

◆ 医案感悟杂谈 ◆

《伤寒论》少阴病阳虚寒凝证证治探析

张广政, 高霖

龙岩市中医院, 福建 龙岩 364000

[关键词] 阳虚寒凝证; 麻黄附子细辛汤; 辨证论治

[中图分类号] R222.16 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 03-0275-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.129

麻黄附子细辛汤为医圣张仲景之助阳解表、扶正祛邪的代表方剂之一。笔者从医数十年, 若阳虚寒凝证存在于少阴经络所行之处, 多用麻黄附子细辛汤加减, 每获良效。今从自身临证实践以及所见所感, 浅谈此方的临床运用体会。

1 原文

少阴之为病, 脉微细, 但欲寐也。(281 条)少阴病, 始得之, 反发热, 脉沉细, 麻黄附子细辛汤主之。(301 条)

2 现代解读

脉微细, 但欲寐是少阴病的纲领证。生理上, 少阴属于心肾两脏, 心主血, 主火; 肾藏精, 主水。病理上, 病则心肾两虚, 水火失调。阳气衰微, 则鼓脉无力, 故脉微; 阴血不足, 脉道不充, 则脉细。心虚神不充则精神萎靡, 肾虚精不足则体力疲惫, 因此患者呈似睡非睡、闭目倦卧的衰弱病状。

麻黄附子细辛汤是少阴病寒化兼表的证治。少阴病寒化不应发热, 今始得之即出现发热, 故谓之“反发热”, 乃是少阴阳虚复感外邪而兼表证, 故除发热外, 当有无汗恶寒、身痛等证。然太阳病发热, 其脉当浮, 今脉不浮而沉, 知非纯表证。脉沉主里, 为少阴里虚寒之征象。

3 古代医经、医家论述

《内经·灵枢》手少阴心经络脉“系舌本, 属目系”。足少阴肾经“其直者, 从肾上贯肝膈, 入肺中, 循喉咙, 夹舌本”; 足少阴经别“直者系舌本, 复出于项, 合于太阳”。

《医宗金鉴》: 少阴肾经, 阴盛之脏也, 少阴受邪则阳气微, 故脉微细也; 卫气行阳则寤, 行阴则寐, 少阴受邪则阴盛而行阴者多, 故但欲寐也, 此少阴病之提纲。后凡称少阴病者, 皆指此脉证而言也。又: 少阴病, 谓但欲寐也。脉沉者, 谓脉不微细而沉也。今始得之, 当不发热而发热者, 是为少阴

之里寒, 兼有太阳之表热也。故宜麻黄附子细辛汤, 温中发汗, 顾及其阳, 则两感之寒邪, 均得而解之矣。

徐灵胎: 少阴病三字所谈者广, 必从少阴现证, 细细详审, 然后反发热, 知为少阴之发热, 否则何以知其非太阳阳明之发热耶? 又必候其脉象之沉, 然后盖知其为少阴无疑也, 凡审证皆当如此。

4 辨证分析

少阴一经兼水火二气, 由于致病因素和体质不同, 少阴病有从寒化、热化两种类型。阳虚寒化证, 是由于心肾阳气虚衰, 邪从寒化, 阴寒内盛所致, 以无热恶寒身倦、呕吐、下利清谷、四肢厥逆、精神萎靡、小便清白、脉沉微、舌淡苔白为主要脉证。若阴寒之邪太盛, 逼迫虚阳浮越于外, 还可出现面赤、燥扰不宁、反不恶寒等真寒假热征象。阴虚热化证多由心肾阴液不足, 虚热内生, 邪从热化, 以致肾阴虚于下, 心火亢于上而成, 以心烦不得眠、口燥咽痛、舌红少苔、脉细数等为主要脉证。

