

疹瘙痒等症。两药配伍，既能活血利尿消肿，又能清热祛湿解毒，是董教授治疗狼疮性肾炎的常用对药。

4 忍冬藤 - 秦艽

忍冬藤又名银花藤、金银藤，味甘，性寒，归肺、胃经，具有清热解毒、祛风通络之功。《本草纲目》曰：“治一切风湿气及诸肿痛，痈疽疥癣，杨梅恶疮，散热解毒。”^[2]现代金银花、忍冬藤二药是分开使用的。金银花性轻扬，走外，善清肌肤风热而解毒；忍冬藤质重，走里，可清经络风热而止痛。忍冬藤性偏寒，对痹痛化热者用之颇宜。脾胃虚寒，泄泻不止者禁用忍冬藤。秦艽味辛、苦，性微寒，归胃经、肝经、胆经。本品辛苦泄，质偏润而不燥，为风药中之润剂。其性偏寒，兼有清热作用，故对热痹尤为适宜。两药合用，祛风湿热邪，通络止痛作用更强。董教授在治疗系统性红斑狼疮热痹证时，除选用此对药外，还多配防己、牡丹皮、络石藤、黄柏、牛膝等药以清热凉血通络定痛。

5 藤梨根 - 马鞭草

藤梨根味甘、微酸，性凉，入足少阴、阳明经，有清热解毒、活血消肿、祛风除湿、利尿止血的作用。马鞭草味苦性微寒，入肝、脾经，具有清热解毒、活血散瘀、利水消肿、截疟等功效。《本草经疏》曰：“马鞭草是凉血破血之药。下部脓疮者，血热之极，兼之湿热，故血污浊而成疮，且有虫也。血凉热解，污浊者破而行之，靡不瘥矣。陈藏器谓其破血杀虫，亦此意耳。”^[3]董教授认为，该药入肝经血分，凉血则清血中之热毒，破血则行血中之瘀毒；藤梨根亦具有此效，兼能化血中之风毒、湿毒、水毒。二药相伍，则狼疮患者血中之诸毒皆清皆化。该对药是董教授采用解毒法治疗系统性红斑狼疮之首选。

6 黄芪 - 芡实

黄芪味甘，性微温，入脾、肺经，有益气固表、敛汗固

脱、托疮生肌、利水消肿之功效，为补气之圣药。芡实其性平，味甘、涩，有补脾止泻、益肾固精、祛湿止带的功能，被誉为“水中人参”。《本草纲目》曰：“芡实止渴益肾。治小便不禁，遗精，白浊，带下。”^[4]此对药是董教授最喜用的补益对药之一。两者都能健脾，但黄芪补益力较强，芡实固涩力较好；芡实偏于补肾，其健脾效能偏重从固涩方面发挥作用；黄芪偏于补脾肺，其效能偏重从益气方面发挥作用。二药伍用，脾肾双益，补涩同使，标本兼治，适宜于狼疮性肾炎气虚水肿蛋白尿患者，并常与防己、茯苓、白术等合而用之。常用剂量，黄芪常用剂量为 15~30 g，芡实常用 15 g。

综上所述，董教授在治疗系统性红斑狼疮时常细心揣摩，所选方药多溯源于典籍，却遵古而不泥古，每多创意。所用对药能取其所长，制其所短，调其偏性，制其毒性，发挥其相辅相成或相反相成的作用，使临证用药达到最佳疗效。

[参考文献]

- [1] 清·孙星衍，孙冯翼，辑．神农本草经[M]．北京：人民卫生出版社，1982：13，103．
- [2] 明·李时珍．本草纲目[M]．北京：人民卫生出版社，2004：762，763，1334，1902，1903．
- [3] 清·吴鞠通．温病条辨[M]．北京：人民军医出版社，2005：184．
- [4] 宋·唐慎微．证类本草[M]．北京：华夏出版社，1993：265．
- [5] 清·赵其光．本草求原[M]．广州：广东科技出版社，2009：231．
- [6] 明·缪希雍．本草经疏[M]．北京：中国医药科技出版社，2011：201．

(责任编辑：刘淑婷)

※ 欢迎邮购以下书籍 ※ 中国秘方验方精选续集 (25 元)、岭南正骨精要 (15 元)、郁症论 (15 元)、儿童多动症 (25 元)、许小士儿科临床经验集 (13 元)、中药新用精选 (23 元)、简明中药成分手册 (58 元)、毒药本草 (90 元)、中医经典新探索与临床发挥 (15 元)、针灸精选 (23 元)、实用针灸临床处方 (15 元)、岭南针灸经验集 (42 元)、岭南中草药撮要 (45 元)、中药及其制剂不良反应大典 (48 元)、当代著名中医学家临床经验蒲辅周研究 (35 元)、岭南儿科双璧 (20 元)、外科专病中医临床诊治 (55 元)、消化科专病中医临床诊治 (60 元)、血液科专病中医临床诊治 (65 元)。购书款均含邮费。《新中医》编辑部