

肿胀。患者舌质红、苔薄白腻，脉弦。西医诊断为急性荨麻疹；中医诊断为瘾疹，风热蕴肤证。治宜疏风清热止痒，方选消风散加减，处方：金银花、连翘、紫荆皮、合欢皮、桑白皮、地骨皮、牡丹皮、白茅根各 15 g，龙骨 20 g，黄芩、僵蚕、蝉蜕、生地黄各 10 g。水煎服，每天 1 剂，每天 3 次。外用炉甘石洗剂，每天数次，服此方 6 剂后痊愈。

按：本方中以金银花、连翘为疏风清热之君药，黄芩清中上焦湿热，僵蚕、蝉蜕祛风止痒，桑白皮、地骨皮、牡丹皮、紫荆皮、合欢皮“五皮”清热止痒，取象比类，以皮治皮；同时，合欢皮兼有解郁安神之功，龙骨重镇安神止痒，生地黄滋阴清热；白茅根凉血止血、清热利尿，可降低毛细血管的通透性，减轻肿胀，令邪从小便出。全方体现了疏风止痒、清热止

痒，重镇安神止痒，结合解郁安神的调节方法，可谓药到病除。

4 结语

瘙痒为皮肤科最常见的自觉症状，但因其顽固难治，易于反复，为皮肤科疾病最大的治疗难题。黄莺教授研读中医古籍经典，适时的中医中药有效切入，多种止痒方法的有机结合，为瘙痒的治疗提供了新的思路，值得借鉴。

[参考文献]

- [1] 肖敏, 张莉. 僵蚕配蝉蜕治疗瘙痒析义[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(12): 1621-1622.

(责任编辑: 刘淑婷)

郑纯教授对“静以生水”指导滋阴法治疗妇科病的认识

丁正香 指导: 郑纯

湖南省中医药研究院附属医院, 湖南 长沙 410006

[摘要] 介绍郑纯教授对“静以生水”指导滋阴法治疗妇科疾病的认识。认为滋阴法是妇科病治疗的重要大法，而“静以生水”表现在：调神上，主张宁心养神以生经水；用药上，静药生阴，动药耗阴，滋阴需静药为主，厚以滋填；治疗时机上，阴长阳消期，因势利导，静以生水，使阴长阳消。具体表现为神静以生经水，药静以填阴津，势静以顺阴长。

[关键词] 妇科病；静以生水；滋阴法；郑纯

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415(2015)05-0015-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.05.007

郑纯教授师从全国名老中医刘炳凡，是全国第五批师承带徒指导老师，湖南省中医药研究院主任医师。郑教授认为“阴常不足”是妇科疾病的病理特点，认为滋阴法是妇科病治疗的重要大法，临床上善用滋阴法治疗各种妇科疾病。笔者有幸在国家名中医传承室-郑纯妇科工作室随师临床，现将郑教授对“静以生水”指导滋阴法治疗妇科病的认识总结如下。

1 对“静以生水”的认识

“静以生水”来源于周敦颐的《太极图说》“无极而太极，太极动而生阳，动极而静，静则生阴”。夏桂成教授则将“静以生水”的概念运用于妇科月经病的周期治疗，认为滋阴需在“静”的前提下，用阴药滋阴就是“静能生水”的方法^[1]。郑教授认为“静以生水”在指导滋阴法治疗妇科病中含

义包括以下几方面：调神上，主张宁心养神以生经水；用药上，静药生阴，动药耗阴，滋阴需静药为主，厚以滋填；治疗时机上，阴长阳消期，因势利导，静以生水，使阴长阳消。

2 神静以生经水

《素问·五藏生成》云：“诸血者皆属于心。”《女科经论·月经门》引齐仲甫之言：“妇人月水，本于四经。二者冲任，二者手太阳小肠，手少阴心。然冲为血海，任主胞胎，二者相资，故令有子。小肠经属腑，主表为阳；少阴经为脏，主里属阴。此二经，在上为乳汁，在下为月水”；引萧慎斋之说：“心与小肠二经，为月水之源也”。《证治准绳·杂病·诸见血症》云：“神静则阴生，形役则阳亢，阳亢则阴必衰。”郑教授认为，妇人经水的生成与心主血脉的关系密切，而心主通

[收稿日期] 2015-01-25

[作者简介] 丁正香(1982-)，女，主治医师，主要从事中医妇科临床及科研工作。

[通讯作者] 郑纯，E-mail: 76353410@qq.com。

明,心神喜静恶躁,阴以静为主,神静则阴生,动则耗阴。从脏腑角度而言,心静则肾亦能静,肾静方能使天癸、癸水得以提高,继而使经血充足,正如《慎斋遗书》所说“欲补肾者先宁心,使心得降,肾始实”。

