

更年期女性慢性咽喉炎的病因常常是多方面的,既有复杂的致病因素,又有自身免疫功能低下、内分泌失调等因素,如何减少该病反复发作,是治疗的关键。从临床效果来看,慢咽灵胶囊治疗慢性咽喉炎见效快捷、标本兼治,能够减少乃至控制复发,是一种新型、安全、高效的药物。

慢咽灵胶囊选用青果、火麻仁、胖大海、苏子、葛根、山楂、桃仁、甘草、鱼腥草、马齿苋、茯苓配伍,各药物功效产生协同作用,从而达到解除慢性咽喉炎症状、防止反复发作的效果。方中青果清热生津,利咽祛痰、健脾解毒,具有良好的抗菌作用;火麻仁性平,润肠除燥,活血化痰,益血护津,发挥可靠的润通效果;胖大海泻火解毒,清宣肺气,利咽化痰,为咽喉感染疾病之要药。三者配伍,清三焦之火,除上下之燥,解咽喉之毒。苏子疏理气机,化痰消郁,可除慢性咽喉炎异物感之症状;葛根益阴生津,健脾升阳,具有良好的抗菌功效;山楂健脾和中,行气散瘀,且有一定的抗菌效果;桃仁活血化瘀,润肠通便,化痰止咳,具有良好的抗炎杀菌与免疫调节作用;四者合用,疏解肝胃之气郁,破解喉中之痰郁,畅通咽部之血瘀。甘草益气化痰,调和诸药。鱼腥草解毒消痈,止咳降火,抗病原微生物作用显著,且增强白细胞的吞噬能力;马齿苋凉血解毒,善泻胃肠之火,具有免疫增强作用;茯苓健脾益气,渗湿化痰,具有良好的免疫增强效果;三者相辅解毒消痈,凉血泻火,渗湿化痰,具有标本兼治,扶正祛邪作用。

全方组合协调,疗效相得益彰。

本观察表明,治疗组总有效率92.4%高于对照组71.2%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。2组治疗后治疗组有咽灼热感、咽部干燥、咽部发痒、咽部微痛、咽部有痰5个症状缓解显著优于对照组($P < 0.01$)。咽异物感、时常干咳、有时恶心、讲话疲劳4个症状缓解优于对照组($P < 0.05$)。慢咽灵胶囊治疗更年期综合征女性合并慢性咽炎临床疗效显著。

[参考文献]

- [1] 王忠民. 一种快速治疗慢性咽喉炎的药物[P]. 中国专利: ZL201010133131. 9, 2010-03-26.
- [2] 林尚泽. 耳鼻咽喉科疾病诊断疗效评定依据及有关解剖生理数据[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2002: 151-153.
- [3] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 155-156.
- [4] 王忠民. 慢性咽炎验案从肝论治例举[J]. 黑龙江中医药, 1986(6): 27-28.
- [5] 王忠民, 刘茜. 一贯煎治疗妇科疑难病[J]. 广西中医药, 1991, 14(1): 19-20.
- [6] 王忠民. 活血化瘀法在疑难杂证中的运用[J]. 中医杂志, 1990, 31(9): 7-8.

(责任编辑: 马力)

氧氟沙星滴耳液联合黄连上清片治疗慢性中耳炎临床研究

蒋亚明

宁海县城关医院耳鼻喉科, 浙江 宁海 315000

[摘要] 目的: 观察采用氧氟沙星滴耳液联合黄连上清片治疗慢性中耳炎的效果。方法: 选取56例慢性中耳炎患者随机分为对照组和治疗组各28例, 对照组采用氧氟沙星滴耳液治疗, 治疗组在对照组治疗的基础上加用黄连上清片, 2组均连续治疗2周, 比较2组患者的临床疗效及不良反应情况等。结果: 治疗2周后, 总有效率对照组67.9%, 治疗组96.4%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.01$)。治疗组起效时间、听力改善程度与病原清除率与对照组比较, 差异均有统计学意义($P < 0.05$)。2组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。结论: 采用氧氟沙星滴耳液联合黄连上清片治疗慢性中耳炎, 具有起效时间短、疗效较好、安全有效等特点, 具有一定的临床借鉴意义。

[关键词] 慢性中耳炎; 氧氟沙星滴耳液; 黄连上清片

[中图分类号] R764.21 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 04-0217-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.04.105

中耳炎是耳鼻喉科较为常见的疾病, 主要是因病菌进入鼓室内, 当患者的抵抗力下降, 病菌等产生的多种毒素会引发炎

症, 主要临床表现为耳内疼痛、鼓膜穿孔、听力下降等, 如未及时采取积极有效的治疗, 将会导致头痛头晕、听力丧失, 甚

[收稿日期] 2014-12-05

[作者简介] 蒋亚明 (1978-), 女, 主治医师, 研究方向: 耳鼻喉科疾病。

至危及生命^[1-2]。慢性中耳炎大多是由于曾患耳部感染而未及时根治造成,耳内不断产生脓液,造成鼓膜穿孔,还会使中耳小骨受到损伤或破坏,严重影响患者的日常生活^[3]。笔者结合多年临床经验,采用氧氟沙星滴耳液联合黄连上清片对慢性中耳炎患者进行治疗,取得了较好的临床效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 入选病例为2012年1月—2013年12月本院耳鼻喉科收治的56例确诊为慢性中耳炎的患者,将其按照随机数字表法分为对照组和治疗组各28例。对照组男16例,女12例;年龄12~48岁,平均(32.8±10.6)岁;病程1~28天,平均(15.3±8.4)天。治疗组男15例,女13例;年龄11~49岁,平均(33.1±10.3)岁;病程1~29天,平均(14.9±8.2)天。2组性别、年龄、病程等比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。本研究经医院伦理委员会批准实施。

