

# 刁本恕主任医师调理小儿脾胃经验

房明东<sup>1</sup>, 刁本恕<sup>2</sup>

1. 成都中医药大学, 四川 成都 610075; 2. 成都市第七人民医院, 四川 成都 610017

**[摘要]** 刁本恕主任医师认为, 小儿脾胃不足, 常有食积, 壅塞气机。故调理脾胃首在调畅气机, 主张芳香行气以醒脾、降气化食以和胃, 并配合药膳、推拿、穴位敷贴等多种方法, 临床常有较好疗效。此外, 通过调理脾胃还可调治其他脏腑疾病, 防治“未病”。

**[关键词]** 小儿脾胃; 行气醒脾; 降气和胃; 刁本恕

**[中图分类号]** R249 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 05-0009-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2015.05.004

刁本恕(1941-)是成都市第七人民医院主任医师, 全国第三、四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 四川省名中医, 全国中医传承博士后导师, 师从著名儿科大家王静安先生。他在继承先贤调理脾胃经验的同时, 经五十年临床实践, 总结出“醒脾行气”“和胃消积”“多法并举”等许多观点, 颇有启发, 笔者为四川省第四批“师带徒”弟子, 师从刁本恕主任。现将其调理小儿脾胃的经验介绍如下。

## 1 小儿脾胃之特点

**1.1 生理特点: 脾胃常不足** 小儿“肠胃脆薄, 谷气未充, 此脾所以不足也”(《幼科发挥·五脏虚实补泻之法》)。万氏之后, “脾常不足”的观点得到后来医家的广泛认可。刁主任认为, 小儿“成而未全, 全而未壮”, 脏腑功能、形态皆不完备, 而“人以脾胃为本, 所当调理。小儿脾常不足, 尤不可不调理也”(《幼科发挥·调理脾胃》), 临证尤重脾胃。可见, 脾常不足是小儿脾胃之主要特点, 不足并不是病理的虚弱<sup>[1]</sup>, 而是一种生理状态。

**1.2 病理特点: 脾胃多气机壅滞** 刁主任常说: 气为百病之长。很多因素都能影响脾胃气机的运行, 外如风寒暑湿燥火, 内如七情内伤, 脏腑失调, 皆可影响导致脾胃气机的郁滞不行, 在小儿, 又多食积一因。小儿脾胃不足, 不能有效及时运化水谷, 所以常致食积, 食积反过来也会阻碍脾胃运化, 导致升降失调, 气机壅滞。使脾气壅塞不运, 导致所食之水谷不变为气血营养全身, 而变生水湿、痰浊等病理产物, 停聚体内。

## 2 调理小儿脾胃之特点

**2.1 调理脾胃者, 调气也** 调理脾胃之法, 古今多矣。李东垣主升提, 叶天士主和降, 或以四君健脾气, 或以理中补脾阳, 或以益胃养脾阴。而刁主任认为: 调理脾胃者, 调气是

也。前言小儿脾胃多气机壅滞, 而“脾宜升则健, 胃宜降则和”, 故调理之法, 重在恢复气机, 使脾升胃降, 则纳运正常, 自然无病也。

**2.2 调气以醒脾** 脾喜燥恶湿, 若被湿困, 则升运不及。如笼中困兽, 失其威猛, 非其虚弱, 乃因束缚。治当去除牢笼, 则勇猛之性自然恢复。对于儿科, 刁主任反对蛮补, 而十分赞赏“醒脾”之法。常言: 补肾不如补脾, 补脾不如醒脾、运脾。醒脾者, 芳香行气, 化湿醒脾是也。刁主任常用紫苏梗、藿香、陈皮、白豆蔻、砂仁、荷叶等药。一方面, 这类药气味芳香, 辛温行气, 气行则湿行, 故可化湿醒脾; 另一方面这类药体轻上浮, 正应脾气升运之性。刁主任最喜紫苏梗, 称其能解表和胃, 行气祛痰, 止呕宽中, 外感内伤皆宜, 兼入血分。紫苏梗与藿香相配, 是为相须, 大大增强行气健脾之功。刁主任健脾很少用参、芪、术等壅塞脾胃气机之药, 而习惯使用理气药以行气醒脾。即使确有虚象, 也必先以紫苏梗、藿香、白豆蔻等芳香醒脾。江育仁先生曾言: “脾胃贵在运不在补。”<sup>[2]</sup>而异功散、白术散等补脾名方中加行气之陈皮、藿香、木香, 也是调气醒脾之意。

