

缺氧、耐疲劳、增强机体免疫力、调节胃功能及抗溃疡等多种作用。抗炎、抗肿瘤和免疫调节作用是女贞子、薏苡仁“除百疾”的治疗学基础<sup>[11-12]</sup>，以上研究都说明了中药改善患者生活质量的药理基础，但确切机制还有待进一步研究。

本研究通过随机对照试验较客观地反映了理脾化浊方改善 ESRD 患者生活质量的情况。研究发现理脾化浊方可有效改善年龄在 59 岁以上、透析超过 1 年的 ESRD 患者的生活质量。特别是在改善症状、睡眠、体能和体力所致工作和生活受限方面，可能与改善患者营养状况、电解质紊乱、贫血、皮肤瘙痒等有关。

本研究虽然采用了较严格的随机对照试验，可有效地避免部分选择性偏倚，但由于中药制剂的特点盲法涉及较为困难，再加上分层研究后样本量较少，更增加了偏倚的可能，可在以后加入中医辨证因素并增大样本量进一步研究，以证实该方药的有效性。

[参考文献]

[1] 陈香美. 中国终末期肾脏疾病的现状问题和对策[J]. 中国实用内科杂志, 2010, 30(7): 585- 586.

[2] 中华中医药学会肾病分会. 慢性肾衰竭的诊断、辨证分型及疗效评定(试行方案)[J]. 上海中医药杂志, 2006, 40(8): 8- 9.

[3] Hays RD, Kallich JD, Mapes DL, et al. Development of the kidney disease quality of life (KDQOL) instrument[J]. Quality of Life Research, 1994, 3(5): 329- 338.

[4] Carmichael P, Popoola J, John I, et al. Assessment of quality of life in a single centre dialysis population using the KDQOL- SF questionnaire [J]. Qual Life Res,

2000, 9(2): 195- 205.

[5] Hays RD, Kallich JD, Mapes DL, et al. Kidney disease quality of life short form (KDQOL- SF™) version 1.3: a manual for use and scoring [M]. Santa Monica: Rand, 1995: 7994.

[6] 沈国庆, 何法霖, 李凤新, 等. 白术挥发油化学成分及抗肿瘤实验研究[J]. 北京中医药大学学报, 2009, 32(6): 413- 415.

[7] Li CQ, He LC, Dong HY, et al. Screening for the anti- inflammatory activity of fractions and compounds from *Atractylodes macrocephala* Koidz[J]. J Ethnopharmacol, 2007, 114(2): 212- 217.

[8] 金琦, 曹静, 王淑华. 大剂量茯苓的药理作用及临床应用概况[J]. 浙江中医杂志, 2003, 38(9): 410- 411.

[9] 王静, 胡明华, 董燕, 等. 茯苓多糖对免疫抑制小鼠黏膜淋巴组织及脾脏中 CD3<sup>+</sup> 和 CD19<sup>+</sup> 细胞变化的影响[J]. 中国免疫学杂志, 2011(27): 228- 231.

[10] 刘媛媛, 陈友香, 侯安继. 羟甲基茯苓多糖对小鼠 T 淋巴细胞分泌细胞因子的影响[J]. 中药药理与临床, 2006, 22(3、4): 71- 72.

[11] 高福君. 女贞子提取物抑制人肝癌细胞血管生长因子表达作用研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(2): 139- 142.

[12] Lee MY, Lin HY, Cheng F, et al. Isolation and characterization of new lactam compounds that inhibit lung and colon cancer cells from *adlay(Coix lachrymal-jobi L. var. ma -yuen Stapf)* bran [J]. Food Chem Toxicol, 2008, 46(6): 1933- 1939.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)

=====

《新中医》杂志稿约 (2015 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊, 1969 年创刊。标准刊号: ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号: 国内: 46-38, 国外: M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范, 对来稿做出如下要求: 一、征稿内容: 本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、来稿要求: 标题鲜明, 论点明确, 论据充分, 文字精炼, 内容真实, 资料可靠, 数据准确, 数据比较应做统计学处理。三、来稿格式: 遵守中医药杂志的标准和本刊的规定。四、投稿方式: 用电子邮件将稿件发往本编辑部 QQ 投稿邮箱: 139002863@qq.com, 或本校公文邮箱: 36585135@gzucm.edu.cn。五、文责自负: 作者如有侵权行为, 本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》, 本刊对文稿有修改权、删节权, 修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、作者投稿一经采用, 需与本杂志社签订论文著作权转让书, 并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址: 广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼, 《新中医》编辑部 邮编: 510006。电话: 020-39359588。