

济生肾气汤、桂附地黄汤加利水药等。临床证实，温肾药如不加利水药则利尿作用不明显，单用利水药效果也较差，两者合用才有显著的利尿效果。

6 活血化瘀、渗利水湿

水能病血，血能病水，水血常交互为病。本法主要适用于血水互结之慢性肾炎水肿，临床以水肿顽固难消，日久不愈，蛋白尿经久不消，或痛有定处，舌质紫黯或有瘀斑、瘀点为特点。久病入络，久病必瘀。“血不利则为水”。瘀血阻于经络，可致水液停留于局部形成血病及水之证。同时，“水必夹瘀”，水湿蕴于体内，日久不退，水病及血，也可致血流不畅而成瘀。故在治疗水肿时，无论是由瘀致水，还是由水致瘀，久治不见效者，必从血分求之。常用药物有水蛭、红花、泽兰、益母草等，可达到活血化瘀、化瘀为水，使血脉流畅，水液得以渗利而外泄。临证处方常用当归芍药散、桂枝茯苓丸合五饮皮、血府逐瘀汤加车前子、冬瓜皮、大腹皮等。

7 清利湿热，解毒利水

肺、脾、肾脏功能失调，水液代谢障碍，湿浊内留，郁而化热，湿热毒泛溢皮下为肿。凡由于湿热、热毒所引起的水肿，多伴有反复发作扁桃体炎、咽炎或皮肤疮毒等，若失于诊治，继发于细菌、病毒、寄生虫感染后，多呈现湿热、毒热浸淫之证。临床常见的急性肾小球肾炎、IgA肾病、急慢性肾盂肾炎，以及水肿失治误治皮肤溃烂等均属于此类范畴。所以针对湿热、热毒引起的水肿，临证常用五味消毒饮合五皮饮、疏凿饮子、八正散、萹藤分清饮、三仁汤、六一散加连翘、板蓝根、蒲公英、白花蛇舌草、半枝莲、蚤休、山豆根、败酱草、

马齿苋等。

8 疏肝理气，淡渗利水

水肿一病，除与肺脾肾关系密切外，还与肝脏功能失调有重要关系。《内经》曰：“少阳主枢。”少阳为半表半里，起到枢纽的作用。肝主疏泄，调达气机，具有主升、主动的疏泄功能，是调畅全身气机，推动血和津液运行的一个重要环节。若肝气郁结，则气机紊乱，津液输布失常，不循常道，化而为水，在内为饮，泛外为肿，小便不利。小便通利，固然与肺的通调水道，脾的运输，肾的气化有关，而与肝的疏泄也休戚相关。肝与水肿的关系，还体现于它的藏血与行血方面。血归肝藏，其运行又赖肝的疏泄，气机条达升降出入有序，气行则血行，使肝血旺盛，周流全身。若肝气郁结，气滞而血瘀。瘀血一生，又阻滞脉络，影响气机，使津液不布，化而为水。所以肝之疏泄与否无不直接影响肾和膀胱的气化功能。此类水肿患者常兼有顽固性血尿、蛋白尿，若以传统治法往往无效，此时邪气由内外达于半表半里之间，而采用从肝论治，活血化瘀，淡渗利水，往往收效迅捷。常用药物如柴胡、青皮、陈皮、白芍、香橼、香附、砂仁、旋复花等。选方常用小柴胡汤、柴胡疏肝散、四逆散等加泽泻、瞿麦、竹叶、车前子、篇蓄等。既可升发少阳之气，减轻血尿、蛋白尿，又可达淡渗利水的功效。

总之，临证应详细询问病史，四诊合参，辨证加减，灵活应用，才能深入病机，从根本上找到解决水肿的突破口，提高临床疗效。

(责任编辑：骆欢欢)

内病外治新疗法常年招生(教社证字 G03005 号)

一、鼻炎头痛学习班：重点讲解为什么鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎不在鼻部肺部治疗能快速神奇治愈。顽固性正偏头痛、头晕、三叉神经痛、牙痛、口腔溃疡，结膜炎，失眠神经衰弱，不在头部治疗的新理论和快速治愈方法。二、颈肩腰腿痛学习班：重点讲解为什么腰痛不治腰，腿疼不治腿，足跟痛不治脚，肩周炎有真假，骨质增生能软化，治股骨头坏死与膝关节炎取穴一样等关节软组织疼痛的新理论和快速治愈方法。三、内科病学习班：讲解2型糖尿病，胃病、结肠炎、冠心病、胆囊炎、小儿腹泻、厌食同治一个病根新理论。四、男科妇科病学习班：讲解男女乳腺增生、痛经、前列腺炎、阳痿，早泄，慢性肾炎、同治一个病根的外治新理论。五、皮肤病科：讲解点耳穴，根治青春痘，湿疹，皮炎，各种癣疔等皮肤病的外治方法。六、快速查病诊断班：患者无需开口，看一眼患者的双腿便知道患者的病根在哪里，超前诊断患者现在或将来易患什么病。让患者心服口服，是大夫接诊快速准确诊断不可少的绝招技术。七、特效针法学习班：一秒钟埋线法治疗各种慢性疑难病。泻血法，六针法、X针法、穿针法一次性治疗肱骨外上髁炎，急性腰扭伤，牙痛，尾骨痛，足跟痛，踝关节扭伤，棘上韧带损伤等症收效神速，大多患者入针即效，拔针即愈。以上各科明确全身慢性疑难病原发病因和继发病症的鉴别诊断治疗，本疗法防治结合治未病，可作为大夫本人即家庭治疗保健康复之首选。本校为学员可代为办理劳动和社会保障部门颁发的全国通用高级按摩师证书，中医康复保健证书，高级针灸师证书，网上可查，凭证可开业。每月1号，15号开班。本疗法把疑难病的诊断治疗简单化。有无医学基础7~10天即可学会，学校有实习门诊，患者很多，不熟练可多学几天，学会为止。七个科学费5000元。地址：河北省石家庄市健康路省第四人民医院西200米，石家庄内病外治新疗法培训学校，联系人：王卫平。手机13930962015。详情登陆www.nbwzxf.com，农行卡号：6228481250018026419，邮政账号：601331001200114327，乘车路线：石家庄火车站乘131路省四院下西行200米即到或石家庄北站乘5路省四院下西行200米即到。