

4.6 不良反应 2组病例均未出现明显的肝肾功能受损及严重的不良反应。

5 讨论

脑梗死属于中医学缺血性中风的范畴,大量的临床实践证明,中医药治疗缺血性中风有显著疗效,而且治疗方法多样,副作用小,显示出了独特的优势^[6],值得研究与开发。中医学认为,中风急性期所产生的病理产物主要为风、火、痰、瘀等毒性物质,这些毒邪可破坏形体,损伤脑络,参与了细胞损伤链的过程^[7]。笔者通过多年的临床实践,发现风痰瘀血型脑梗死在临床上最为常见。本研究在已知中药石决明、珍珠母、钩藤、胆南星、豨莶草、牡丹皮、赤芍、三七等对脑血管疾病有明显治疗效果的基础上,选用上述中药组方开发出院内中药制剂熄风通脑胶囊。方中石决明、珍珠母、钩藤平肝熄风,豨莶草、胆南星祛痰解毒,牡丹皮、赤芍、三七活血化瘀,诸药合用,具有平肝熄风、祛痰解毒、活血化瘀功效。因此,熄风通脑胶囊综合了多种治疗中风的中医治法,对脑梗死具有疗效确切、无副作用等特点,而且价格便宜、患者服用方便,并取得了由广东省食品药品监督管理局颁发的药品制剂生产批准文号(粤药制字Z20110102)。

近年来的大量流行病学研究显示,在急性脑梗死患者中,血浆CRP含量明显升高。CRP是一种炎症标志物,由肝脏合成,直接参与了动脉粥样硬化等心脑血管疾病的发生、发展和预后,并且是心脑血管疾病最强有力的预示因子和危险因子。故本研究选择了血浆CRP作为观察指标。

本研究结果显示,治疗组在改善血浆CRP含量、患者神经功能缺损和日常生活能力方面明显优于对照组,并且总有效率高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。同时,2组患者均未出现不良反应,究其原因考虑与熄风通脑胶囊的治疗作用有关,熄风通脑胶囊有平肝熄风、祛痰解毒、活血化瘀功

效,在缺血性脑卒中急性期中应用,能清除及抑制中风始发态出现的风、火、痰、瘀等毒性物质,从而达到治疗脑梗死的目的^[8]。在此,笔者认为,在常规治疗的基础上运用熄风通脑胶囊治疗急性脑梗死,安全、有效、无毒副作用,值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 饶明俐. 中国脑血管病防治指南(试行版)[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007: 1- 56.
- [2] 中华神经科学会, 中华神经外科学会. 各类脑血管疾病诊断要点[J]. 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 379- 380.
- [3] 国家中医药管理局脑病急症协作组. 中风病诊断与疗效评定标准(试行)[J]. 北京中医药大学学报, 1996, 19(1): 55- 56.
- [4] 中华医学会神经病学分会脑血管病学组急性缺血性脑卒中诊治指南撰写组. 中国急性缺血性脑卒中诊治指南2010[J]. 中华医药信息导报, 2010, 25(14): 16- 19.
- [5] 全国第四届脑血管病学术会议. 脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准(1995)[J]. 中华神经科杂志, 1996, 29(6): 381- 383.
- [6] 郑利群, 杨楠, 白伟杰, 等. 中西医结合卒中单元模式下治疗超早期脑梗塞的疗效研究[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(12): 2561- 2563.
- [7] 王国华, 陈炯华. 中医药治疗脑梗塞研究摘要[J]. 中医药学刊, 2004, 22(1): 98- 99, 109.
- [8] 白伟杰, 郑利群. 熄风通脑汤结合尿激酶溶栓治疗急性脑梗死疗效观察[J]. 实用心脑肺血管病杂志, 2008, 16(12): 8- 10.

(责任编辑: 吴凌)

重要通知

《新中医》编辑部从2014年12月1日起已由广州中医药大学三元里校区搬迁到广州中医药大学大学城校区, 办公地点和办公电话均已变更(详见版权页), 请相互转告。