

银丹心脑血管通胶囊治疗糖尿病高脂血症临床观察

张美娟

宁波市海曙区西门望春社区卫生服务中心药剂科, 浙江 宁波 315016

[摘要] 目的: 观察银丹心脑血管通胶囊治疗糖尿病高脂血症的临床疗效。方法: 将 84 例糖尿病高脂血症患者按单双号法随机分为 2 组各 42 例, 对照组取二甲双胍治疗, 观察组在对照组基础上取银丹心脑血管通软胶囊治疗, 观察 2 组治疗前后血糖、血脂的变化情况。结果: 总有效率观察组为 92.86%, 对照组为 76.19%, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组空腹血糖、餐后 2 h 血糖、糖化血红蛋白均较对照组低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)、总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG) 较对照组低, 高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 较对照组高, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 加用银丹心脑血管通胶囊治疗糖尿病高脂血症, 可有效控制患者血糖、血脂水平, 有利于提高临床疗效。

[关键词] 糖尿病; 高脂血症; 银丹心脑血管通胶囊; 糖化血红蛋白

[中图分类号] R587.2 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 03-0087-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.042

近年来, 临床上糖尿病合并高脂血症的发病率呈逐年上升趋势, 若未进行积极干预治疗, 可能诱发冠心病、视网膜神经病变等疾病, 直接影响着患者的身体健康。临床常通过饮食指导、健康教育、服用药物等方式治疗糖尿病合并高脂血症, 但是治疗周期相对较长, 可能影响患者的治疗依从性^[1]。银丹心脑血管通胶囊常用于治疗糖尿病高脂血症中, 取得满意的效果。为提高临床疗效, 笔者分析了银丹心脑血管通胶囊在糖尿病高脂血症中的应用情况, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 将 2012 年 1 月—2014 年 1 月于本中心治疗的 84 例糖尿病高脂血症患者作为研究对象, 采用单双号法将患者随机分为 2 组各 42 例。对照组男 24 例, 女 18 例; 年龄 34~67 岁, 平均(42.69±2.08)岁; 病程 9 月~8 年, 平均(4.29±1.13)年; 5 例合并冠心病, 7 例合并高血压; 7 例小学和初中, 13 例高中, 22 例大专及以上。观察组男 26 例, 女 16 例; 年龄 32~66 岁, 平均(41.29±2.17)岁; 病程 11 月~9 年, 平均(4.59±1.64)年; 6 例合并冠心病, 10 例合并高血压; 受教育程度: 5 例小学和初中, 16 例高中, 21 例大专及以上。2 组一般资料经统计学处理, 差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 纳入标准 符合中华医学会糖尿病学分会关于代谢综合征的建议中提出的糖尿病、高血脂临床诊断标准^[2]; 治疗依从性高; 了解并自愿签署知情同意书。

1.3 排除标准 严重心肺功能障碍; 过敏体质; 入组前 30 天

服用其他影响血糖、血脂的药物。

2 治疗方法

2.1 对照组 入院治疗期间加强对患者的运动指导、饮食指导、健康教育, 在此基础上取二甲双胍(批准文号: 国药准字 H20023370, 中美上海施贵宝制药有限公司)500 mg, 餐后口服, 每天 3 次。1 周为 1 疗程, 治疗 4 疗程。

2.2 观察组 在对照组基础上取银丹心脑血管通软胶囊(批准文号: 国药准字 Z20027144, 贵州百灵企业集团制药股份有限公司)治疗, 主要成分: 三七、银杏叶、大蒜、山楂、灯盏细辛、天然冰片、绞股蓝, 每次 2~4 粒, 每天 3 次。1 周为 1 疗程, 治疗 4 疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察 2 组临床疗效; 记录 2 组治疗后空腹血糖、餐后 2 h 血糖以及糖化血红蛋白的变化情况; 监测高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、血清总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)等血脂指标的变化。

3.2 统计学方法 采用统计学软件 SPSS18.0 分析文中数据, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 行 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《内科学》^[3]中制定的糖尿病合并高脂血症疗效标准, 评估 2 组患者的临床疗效: 显效: 空腹血糖和餐后血糖分别低于 6.9 mmol/L、8.4 mmol/L, TC、TG 分别低于 4.5 mmol/L、1.6 mmol/L; 有效: 空腹血糖和餐后血糖分

[收稿日期] 2014-12-01

[作者简介] 张美娟 (1975-), 女, 主管药师, 研究方向: 药事管理及政策。

别低于 8.6 mmol/L、10.1 mmol/L, TC、TG 分别低于 5.5 mmol/L、1.6 mmol/L; 无效: 血糖、血脂指标无明显降低趋势。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。总有效率观察组为 92.86%, 对照组为 76.19%, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

组别	n	例(%)			总有效
		显效	有效	无效	
观察组	42	27(64.29)	12(28.57)	3(7.14)	39(92.86)
对照组	42	17(40.48)	15(35.71)	10(23.81)	32(76.19)
χ^2 值	-	4.77	0.49	4.46	4.46
P	-	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

