

表1 2组治疗前后肺功能指标变化情况比较($\bar{x} \pm s, n=21$)

组别	时间	FEV ₁ (L)	FVC(L)	FEV ₁ /FVC(%)
对照组	治疗前	0.86 ± 0.21	1.49 ± 0.52	35.82 ± 8.76
	治疗后	1.64 ± 0.29	2.17 ± 0.56	49.32 ± 9.05
治疗组	治疗前	0.83 ± 0.20	1.42 ± 0.53	34.78 ± 8.67
	治疗后	2.52 ± 0.32	2.96 ± 0.50	61.38 ± 9.12

与治疗前比较, ① $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较, ② $P < 0.05$

4.2 2组治疗前后血气指标变化情况比较 见表2。治疗前, 2组的血气指标 PaO₂、SaO₂ 及 PaCO₂ 比较, 差异均无统计学意义($P > 0.05$); 治疗后, 2组的血气指标均较治疗前有所改善($P < 0.05$), 治疗组各指标改善程度均优于对照组($P < 0.05$)。

表2 2组治疗前后血气指标变化情况比较($\bar{x} \pm s, n=21$)

组别	时间	PaO ₂ (mmHg)	PaCO ₂ (mmHg)	SaO ₂ (%)
对照组	治疗前	56.42 ± 6.84	53.16 ± 5.32	80.74 ± 3.09
	治疗后	60.72 ± 8.32	49.74 ± 4.96	83.49 ± 3.92
治疗组	治疗前	55.98 ± 6.56	53.49 ± 5.47	80.32 ± 3.13
	治疗后	74.32 ± 8.54	41.48 ± 4.63	90.12 ± 4.26

与治疗前比较, ① $P < 0.05$; 与对照组治疗后比较, ② $P < 0.05$

4.3 2组不良反应情况比较 治疗期间, 对照组有3例患者出现轻度的腹痛、腹胀等胃肠道反应, 1例患者出现轻度的皮疹, 1例患者出现轻度的头痛、头晕等不良反应, 不良反应发生率为23.8%; 治疗组有2例患者出现轻度的腹痛、腹胀等胃肠道反应, 1例患者出现轻度的皮疹, 1例患者出现轻度的头痛、头晕等不良反应, 不良反应发生率为19.0%。2组不良反应发生率比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。2组患者均未出现其他严重的不良反应。

5 讨论

中医学将COPD归为咳嗽、肺胀、喘证范畴, 认为因邪毒长期入侵患者的脏腑、经络导致肺虚证, 随着疾病的进展, 累及肾脏, 从而使患者出现肺肾两虚, 迁延日久可出现呼吸短

促、运动耐受性下降等。现代药理学研究证实, 发酵冬虫夏草菌粉含有丰富的氨基酸、多糖、核苷等活性成分, 具有免疫调节、抗肿瘤、降血糖等药理活性, 对多种疾病均具有较好的临床效果^[4]。本研究所用的百令胶囊, 即以发酵冬虫夏草菌粉为基本原料, 采用现代工艺制备成硬胶囊剂, 具有补肺肾、益精气的功效, 对肺肾两虚引起的咳嗽、气喘、咯血及慢性支气管炎等均具有较好的治疗效果。现代医学研究表明, 百令胶囊中含有虫草素、虫草多糖、氨基酸、微量元素等活性成分, 能够激活机体的巨噬细胞, 增强机体的免疫功能, 同时能够减少炎性介质的释放, 从而发挥止咳化痰、舒张支气管平滑肌的作用, 对改善COPD的临床症状具有显著的促进作用^[4-5]。本研究结果显示, 在常规治疗的基础上加用百令胶囊, 患者的血气指标及肺功能指标均出现了极大的改善, 有效提高了临床治疗的效果, 减少了不良反应的发生, 具有较好的安全性。

[参考文献]

- [1] 谢天, 张炜. 补肺健脾益肾法治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期临床研究进展[J]. 长春中医药大学学报, 2014, 20(1): 173-176.
- [2] 欧江琴, 刘良丽. 加减补肺汤治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期肺脾气虚证[J]. 中国实验方剂学杂志, 2013, 19(7): 303-306.
- [3] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2007, 20(1): 8-15.
- [4] 孟海阳, 陈杰, 吴海燕, 等. 百令胶囊治疗稳定期慢性阻塞性肺疾病疗效的系统评价[J]. 中国药房, 2014, 25(12): 1115-1117.
- [5] 邢彬, 周彦冬, 丁连明, 等. 百令胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者生存质量的影响[J]. 解放军医药杂志, 2013, 25(3): 59-61.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到 13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010-51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼 729 室, 电话: 010-51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 622188100060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。