5 病案分析

5.1 牙龈肿痛案 例 1: 任某, 女, 46 岁, 门诊号: 352610030868, 2012 年 8 月 10 日初诊。右侧牙龈肿痛 1 周, 口淡无味, 神倦乏力, 舌淡红、苔薄白, 脉细。查体可见患者牙龈肿而不红。方用麻黄附子细辛汤加味, 处方: 麻黄、附子、细辛各 10 g, 党参、黄芪各 20 g。每天 1 剂, 连服 3 天。2012 年 8 月 13 日二诊, 药后牙龈肿痛减轻, 续用 3 天, 牙龈肿痛缓解。随访一月未再复发。

例 2: 李某, 男, 58 岁, 病案号: 352660199746。曾于 2012 年 10 月 5 日院外就诊, 牙龈肿痛 2 天, 牙龈肿而不红。既往史: 患者有食道恶性肿瘤术后病史 5 年。处方: 黄精、

[收稿日期] 2014-10-26

[作者简介] 张广政 (1959-), 男, 副主任医师, 研究方向: 内科疑难疾病。

熟地黄、扁豆、山药、芦根、牛膝、骨碎补各 15 g，甘草 3 g，茯苓 10 g。每天 1 剂，连服 3 天。服用 3 剂后，症状未有缓解。2012 年 10 月 8 日初诊，牙龈肿痛 1 周，症状同前，舌质淡红、苔薄白，脉细，方用麻黄附子细辛汤加味，处方：麻黄、附子、细辛各 10 g，党参、黄芪各 20 g。每天 1 剂，连服 2 天。2012 年 10 月 11 日二诊：牙龈肿痛缓解，但出现小便不利，夜眠差，入睡困难，易醒，舌淡红、苔薄黄，脉细。方用麻黄附子细辛汤加味，处方：麻黄、附子、细辛各 10 g，党参、黄芪、生龙骨、生牡蛎、车前子各 20 g。每天 1 剂，连服 3 天。药后症状缓解。随访 2 周末再复发。

按：以上 2 例患者年龄较大，素体阳气较弱，感受风寒之邪而致牙齿疼痛，牙龈肿、不红而痛，属于少阴经络属的部位，用麻黄附子细辛汤温阳散寒，用党参、黄芪益气固本，方证对应而愈。

5.2 舌体疼痛案 例 1：李某，女，36 岁，病案号：0156336，2012 年 8 月 20 日初诊。反复舌体溃疡疼痛半年，再发 1 周。舌质淡红，舌中前 1/3 部可见溃疡，苔薄白根黄腻。方用四逆汤加味，处方：附子 15 g，干姜、甘草各 10 g，黄连 3 g，生龙骨、生牡蛎各 20 g，肉桂 9 g。每天 1 剂，连服 4 天。2012 年 8 月 23 日二诊，症状同上，方用麻黄附子细辛汤加味。处方：麻黄、附子、细辛各 10 g，党参、黄芪各 20 g。每天 1 剂，连服 5 天。2012 年 8 月 28 日三诊，药后第 3 天舌体疼痛缓解，但胃部不适，恶心，纳少，欲解大便、每天 2 次，质软。方用麻黄附子细辛汤加黄芪建中汤，处方：麻黄、细辛、生甘草各 6 g，党参、黄芪各 20 g，附子、桂枝、白芍、赤芍、生姜、大枣各 10 g。每天 1 剂，连服 7 天。随访 1 月症状未再复发。

按：患者一诊考虑溃疡日久，久治不愈，肾阳虚弱，虚阳上浮，证属真寒假热而致舌体溃疡疼痛，但予四逆汤合龙骨、牡蛎、肉桂 4 剂不愈，调整思路，患者温阳于里，但未能开发致舌体口腔，故应使用麻黄附子细辛汤温阳在里，同时引阳气升发外达，祛散寒气，行凝滞之经气，解舌体溃疡之疼痛，同时加用党参、黄芪补助患者正气，助阳气驱寒邪外出，起臣使之助，5 剂后，患者舌体疼痛症状缓解。

