

# 化痰止咳汤治疗小儿支气管炎 50 例疗效观察

申茂会, 王健民, 周亚玲

宁波市北仑中医院儿保科, 浙江 宁波 315800

**[摘要]** 目的: 观察化痰止咳汤联合西药治疗小儿支气管炎的临床疗效。方法: 将小儿支气管炎 100 例随机分为 2 组各 50 例, 对照组予头孢他啶、病毒唑治疗, 观察组在对照组的基础上加用化痰止咳汤治疗, 观察 2 组患儿的临床疗效及症状改善时间。结果: 总有效率观察组为 98.0%, 对照组为 84.0%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组患者的发热、咳嗽、肺啰音消失时间以及住院时间均较对照组短, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。2 组患者治疗期间均未出现明显不良反应。结论: 中西医结合治疗小儿支气管炎, 能够有效改善患者的咳嗽、咳痰等临床体征, 提高临床疗效。

**[关键词]** 小儿支气管炎; 中西医结合疗法; 化痰止咳汤

**[中图分类号]** R725.6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 05-0211-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.05.100

小儿支气管炎是儿科常见的疾病, 春、冬季节多发, 临床体征常表现为咳痰、呼吸急促、发热等, 若未及时进行有效治疗, 可能诱发肺心病、支气管扩张等疾病, 直接影响患儿的生活质量。目前, 临床常取止咳、化痰、退热、平喘等药物治疗, 控制疾病的发展。中医学对小儿支气管炎具有深入认识, 提出可遵循化痰浊、清肺热等原则开展临床治疗, 提高用药安全性。为提高临床疗效, 笔者应用化痰止咳汤联合头孢他啶等治疗小儿支气管炎, 临床疗效理想, 结果报道如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例均为 2012 年 3 月—2014 年 3 月在本院治疗的小儿支气管炎患者共 100 例, 随机将患者分为 2 组。观察组 50 例, 男 29 例, 女 21 例; 年龄 2~12 岁, 平均  $(7.06 \pm 1.52)$  岁; 病程 1~6 天, 平均  $(3.16 \pm 0.41)$  天; 临床体征: 发热 31 例, 咳嗽 43 例, 咳痰 33 例。对照组 50 例, 男 32 例, 女 18 例; 年龄 3~11 岁, 平均  $(6.51 \pm 1.33)$  岁; 病程 1~7 天, 平均  $(3.49 \pm 0.47)$  天; 临床体征: 发热 35 例, 咳嗽 42 例, 咳痰 36 例。2 组患者基本资料比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

1.2 纳入标准 ①符合《实用儿科学》<sup>[1]</sup>中小儿支气管炎诊断标准; ②无药物过敏史; ③患者家属均了解并自愿签署知情同意书。

1.3 排除标准 ①合并严重并发症者; ②合并肺炎、结核感染、心力衰竭等疾病者; ③中途退出治疗者。

## 2 治疗方法

2.1 对照组 予头孢他啶(齐鲁制药有限公司生产)100 mg/kg

加入 100 mL 生理盐水中, 静脉滴注, 每天 2 次; 病毒唑(河南华利制药股份有限公司生产)10 mg/kg 加入 100 mL 生理盐水中, 静脉滴注, 每天 2 次。合并气促者, 予氨茶碱(吉林长白山药业集团股份有限公司生产)2~4 mg/kg 口服, 间隔 6 h 用药 1 次。

2.2 观察组 在对照组治疗的基础上加用化痰止咳汤。处方: 栀子、前胡、苦杏仁、紫苏子、莱菔子各 3 g, 豆豉 8 g, 姜半夏、茯苓各 6 g, 款冬花、白芥子、陈皮各 5 g。治疗期间根据患者的临床体征和年龄调整用药剂量, 每天 1 剂, 水煎, 分 2 次服。

## 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①治疗 7 天后观察 2 组临床疗效; ②记录 2 组患者咳嗽、发热、咳痰、肺啰音消失时间以及住院治疗时间; ③观察 2 组不良反应。

3.2 统计学方法 采用统计学软件 SPSS18.0 分析文中数据, 计量资料采用  $t$  检验, 计数资料采用  $\chi^2$  检验。

## 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》<sup>[2]</sup>拟定。有效: 发热、咳痰等症状消失, 双肺啰音消失; 显效: 发热、咳痰等症状明显改善, 双肺啰音减弱; 无效: 发热、咳痰等症状未见明显改善。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。总有效率观察组为 98.0%, 对照组为 84.0%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

