

表 1 2 组患者疼痛程度评分比较($\bar{x} \pm s$) 分

组别	n	术后 2 周	术后 3 周	术后 1 月	术后 3 月
观察组	30	2.92 ± 1.52	1.22 ± 0.93	0.96 ± 0.80	0.86 ± 0.93
对照组	20	3.04 ± 1.46	2.17 ± 1.21	1.76 ± 1.18	0.11 ± 0.23
t 值		0.362	8.254	9.321	6.258
P		> 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2 2 组治疗后关节活动度比较($\bar{x} \pm s$) °

组别	n	术后 2 周	术后 3 周	术后 1 月	术后 3 月
观察组	30	111.62 ± 11.53	124.46 ± 11.80	128.61 ± 9.21	139.42 ± 7.61
对照组	20	112.43 ± 12.22	115.31 ± 13.71	120.82 ± 9.26	138.52 ± 5.44
t 值		0.412	9.631	8.992	1.221
P		> 0.05	< 0.05	< 0.05	> 0.05

5 讨论

膝关节半月板损伤属于临床骨科常见疾病之一。人体膝关节半月板损伤后,可能出现重心不稳、负荷传递不均、疼痛等表现,进而导致膝关节萎缩、关节功能减退及膝关节软骨损伤等,引起关节炎反应,对患者的生活质量与运动能力均可能产生不同程度的影响^[6]。

半月板损伤在中医学属膝痛、筋伤的范畴。中医学认为,人是由气血、皮肉、经络、脏腑、筋骨等部分构成的统一体。当人体筋骨、经络等器官出现功能性失调反应后,相关炎症便随之产生。中医学认为,肝主筋,肾主骨,当肝肾虚损,加之风寒湿外侵,则可引发关节筋骨疼痛,发为本病。故临床多以补益肝肾,强筋健骨、通络止痛为法治疗。笔者以独活寄生汤术后熏洗治疗,方中以独活为君药,可祛除风寒,抵御外邪;细辛、肉桂、秦艽疏通血脉、舒经通络,起到祛寒止痛之功

效。此外,现代医学研究提示,中药熏洗相较内服而言,效果更优,不仅能够改善患者局部血液循环,同时可使药物直达病所,强化药物的局部吸收作用。

观察结果表明,治疗组患者关节疼痛评分显著低于对照组,且术后 3 周、1 月进关节活动度高于对照组,提示应用关节镜术后应用独活寄生汤熏洗治疗,对膝关节功能恢复有明显的促进作用,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 王晓宇,杨柳,文亚明,等. 膝关节半月板损伤 MRI 表现与关节镜下表现的临床对比研究[J]. 重庆医学, 2006, 35(13): 1154-1158.
- [2] 黄华扬,尹庆水,章莹,等. 1310 例侧膝关节半月板损伤关节镜下诊治效果分析[J]. 中华外科杂志, 2004, 42(12): 730-732.
- [3] 牛克松,肖莹,潘瑞喆,等. 半月板损伤超声诊断价值的探讨[J]. 中华超声影像学杂志, 2005, 14(5): 373-376.
- [4] Stoller DW, Marin, Crues JV, et al. Meniscal Tears: Pathologic Correlation with MRI maging [J]. Radiology, 1987, 163(3): 731-735.
- [5] Zhang Y, Li W, Yan T, et al. Early detection of lesions of dorsal artery of foot in patients with type 2 diabetes mellitus by high-frequency ultrasonography [J]. J HuazhongUniv Sci Technolog Med Sci, 2011, 29 (3): 387-390.

(责任编辑:冯天保)

《新中医》杂志稿约 (2015 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊,1969 年创刊。标准刊号:ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号:国内:46-38, 国外:M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范,对来稿做出如下要求:一、征稿内容:本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、来稿要求:标题鲜明,论点明确,论据充分,文字精炼,内容真实,资料可靠,数据准确,数据比较应做统计学处理。三、来稿格式:遵守中医药杂志的标准和本刊的规定。四、投稿方式:用电子邮件将稿件发往本编辑部 QQ 投稿邮箱:139002863@qq.com,或本校公文邮箱:36585135@gzucm.edu.cn。五、文责自负:作者如有侵权行为,本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》,本刊对文稿有修改权、删节权,修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、作者投稿一经采用,需与本杂志社签订论文著作权转让书,并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址:广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼,《新中医》编辑部 邮编:510006。电话:020-39359588。