

# 排石汤治疗石淋临床观察

陈芳, 朱声宏

绍兴第二医院中药房, 浙江 绍兴 312000

**[摘要]** 目的: 观察自拟排石汤治疗石淋的临床疗效。方法: 将78例石淋患者随机分为治疗组和对照组各39例, 治疗组以自拟排石汤治疗, 对照组予对症支持治疗, 包括大量饮水、解痉止痛、控制感染等治疗。2组疗程均为14天。比较2组患者腰腹绞痛、尿路感染等临床症状的改善情况, 行B超检查等观察结石消失情况。结果: 总有效率治疗组为94.87%, 对照组为74.36%, 2组比较, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 自拟排石汤治疗石淋具有显著疗效, 且方法简单, 患者治疗依从性高, 值得临床应用。

**[关键词]** 排石汤; 石淋; 临床经验方; 程锦国

**[中图分类号]** R691.4 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 04-0123-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.04.059

肾结石为临床常见疾病之一, 好发于男性患者, 发病人群以青壮年为主。肾结石患者常伴有不同程度腰痛, 若结石较大, 移动度小, 多表现为腰部酸胀不适, 或在身体活动增加时有隐痛或钝痛; 若结石较小, 则极易引发绞痛, 常骤然发生腰部刀割样剧烈疼痛。现代医学认为, 结石形成与年龄、性别、环境因素、饮食习惯和职业等有直接关联, 若肾结石大于2 cm, 只能通过手术治疗, 患者所承受的痛苦较大。中医学认为, 肾结石属于石淋范畴, 多因下焦积热, 煎熬水液所致。临床实践已表明, 中药在治疗石淋方面经济实惠且临床疗效显著, 颇受临床医师及患者欢迎。笔者采用程锦国教授经验方排石汤治疗肾结石取得较好的疗效, 报道如下。

## 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选择2013年1月—2014年3月本院收治的78例石淋患者作为研究对象, 所有患者伴有结石侧腰腹绞痛, 疼痛程度不一, 其中有13例患者伴有尿频尿急、小便涩痛、肉眼血尿等尿路感染症状。采用随机数字表法分为治疗组和对照组各39例。治疗组男32例, 女7例; 平均年龄( $47.3 \pm 12.1$ )岁; 平均病程( $6.8 \pm 1.2$ )月; 肾结石16例(上盏8例、中盏3例、下盏5例), 输尿管结石23例(上段6例、中段7例、下段10例)。对照组男30例, 女9例; 平均年龄( $48.1 \pm 11.8$ )岁; 平均病程( $7.9 \pm 1.8$ )月; 肾结石15例(上盏7例、中盏6例、下盏2例), 输尿管结石24例(上段7例、中段8例、下段9例)。2组一般情况比较, 差异均无统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

**1.2 诊断标准**<sup>[1]</sup> 发作时出现腰腹绞痛, 痛及前阴, 面色苍白、恶心呕吐等, 常伴有发热恶寒, 小便涩痛频急, 或排尿中断等症状; 肉眼可见血尿, 或小便有砂石排出; 尿常规检查有红细胞; 经肾系B超检查, 或X线腹部平片、肾盂造影等可明确结石部位。

**1.3 中医诊断与辨证标准** 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup> 辨证属湿热下注证, 主症: 尿频急, 淋漓涩痛, 小便黄浊灼热, 小便中有砂石排出。次症: 腰胀痛, 口苦, 小腹坠胀, 或伴有血尿。舌脉象: 舌苔黄腻, 脉滑数、弦数或沉。

**1.4 纳入标准** 符合肾、输尿管结石诊断标准; 中医辨证为湿热下注证; 年龄18~65岁, 男女不限; 取得患者知情同意。

**1.5 排除标准** 结石直径大于1.0 cm者; 伴有重度肾盂积水, 输尿管狭窄、畸形及肾功能不全等非排石适应症者; 不能积极配合进行相关检查以及服用中药者。

## 2 治疗方法

**2.1 对照组** 采用西医对症支持治疗, 包括大量饮水、解痉止痛、控制感染等。疗程为14天。

**2.2 治疗组** 采用自拟排石汤进行治疗, 处方: 车前子30 g, 黄药子、冬葵子、王不留行、鸡内金、海金沙、金钱草、炒白芍、川芎各15 g, 柴胡、香附、郁金、枳壳各10 g, 沉香3 g, 甘草6 g。服药方法: 每天1剂, 水煎, 每天服用2次。建议: 服药期间嘱咐每天大量饮水或补液, 1天入量 $> 2500$  mL, 适当立定跳, 患侧行单腿跳等活动, 并注意观察小便中

**[收稿日期]** 2014-12-13

**[作者简介]** 陈芳 (1980-), 女, 主管中药师, 研究方向: 中药颗粒剂的应用。

是否有结石排出。疗程为 14 天。

### 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 疗程结束后 1 周左右复查 B 超或 X 线片, 检查结石是否排出。

3.2 统计学方法 采用 SPSS 16.0 统计软件分析数据, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用  $t$  检验, 计数资料采用  $\chi^2$  检验。

