

# 清热固经汤联合达英 - 35 治疗青春期功能性子宫出血临床观察

金美媛, 高姗姗, 姚慕崑

浙江省立同德医院, 浙江 杭州 310012

**[摘要]** 目的: 观察清热固经汤联合达英-35 治疗青春期功能性子宫出血患者临床疗效。方法: 将 220 例青春期功能性子宫出血患者按照临床治疗方法不同分为 2 组各 110 例。对照组采用达英-35 治疗; 治疗组于对照组治疗基础上加用清热固经汤治疗。比较 2 组患者控制出血时间、止血时间、临床疗效、复发率、不良反应。结果: 治疗组出血控制时间及止血时间分别为 (23.54±3.75) 天、(33.12±7.58) 天, 明显短于对照组 (31.25±6.62) 天、(38.97±7.95) 天 ( $P < 0.05$ )。治疗组有效率为 95.45%, 高于对照组 80.91% ( $P < 0.05$ )。治疗组复发率及不良反应率分别为 1.82%、3.08%, 低于对照组 12.73%、19.15% ( $P < 0.05$ )。结论: 清热固经汤联合达英-35 治疗青春期功能性子宫出血疗效显著, 值得推广应用。

**[关键词]** 功能性子宫出血; 青春期; 清热固经汤; 达英 - 35

**[中图分类号]** R711.52 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 03-0173-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.084

功能性子宫出血是临床妇科中常见疾病, 极易导致患者出现乏力和贫血等症状, 而影响其学习及工作。然对于青春期生长发育青少年而言, 这种疾病将会影响其身心健康, 同时还可加剧妊娠需求者焦虑等不良情绪。目前临床主要采用西药治疗, 但因患者病情反复, 治疗时间较长, 不良反应多而增加患者痛苦。中医药具有毒副作用少及疗效好等优点, 为此笔者采用清热固经汤联合达英 - 35 治疗青春期功能性子宫出血患者, 现将结果报道如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 纳入 2011 年 1 月—2013 年 12 月收治青春期功能性子宫出血患者 220 例。按照临床治疗方法不同分为 2 组各 110 例。治疗组年龄 12~18 岁, 平均(15.0±1.5)岁; 病程 0.2~4.2 年, 平均(1.3±0.3)年; 阴道出血时间 6.5~117.5 天, 平均(21.0±2.3)天。对照组年龄 11~17 岁, 平均(14.5±1.5)岁; 病程 0.1~4.1 年, 平均(1.2±0.2)年; 阴道出血时间 6.2~116.9 天, 平均(20.5±2.2)天。2 组阴道出血时间、病程、年龄等经统计学处理, 差异均无统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

**1.2 病例选择** 西医诊断参考《妇产科学》<sup>[1]</sup>中有关标准: 临床表现为月经周期紊乱、经期长短不一、出血量时多时少, 甚至大量出血。中医诊断符合《中医妇产科学》<sup>[2]</sup>有关内容。排除血液疾病、生殖系统器质性疾病、因其他疾病所致子宫出血、凝血功能障碍、精神疾病、过敏体质、生殖肿瘤和宫颈炎及子宫内膜炎等所致阴道出血等。

## 2 治疗方法

**2.1 对照组** 采用达英 - 35(国药准字 J20100003, 浙江来益医药有限公司, 生产批号: 200A2)治疗, 每 8 h 1 片, 连服 7 天后改为每 12 h 1 片, 再连服 7 天后改为每天 1 片, 连服 7 天。治疗 1 个月经周期。

**2.2 治疗组** 在对照组治疗基础上加用清热固经汤治疗, 处方: 生地黄、地骨皮、白茅根各 15 g, 生地榆、黄芩炭、栀子各 10 g, 鲜茅根、生牡蛎各 30 g。水煎, 取汁液 200 mL 温服, 早晚各服用 1 次。治疗 1 个月经周期。

## 3 观察指标与统计学方法

**3.1 观察指标** 比较 2 组患者的控制出血时间、止血时间、临床疗效、复发率、不良反应。

**3.2 统计学方法** 数据采用 SPSS19.0 统计软件分析, 计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 计数资料以百分率进行表示, 采用  $t$  检验及  $\chi^2$  检验。

## 4 疗效标准与治疗结果

**4.1 疗效标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[3]</sup>。治愈: 治疗后患者连续 3 月以上经量、月经周期及持续时间表现正常。显效: 治疗后, 月经周期基本正常, 经量较治疗前减少  $> 1/2$ , 经血时间  $< 10$  天。有效: 治疗后经期好转, 血流较治疗前减少  $1/3 \sim 1/2$ ; 经血时间  $< 15$  天。无效: 治疗后, 患者月经周期及经量等均无改善。复发为患者治愈后再次出血。

**4.2 出血控制及止血时间** 治疗组出血控制时间及止血时间分别为(23.54±3.75)天、(33.12±7.58)天, 明显短于对照组

**[收稿日期]** 2014-10-23

**[作者简介]** 金美媛 (1973-), 女, 副主任医师, 研究方向: 妇科学。

(31.25 ± 6.62)天、(38.97 ± 7.95)天( $t=5.974, 12.364, P < 0.05$ )。

4.3 2 组临床疗效比较 见表 1。治疗组总有效率为 95.45%，高于对照组 80.91%( $\chi^2=6.57, P < 0.05$ )。

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	110	65	20	20	5	95.45 <sup>①</sup>
对照组	110	47	24	18	21	80.91