4.3 2 组临床症状体征消退时间比较 见表 2。观察组患者的发热、咳嗽、肺啰音消失时间以及住院时间均较对照组

**[收稿日期]** 2014-10-25

**[作者简介]** 申茂会 (1970-), 男, 主治医师, 主要从事儿科临床工作。

短, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	n	有效	显效	无效	总有效率
观察组	50	40(80.0)	9(18.0)	1(2.0)	49(98.0)
对照组	50	29(58.0)	13(26.0)	8(16.0)	42(84.0)
$\chi^2$ 值		6.74	1.96	6.98	6.98
P值		<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

表2 2组临床症状体征消退时间比较( $\bar{x} \pm s$ ) d

组别	n	发热	咳痰	咳嗽	肺啰音	住院时间
观察组	50	2.06±0.59	4.14±2.26	3.20±0.87	5.29±1.53	6.49±2.19
对照组	50	3.17±0.66	6.03±2.57	5.56±0.91	7.50±1.49	8.67±2.56
t值		8.86	3.91	13.26	7.32	4.58
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

4.4 不良反应 2组患者治疗期间未出现明显不良反应。

## 5 讨论

小儿支气管炎主要是由病毒、细菌等感染引起的呼吸道感染性疾病, 临床表现以发热、咳痰等为主。尽早采取药物行干预治疗, 是控制小儿支气管炎发展的有效措施<sup>[1]</sup>。目前, 临床常取抗病毒、止咳、抗感染等药物治疗, 但可能会造成菌种失衡, 增加细菌耐药性, 对临床治疗效果造成影响。因此, 临床需探寻更加安全、有效的治疗方案。

中医学认为, 小儿支气管炎与咳嗽、咳喘等相似。刘三忠等<sup>[4]</sup>认为, 咳嗽是由“风寒伤肺”引起, 且随着咳嗽时间的延长, 还会累及其它脏腑组织。姚望等<sup>[5]</sup>指出, 外感内伤是诱发小儿支气管炎的重要诱发因素, 外感以外邪入侵、调护失宜、脏腑娇嫩为主, 内伤则主要由饮食不节造成脾胃受损引起。由此可见, 脾胃受损、外邪入侵、痰浊内生等是诱发小儿支气管炎的重要因素, 临床可遵循祛痰、健脾、清热等原则治

疗。

临床中, 笔者在抗病毒、抗菌的基础上辅以化痰止咳汤治疗本病, 取得了满意效果。化痰止咳汤方中栀子清热燥湿, 常用于热毒疮疡等疾病的治疗; 豆豉归肺、胃经, 有解表除烦, 宣郁解毒之功, 可用于咳嗽、鼻塞等治疗; 姜半夏、陈皮燥湿化痰止咳; 前胡化痰止咳、解表散热; 苦杏仁宣肺平喘、止咳; 款冬花润肺化痰、止咳, 可缓解咳嗽症状; 白芥子利气化痰, 可用于治疗顽固性咳嗽。诸药合用, 不仅能够有效改善的咳嗽、咳痰等症状, 还可调节肺脏宣发肃降功能。

观察表明, 观察组患者的临床疗效优于对照组( $P < 0.05$ ), 各项症状改善时间及住院时间较对照组短( $P < 0.05$ ), 提示化痰止咳汤联合西药治疗小儿支气管炎, 不仅能够缩短患者的住院时间, 还可提高临床疗效, 值得临床推广应用。

## [参考文献]

- [1] 胡亚美, 江载芳. 诸福棠实用儿科学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1137-1138.
- [2] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 16.
- [3] 李楚云, 陈美玲, 扶玲, 等. 抗支炎颗粒佐治小儿急性支气管炎的疗效评价[J]. 中药材, 2009, 32(1): 168-170.
- [4] 刘三忠, 林秀瑶, 许云辉, 等. 化痰止咳汤联合西药治疗小儿支气管炎43例[J]. 中国中医药科技, 2013, 20(3): 311-312.
- [5] 姚望, 王敬君, 李艳根, 等. 莲花清瘟颗粒辅助治疗小儿毛细支气管炎40例临床观察[J]. 河北中医, 2014, 36(8): 1218-1219.

(责任编辑: 冯天保)

## 诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010-51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼729室, 电话: 010-51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 622188100060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。