

### 3 滋肾健脾、益胃生津治疗虚火喉痹久咳

虚火喉痹久咳多见慢性咽喉炎或慢性扁桃体炎，在南方地区发病率高。症见长期轻咳嗽或咽不适。查体可见咽部充血不明显，有时见咽后壁淋巴增生，或见扁桃体肥大或有脓点，舌质淡或尖红、苔薄白，脉细无力。双肺听诊未见异常。本证型咳嗽不显。但治疗不易。詹教授认为，虚炎喉痹久咳其病位在咽，而病因在脾肾两虚，胃阴不足，津不上承，无力滋养咽部而成本病。故治疗上以滋肾运脾、养胃生津、宣肺活血通络为主。处方：太子参、木蝴蝶、陈皮、黄精、山药、诃子、白果、桔梗、岗梅根。上方加红糖20g(舌尖红或苔黄腻者去之)同煎，每天1剂，复煎，分2次服。或随证略作加减，患者若能坚持治疗4周以上，常能达到近期治愈。

陈某，男，8岁，2010年4月21日初诊。家长代诉：患者1年多前曾发热、咽痛、咳嗽，此后热退后反复咽喉不适，

咳嗽，常有口干渴而饮水不多，尿频及夜尿多，曾到多间医院诊治，均考虑为慢性咽喉炎，经多次治疗，均效果不显。诊见：患者咽部充血不明显，扁桃腺不大，舌质淡、苔薄白而少津，脉细弱，双肺听诊未见异常。西医诊断慢性咽喉炎；中医诊断为咳嗽，证属脾肾双虚，胃阴不足，津不上承。治疗以滋肾运脾、养胃生津，宣肺活血通络。处方：太子参、山药、黄精、红糖各20g，麦冬、猫爪草、桔梗、生地黄、诃子各12g，陈皮、蝉蜕、人参叶各6g。7剂，每天1剂，复煎，分2次服。配合吴茱萸粉3g，用生姜汁调成米糊外贴天突穴，每晚1次。1周后二诊，咳嗽、咽喉不适症状改善。上方先后坚持服3月，咳嗽症状已完全消失，病已痊愈。随访3年未见复发。

(责任编辑：骆欢欢)

## 灵台穴渊源与临床应用探微

杨瑜

浙江中医药大学附属绍兴中医院，浙江 绍兴 312000

**[摘要]** 灵台穴系督脉要穴。从灵台穴名由来、具体定位、功能主治、临床应用及如何操作等方面探析，并对古代灵台穴禁刺论提出新的看法。

**[关键词]** 灵台；渊源；临床应用

**[中图分类号]** R224 **[文献标志码]** B **[文章编号]** 0256-7415(2015)03-0282-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.133

灵台穴，系督脉之要穴，始见于《素问·气府论》：“灵台在第六椎节下间”；《素问·刺热》所载之“六椎下间主脾热”，即本穴。其穴在背部后正中线上，第6胸椎棘突下凹陷中。针刺层次为皮肤-皮下组织-棘上韧带-棘间韧带，穴区浅层分布有第6胸神经后支的内侧皮支和伴行的动静脉，深层有棘突间的椎外(后)静脉丛，第6胸神经后支的分支和第6肋间后动静脉背侧支的分支和第6肋间后动静脉背侧支的分支和属支，主治疗疮，气喘咳嗽，胃痛和脊背强痛等<sup>[1]</sup>。兹将灵台穴渊源与临床应用浅析如下。

### 1 灵台穴渊源探微

灵台古代时是君主宣德布政的地方，史有文王伐密筑灵台

的记载。灵台县处甘肃省平凉市，据传也是晋代名医，针灸鼻祖皇甫谧的生卒地<sup>[2]</sup>。灵，神也，指心的功能。台指高台与号令之处。中医学理论认为，心为君主之官，神明出焉，灵台穴为心神居住与行使职能之所，本穴作用亦与心和神志相关。《医经理解》谓：“灵台，在六椎节下间，神道在五椎节下间，心之位，故有神灵之称也。”又如《会元针灸学》曰：“灵台者，心灵之台也。上有心俞，下有膈俞，中有黄脂膏垒如台，其两旁为督脉之所系，阳气通其中，心灵居上，故名灵台。”《类经图翼》所载灸灵台穴治气喘不能卧及风冷久嗽。

### 2 灵台穴临床应用探微

灵台穴古代属于禁针穴位，如宋代王执中《针灸资生经》

**[收稿日期]** 2014-10-23

**[作者简介]** 杨瑜(1982-),女,主治中医师,研究方向:针灸治疗内妇科疾病。

中记载“灵台，在六椎节下间，俯而取之。经阙疗病法。出《素问》。”阙同缺，上句中的“经”是指《针灸甲乙经》，其中缺少灵台穴具体治病的方法。关于《针灸甲乙经》灵台穴缺主治的缘由，明代医家高武在《针灸聚英》中有比较详细的注释，“灵台一穴，诸书缺主治《资生经》集《铜人》、《千金》、《外台》、《明堂》亦无考，惟曰见《素问》。考之《素问》，经文无记载……《经》谓：心者君主之官，神明出焉……督为阳脉之都纲，犹五脏既有俞在背，而督又处太阳之中，故太阳有肾俞，而督有命门，灵台为心无疑……盖心为一身之主，如帝王警蹕所至，日行在所也。”而杨继洲在《针灸大成》中也将灵台穴列于“禁针穴歌”中，其对灵台穴的主治是这样描述的，“灵台《铜人》缺治病。见《素问》。今俗灸之，以治气喘不能卧，火到便愈。禁针。”对灵台穴操作也是局限于灸法。

