

本研究选用 Bath 强直性脊柱炎疾病活动性指数(BASDAI)及功能指数(BASFI)评价治疗效果,有文献显示^[4]其是评价强直性脊柱炎较好的指标。简单、容易操作,且结果更接近真实。本试验结果显示,经干预后,治疗组的 BASDAI 及 BASFI 明显低于对照组,有统计学意义($P < 0.01$)。鉴于两个指数具有一定的主观性,本研究同时也测量实验室指标来客观评价强直性脊柱炎疾病的活动性。ESR 和 CRP 是重要的炎症指标,在多种风湿病的活动期常表现异常。结果显示,2 组都可以降低 ESR 及 CRP 水平,且治疗组效果更佳($P < 0.01$)。

西医治疗方法副反应较多,目前尚缺乏根治办法,临床多采用保守治疗,远期效果差;中医治疗原则以补肾强督、祛风散寒、益气养阴、活血通络为主。本研究结合热敏灸和蜂针两种疗法,并根据热敏点选穴蜂刺,一方面蜂刺最佳的疾病治疗点,另一方面取蜂针持久的温热效应延续热敏点的敏化状态,其疗效较传统蜂刺组疗效好。现代药理研究证明,蜜蜂螫刺上端的毒囊中的蜂毒可刺激垂体-肾上腺系统,促进体内皮质激素释放,蜂毒中的一些成分能抑制白细胞移行及前列腺素合成酶的活性,从而具有较强的抗炎镇痛功效。另外,有外国学者认为蜂毒通过刺激肾上腺的相关皮质,增加皮质激素的分泌而抑制免疫,还通过直接刺激免疫系统而调节免疫功能。而热敏灸治疗多种疾病具有良好的疗效。研究表明,热敏灸在多种痛症中得到广泛应用并取得良好疗效,该疗法温通经络、益气固表,可在提高临床疗效的同时增强人体免疫力。尽管热敏灸的机理尚未阐明,但其镇痛的疗效是客观存在的,本研究证实该法在控制强直性脊柱炎疾病急性期有效果。并根据“疾病反

应点是针灸最佳治疗点”的针灸选穴规律,热敏化穴是灸疗的最佳选穴,最佳刺激为艾灸热刺激,可能也是其他方式刺激的优先考虑的作用点,在热敏点进行蜂刺,起到“小刺激大反应”的治疗效果,选取敏化态的腧穴作为蜂针的施术部位,激发循经感传,使气至病所,明显提高临床疗效。

[参考文献]

- [1] 王承德. 实用中医风湿病学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2009: 693.
- [2] Vander Linden S, Valkenburg HA. Cats A Evaluation of dagnostic critmia for ankylnsing Spondylitis [J]. Arthritis Rheum, 1984, 27: 361.
- [3] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2002.
- [4] Garrett S, Jenkinson T, Kennedy LG, et al. A new approach to defining disease status in ankylosing spondylitis: the Bath An-kylosing Spondylitis Disease Activity Index[J]. J Rheumatol, 1994, 21(12): 286- 291.
- [5] 张波. 陈日新“开通经络”艾灸疗法[J]. 江西中医药, 2006, 37(1): 7-8.
- [6] 田宁. 热敏灸疗法在痛症中的临床应用[J]. 临床医学工程, 2009, 16(7): 106-107.

(责任编辑: 马力)

《新中医》杂志稿约 (2015 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊, 1969 年创刊。标准刊号: ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号: 国内: 46-38, 国外: M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范, 对来稿做出如下要求: 一、**征稿内容**: 本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、**来稿要求**: 标题鲜明, 论点明确, 论据充分, 文字精炼, 内容真实, 资料可靠, 数据准确, 数据比较应做统计学处理。三、**来稿格式**: 遵守中医药杂志的标准和本刊的规定。四、**投稿方式**: 用电子邮件将稿件发往本编辑部 QQ 投稿邮箱: 139002863@qq.com, 或本校公文邮箱: 36585135@gzucm.edu.cn。五、**文责自负**: 作者如有侵权行为, 本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》, 本刊对文稿有修改权、删节权, 修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、作者投稿一经采用, 需与本杂志社签订论文著作权转让书, 并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址: 广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼, 《新中医》编辑部 邮编: 510006。电话: 020-39359588。