氧化酶抑制剂、5-羟色胺、去甲肾上腺素再摄取抑制剂、三环类抗抑郁药物等。氟伏沙明是一种选择性5-羟色胺再吸收抑制剂(SSRI)型药物,具有抗抑郁作用,对心血管无影响,但是具有恶心、呕吐、困倦等不良反应。

舒肝解郁胶囊是一种治疗肝气郁结的中成药,具有疏肝解郁、安神、健脾理气的作用,临床常用于治疗肝郁脾虚型抑郁,可以有效改善患者情绪低落、紧张、胸闷、厌食等症状^[5-6]。其主要药物组成为:刺五加和贯叶金丝桃。刺五加具有补气益肝肾、强筋骨的功效,现代药理研究显示刺五加中的刺五加苷可以促进肾上腺分泌荷尔蒙,激发精神和机体活力。刺五加还可增强机体的免疫力,常被用于改善身体虚弱或者工作压力过大的人群的生理和心理低落^[7-8]。贯叶金丝桃是一种草本植物,临床功效为通阻滞止痛、消腐生肌,常被用于改善抑郁、抗病毒和缓解创伤,现代药理研究显示贯叶金丝桃中的金丝桃素和伪金丝桃素是主要的活性物质,金丝桃素通过

抑制A型和B型单胺氧化酶来缓解焦虑、抑郁、情绪低落等症状^[9-10]。

本试验结果显示,治疗2周、4周、8周末,2组HAMA评分均较治疗前下降($P < 0.05$)。治疗8周末,观察组HAMA评分低于对照组($P < 0.05$)。观察组的临床总有效率高于对照组($P < 0.05$),不良反应发生率低于对照组($P < 0.05$)。综上所述,舒肝解郁胶囊联合氟伏沙明治疗肝郁脾虚型抑郁患者可以有效降低HAMD评分,提高临床疗效,减少不良反应发生率,具有良好的疗效。

[参考文献]

- [1] 马建英. 文拉法辛联合阿立哌唑治疗精神病性抑郁对照研究[J]. 临床和实验医学杂志, 2010, 9(20): 1553-1554.
- [2] 张健平. 中西医结合治疗精神分裂症后抑郁疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(34): 5300-5301.
- [3] 吴林, 徐兴华, 陈炜, 等. 抑郁症的中医药诊疗新进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2009, 11(7): 214-215.
- [4] 张丽萍, 张伯礼. 抑郁症中医诊治研究现状及问题与对策[J]. 辽宁中医杂志, 2008, 36(8): 1150-1151.
- [5] 陈志斌, 叶庆红, 唐锴, 等. 舒肝解郁胶囊与舍曲林治疗老年2型糖尿病伴发抑郁疗效观察[J]. 中医药导报, 2012, 18(6): 26-27.
- [6] 叶庆红, 陈志斌, 唐锴, 等. 舒肝解郁胶囊与黛力新治疗脑卒中后抑郁的对照研究[J]. 实用医学杂志, 2012, 28(5): 807-808.
- [7] 张玉军, 齐增平, 王玉强, 等. 银杏叶与刺五加注射液联合治疗脑梗死后抑郁症的临床研究[J]. 山西医药杂志, 2012, 41(4): 396-397.
- [8] 厉秀云, 鲍继奎, 李振民. 活血开窍法联合刺五加注射液治疗脑卒中后抑郁症30例[J]. 陕西中医, 2011, 32(2): 155-156.
- [9] 杨连荣, 张哲锋, 齐乐辉. 长柱金丝桃抗抑郁作用有效部位的实验研究[J]. 哈尔滨商业大学学报, 2010, 26(1): 4-5.
- [10] 徐立, 魏翠娥, 赵明波, 等. 贯叶金丝桃总黄酮对小鼠抑郁症模型的实验研究[J]. 中国中药杂志, 2005, 30(15): 1184-1185.

(责任编辑:刘淑婷,吴凌)