1.2 纳入标准 符合《耳鼻咽喉科学》^[4]中慢性中耳炎的临床诊断标准。耳内长期间断或持续性地流脓,并伴有较大的异味,脓液黏性较大,混有血丝或出血;听力出现轻度或严重下降;无其他严重疾病;同意参加临床研究并签署知情同意书。

1.3 排除标准 近期已使用抗生素进行治疗者;对药物严重过敏而无法耐受临床治疗者;伴有其他严重疾病者及不宜参与临床研究的患者。

2 治疗方法

2.1 对照组 采用氧氟沙星滴耳液(山东博士伦福瑞达制药有限公司,批号:201108002)进行治疗,药物的用法用量:每次3~5滴,每天3次,用棉签沾少许75%酒精将耳道清洗干净,将氧氟沙星滴耳液滴入耳道,并使患耳朝上,持续5min。

2.2 治疗组 在对照组治疗基础上加用黄连上清片(北京同仁堂科技发展股份有限公司制药厂,批号:201112008),药物的用法用量:每次4片,每天3次,饭后服用。

2组均连续治疗2周。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察2组患者的临床症状变化,详细记录主要生理指标变化及出现的不良反应等。

3.2 统计学方法 采用SPSS 17.0统计软件对数据进行分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 按照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[5]拟定。治愈:临床症状完全消失,耳道干燥,细菌培养结果表明无致病菌;显效:临床症状基本消失,耳道分泌物已基本消失,细菌培养结果表明无致病菌;有效:临床症状较治疗前改善明显,耳道分泌物明显减少,细菌培养结果表明致病菌仍呈阳性;无效:临床症状较治疗前未出现明显改善甚至加重,耳道分泌物较多,细菌培养结果表明致病菌仍呈阳性。临床总有效率=(治愈例数+显效例数+有效例数)/总例

数×100%。

4.2 2组临床治疗效果比较 见表1。治疗2周后,对照组总有效率为67.9%,治疗组总有效率为96.4%,2组比较,差异有统计学意义($\chi^2=7.791, P<0.01$)。

表1 2组临床治疗效果比较

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	28	2	12	5	9	67.9
治疗组	28	9	15	3	1	96.4

与对照组比较,① $P<0.01$

4.3 2组治疗后主要生理指标情况比较 见表2。治疗组起效时间、听力改善程度、病原清除率与对照组比较,差异均有统计学意义($P<0.05$)。

表2 2组治疗后主要生理指标情况比较

组别	n	起效时间(d)	听力改善程度(dB)	病原清除率(%)
对照组	28	9.6±2.1	3.6±1.6	50.0
治疗组	28	5.2±1.5	8.2±2.5	85.7
t 值或 χ^2 值		9.022	8.201	4.094
P		<0.05	<0.05	<0.05

4.4 2组不良反应情况比较 治疗期间,对照组有6例患者在用药后出现中耳疼痛,4例患者出现耳部瘙痒,不良反应发生率为35.7%;观察组有5例患者在用药后出现中耳疼痛,4例患者出现耳部瘙痒,不良反应发生率为32.1%。2组不良反应发生率比较,差异无统计学意义($\chi^2=0.040, P>0.05$)。出现的不良反应,患者均可耐受,除此之外,未见其他严重的不良反应。

5 讨论

慢性中耳炎是指中耳黏膜、鼓膜或深达骨质的慢性炎症,临床可分为单纯型、骨疡型和胆脂瘤,常与慢性乳突炎合并存在,在8岁以下的儿童中具有较高的发病率,常由感冒或咽喉炎等上呼吸道感染所引发。引发慢性中耳炎的病原菌比较多,如金黄色葡萄球菌、铜绿假单胞菌等,为了取得较好的临床治疗效果,常采用抗菌药物对慢性中耳炎患者进行治疗^[6]。氧氟沙星是临床较为常用的喹诺酮类抗菌药物,具有抗菌谱较广、抗菌作用较强、不良反应少等特点,其抗菌作用机制主要为该药物能够选择性抑制敏感细菌DNA回旋酶,阻断拓扑异构酶的活性,从而阻碍细菌DNA的生物合成而导致细菌死亡。现代药理研究结果表明,诱发慢性中耳炎的病原菌多对氧氟沙星比较敏感,故将氧氟沙星制成滴耳液,直接用于慢性中耳炎的治疗,可在患处充分发挥抗菌消炎的良好效果,且不会产生全身作用,故不良反应比较轻,容易被广大患者所接受,因此在临床应用较为广泛。在应用的过程中,用棉签沾少许的酒精,对患者的耳道进行清洗消毒,即可达到较好的效果^[7]。

