

维持，以致不能完成性交过程，其性的欲望较为正常。与弱性症的能勃起，能完成性交，只是性力减弱明显区别。

与勃起不坚鉴别。勃起不坚^①，通常是指在性交时，射精之前阴茎勃起不坚硬，可完成性交过程。往往因性交勃起不坚硬求诊。勃起不坚是弱性症的症状之一，弱性症包涵了勃起不坚。

4 弱性症的治疗

常用的治疗方法为补虚(肾气虚、肾精亏、心肝血虚)、疏肝、通瘀(血瘀、精瘀)、利浊、化浊(痰浊、精浊)、泻热(湿热、瘀热)、排毒(风毒、热毒、湿毒、瘀毒)。配合调节饮食，调畅情志，加强运动。常用药物补虚：枸杞子、沙苑子、菟丝子、韭菜子、制何首乌、熟地黄、续断、益智仁、桑寄生、生黄芪、炙黄芪、当归。疏肝：柴胡、枳壳、橘核、赤芍、白芍、乌药。通瘀：僵蚕、水蛭、桃仁、川牛膝、红花、泽兰。通浊排毒：土茯苓、皂角刺、白芷。利湿泄热，通利湿毒：石韦、白花蛇舌草、败酱草、灯芯草、夏枯草、紫贝天葵。通瘀解毒：红藤、虎杖、马鞭草。健脾渗湿：茯苓、泽泻、薏苡仁。通阳动阳、温阳：桂枝、肉桂。剔风刮湿、强宗筋：蜈蚣、威灵仙。基本方：生黄芪 45~90 g，炙黄芪 30~45 g，菟丝子、沙苑子、威灵仙各 30 g，韭菜子 15~30 g，枸杞子、虎杖、薏苡仁各 20 g，熟地黄、柴胡、桂枝、赤芍、僵蚕各 15 g，桃仁、枳壳各 10 g，蜈蚣 2 条。

5 病案举例

段某，男，30 岁，2013 年 7 月 15 日初诊。主诉：自觉性功能减弱 1 年。患者 2 年来自感所愿不遂，工作不得舒展。近 1 年来患者自觉性功能减退，勃起的硬度不如从前、射精的力度和快感也大不如以前。患者本人多方积极求医问药，无持续满意效果。现间或夜尿 1 次。外生殖器正常，触之阴茎发凉(较手温足温低)。舌质红、苔黄厚腻，脉沉细，肾脉命门脉沉细弱无力。辅助检查：前列腺无压痛，质地软，均匀，且未及结节，前列腺液常规正常，B 超前列腺正常，尿常规正常，精液常规正常。诊断：弱性症(肾虚湿热淤热)。治疗：先以健脾渗湿解毒、通浊化瘀排毒、疏肝和营为主(待湿热、湿毒退后，再以补虚舒肝为主)。处方：薏苡仁、白花蛇舌草、

威灵仙各 30 g，泽泻、茯苓、土茯苓、皂角刺、石韦、柴胡、枳壳、橘核、桂枝、赤芍各 15 g，虎杖、桃仁各 20 g，牡丹皮、僵蚕、黄柏各 10 g。取 10 剂，每天 1 剂，每天 3 次，每次 250 mL，饭后 2 h 温服，嘱服药期间禁同房。2013 年 7 月 25 日二诊：诸症状消失，黄厚舌苔已退，阳道有跃跃欲试之感，湿热瘀毒已衰其大半，以补虚疏肝为主，通利湿热瘀毒为辅，方用基本方 10 剂；2 天 1 剂，每天 3 次，每次 250 mL，饭后 2h 温服。服药期间夫妻生活间歇 5 天以上。三诊：2013 年 8 月 19 日，舌质淡红、苔薄，肾脉及命门脉已较前有力，已有重拾当年之感。信心大增，守基本方加：桑螵蛸、金樱子、五味子各 10 g，芡实 20 g。取 10 剂，嘱服完 1 剂，休息 3 天，再服下剂。2013 年 10 月 24 日随访，均已治愈，夫妻和睦。

按：患者起于志意不遂、抑郁忧闷，火闭而闷其气，以致性力减弱，正如陈士铎《辨证录》：“志意不遂，则阳气不舒。阳气者，即肾中之真火也。肾中真火，原奉令于心，心火动而肾火应之；心火抑郁而不开，则肾火虽旺而不能应，有似于弱而非弱也。治法不可助命门之火，如助命门之火则火旺于下，而郁勃之气不能宣，必有阳旺阴消之祸；宜宣通其心中之抑郁，使志意舒泄，阳气开而阴痿立起也”。阴器为筋之余，又属宗筋之会，性力之强弱，在于肝经之盛衰，而肾为肝之母，心为肝之子，疏肝补肝而不补其肾，则肝之气无所生，补肝疏肝而不补其心，则肝之气有所耗，皆不能助肝以强其筋，助筋以盛男势，壮势以雄性力。

[参考文献]

[1] 王琦. 王琦男科学[M]. 2 版. 郑州：河南科技出版社，2007：60，81，94，1067，89，88，231.
[2] 秦国政. 中华中医药学会第七届中医男科学术大会讲习与论文集[C]// 新编男科理论与临床. 昆明：云南省中医医院，2006：6-7，8.
[3] 张有隽，哈孝贤. 中国性科学[M]. 太原：山西人民出版社，1992：213，542.

(责任编辑：骆欢欢)



※欢迎邮购以下书籍※ 中国秘方验方精选续集 (25 元)、岭南正骨精要 (15 元)、郁症论 (15 元)、儿童多动症 (25 元)、许小士儿科临床经验集 (13 元)、中药新用精选 (23 元)、简明中药成分手册 (58 元)、毒药本草 (90 元)、中医经典新探索与临床发挥 (15 元)、针灸精选 (23 元)、实用针灸临床处方 (15 元)、岭南针灸经验集 (42 元)、岭南中草药撮要 (45 元)、中药及其制剂不良反应大典 (48 元)、当代著名中医学家临床经验蒲周研究 (35 元)、岭南儿科双璧 (20 元)、外科专病中医临床诊治 (55 元)、消化科专病中医临床诊治 (60 元)、血液科专病中医临床诊治 (65 元)。购书款均含邮费。《新中医》编辑部