

血等方面,还有心阳与胃阴的关系,故沈教授在治疗失眠时,往往加用麦冬、沙参养胃阴,以助阳入阴,同时加用谷芽、鸡内金消食健脾和胃,取“胃不和则卧不安”之意。此外,心开窍于舌,口舌生疮,沈教授也喜用健脾消食和胃药物如谷芽、鸡内金等,取甘温补中、助心除热之功。

3.2 肺系疾病与养脾胃 脾为生痰之源,肺为储痰之器,肺系疾病如有痰作祟,沈教授必用健脾行气、和胃助化之药,如陈皮、茯苓、党参、白术等药,香砂六君子汤、金水六君煎等

方,取“培土生金”之法。

3.3 肾系疾病与养脾胃 脾阳与肾阳易虚,且相互影响,形成脾肾阳虚。故沈教授治肾系疾病也重视脾胃,如经验方“肾炎五方”,虽是针对肾炎上实下虚、风热壅肺、脾肾阳虚、脾虚挟湿、阴虚夹湿等5型,但基本每一方均在辨证的基础上加入了党参、白术、茯苓、陈皮等健脾养胃之品。对于阳痿、早泄、遗精遗尿等疾病,更是注重健脾胃。

(责任编辑:骆欢欢)

## 盱江医家陈自明助孕安胎学术特色探析

范培,梁瑞宁

江西中医药大学第二附属医院妇产科,江西 南昌 330012

[关键词] 盱江医学; 助孕安胎; 学术特色; 陈自明

[中图分类号] R271.41 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 07-0303-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.07.135

盱江医学分布于江西省盱江(今名抚河)流域,由于盱江流域所处的地理位置、气候环境和民风民俗,形成了具有盱江风格的独特的地域性医学。古往今来,名医代出,医著宏富,医学繁盛,形成了一枝独秀的地方医学群体,成为江西医学兴盛的标志,影响深远,流传海内外,在中国医学史上占有重要地位。盱江医学在中医妇科方面影响最大的医家是南宋妇产科专家陈自明。

陈自明的妇科学术思想受到《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《诸病源候论》等中医经典之作的影 响,总结了宋以前妇科学的研究成果,并结合自己的临床实践,阐发了妇科疾病的病因病机,以及诊疗方法。其妇科学术思想对后世妇科学的发展影响深远。其著作《妇人大全良方》是我国历史上最早的一部妇产科专著,为中医妇科学的发展奠定了坚实的基础。书中不仅重点论述了妇人经、带、胎、产的生理、病理及其诊疗方法,而且还具体介绍了各种妇科杂病的诊疗经验。尤其在助孕安胎方面有独特认识,治法独具特色。笔者试通过对《妇人大全良方》中“求嗣门”“胎动不安方论第四”“妊娠胎漏下血方论第五”“妊娠数堕胎方论第一”“胎教门”等章节的

整理、挖掘、研究及有关文献查询,探析陈自明助孕安胎学术思想特色及临证经验,以期传承中医助孕安胎学术思想,提高临床疗效。

### 1 助孕

1.1 重男女因素、夫妻同治 陈自明在《校注妇人良方·子嗣门·陈无择求子论第一》中曰:“凡欲求子,当先察夫妇有无劳伤痼疾,而依方调治,使内外平和,则有子矣。”也就是说,只有夫妇双方健康无疾,方可生育子女;如有劳伤痼疾,则影响生育,须依方调治。王哲等<sup>[1]</sup>指出,《校注妇人良方》对不孕证病因病机经典理论的认识与理解,包括女子因素、男子不育因素,及导致男女性不孕的各种病因病机及男女性不孕的治疗大法……”认为不孕症的夫妇双方应视为一个整体,在同时检查诊断的基础上必须同时治疗,辨病和辨证相结合调治是提高诊治不孕症疗效的关键。在当今具有重要的临床学术价值和科研教学价值。

1.2 肾虚冲任失调致女子不孕 陈自明在《校注妇人良方·子嗣门·陈无择求子论第一》中提出妇人无子的原因是:“或劳伤气血,或月经闭涩,或崩漏带下,右尺浮则为阳绝,或尺微

[收稿日期] 2015-01-05

[基金项目] 江西中医药大学校级课题资助项目(2013ZR027)

[作者简介] 范培(1980-),女,主治医师,研究方向:生殖内分泌。

涩,或少阴脉浮紧,或尺寸俱微弱者,皆致绝产”。“若调摄失宜,饮食不节,乘风袭冷,结于子宫,亦令无子也。”又曰:“妇人之不孕,亦有因六淫七情之邪,有伤冲任;或宿疾淹留,传遗脏腑;或子宫虚冷;或气旺血衰;或血中伏热;又有脾胃虚损,不能营养冲任。”指出导致女性不孕的各种病因病机。其病因十分复杂,有外感六淫邪气、七情过度、体质因素等,导致肾虚、肝郁、气血两虚、痰湿、湿热、气滞血瘀等证。最终导致肾虚宫寒,冲任失调,不能摄精受孕而致病。临证时必须全面分析各方面的原因,这对认识疾病和指导临床实践起到积极作用<sup>[1]</sup>。

