

祛湿止带汤联合宫颈环形电切术治疗宫颈上皮内瘤变疗效观察

朱群飞

浦江县中医院妇产科, 浙江 浦江 322200

[摘要] 目的: 观察祛湿止带汤联合宫颈环形电切术 (LEEP) 治疗宫颈上皮内瘤变 (CIN) 的临床疗效。方法: 将 CIN 患者 84 例随机分为 2 组各 42 例, 对照组患者予以行 LEEP 术, 中药组患者在对照组治疗基础上加用自拟祛湿止带汤口服, 观察 2 组临床疗效。结果: 治疗 4 周后, 中药组的临床总有效率为 95.24%, 高于对照组的 80.95% ($P < 0.05$); 中药组治疗后阴道出血量少于对照组 ($P < 0.05$), 阴道出血时间短于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 祛湿止带汤联合 LEEP 术治疗 CIN 的疗效明显优于单纯的 LEEP 术, 能明显促进 LEEP 术后创面愈合, 减少阴道出血量, 缩短阴道出血时间。

[关键词] 宫颈上皮内瘤变 (CIN); 宫颈环形电切术 (LEEP); 祛湿止带汤

[中图分类号] R737.33 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 04-0164-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.04.078

宫颈上皮内瘤变(cervical intraepithelial neoplasias, CIN)是指一组与宫颈浸润癌密切相关的癌前病变统称, 好发于 25~35 岁妇女, 早期诊断并予以积极处理可阻断其病程进展, 降低宫颈癌的发生^[1]。宫颈环形电切术(LEEP)是治疗 CIN 较常用的物理方法, 但术后会出现不同程度的阴道脱痂出血和流液及创面修复时间较长等是临床难点^[2]。近年来笔者采用自拟祛湿止带汤联合 LEEP 术联合治疗 CIN, 取得了满意疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 纳入 2012 年 6 月—2014 年 2 月本院妇产科就诊的 CIN 患者 84 例。采用随机数字表法将其分为 2 组 (中药组和对照组) 各 42 例。2 组患者年龄、病程和 CIN 级别比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。见表 1。

表 1 2 组一般资料比较

组别	n	年龄(岁)	病程(天)	级别(例)		
				I	II	III
中药组	42	37.8±4.7	28.7±4.1	18	13	11
对照组	42	38.1±4.3	29.1±3.8	15	14	13

1.2 病例选择 纳入标准, 西医诊断符合《妇产科学》^[3]中的相关诊断标准; 中医辨证为湿热下注型^[4]。排除标准, 急性盆腔炎及伴有假丝酵母菌、滴虫、支原体、衣原体阴道炎患者, 阴道镜、宫颈活检及宫颈液基细胞学示早期宫颈癌。

2 治疗方法

2.1 对照组 予以行 LEEP 术, 于月经后约 5 天, 宫颈涂复方碘液确定病变范围, 采用高频电波刀的电圈切除术环形刀进行切除, 切除范围在病变的边界外 5 mm, 深度 15~20 mm, 其中 CIN I 级、CIN II 级采用环切, CIN III 级采用锥切, 创面电凝止血, 并涂烧伤湿润膏后碘伏纱布压迫填塞。术后常规应用广谱抗生素 5~7 天。

2.2 中药组 在对照组治疗基础上加用自拟祛湿止带汤口服, 处方: 车前草、红藤、败酱草各 15 g, 白术、茯苓、薏苡仁、黄柏、苍术、赤芍、大蓟、小蓟、地榆炭各 10 g, 每天 1 剂, 水煎取汁 300 mL, 分早晚 2 次温服, 连用 4 周。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 包括 2 组患者治疗后阴道出血时间及阴道出血量, 宫颈的创面愈合情况、宫颈形态及自觉症状, 并评估其临床效果。

3.2 统计学方法 应用 SPSS 18.0 软件, 计量资料采用 t 检验, 计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准^[5] 治愈: 治疗后患者自觉症状完全消失, 宫颈创面光滑、形态基本正常, 无接触性出血; 有效: 治疗后患者自觉症状较前明显好转, 宫颈创面欠光滑, 形态欠规则, 有少许接触性出血; 无效: 治疗后未达上述标准。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 2。治疗 4 周后, 中药组临床总有效率为 95.24%, 高于对照组的 80.95% ($\chi^2=4.09, P < 0.05$)。

[收稿日期] 2014-12-20

[作者简介] 朱群飞 (1976-), 女, 主治医师, 主要从事妇产科临床工作。

表2 2组临床疗效比较

组别	n	治愈	有效	无效	总有效率(%)
中药组	42	26	14	2	95.24
对照组	42	22	12	8	80.95

与对照组比较, ① $P < 0.05$

4.3 2组治疗后阴道出血量、出血时间比较 见表3。中药组患者治疗后阴道出血量少于对照组($\chi^2=5.97, P < 0.05$), 阴道出血时间短于对照组($\chi^2=8.09, P < 0.05$)。