郑教授认为,滋阴法为妇科治疗大法。妇科血证,崩漏、月经过多、月经先期、经间期出血、经期延长阴虚血热者多见;经后期易出现阴血亏虚,经脉失养出现经后身痛、头痛;绝经前后常有肝肾阴虚、心神失养之证;阴血亏虚之月经量少、经期短、月经延迟、闭经、月经前后无定期等月经不调者亦为多。在妇科阴虚证的治疗上,郑教授提倡一方面需调神养心,静以养神,使心宁肾实,经水自生;另一方面,在对证治疗的基础上,以镇重安神、养心安神之品,使“神静则阴生”。如对精神因素所致的阴虚闭经、不孕者,常用三紫养心汤^[4](紫石英、紫丹参、紫参、琥珀、淮小麦、合欢花、柏子仁、郁金、卷柏)润燥宁心、活血调经。对阴虚血热妇科血症,在滋阴清热药物的基础上加用煅牡蛎、龙齿、珍珠母等药重镇安神,使心神宁静有利水生。对阴血亏虚的卵巢早衰、更年期综合征者,在滋肾养阴调经汤(熟地黄、牡丹皮、山药、山茱萸、茯苓、石斛、玉竹、女贞子、旱莲草、枸杞子、白芍、当归、补骨脂、巴戟天、桑椹、菟丝子)的基础上加用莲心、肉桂心、珍珠母、丹参等调摄心神之品。

3 药静以填阴津

《景岳全书》说:“用纯气者,用其动而能行;用纯味者,用其静而能守;有气味兼用者,合和之妙,贵乎相成。”动是一种流动,动药多为辛香气薄之品,如调理气血的香附、川芎等;静指静态,静药多为滋腻味厚之品,如滋补药、寒凉药^[5]。郑教授临证时注重病症的动静变化,用药时注意用药的动静配伍,采取纠动静失衡的方法。正如朱南孙教授所述:“动之疾制之以静药,静之疾通之以动药,动静不匀者,通涩并用而调之,更有动之疾复用动药,静之疾再用静药以疗之”^[6]。郑教授认为,妇科诸阴虚证者,临床症状有动静两种表现,血症、带下过多、流产、烦躁、盗汗、失眠、疼痛表现为动症,而闭经、不孕、带少、乳少、抑郁、少汗表现为静症。治疗上对阴虚动症者采用正治法,静以镇动,用药以滋腻味厚之品为主,配以寒凉药。对阴虚静症者采用从治的方法,以静待动,“血枯则润以养之”,亦即以静法治静症,以滋腻味厚之品,配以少量流动之品,动中求静。郑教授喜用六味地黄丸中三补、二至丸、固阴煎、两地汤、一贯煎、大补阴丸等治疗妇科阴虚动症,在此基础上,配以香附、薄荷、柴胡等少量流动之品治疗阴虚静症。不论阴虚动症还是静症,尤喜用熟地黄填补阴津。正如张景岳在《治形论》中所说:“凡亏损者,非诸真阴熟地之守,不足以聚之,阴虚而躁动者,非熟地之静不足以镇之”。

4 势静以顺阴长

月经以肾气为主导,受天癸调节,又在肝藏血调血、脾统血化血、心主血、肺布血的协同作用下,冲任气血相资,胞宫出现虚而盛、而满、而溢、而虚的月经周期,并随阴阳消长、气血盈亏而出现月经期、经后期、经间期、经前期^[5]。对妇科月经周期应如何分期,每期应采用怎样的治法,目前看法不统一。郑教授按照妇女月经周期气血阴阳的变化,常将月经周期分为静势期、动势期,静势期包括经后期和经前期,动势期包括排卵期和月经期,静势期有阴阳消长的变化,但未达重阳转阴,重阴转阳的变化,动势期是重阳转阴,重阴转阳的气血急剧变化期。郑教授对妇科阴虚诸证者,顺势而为,顺应月经周期阴阳消长的变化,采用周期疗法,一般对经后期,此期血海空虚,血室需要一个逐渐蓄积回复的渐变过程,采用滋阴补肾的方法,药多用熟地黄、山茱萸、女贞子、旱莲草、枸杞子、白芍、当归等滋腻厚重之品,待精血充盈,为排卵、受孕打好基础。对经前期以“重阳”为主,阴虽消而消中有长,长盛于消,形成一次消中反升的阴长高峰,阴阳俱盛,但仍以重阳为主,此期用药因势利导,对各类阴虚患者少用滋阴药,而对动势期,滋阴药亦须少用。

郑教授对阴血亏虚的月经过少、闭经、不孕、痛经患者,主张经前期、经后期服药,经前期常用疏导之品加少量滋阴药,在经后期用滋肾养阴调经汤滋补阴液,顺势而治,势静以顺阴长,使阴阳消长归于正常,症状得以消除。对多囊卵巢综合征阴虚患者,经后期以滋补肾阴,调养冲任为主,势静以顺阴长,静以生水,方选五子衍宗丸加二至丸、何首乌等滋养冲任血海填精之品。针对不孕患者辅助生殖技术时,郑教授常建议患者受孕前在经后期服用滋肾养阴之品,以促精血充盈,内膜生长,为排卵、受孕打好基础。

[参考文献]

- [1] 陈晓辉,孔祥亮,何新慧. 调摄心神法在月经病中的运用[J]. 中医杂志, 2013, 54(5): 430.
- [2] 彭坚. 彭坚教授妇科病验案(一)[J]. 湖南中医药大学学报, 2013, 33(9): 61.
- [3] 王琦. 王琦用药 30 讲——第 2 讲动静论[J]. 天津中医药, 2014, 31(6): 323- 325.
- [4] 孟炜,董莉,谭蕾,等. 朱南孙教授学术思想和经验总结[J]. 中医药学刊, 2006, 24(12): 2165.
- [5] 付金荣,许华云,王芳. 蔡小荪妇科周期理论在妇科临床中的应用[J]. 中国中医药信息杂志, 2012, 19(3): 88- 89.

(责任编辑:刘淑婷)