**2.3 调气以和胃** 胃为仓廩, 主纳水谷, 最易积食。观今之小儿, 实食多也。“小儿之病, 伤食最多, 故乳食停留中焦不化而成病者, 必发热恶食, 或噎气作酸, 或恶闻食臭, 或欲吐不吐, 或吐出酸气, 或气短痞闷, 或腹痛啼哭, 此皆伤食之候也”(《育婴家秘·伤食积滞》)。可见, 其噎气、吐利、痞闷、胀痛, 皆食积中脘, 气机壅塞所致也。盖六腑以通为用, 以降为顺, 故调气以和胃, 重在行气通降之药以消食化积, 承胃之性。刁主任常用槟榔、厚朴、枳实、青皮等, 合保和丸以降气通腑、消积和胃。认为: 食积为有形, 是为阴邪。“阳化气,

**[收稿日期]** 2014-11-25

**[基金项目]** 国家中医药管理局全国名老中医药专家传承工作室建设项目 (2012)

**[作者简介]** 房明东 (1985-), 男, 博士研究生, 研究方向: 中医经典与儿科临床。

**[通讯作者]** 刁本恕, E-mail: fang.dong12345@163.com。

阴成形”，上药多具辛温之性，有通阳化气之功，可助阳消阴，助胃化积，使壅塞气机之积食化为营养机体之气血，如此则气机顺而气血生，不言补确有补药之功，万氏肥儿丸用青皮、陈皮、神曲、麦芽，也是此意。此外，刁主任善用草药，糯米草、鸡矢藤、隔山撬(四川草药，善于健脾消积)合用可消积化食，行气和胃，尤为临床常用。

### 3 调理方法丰富多样

治疗手段多样化是刁主任临证一大特色。①药补不如食补，刁主任有家传健脾开胃汤，药由川明参(主要产于四川，功用近于沙参，也叫明沙参)、北沙参、山药、莲子、芡实、扁豆、薏苡仁、生山楂、白豆蔻、无花果等组成，另加精瘦猪肉半斤，鸭胗2个，炖2~3h去药渣喝汤。此药膳以参苓白术散健脾养阴，加无花果滋养气血，白豆蔻、生山楂和胃行气，以防滋腻。此汤有健脾开胃、增食健体之功<sup>[1]</sup>，配合前述行气和胃之汤药，一阴一阳，一动一静，是刁主任用于调理脾胃、增强体质的最主要、也最有效的方法。又因其药汤不苦，服用方便，尤为小儿所喜。②小儿推拿是中医儿科之优势和特色。刁主任调理脾胃之手法采用其恩师王静安先生之“王氏小儿推拿法”：用鱼际着力，由上而下推揉患儿腹部之上脘中、上腕、中腕、建里、下腕等穴，连续29~49次，以消积导滞，调畅气机，除烦安神；由上而下推按患儿背部之膈俞、膈关、脾俞、意舍、胃俞、三焦俞等穴，连续49~64次，以通经活络，调和气血，健脾强胃<sup>[2]</sup>。③小儿害怕针灸治疗，故刁主任多用穴位贴敷以治疗小儿脾胃疾患<sup>[3]</sup>。如用党参、白术、枳实、隔山撬、三棱等研细粉，贴神阙以健脾和胃，用木香、砂仁、白豆蔻、青香藤、沉香等研细粉，贴中腕穴以行气消胀。④耳穴压丸肝胆、脾胃、心肾等穴以调整全身脏腑机能。⑤又食积日久不化者，可针刺四缝穴以畅脾胃；腹泻者，药线灯火灸天枢、水分以涩肠止泻。

可见，刁主任采用内外合治，药物与非药物疗法相结合，对于调理脾胃十分实用。

### 4 治脾胃以安五脏

脾胃为人身之本，内伤脾胃，百病丛生。“脾为土脏，灌溉四旁，是以五脏中皆有脾气，而脾胃中亦皆有五脏之气。……能治脾胃，而使食进胃强，即所以安五脏也。”(《景岳全书·理集·卷之十七》)此种现象在小儿疾病中体现尤为突出。

