

中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗老年性阴道炎疗效观察

杨志娟¹, 马海浓²

1. 宁海县力洋中心卫生院妇产科, 浙江 宁海 315600; 2. 宁波市第二医院妇科, 浙江 宁波 315000

[摘要] 目的: 观察中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗老年性阴道炎的临床疗效。方法: 120例老年性阴道炎患者, 随机分为对照组和观察组。对照组给予常规西药治疗; 观察组给予中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗。7天为1疗程, 治疗2疗程。结果: 总有效率观察组96.7%, 对照组81.7%, 2组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗后外阴阴道瘙痒、分泌物增多、阴道口疼痛2组比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。复发率观察组5.0%, 对照组23.3%, 2组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗老年性阴道炎临床疗效好, 能够显著改善患者的临床症状, 能减少复发情况, 提高患者的生活质量。

[关键词] 老年阴道炎; 中药熏洗; 妇因美卡波姆宫颈凝胶; 临床疗效

[中图分类号] R711.31 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 08-0152-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.08.070

老年性阴道炎是妇科常见的一种阴道炎病症, 常见于绝经后的老年妇女^[1]。其发病原因主要是卵巢功能衰退, 雌激素水平降低, 黏膜变得比较薄, 阴道壁发生萎缩, 阴道内的pH值偏高, 进而使局部抵抗能力降低, 使病菌容易入侵并大量繁殖而引起炎症的发生。另外个人不良的卫生习惯、营养缺乏等因素也可以造成老年性阴道炎的发生^[2]。本院以中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗老年性阴道炎, 收到较好的临床疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 选取2012年1月—2014年1月本院老年性阴道炎患者, 共120例, 随机分为对照组和观察组, 每组60例。对照组年龄56~75岁, 平均(62.6±3.1)岁; 病程2~24月, 平均(14.2±3.1)月; 绝经时间3~9年, 平均(6.2±3.1)年; 高中以下文化程度者41例, 大学以上文化程度者19例。观察组年龄57~74岁, 平均(61.6±4.1)岁; 病程2~23月, 平均(15.2±2.1)月; 绝经时间2~10年, 平均(7.2±3.1)年; 高中以下文化程度者38例, 大学以上文化程度者22例。2组年龄、病程、绝经时间、文化程度、病情比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入与排除标准 纳入标准: 符合《妇产科学》^[3]中关于老年性阴道炎的相关诊断标准, 其临床症状主要为阴道分泌物

增多以及外阴瘙痒, 其分泌物为淡黄色, 病情比较严重患者呈脓血性白带, 对其进行检查时发现阴道黏膜有充血情况。排除标准: 真菌性、滴虫性以及细菌感染; 恶性肿瘤患者; 子宫内腺增生等严重疾病患者以及精神疾病患者。

2 治疗方法

2.1 对照组 常规西药进行治疗。给予1%高锰酸钾清洗外阴后, 以甲硝唑片0.2g阴道给药, 于睡前使用; 同时再口服倍美力片, 每次0.625mg, 7天为1疗程。

2.2 观察组 中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗。中药熏洗方组成: 蛇床子30g, 白芍、桂枝、苦参各15g, 地肤子30g, 黄柏20g, 冰片10g。以水煎煮至3000mL左右, 去渣滤清之后, 先熏后坐浴, 每次30min。另外再给予妇因美卡波姆宫颈凝胶(长春市科新生化药械研究所生产)治疗, 采用阴道给药的方式治疗, 每天1次, 7天为疗程。

2组均治疗2疗程, 在治疗期间禁止食用辛辣刺激的食物。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 2组临床疗效及临床症状改善时间, 复发情况。

3.2 统计学方法 采用SPSS13.0进行统计分析, 计数资料和等级资料以率或构成比表示, 行 χ^2 检验或秩和检验; 计量

[收稿日期] 2015-03-22

[作者简介] 杨志娟 (1979-), 女, 主治医师, 研究方向: 妇产科的检查治疗与诊断。

资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 行 t 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《妇产科学》^[3]拟定。治愈: 症状及体征完全消失, 阴道分泌物化验清洁度为 Ⅰ度; 有效: 症状及体征部分消失, 阴道分泌物化验清洁度为 Ⅱ度; 无效: 症状及体征无改变, 阴道分泌物化验清洁度为 Ⅲ~Ⅳ度。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率观察组 96.7%, 对照组 81.7%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	n	治愈	有效	无效	总有效
观察组	60	42(70.0)	16(26.7)	2(3.3)	58(96.7)
对照组	60	21(35.0)	28(46.7)	11(18.3)	49(81.7)
χ^2 值		14.61	5.12	6.92	6.92
P值		0.0001	0.0236	0.0085	0.0085