表3 2组治疗后阴道出血量、出血时间比较

组别	n	阴道出血量		阴道出血时间		
		< 月经量	≥ 月经量	≤ 7 d	7~14 d	≥ 14 d
中药组	42	38	4	19	14	9
对照组	42	29	13	8	15	19

5 讨论

CIN 是与宫颈浸润癌密切相关的癌前病变, 而 CIN 演变成宫颈癌大约需 10 年。因此, 对 CIN 进行及时诊断和有效治疗可有效预防和治愈宫颈癌。对 CIN 的治疗目前逐渐向相对保守的手术方法转变, LEEP 术是临床较常采用的方法。LEEP 术经定向射频电波发射技术将电极尖端产生高频电波接触身体后由组织本身阻抗吸收电波, 使得组织分子键断裂而瞬间产生高热, 达到切割和止血的效果^[6]。LEEP 术切除的组织标本一般无明显碳化现象, 在治疗疾病的同时又可提供宫颈上皮移行带组织标本进行病理检查, 具有诊断和治疗的双重作用^[7]。LEEP 术后的自然愈合过程较缓慢, 一般需要 6~8 周, 部分患者长达 8~10 周, 在此过程中因组织焦痂脱落, 毛细血管断裂, 创面感染而发生阴道出血、阴道流血和腰骶部酸胀等并发症, 部分甚至发生阴道大出血^[8], 因此, 寻找一种减少 LEEP 术后的阴道异常出血的药物是临床的迫切需要。

中医学认为宫颈 LEEP 术后阴道排液和出血归属为带下范畴, 主要是由于外阴不洁, 感染外邪, 湿热蕴结, 电切术热伤血络, 迫血妄行引起^[9]。中医辨证以湿热下注型多见。祛湿止带汤中茯苓、车前子利水渗湿止带; 白术、薏苡仁健脾利湿; 黄柏、苍术燥湿止带; 红藤、败酱草清热解毒, 祛瘀排脓; 大蓟、小蓟凉血止血, 清热消肿; 地榆炭凉血止血, 消肿敛疮; 赤芍清热凉血, 共奏清热利湿, 凉血止血, 收敛生肌之功效, LEEP 术后阴道排液和出血的病理病机相符。钟伟萍等^[10]研究发现 CIN 患者行 LEEP 术治疗后服用祛湿止带汤疗效较好, 能缩短创面愈合时间, 改善术后阴道排液, 减少创面出血。本

研究结果发现治疗 4 周后, 中药组的临床总有效率明显高于对照组, 中药组的阴道出血量明显少于对照组, 阴道出血时间均明显短于对照组。表明自拟祛湿止带汤联合 LEEP 术治疗 CIN 的疗效明显优于单纯的 LEEP 术, 能明显促进 LEEP 术后创面愈合, 减少阴道出血量, 缩短阴道出血时间。

总之, 自拟祛湿止带汤联合 LEEP 术治疗 CIN 的疗效明显优于单纯的 LEEP 术, 能明显促进 LEEP 术后创面愈合, 减少阴道出血量, 缩短阴道出血时间, 具有临床推广价值。

[参考文献]

- [1] Hoqewoning CJ, Blecker MC, vanden Brule AJ, et al. Condom use promotes regression of cervical intraepithelial neoplasia and clearance of human papillomavirus: a randomized clinical trial [J]. Int J Cancer, 2003, 10(7): 811-816.
- [2] 樊庆泊, 郎景和, 沈铿, 等. 子宫环形电切除操作在宫颈上皮内瘤变诊治方面的应用 [J]. 现代妇产科进展, 2002, 11(6): 472-473.
- [3] 乐杰. 妇产科学 [M]. 6 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 286.
- [4] 张玉珍. 中医妇科学 [M]. 2 版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 186.
- [5] 卢丹, 尹香花. 宫颈环形电切术治疗宫颈上皮内瘤变 181 例临床分析 [J]. 中华妇幼临床医学杂志: 电子版, 2011, 7(6): 590-591.
- [6] 邹梅芳. 宫颈环形电切术治疗宫颈疾病的临床分析 [J]. 河北医药, 2010, 32(11): 1408-1409.
- [7] 吴佳皓, 吴丹, 李柱南. 宫颈环形电切术治疗宫颈上皮内瘤变的临床研究 [J]. 实用妇产科杂志, 2009, 25(12): 743-745.
- [8] 蔡奕军, 陈雪容, 张少平, 等. 子宫颈电环切除术治疗宫颈上皮内瘤变的疗效评价 [J]. 中华全科医学, 2011, 9(8): 1221, 1248.
- [9] 巫朝霞, 冯虹, 黄敏, 等. 中药与西药对促进宫颈电环切除术后创面愈合的效果比较 [J]. 广东医学院学报, 2008, 26(3): 268-269.
- [10] 钟伟萍, 叶宇齐, 万贵平, 等. 祛湿止带汤对宫颈环形电切术后创面愈合及止血时间的影响 [J]. 吉林中医药, 2014, 34(2): 161-163.

(责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)