

短, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	n	有效	显效	无效	总有效率
观察组	50	40(80.0)	9(18.0)	1(2.0)	49(98.0)
对照组	50	29(58.0)	13(26.0)	8(16.0)	42(84.0)
χ^2 值		6.74	1.96	6.98	6.98
P值		<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

表2 2组临床症状体征消退时间比较($\bar{x} \pm s$) d

组别	n	发热	咳嗽	肺啰音	住院时间	
观察组	50	2.06±0.59	4.14±2.26	3.20±0.87	5.29±1.53	6.49±2.19
对照组	50	3.17±0.66	6.03±2.57	5.56±0.91	7.50±1.49	8.67±2.56
t值		8.86	3.91	13.26	7.32	4.58
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

4.4 不良反应 2组患者治疗期间未出现明显不良反应。

5 讨论

小儿支气管炎主要是由病毒、细菌等感染引起的呼吸道感染性疾病, 临床表现以发热、咳嗽等为主。尽早采取药物行干预治疗, 是控制小儿支气管炎发展的有效措施^[1]。目前, 临床常取抗病毒、止咳、抗感染等药物治疗, 但可能会造成菌种失衡, 增加细菌耐药性, 对临床治疗效果造成影响。因此, 临床需探寻更加安全、有效的治疗方案。

中医学认为, 小儿支气管炎与咳嗽、哮喘等相似。刘三忠等^[4]认为, 咳嗽是由“风寒伤肺”引起, 且随着咳嗽时间的延长, 还会累及其它脏腑组织。姚望等^[5]指出, 外感内伤是诱发小儿支气管炎的重要诱发因素, 外感以外邪入侵、调护失宜、脏腑娇嫩为主, 内伤则主要由饮食不节造成脾胃受损引起。由此可见, 脾胃受损、外邪入侵、痰浊内生等是诱发小儿支气管炎的重要因素, 临床可遵循祛痰、健脾、清热等原则治

疗。

临床中, 笔者在抗病毒、抗菌的基础上辅以化痰止咳汤治疗本病, 取得了满意效果。化痰止咳汤方中栀子清热燥湿, 常用于热毒疮疡等疾病的治疗; 豆豉归肺、胃经, 有解表除烦, 宣郁解毒之功, 可用于咳嗽、鼻塞等治疗; 姜半夏、陈皮燥湿化痰止咳; 前胡化痰止咳、解表散热; 苦杏仁宣肺平喘、止咳; 款冬花润肺化痰、止咳, 可缓解咳嗽症状; 白芥子利气化痰, 可用于治疗顽固性咳嗽。诸药合用, 不仅能够有效改善的咳嗽、咳痰等症状, 还可调节肺脏宣发肃降功能。

观察表明, 观察组患者的临床疗效优于对照组($P < 0.05$), 各项症状改善时间及住院时间较对照组短($P < 0.05$), 提示化痰止咳汤联合西药治疗小儿支气管炎, 不仅能够缩短患者的住院时间, 还可提高临床疗效, 值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 胡亚美, 江载芳. 诸福棠实用儿科学[M]. 7版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1137-1138.
- [2] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 16.
- [3] 李楚云, 陈美玲, 扶玲, 等. 抗支炎颗粒佐治小儿急性支气管炎的疗效评价[J]. 中药材, 2009, 32(1): 168-170.
- [4] 刘三忠, 林秀瑶, 许云辉, 等. 化痰止咳汤联合西药治疗小儿支气管炎43例[J]. 中国中医药科技, 2013, 20(3): 311-312.
- [5] 姚望, 王敬君, 李艳根, 等. 莲花清瘟颗粒辅助治疗小儿毛细支气管炎40例临床观察[J]. 河北中医, 2014, 36(8): 1218-1219.

(责任编辑: 冯天保)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010-51289113、51289114, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼729室, 电话: 010-51289113、51289114; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 622188100060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。