例 2：蒋某，女，70 岁，门诊号：10152457，2012 年 12 月 4 日初诊。反复舌体溃疡疼痛 2 年，症状再发 4 月，反复诊治服中药无效，纳少，大便干结，两天 1 次，舌淡红、苔薄白，脉细。方用麻黄附子细辛汤加味，处方：麻黄、细辛、附子各 9 g，党参、黄芪、火麻仁各 20 g，肉苁蓉 10 g，酒大黄 6 g。每天 1 剂，连服 2 天。2012 年 12 月 6 日二诊，

舌体溃疡疼痛改善，同上方连服 5 天，舌体溃疡疼痛缓解。

按：患者年过七旬，肾阳虚衰，阴寒内凝，经气不利；而少阴肾经别出舌体，致舌体经气不通，气血凝滞，致舌体溃疡疼痛。用麻黄附子细辛汤温经助阳，使经气流利，血行通畅，溃疡自愈，疼痛自消。

5.3 咽喉疼痛案 郑某，女，46 岁，病案号：0175606，2012 年 11 月 30 日初诊。反复咽痛咽干 2 年，喜热饮食，上腹部饥饿性疼痛，遇冷天加剧，尿频，大便干结、2 天 1 次。方用麻黄附子细辛汤合黄芪建中汤加味，处方：麻黄、附子、细辛、桂枝、白芍、生姜、大枣、山豆根、木蝴蝶各 10 g，黄芪 20 g，炙甘草 6 g。连服 3 天。2012 年 12 月 7 日二诊，药后咽痛缓解、咽干改善。同上方加木香、神曲，减麻黄、细辛为 6 g。连服 5 剂，诸症缓解。

按：患者咽干咽痛，大便干结，本应考虑实火煎熬津液所致，但细细查问，患者诉上腹疼痛，喜温喜按，遇冷加剧，得温痛减，并有尿频，故考虑患者为脾肾虚寒，寒凝经脉；阳虚寒凝，经气不通，不通则痛，而少阴肾经亦别出咽喉，故见咽痛；脾胃虚寒，阳气无力载运津液上行下达，故见咽干、便秘；用麻黄附子细辛汤加黄芪建中汤温经健脾行气，使寒化而气行，津液上下通行，诸症缓解。

5.4 腰痛案 谢某，男，27 岁，门诊号 0179704，2012 年 12 月 17 日初诊。腰痛、胸闷痛 1 周，患者自述 1 周前出现腰痛、胸前区闷痛，晨起明显，以酸麻痛为主，大便日解 2~3 次，质稀溏，舌淡红、苔薄白，脉细。方用麻黄附子细辛汤合葛根汤，处方：麻黄、赤芍、羌活、附子、细辛、桂枝、白芍、生姜各 10 g，大枣 20 g，甘草 6 g，葛根 30 g。每天 1 剂，连服 4 天。2012 年 12 月 26 日药后腰痛缓解，胸闷减轻。同上方麻黄附子细辛汤合葛根汤，处方：麻黄、附子、细辛、桂枝、白芍、生姜、赤芍、羌活各 10 g，大枣、黄芪、党参各 20 g，甘草 6 g。每天 1 剂，连服 7 天，腰痛、胸闷痛缓解。

按：患者虽然年轻，但是体质较弱，卫气虚弱，过于劳累，感受风寒之邪，寒凝经脉，出现腰痛、胸闷痛，考虑胸、腰分别为少阴心、肾之府，故用麻黄附子细辛汤以扶正祛邪，加用葛根汤助祛邪外出，确获良效。

张仲景之麻黄附子细辛汤原本为阳虚而寒，外邪直入之太少两感证而设，细思之，少阴经络所行之处，如遇阳虚寒凝之证，均可用麻黄附子细辛汤试之，此处列举病案数例，望能对少阴经之阳虚寒凝证的治疗有所启发。

(责任编辑：骆欢欢)