

治当养血益阴，慎毋以毒药通之，宜用柏子仁丸、泽兰汤”。不加辨析使用的活血通经之品，张氏称之为“毒药”，所以，本病的治疗应是以补为通，在滋补填冲的基础上可少佐养血活血之品，以利填补之精血灵动，并注意补后天以助先天，促进卵巢功能的好转、恢复。

[参考文献]

- [1] 朱玲, 罗颂平. 卵巢早衰的病因病机及其证治[J]. 中医药学刊. 2003, 21(1): 143-144.
- [2] 高飞霞, 罗颂平. 卵巢功能早衰验案 2 例[J]. 环球中医药, 2012, 10(5): 748-750.

(责任编辑: 骆欢欢)

三阴交单穴急诊应用

罗丹

湖北省中医院, 湖北 武汉 430061

[关键词] 原发性痛经; 急症; 三阴交

[中图分类号] R245 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 04-0329-01

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.04.156

笔者在急诊科工作期间, 运用指压或针刺三阴交治疗原发性痛经, 尤其是对非甾体类药物治疗无效或有非甾体类药物禁忌患者均屡屡见效。三阴交穴源于晋·皇甫谧《针灸甲乙经》, 系足太阴脾经腧穴, 为足太阴、足厥阴、足少阴三阴经交会之处, 主治功能甚广, 定位在内踝尖上三寸, 胫骨内侧面后缘, 大凡与脾、肝、肾三阴经相关疾病均能治疗。《金针王乐亭》曰: “三阴交滋阴, 健脾, 助阳。为治血之要穴。”在《中医解难·针灸分册》中有“三阴交健脾, 益肾, 疏肝, 理血”之论述, 因此三阴交穴具有活血调经、健脾利水、疏肝益肾、祛风除湿、疏风通络等作用, 并有调三阴经经气, 活血通络之效。

徐某, 女, 24 岁, 未婚, 因“少腹部痛 1 天, 加重半天”于 2013 年 5 月 11 日下午 4 时来就诊。患者于今早起出现少腹部痛, 呈隐痛, 自服“芬必得”未见好转, 从中午开始少腹部痛加剧, 畏寒肢冷, 月经量少, 加服“芬必得”仍无效, 遂来急诊科就诊。查体: 痛苦面容, 弯腰步入诊室, 下腹部无压痛及反跳痛。既往在月经期均出现少腹部痛, 曾诊为“痛经”, 服“芬必得”可好转。西医诊断: 原发性痛经。中医诊断: 痛经。取穴三阴交毫针刺直刺 2 cm, 得气后提插捻转留针 5 min, 疼痛缓解, 10 min 左右后疼痛消失。

胡某, 女, 21 岁, 未婚, 因“少腹部隐痛 2 h”于 2013 年 11 月 20 日就诊, 就诊时月经来潮前第一天, 少腹部痛, 今来就诊要求用止痛药。查体无阳性体征。既往在每月经第

一天少腹痛。西医诊断: 原发性痛经。中医诊断: 痛经。嘱其指压三阴交穴, 5 min 左右少腹部痛好转。并告每天按揉三阴交穴可预防痛经。患者坚持按揉, 随访再未发生痛经。

按: 痛经是青春期少女最常见疾病之一, 严重影响身心健康和工作学习, 中医学称痛经或经期腹痛。现代医学分为原发性和继发性痛经, 前者是指少女在经期或经期前后出现少腹部或腰部疼痛, 每随月经周期而发, 严重者可出现恶心呕吐、冷汗淋漓、手足厥冷、甚则昏厥。痛经病位在于胞宫、冲任, 变化在气血。可由情志不舒、郁怒伤肝或外感寒湿后等因素引起, 其发生与冲任二脉及胞宫的周期性生理变化密切相关, 与肝、脾、肾三脏也有关联, 月经前后冲任二脉气血不和, 致胞宫气血运行不畅, 经脉受阻, 气滞血瘀, 经行不畅, “不通则痛”, 或胞宫失于濡养, “不荣则痛”。故隋·巢元方在《诸病源候论·妇人杂病诸候》有“妇人月水来腹痛者, 劳伤气血以致体虚, 受风冷之气客于胞络, 损伤冲任之脉”之说。现代研究表明, 针刺三阴交能明显缓解痛经患者疼痛, 其机理为: 针刺三阴交可激活皮质、皮质下边缘系统和小脑与疼痛相关脑区, 可能通过平衡与疼痛相关的中枢网络而减轻疼痛, 神经内分泌也可能在治疗中起作用, 进而缓解痛经患者疼痛。该法只取一穴, 操作简便, 疗效快速, 无任何副作用, 符合中医院急诊能中不西或先中后西的要求, 值得推广。

(责任编辑: 骆欢欢)

[收稿日期] 2015-01-22

[作者简介] 罗丹 (1964-) 男, 副主任医师, 研究方向: 中医急症。