4.3 2组临床症状改善时间比较 见表2。治疗后外阴阴道瘙痒、分泌物增多、阴道口疼痛 2组比较, 差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

表2 2组临床症状改善时间比较 $(\bar{x} \pm s)$ d

组别	n	外阴阴道瘙痒	分泌物增多	阴道口疼痛
观察组	60	2.15±1.02	3.14±1.21	2.14±1.01
对照组	60	3.56±2.12	5.12±2.14	3.47±2.15
t 值		4.64	6.23	4.33
P值		0.0000	0.0000	0.0000

4.4 2组复发情况比较 见表3。复发率观察组 5.0%, 对照组 23.3%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表3 2组复发情况比较 例

组别	n	复发数	未复发	复发率(%)
观察组	60	3	57	5.0
对照组	60	14	46	23.3
χ^2 值		8.22	8.22	8.22
P值		0.0041	0.0041	0.0041

5 讨论

老年性阴道炎是老年常见且多发病之一, 随着社会的不断发展, 人们的生活方式和生活习惯也发生了很大的变化, 加之社会老龄化加剧, 老年性阴道炎的发病率呈现不断上升的趋势, 其发病率达到了 13.8%^[4]以上。其临床症状主要表现为阴道分泌物增多, 并呈淡黄色, 病情比较严重的患者则为脓血性白带, 并伴有异味、外阴瘙痒等症状, 严重降低了老年患者的生活质量。现代医学主要是以抗生素联合雌激素治疗, 其短期疗效比较好, 但是激素的使用可能导致癌症的发生, 且长期使

用抗生素容易产生耐药性, 还会破坏阴道的正常菌群, 增加复发的机率^[5], 而中医在治疗老年性阴道炎方面具有独到的作用, 可以显著改善其病情。

老年性阴道炎属中医学阴痒、带下等范畴。中医学认为, 患者绝经之后, 其肾气日渐衰退, 各脏腑的功能也逐渐衰退, 精血不足, 阴窍失去濡养, 阴虚则燥, 阴部肌肤无法得到滋养, 则会导致阴痒的发生; 脾土运, 湿邪则趁虚而入, 从而导致体内的虚火与湿邪产生胶着, 则导致带下发生。因此对其的治疗原则应以养血滋阴、降火燥湿、止痒止带为主。中药熏洗中使用的蛇床子具有燥湿杀虫、祛风止痒的作用; 桂枝温经通脉, 现代研究, 桂枝中所含的桂皮油具有抗真菌、抗霉菌的作用; 白芍具有养阴润燥的作用; 黄柏具有清热燥湿的作用, 苦参具有燥湿止痒, 杀虫灭菌的作用。诸药合用共同达到抗菌、止痒、滋阴养血的功效^[6]。妇因美卡波姆宫颈凝胶是一种水溶性凝胶, 可以附着于炎症部位, 形成一层保护膜, 避免炎症的蔓延, 其代谢物可以通过凝胶将排除, 从而改善内部的微环境, 增强局部的抵抗能力^[7]。本研究将两者联合使用, 结果显示, 总有效率观察组 96.7%, 对照组 81.7%, 2组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 且其症状改善时间以及复发情况均优于对照组, 说明中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗效果优于常规西药治疗, 可以改善患者的临床症, 提高患者的生存质量。综上所述, 中药熏洗联合妇因美卡波姆宫颈凝胶治疗老年性阴道炎的临床疗效比较好, 能够显著改善患者的临床症状, 无毒副作用, 可提高患者的生活质量。

【参考文献】

- [1] 王晓静, 钱彦方. 知柏地黄丸配合中药熏洗治疗老年性阴道炎 40 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(8): 869-870.
- [2] 刘英杰, 杜耀武, 刘云, 等. 中药熏洗治疗老年性阴道炎 107 例[J]. 陕西中医, 2003, 24(11): 988-989.
- [3] 乐杰. 妇产科学[M]. 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 288.
- [4] 高彦立, 高孟娟. 保妇康栓联合中药熏洗治疗老年性阴道炎 70 例临床观察[J]. 亚太传统医药, 2011, 3(11): 61-62.
- [5] 王赞. 中药熏洗配合雌激素治疗老年性阴道炎 179 例[J]. 光明中医, 2012, 27(10): 1999-2000.
- [6] 林吉飞. 中药熏洗辅助治疗老年性阴道炎的临床效果观察[J]. 中国中医药咨讯, 2012, 4(2): 281.
- [7] 席小英, 许泓. 卡波姆宫颈凝胶治疗慢性宫颈炎 120 例临床观察[J]. 中国性科学, 2014, 23(2): 51-52.

(责任编辑: 马力)