

发生的未病先防以及在肿瘤不同时期给予恰当的扶正驱邪，以既病防传达到预防肿瘤复发和转移，亦已成为未来中医抗击肿瘤的发展方向；此点与现代医学病因、癌前病变和抗复发、转移的肿瘤三级预防体系同样存在着异曲同工之妙。

治疗方面，随着对肿瘤认识的不断深入，临床已不再将缓解率作为最终目标，而更倾向于有中医介入的中西医结合综合防治以提高患者的生存质量。《黄帝内经》“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”，充分体现了中医重视机体主观能动性，进行自我调节达到平衡状态的特点。《诸病源候论》“积聚者，由阴阳不和，府藏虚弱，受于风邪，搏于府藏之气所为也”和《圣济总录》“瘤之为义，留滞而不去也”，明确指出癌瘤发生与机体脏腑失和致痰瘀毒内聚有关；换句话说，肿瘤是机体内环境平衡被打破之全身机能状况失衡的局部反应，其形成乃机体正气不足而后邪气踞之所致，正气不足伴随着其发生、发展和治疗、预后全过程<sup>[1]</sup>。近期有学者提出相当于“正气虚损”肿瘤微环境的“免疫抑制”状态可能为瘤细胞的存活迁移提供了一定程度的保障<sup>[2]</sup>；实际上，大多数肿瘤患者可能因先天缺陷或后天失调致免疫防御机能下降，不仅对外来致病因子抵御不力，且对肿瘤细胞也不能监视、排斥和歼灭，而导致肿瘤无限制的生长。因此，中医着眼于整体兼顾局部的扶正祛邪特点决定了其在肿瘤防治中能取得较好疗效，即扶正以先安未受邪之地以恐其陷入，祛邪以遏止邪气使其无法过于嚣张而四处为害。中医治疗与现代医学最大的差别在于通过调节免疫功能、调整内环境平衡、改善症状而防治癌前病变，稳定瘤体达到“带瘤生存”，一定程度直接杀灭残留的瘤细胞以防止复发、转移，患者的生存期得以延长且生存质量明显提高，故而最适宜于治疗中晚期恶性肿瘤或体质差或不适宜于手术和放、化疗的患者；其在肿瘤的中西医结合综合防治体系中已突显出巨大优势和不可替代的作用。

### 3 中医在肿瘤康复治疗中的独特作用

肿瘤属于身心疾病，心理因素在其发生发展与康复过程中起着重要作用却常常被忽略或轻视。《外科正宗》“忧郁伤肝，思虑伤脾，积想在心，所愿不得志者，致经络痞涩，聚结成核”和《养心延命录》“静者寿，躁者夭”，即明确指出，此类患者普遍存在焦虑、抑郁的恐惧心理，容易引起机体免疫功能下降而促使肿瘤发生和瘤细胞转移或复发；实际上，忧愁思怒、惊恐不安或悲观失望可引起高级神经活动、内分泌及免

疫功能失调，进而导致防御抗癌能力下降而使病情恶化，对预后有着直接影响；临床通过多鼓励患者参加抗癌乐园社会活动，多读乐观向上的科普杂志以最大限度地调动其积极性，将对康复治疗的过程大大有利。

肿瘤也属于生活方式病，大约30%归因于吸烟、饮酒、嗜食腌制和烟熏食品、营养不均衡、肥胖、运动缺乏等不良生活方式。WHO也认为“根治肿瘤最有希望的国家在中国，食疗药膳大有潜力”，故而改善生活方式，尤其改变饮食行为成为了肿瘤患者康复治疗的重要方向<sup>[3]</sup>。《黄帝内经》“味厚为阴，薄为阳，厚则泄，薄则通”和“毒药攻邪，五谷为养，五谷为助，五畜为益，五菜为充；气味合而服之，以补益精气”，以及《金匱要略》“所食之味，有与病相宜，有与身为害，若得宜则益体，害则成疾”，反映了中医“医食同源”和“寓医于食”的朴素饮食养生思想，并具体指出了食疗康复之“五味各异，不可太过”的特点。因此，在肿瘤临床的康复治疗过程中，以中医药理学为指导进行恰当的辨证配膳显得尤为重要：如气虚之百合薏苡莲子羹和山药清汤，血虚之当归生姜羊肉汤和鹅血汤，阴虚之五汁安中饮和龟肉羹，阳虚之巴戟炖猪大肠和附子粥，痰凝之海带薏苡汤和卷柏猪肉汤，气滞之橘皮粥和木瓜汤，血瘀之三七炖鸡和桃仁粥，热毒之石上柏汤和败酱草炖鸡蛋以及阴毒之猴头菇酒和胶艾汤<sup>[4]</sup>；患者平素还应清淡饮食为宜，并忌辛辣、生冷、烟酒，对油炸厚味之品少吃或不吃，以最大限度维护其自身脾胃的正常受纳运化功能，从而使所患之疾易趋康复。

### [参考文献]

- [1] Schipper H. Treating cancer: is kill cure? [J]. Ann Acad Med Singapore, 1994, 23(3): 382-386
- [2] 孙燕. 中医中药在肿瘤综合治疗中的应用 [J]. 中国中西医结合杂志, 1997, 17(6): 323-324.
- [3] 胡玲, 王洪琦. 中药对肿瘤特异性主动免疫干预的研究思路 [J]. 中药新药与临床药理, 2004, 15(6): 435-437.
- [4] 李卫东, 花宝金. 扶正固本治则中医药防治肿瘤复发转移 [J]. 中华中医药学刊, 2013, 30(3): 509-511.
- [5] 孙晓生, 陈鸿霓, 林龙. 初探中医食疗在恶性肿瘤康复中的运用 [J]. 中国医药指南, 2012, 10(28): 240-241.

(责任编辑: 骆欢欢)

## 重要通知

《新中医》编辑部从2014年12月1日起已由广州中医药大学三元里校区搬迁到广州中医药大学大学城校区，办公地点和办公电话均已变更（详见版权页），请相互转告。