与对照组比较，<sup>①</sup> $P < 0.05$

4.4 复发及不良反应 治疗组呕吐 1 例、轻微恶心 1 例；复发 2 例。对照组突破性出血 8 例、恶心和呕吐 6 例；复发 9 例；治疗组复发率及不良反应率分别为 1.82%、3.08%，低于对照组 12.73%、19.15%( $P < 0.05$ )。

5 讨论

临床上，青春期功能性子宫出血主要是因患者的雌激素对其下丘脑 - 垂体正反馈机制建立不完善，从而不能诱导垂体黄体生成素高峰，所以虽然可存在卵泡发育，但并无排卵现象，进而不会形成黄体，因此月经周期后半期将出现孕激素缺乏情况<sup>[4]</sup>。青春期功能性子宫出血极易导致患者发生贫血等症状，从而影响患者生活质量。临床采用西医治疗可改善患者临床症状，加速其子宫内膜增生，促进创面修复而达到止血效果，但停止使用药物后，患者极易出现再次出血情况。本病属于中医学崩漏范畴，乃因冲任之脉虚损而难以制约经血，导致血非时而下<sup>[5]</sup>。然病的根本为肾虚，笔者采用中药清热固经汤治疗，其可灵活化瘀，达到根除疾病效果<sup>[6]</sup>。现代药理学研究发现，生地榆可凉血止血和解毒敛疮；生地黄有清热凉血效果；地骨皮清热凉血；黄芩炭收敛止血、泻火解毒；白茅

根、鲜茅根凉血活血；栀子泻火止血；生牡蛎具有育阴敛血效果<sup>[7]</sup>。全方共奏活血化瘀、清热凉血、收敛止血功效。本次研究发现，治疗组出血控制及止血时间均短于对照组；同时，治疗组再次出血者明显少于对照组，说明中西医结合治疗可加速患者康复，减少患者再次出血。治疗组不良反应发生率明显低于对照组，说明联合治疗更安全。

综上所述，临床采用清热固经汤联合达英 - 35 治疗青春期功能性子宫出血患者，可明显提高临床疗效，且具有一定安全性。因此可推广于临床中应用，以促进患者康复，保障青春期患者身心健康。

[参考文献]

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 6 版. 北京：人民卫生出版社，2005：330.
- [2] 欧阳惠卿. 中医妇科学[M]. 北京：人民卫生出版社，2002：150- 154.
- [3] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9- 94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京：南京大学出版社，1994：96- 98.
- [4] 马小秋. 达英 - 35 治疗青春期功能性子宫出血效果观察[J]. 慢性病学杂志，2010，12(10)：1221- 1222.
- [5] 罗元恺. 罗元恺论医集[M]. 北京：人民卫生出版社，2004：5.
- [6] 梁凤香. 加味清热固经汤治疗崩漏 38 例临床观察[J]. 中医药导报，2013，19(8)：113- 114.
- [7] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 2 版. 上海：上海科学技术出版社，1997：2362，2650.

(责任编辑：骆欢欢，李海霞)

· 书讯 · 《血液科专病中医临床诊治》由人民卫生出版社出版。本书立足中医临床，侧重治疗，突出实用，对血液专科部分疾病的中医临床诊断治疗的经验及其研究成果进行认真总结，以现代医学病名为纲，收载临床常见、具有中医药优势、疗效较好的血液及造血系统疾病，如缺血性贫血、溶血性贫血、巨幼细胞性贫血、再生障碍性贫血、急性白血病、慢性白血病等共计 13 种，每个疾病分概述、病因病机、临床表现、实验室和其他辅助检查、诊断要点、鉴别诊断、治疗、难点与对策、经验与体会、现代研究、评述等项内容介绍。本书特点之一为立足中医临床，侧重对治疗方法和经验的全面深入总结，即在明确西医诊断基础上介绍确实有效的中医、中西医结合及西医的综合治疗方法和经验，既突出中医药特色与优势，又不回避中西医结合及西医的长处，比较客观地反映了当前血液专科的中医临床实际，且内容丰富，临证治疗思路清晰，实用价值高。特色之二是本书的可读性强，为集中体现作者的临证经验和处理棘手问题的水平及独到见解，特在难点与对策、经验与体会中总结了作者多年临床的经验；为开阅读者临证思路，特汇集了中医血液专科前辈、专家们临床实践的精华，在医案精选、名医专家论坛栏目详细介绍给读者，以期能提高广大临床工作者的诊疗水平。因此，本书为一部深入总结该专科临床医疗和研究成果的高级参考读物，可供中医、中西医结合临床、教学、科研工作者学习参考，也可作为血液科培训专科专病技术人才的辅导读物。每册定价 58 元。需要者请汇款到广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科收，邮政编码 51 0006，电话 020- 39354129。