4.3 2 组血糖指标比较 见表 2。观察组空腹血糖、餐后 2 h 血糖、糖化血红蛋白均较对照组低, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

组别	空腹血糖(mmol/L)	餐后 2 h 血糖(mmol/L)	糖化血红蛋白(%)
观察组	6.18 ± 1.21	9.26 ± 1.54	6.42 ± 0.61
对照组	6.87 ± 1.37	15.03 ± 1.88	9.43 ± 1.08
t 值	2.41	15.37	15.73
P	<0.05	<0.05	<0.05

4.4 2 组血脂水平比较 见表 3。观察组 TC、TG、LDL-C 较对照组低, HDL-C 较对照组高, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

组别	mmol/L			
	TC	TG	HDL-C	LDL-C
观察组	4.16 ± 1.83	1.33 ± 0.43	1.89 ± 0.91	2.84 ± 0.73
对照组	6.43 ± 1.94	1.96 ± 0.52	1.53 ± 0.72	3.55 ± 0.87
t 值	5.52	6.05	2.01	4.05
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

5 讨论

中医学认为糖尿病、高脂血症可归属消渴、脂膏范畴。《素问·上古天真论》提出消渴因肝肾受损、阳气不足、脾胃失行、嗜食肥甘、血气不行, 造成津液不足、气滞手足、痰浊内生等。研究指出, 高脂血症也与血气不行、脂膏过剩、体虚、肝脾受损有关。若未得到有效治疗, 可能导致各种变症同时出现, 造成疾病呈严重化的发展^[4]。治疗多以祛痰、健脾、行血、补气为原则。银丹心脑血管胶囊是临床治疗糖尿病、高脂血症的常用药物, 在控制疾病发展中具有较高的应用价值。银丹心脑血管胶囊主要由三七、银杏叶、大蒜、山楂、灯盏细辛等多种药物组成。银杏叶的有效成分为黄酮, 具有扩张血管、控制

血压的作用^[5]; 三七具有行血之功效, 可改善血气瘀滞; 《新修本草》中指出, 大蒜具有祛寒、健脾之效, 常用于预防糖尿病、心血管疾病^[6]; 山楂入脾、胃经, 可用于脾胃虚损、积食等症的治疗中, 此外山楂中的有效成分黄酮苷可扩张动脉, 促使血液运行; 灯盏细辛有疏通筋脉、镇痛的效果^[7]。因此, 银丹心脑血管胶囊具有补脾益肾、活血等功用, 不仅可有效改善患者的胸痛、呼吸异常等症状, 还可将血糖、血脂控制在正常水平, 在提高患者预后生活质量上具有较高的应用价值。

笔者在运动指导、饮食指导等的基础上取银丹心脑血管软胶囊治疗糖尿病高脂血症, 发现观察组患者的临床疗效、血糖和血脂控制情况均优于对照组($P < 0.05$)。研究结果提示, 银丹心脑血管软胶囊在调节血糖、血脂中具有较高的应用价值。申新林^[8]分析银丹心脑血管软胶囊在冠心病、糖尿病并高脂血症中的应用情况, 提出糖尿病并高脂血症患者降糖、降脂治疗缺一不可, 银丹心脑血管软胶囊可充分满足临床治疗需要, 有利于降低冠心病发生几率, 本研究结果与其相符。

可见, 加用银丹心脑血管软胶囊治疗糖尿病高脂血症, 可有效控制患者的血糖、血脂水平, 避免疾病呈严重化发展, 可降低冠心病、心脑血管疾病的发生几率。

[参考文献]

- [1] 张之明, 张小敏, 张秀芬, 等. 银丹心脑血管软胶囊治疗糖尿病合并高脂血症 110 例[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(10): 326-328.
- [2] 中华医学会糖尿病学分会代谢综合征研究协作组. 中华医学会糖尿病学分会关于代谢综合征的建议[J]. 中华糖尿病杂志, 2004, 12(3): 156.
- [3] 祝德民. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 401-409.
- [4] 赵刚, 田宇, 吴杰, 等. 银丹心脑血管软胶囊对糖尿病并发冠心病患者血糖及凝血功能的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2011, 9(9): 1131-1132.
- [5] 徐贵成, 尹倚艰. 银丹心脑血管软胶囊临床验案 3 则[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(17): 1889-1890.
- [6] 刘旭武, 郭靖娴, 高士双, 等. 银丹心脑血管软胶囊治疗 2 型糖尿病合并冠心病[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2013, 11(7): 795-796.
- [7] 顾开宏, 徐润华. 银丹心脑血管软胶囊治疗 2 型糖尿病合并心绞痛[J]. 新乡医学院学报, 2012, 29(6): 469-470.
- [8] 申新林. 银丹心脑血管软胶囊治疗冠心病、糖尿病并高脂血症疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(19): 2080-2081.

(责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)