

修复,虽可获取一定的疗效,但并发症多,安全性有待提高,故不推荐长期使用。

中医学认为,放环后月经失调多因宫内节育环形成冲任损害,形成胞宫脉络瘀阻,难去瘀血,难生新血,瘀血入侵血室,血难循经,经血无制而易现崩漏。而妇人固本多在于血,经孕产乳当以血为用,经水源于肾,冲任在肾,肾肝同源,故出血病证易引起精血严重耗损,日久则易显肝肾阴虚。瘀阻冲任、脾肾虚衰属于该病根本病理,横贯整个病程。补中益气汤源自《内外伤辨惑论》,方中柴胡味苦、辛,性微寒,疏肝解郁、和解表里、升阳举陷;炙甘草抗过敏、抗炎,内含甘草素,似激素,对妇女体内激素含量具有一定的平衡作用,又可止血化瘀;党参可诱导免疫力增加,诱导血管扩张,并能有效调节微循环、造血功能,补中益气;黄芪补气健脾、生血;白术统摄经血、健脾益气;当归调经止痛、补血活血、润肠通便;升麻清热解毒、利血脉、补肝肾;大枣含脂肪、蛋白质、糖类、B 族维生素、胡萝卜素、钙、铁及维生素 C、P 等营养成分,可补血养颜、疏肝理气、祛瘀止血;生姜回阳通脉,祛

风除湿、益脾胃。诸药联用,可达祛瘀止痛、止血、清热燥湿、疏肝理气之功效。本文研究结果提示,实验组行补中益气汤加减联合西医治疗后月经周期、月经量、经天数改善均较对照组优($P < 0.05$),中医证候疗效较对照组高($P < 0.05$),充分证实对月经失调者行补中益气汤加减联合西医治疗具有可行性,值得临床积极借鉴。

[参考文献]

- [1] 罗治琴,余向琴. 宫内节育器致月经失调 40 例治疗体会[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(26): 3344.
- [2] 罗元恺. 中医妇科学[M]. 上海:上海科学技术出版社, 1997: 90.
- [3] 尤昭玲. 中西医结合妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社, 2005: 434- 435.
- [4] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9- 94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社, 1994.

(责任编辑: 骆欢欢)

《新中医》杂志稿约 (2015 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊,1969 年创刊。标准刊号:ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R,月刊,期刊代号:国内:46-38,国外:M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范,对来稿做出如下要求:一、征稿内容:本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、来稿要求:标题鲜明,论点明确,论据充分,文字精炼,内容真实,资料可靠,数据准确,数据比较应做统计学处理。三、来稿格式:遵守中医药杂志的标准和本刊的规定。四、投稿方式:用电子邮件将稿件发往本编辑部 QQ 投稿邮箱:139002863@qq.com,或本校公文邮箱:36585135@gzucm.edu.cn。五、文责自负:作者如有侵权行为,本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》,本刊对文稿有修改权、删节权,修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、作者投稿一经采用,需与本杂志社签订论文著作权转让书,并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址:广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼,《新中医》编辑部 邮编:510006。电话:020-39359588。

· 书讯 · 欢迎购买《新中医》杂志合订本。合订本便于收藏,易于查阅,最有益于读者。1996 年每套 53 元,1997 年、1998 年每套各 55 元,1999 年、2000 年每套各 67 元,2001 年、2002 年、2003 年、2004 年每套各 88 元,2005 年、2006 年每套各 110 元,2007 年、2008 年每套各 130 元,2009 年、2010 年每套各 150 元,2011 年每套 200 元,2012 年、2013 年、2014 年每套各 230 元(均含邮费)。欲购者请汇款至广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学《新中医》编辑部发行科(邮政编码:510006),并在汇款单附言栏注明书名、套数。