刁主任对五脏六腑很多疾病皆从调理脾胃入手，或消或补，待脾胃得以受纳运化，饮食如常，则病自愈。如咳嗽一证，医者多以清热解毒之药，寒凉伤胃，即使咳嗽治愈，往往进食大减。刁主任认为，很多小儿咳嗽多属食停胃脘，壅塞气机，即“食嗽”。治当醒脾和胃，行气导滞，气机通畅则肺复宣降而咳自止。亦有“土不生金”而咳者，当从香砂六君子辈行气健脾，所谓“久咳不治肺而治脾”即是此意。又如许多慢性炎症，如慢性咽炎、慢性鼻炎等，以及很多过敏性疾病、小儿抽动症、营养元素缺乏症等，刁主任曾戏言皆“缺饭”所致。常说：西医检查只能作为中医看病的参考，而不能被其左

右。此类疾病皆因脾胃而起，一方面纳化失常气血乏源而现虚象，而另一方面因水湿不化，生热生痰而见实象。故醒脾和胃、助其健运才是根本治法。再如小儿湿疹，刁主任认为，多数因脾湿不化，又感外湿，内外合邪为病。故除用疏风止痒、清热除湿等药外，常加醒脾和胃之药以健脾除湿。小儿肾炎、脱发、疝气、五迟五软、慢惊风等疑难杂症，他也常以开胃进食入手，终以健脾和胃善后。刁主任常言：中医是留人治病，先须待其饮食如常，脾胃健旺，再行攻邪治病之法。

### 5 调脾胃以“治未病”

首先，是注意小儿脾胃护养，节戒饮食，勿服补药。明人万密斋曾言：“调理脾胃者，医中之王道也。节戒饮食者，却病之良方也。”故护养小儿脾胃以预防疾病的关键在于节制饮食。“所以调理脾胃者，节其饮食，适其寒温，为中和之道也。……若饮食无节，寒暑不适，则脾胃虚弱，百病生矣”(《育婴家秘·调理脾胃》)。小儿年幼无知，常不知饱胀，暴饮暴食，以致有伤脾胃。更有部分家长对小儿过分宠爱，随小儿之好购以大量零食、冰淇淋、肯德基等做为小儿主食，更有家长以小儿免疫力差为由，喂以燕窝、鲍鱼、紫河车粉、虫草等高脂肪、高蛋白热性食物，名为补虚，其实有害身体，越补越虚。遇此情况，刁主任总是苦口婆心地为家长讲解饮食宜忌，反复叮嘱强调。小儿饮食宜热、宜软、易消化者，冷食、甜食、硬物只会增加脾胃负担。小儿生机蓬勃，体虚只是暂时的阴阳失调，只要脾胃功能正常，自然气血充盛，四肢百骸、五脏六腑皆得濡养，故应少服补药，以免滋腻碍脾，反而伤身。

对体虚易感以及慢性病患儿，刁主任常嘱家长需在农历节气之前来复诊。因为农历节气是气候变化，阴阳消长的节点，体虚者体内阴阳常不能随外界阴阳变化而变化，于是产生疾病。而在节气之前通过调理脾胃，畅其气机，化生气血，安其脏腑，五脏元真通畅则抵抗力自然增强，即可预防疾病，收到“治未病”的效果。病后初愈者，患儿常见纳差，通过调理脾胃，可以帮助机体尽快康复，防治病情反复。所以，十分强调脾胃功能对于小儿保健的重要作用。

### [参考文献]

- [1] 朱世增. 王伯岳论儿科[M]. 上海: 上海中医药大学出版社, 2009: 208.
- [2] 郁晓维, 孙秩秋. 江育仁儿科经验集[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 66.
- [3] 刁本恕, 刁灿阳, 杨文贞. 刁泰葵老中医健脾开胃汤治疗小儿脾虚厌食症[J]. 现代中医药, 2003(6): 14.
- [4] 王静安. 王静安临证精要[M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2004: 125.
- [5] 黄映君. 刁本恕老师治疗小儿厌食症经验[J]. 中医儿科杂志, 2007, 3(3): 4.

(责任编辑: 刘淑婷)