黄连上清片是由黄连、大黄、连翘、薄荷、栀子、黄芩等

17 味中药材组成,经现代制剂工艺加工而成的中药复方制剂,方中黄连清热燥湿、泻火解毒,大黄泻热通便、解毒消痈、清热除湿,栀子泻火除烦、凉血解毒、清利湿热等,与其他药物合用,协同发挥清热通便、泻火止痛的作用,临床主要用于牙齿疼痛、口舌生疮、耳痛耳鸣、大便秘结等疾病的治疗^[8-9]。

本研究结果显示,笔者在以氧氟沙星滴耳液治疗的基础上,加用黄连上清丸,起效时间显著缩短,听力改善程度及病原清除率显著提高,取得了较好的临床治疗效果,且具有安全、有效、可靠等突出特点,为临床治疗慢性中耳炎提供了新的治疗方案,具有一定的借鉴意义。

[参考文献]

- [1] 朱宽龙,李清林. 氯霉素滴眼液联合地塞米松治疗慢性中耳炎 40 例[J]. 中国药业, 2013, 22(1): 41-42.
- [2] 柯嘉,马芙蓉,杜晨,等. 儿童及青少年慢性化脓性中耳炎临床特点[J]. 中国耳鼻咽喉头颈外科, 2011, 18(7): 342-344.
- [3] Garov EV, Antonian RG, Sheremet AS, et al. The retrospective clinical study of labyrinthine fistula associated with chronic suppurative otitis media and their treatment [J]. Vestn Otorinolaringol, 2012, 24(5): 20-26.
- [4] 田勇泉,孙爱华. 耳鼻咽喉科学[M]. 5 版. 北京:人民卫生出版社, 2001: 158-159.
- [5] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2002.
- [6] 邱剑波,李治美. 氧氟沙星滴耳液用于急性化脓性中耳炎治疗的临床效果分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2013, 23(19): 4784-4788.
- [7] 王晨滨. 氧氟沙星滴耳液与氯霉素滴耳液治疗化脓性中耳炎的疗效对比[J]. 中国卫生产业, 2013, 12(1): 76-77.
- [8] 唐秋月. 阿奇霉素联合黄连上清片治疗青春期痤疮 66 例疗效观察[J]. 中国当代医药, 2010, 17(4): 41-42.
- [9] 白荣蕾,韩秀华,于彦录,等. 白冰连滴耳液与洛美沙星滴耳液治疗慢性中耳炎疗效比较[J]. 临床合理用药, 2011, 4(9A): 77-78.

(责任编辑:刘淑婷,吴凌)

·书讯· 1. 《消化科专病中医临床诊治》由人民卫生出版社出版。本书根据消化内科临床特点,选择中医诊疗有优势、有特色的专病 14 种,即反流性食管炎、消化性溃疡病、慢性胃炎、上消化道出血、慢性腹泻、慢性功能性便秘、肠易激综合征、胆石症和急性胰腺炎,其中大多数疾病为疑难病。每种疾病均按概述、病因病机、临床表现、实验室和其他辅助检查、诊断要点、预后与转归、预防与调理、现代研究、名医专家论坛、评述、古籍精选等项目进行全面阐述。其中治疗部分着重指出中西医临床辨病、辨证、治法、用药思维与原则,采用中医综合疗法,中西医结合,治疗方法多样,突出实用实效,可操作性强。难点与对策、经验与体会为本书精华所在,旨在抓住每一疾病在诊断与治疗上的难点,并结合作者多年临床所得指出相应的对策,同时也总结了作者多年临床所得指出相应的对策,同时也总结了作者诊治疾病的经验与用药体会,作为诊疗时的参考。现代研究部分综述了国内外对每一疾病的研究现状,名医专家经验方、医案精选与名医专家经验两个有理论、有实践、有思路、有方法,旨在为读者提供信息、拓宽思路、指导临床。本书内容丰富实用,疗效确切,贴切临床,突出中医优势,反映中医特色,具有较强的临床指导性,是一部不可多得的临床参考书,可供中医、中西医结合内科临床、教学与科研人员参考,也可作为消化科培养专科专病技术人才的辅导读物。每册定价 46 元。需要者请汇款到广州市番禺区大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科收,邮政编码 510006,电话 020-39354129。

2. 《〈内经〉临证温课与辅导》由广州中医药大学黎敬波教授编著,人民卫生出版社出版。本书针对目前中医经典教学与临床实践相脱节的问题,力图贴近临床,深度挖掘《内经》临证思想,以指导解决临床实际问题。本书的特点是精简、实用和归真,书中引用原文较广泛,是对本科学习经文的扩展,书中对原文的解释尽量精简,点到即止。全书与疾病及诊治的相关内容较多,分析解释也尽量做到联系实际,实用与归真并重是本书的特点。每本 35 元(含包装邮寄费),欲购者请汇款至广州市番禺区大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科,邮政编码:510006。