而现代针刺灵台穴也是偶见报道，并常与其他腧穴协同运用。在具体操作上也是采用刺络拔罐或不留针、少留针的方法。如通过针刺灵台、神道、内关、百会等穴调心安神治疗心脏过早搏动，针刺灵台及神道穴时，针刺20~30 mm深，使针感向前胸或侧胸部传导，施以高频率，低幅度捻转手法，1~2 min后即刻出针<sup>[4]</sup>。杨振杰等临床选取灵台、神道穴治疗早搏，效果较好，认为灵台、神道穴与足太阳膀胱经的心俞、厥阴俞受相同神经支配，对心脏疾病有相同诊治作用，但在具体针刺操作上没有体现<sup>[5]</sup>。傅丹丹等<sup>[6]</sup>针刺神道、灵台、足三里、中腕等穴治疗暖气，其中神道、灵台穴直刺约0.8~1.2寸，力求针感向前胸或侧胸部放散，以患者耐受为度，得气后不留针。王乐荣等<sup>[7]</sup>采用大椎、灵台刺血拔罐并结合耳穴压籽治疗痤疮疗效显著。又如王凤荣等<sup>[8]</sup>在灵台和至阳穴刺络拔罐并自灵台穴、至阳穴沿督脉走罐到命门穴治疗急性乳腺炎初期患者，疗效肯定。

另外，灵台穴在消化系统疾病的辅助诊治上也有应用，杨广印等<sup>[9]</sup>研究发现消化系统疾病患者可在督脉背段的灵台穴到中枢穴(T<sub>6</sub>~T<sub>10</sub>节段水平)循行区域出现压痛反应。根据“以痛为腧”原则，督脉的这些特定穴位或部位可作为针灸穴位治疗消化系统疾病；根据这些压痛反应的动态变化，可作为消化系统功能状态的辅助判断依据。

### 3 讨论

灵台穴主治心胸神志方面的疾病和局部脊背疼痛肺部病症等，“诸痛痒疮皆属于心”，“心为五脏六腑之大主”，足阳明胃经别上通于心，故灵台穴对疔疮和胃病及其他与心有关的内科疾病亦有疗效。古代灵台属禁刺穴位，现代大部分文献报道

也是采用点刺出血或针刺得气后不留针的方法，笔者分析主要是因为灵台穴处于背部胸六棘突下凹陷，如果针刺不当，容易刺伤肺部，引起气胸，也有可能伤及脊髓，造成不良后果。加之古代针具本来就较现代针具制作粗糙，故属禁刺穴位。心主神明，灵台穴为心神居住与行使职能之所，神灵可敬可畏，故古人在治疗一般疾病时，也不会选择在灵台穴上治疗。而现今如果能在清晰了解局部解剖位置的基础上合理施针，注意进针的角度，方向和深度，针刺灵台穴亦无不可。当然一般疾病，如果能选择其他穴位就能治疗的话，个人认为还以谨慎为好。如对心胸神志病的治疗，可以选选手少阴心经和心厥阴心包经等其他经穴治疗。现代科学研究尚未对经络腧穴作出完全认识，其作用机制和针刺后的不良反应也不一定当即体现，可能会有一些滞后性。正确认识灵台穴的作用及针刺操作注意事项，对提高灵台穴在临床中的正确应用不无裨益。以上为笔者对灵台穴粗浅的认识，不揣粗陋，与针灸同道分享，希望能抛砖引玉。

### 【参考文献】

- [1] 沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 214.
- [2] 夏庆. 皇甫谧与朝那和灵台[J]. 中国针灸, 2007, 27(6): 450-452.
- [3] 王锐, 张宁宁. 针刺调心安神法治疗心脏过早搏动的临床观察[J]. 世界针灸杂志: 英文版, 2012, 22(2): 34-37.
- [4] 房丽君. 王锐教授施用至阳、灵台、神道3穴论治经验[J]. 中医研究, 2011, 24(10): 69-70.
- [5] 杨振杰, 吴富东, 王锐. 针刺督脉穴治疗过早搏动浅识[J]. 山东中医药大学学报, 2011, 35(3): 217.
- [6] 傅丹丹, 杨振杰. 针刺治疗暖气验案1则[J]. 山西中医, 2012, 28(8): 7.
- [7] 王乐荣. 大椎、灵台刺血拔罐为主治疗痤疮32例[J]. 四川中医, 2001, 19(2): 74.
- [8] 王凤荣, 李秋平. 督脉刮痧配刺血治疗急性乳腺炎的临床研究[J]. 上海针灸杂志, 2006, 25(8): 22-23.
- [9] 杨广印, 许金森, 吴祖星. 消化系统疾病患者在督脉背段的压痛反应规律[J]. 中国针灸, 2012, 32(2): 135-137.

(责任编辑: 骆欢欢)