### 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>拟定。痊愈: 腰腹绞痛、尿路感染等临床症状消失, 行 B 超、X 线腹部平片等相关检查, 结果显示结石消失, 已排出; 显效: 腰腹绞痛、尿路感染等临床症状明显缓解, 相关检查结果显示结石有一定程度减少, 但并未完全排出, 仍可见结石存在; 有效: 临床相关症状得以缓解, 但行相关检查, 结果显示结石无明显减少; 无效: 症状较治疗前无明显改善, 甚至有加重趋势。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。总有效率治疗组为 94.87%, 对照组为 74.36%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $\chi^2 = 6.303, P < 0.05$ )。

表 1 2 组临床疗效比较 例

| 组别  | n  | 痊愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率(%) |
|-----|----|----|----|----|----|---------|
| 对照组 | 39 | 7  | 15 | 7  | 10 | 74.36   |
| 治疗组 | 39 | 16 | 12 | 9  | 2  | 94.87   |

与对照组比较, ①  $P < 0.05$

### 5 讨论

目前临床上治疗泌尿系统结石的方法繁多, 其中以外科手术、体外碎石等最为多见, 但这些方法创伤较大, 患者所承受的痛苦较保守治疗更为严重。临床上对于小于 1 cm 的肾结石仍以西医保守治疗为首选方法, 但解痉、抗感染等措施疗效不理想<sup>[2]</sup>。

《医宗必读·诸淋证治》中记载: “石淋者, 有如砂石, 膀胱蓄热而成, 正如汤瓶久在火中, 底结白碱也。”《诸病源候论·淋病诸候》中提到: “石淋者, 淋而出石也, 肾主水, 水结则化为石, 故肾客砂石。”石淋的病机归根到底是水液代谢紊乱所致。结石长时间的阻塞, 可以造成气机的阻滞甚至瘀血凝结, 而气机阻滞、瘀血凝结又可造成结石不断增大, 形成恶性循环<sup>[3-5]</sup>。

中医学认为结石与气滞有直接关系, 理气是治疗石淋的重中之重。大多数理气药具有行气止痛的功效<sup>[6-8]</sup>。相关研究发现, 理气类药物具有缓解输尿管平滑肌痉挛, 解除结石嵌顿的作用<sup>[9]</sup>。本组方中柴胡、香附疏肝理气止痛; 枳壳破气行血, 可使胶结之结石松动易下, 又能通络止痛; 沉香行气止痛, 暖

肾利水, 有力推动结石排出。郁金及川芎可起到活血行气止痛的作用, 而理气药的重用, 可使气行则血行, 更利于结石排出; 白芍、甘草缓急止痛, 且能调和诸药; 车前子化湿利水; 鸡内金、莱菔子可化痰软坚散结; 王不留行善行血脉, 可起到促进平滑肌收缩, 推动结石下行的作用; 黄药子、冬葵子利水通淋; 金钱草、海金沙利尿通淋、止痛化石。全方共奏清热、利湿、活血、行气、排石之功。

现代医学研究证明, 通淋利尿药可增加肾脏血流量及肾小球滤过; 活血化瘀药有松弛痉挛的平滑肌、扩张尿路等作用; 行气药在增强平滑肌蠕动、松懈粘连等方面疗效显著; 补肾药可显著提升肾盂内压、加速输尿管蠕动, 最终起到促进结石移动和排出的作用<sup>[10-11]</sup>。

本研究结果显示, 治疗组疗效优于对照组, 提示程教授的自拟排石汤治疗石淋具有显著疗效。程教授治疗石淋, 注重行气、活血、排石, 从病因病机、辨证论治入手, 临床疗效显著, 方法简单, 患者治疗依从性高, 值得临床推广应用。

### [参考文献]

- [1] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994.
- [2] 杨霓芝, 黄春林. 泌尿科专病中医临床诊治[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001.
- [3] 袁新明, 杨庆余, 韩秋玉. 中西医结合治疗肾结石 37 例[J]. 中国医学创新, 2010, 11(22): 501-503.
- [4] 陈红林, 蔡荣华, 陈礼锦. 消坚排石汤治疗肾结石的临床观察[J]. 中国当代医药, 2012, 2(4): 89-91.
- [5] 李群林, 李颖平. 中医治疗泌尿系结石研究进展[J]. 中国中医药信息杂志, 2009, 11(1): 136-138.
- [6] 明升. 自拟排石汤治疗石淋 45 例[J]. 中国农村卫生, 2012(z2): 237-239.
- [7] 温裕. 中西医结合治疗肾结石 46 例[J]. 中外健康文摘, 2011, 14(38): 236-238.
- [8] 刘余友, 张杰. 自拟三金排石汤治疗输尿管结石 45 例[J]. 医学信息(下旬刊), 2011, 9(13): 135-137.
- [9] 杜晨升, 张黎丽, 陈东. 自拟通淋排石汤治疗尿石症临床体会[J]. 光明中医, 2011, 26(11): 690-691.
- [10] 陈新, 关枫. 用于治疗肾结石的中药及复方的药理作用研究进展[J]. 云南中医中药杂志, 2014, 35(4): 65-66.
- [11] 赖海标, 高玉桥, 吴松, 等. 中医药防治肾结石的临床研究进展[J]. 中国药业, 2008, 17(11): 79-80.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)