1.3 治以脉立方,尤重补肾 陈自明在《校注妇人良方·子嗣门·陈无择求子论第一》中曰:“至于大要,则当审男女之尺脉。若左尺微细,或虚大无力者,用八味丸。左尺洪大,按之无力者,用六味丸。两尺俱微细,或浮大者,用十补丸。”陈自明在治疗不孕症时注重根据脉象来处方用药。尺脉以候肾,根据尺脉的情况来了解肾虚情况,并以此立方。治疗不孕症注重滋补肾精。肾为先天之本,元气之根,藏精主胞胎,主生殖。肾气耗损,冲任虚衰,胞脉失养,不能摄精成孕,故需补肾益精,养血调经。临证时应四诊合参,辨证论治,尤其要重视脉诊<sup>[1]</sup>。

1.4 重调冲任,以助孕求子 陈自明非常重视奇经的作用,尤重冲、任二脉之功能。陈自明在《众疾门·博济方论》中提出:“妇人病有三十六种,皆由冲任劳损所致。”他在《室女月水不通一论》中云:“肾气全盛,冲任流通,经月即盈,应时而下,否则不通也。”倘若“妇人月水不利者”,则是“伤于冲任之脉故也”。还在《月经序论》中指出:“冲为血海,任主胞胎,二脉流通,经血渐盈,应时而下,常以三旬一见,以象月盈则亏也”。又曰:“妇人冲任二脉,为经脉之海,外循经络,内荣脏腑,若阴阳和平,经下依时。”若“劳伤不能制约,则忽然暴下,甚则昏闷”。说明冲任二脉之功能与妇人的月经、胎孕、孕育、哺乳的生理特点紧密相关。因为冲脉为总领诸经气血的要冲,能调十二经之气血,任主胞胎,具有孕育胎儿的作用,因此,陈自明注重调冲任以助孕求子,此学术思想对后世有很大的影响。

## 2 安胎

在安胎方面,陈自明认为主要因冲任脉虚,或冲任有寒致胎漏、胎动不安。即“血虚有寒”为其病因,治则重温补冲任二脉,以安胎。其次安胎同时注重胎养胎教,对当代优生优育思想有重要指导意义。

2.1 重温补冲任以安胎 陈自明在《妇人大全良方·胎动不安方论第四》指出:“妊娠胎动,或饮食起居,或冲任风寒,或跌仆击触,或怒伤肝火,或脾气虚弱,当各推其因而治之。若

因母病胎动,但治其母,若因胎动而母病,唯当安其胎。”这些论述都很确当,为后学指明了处理此类情况的规律。陈自明在《妇人大全良方·妊娠胎漏下血方论第五》中曰:“夫妊娠胎漏者,谓妊娠数月,而经水时下也。此由冲任脉虚,不能约制手太阳、少阴之经血故也……冲任气虚则胞内泄,不能制其经血,故月水时下,亦名胞漏。”或“又有因劳役、喜怒哀乐不节,饮食生冷,触冒风寒,遂致胎动。若母有宿疾,子脏为风冷所乘,气血失度,使胎动不安,故令下血也”。《妇人大全良方·妊娠数堕胎方论第一》中指出“夫阳施阴化,故得有胎。荣卫调和,则经养周足,故胎得安,则能成长。若血气虚损者,子脏为风寒所苦,则血气不足,故不能养胎,所以数堕胎也。”以上着重记述了妊娠特有疾病的证治,如胎动不安、胎漏下血、卒然下血(先兆流产)、妊娠数堕胎(习惯性流产),认为孕后妇人常血虚有寒。或冲任脉虚、或冲任有寒等导致胎漏、胎动不安。治则应重温补冲任以安胎。《校注妇人良方·子嗣门·求子服药须知第九》中有七子散、庆云散、荡胞汤、坐导药、紫石英丸和续嗣降生丹等代表方,上述诸方,流传久远,疗效确切。

2.2 重胎养胎教以养胎 陈自明在《妇人大全良方》专列“胎教门”,注重胎养胎教,重调气血以养胎。陈自明认为,孕妇健康的身体是保证胎儿健康发育的一个重要条件。《气质生成章第七》指出“阴阳平均,气质完备”,即孕妇阴阳气血协调则胎儿发育正常,否则“气形之病有如此者”。孕妇要“作劳不妄”,使“气血从之”,以“保摄妊娠,使诸邪不得干焉”。阴阳气血平衡,则体质强健,外邪不能侵入,身体健康,才能保证胎儿发育的正常<sup>[2]</sup>。总之,使孕妇处于最佳的机体状态,保证胎儿自母体获得更多先天体质,使其生长发育成健康聪明的胎儿。这种注重胎养胎教安胎思想,对当代优生优育思想有重要指导意义。

综上所述,《妇人大全良方》对中医妇产科学的贡献是巨大的。陈自明助孕安胎学术思想及临证经验是中医药学的宝贵财富,具有重要的临床学术价值和科研教学价值,对当代中医妇科学术发展有重要指导意义,值得现今妇科同仁重视、学习、传承、发扬。

## [参考文献]

- [1] 王哲,杨晓娜,刘瑞芬.《校注妇人良方》相关不孕证的论述与理解[J].天津中医药,2010,27(1):30-31.
- [2] 卢美芳.陈自明对张仲景妇科诊治思想之继承与发展[D].北京:北京中医药大学,2009.

(责任编辑:骆欢欢)