

益元汤辅助子宫内 膜癌术后化疗后及对生活 质量的影响

万鹏, 程晓春, 谢国明, 张琦, 陈科

宁波市鄞州人民医院, 浙江 宁波 315040

[摘要] 目的: 观察益元汤加减对临床辅助子宫内 膜癌术后化疗患者的预后及生活质量的影响。方法: 66 例随机分为研究组和对照组, 对照组术后行单纯化疗治疗; 研究组术后化疗的基础上联合益元汤治疗。观察生存质量量表 (QLQ-C30), 中医证候积分及检测癌抗原-125 (CA-125)。结果: 治疗后 2 组 QLQ-C30 评分、中医证候积分比较, 差异有统计学意义 ($P > 0.05$)。治疗后 3 月、治疗后 1 年 CA-125 水平研究组低于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 益元汤在子宫内 膜癌术后化疗中具有明显的辅助作用, 可有效改善患者的生活质量, 促进病情预后, 临床疗效明显。

[关键词] 子宫内 膜癌; 益元汤; 化疗; 生活质量

[中图分类号] R737.33 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 08-0200-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.08.093

子宫内 膜癌是女性生殖系统常见恶性肿瘤, 近几年在中国具有较高的发病率且逐年增长^[1]。临床对此病的治疗主要是手术治疗, 但疾病本身和手术均会对患者的心理、生理等方面造成较大影响, 降低患者生活质量。目前子宫内 膜癌患者术后常采用辅助放疗和化疗进行治疗, 其治疗目的主要是降低癌症的复发率, 提高整体生存率。但两种方式治疗后均存在较强的不良反应, 如恶心、呕吐、脱发等, 加剧患者痛苦, 对其生存质量造成严重不良影响^[2]。益元汤对恶性肿瘤患者术后化疗的恢复具有明显的促进作用, 本院将益元汤运用子宫内 膜癌患者的术后治疗, 取得较满意效果, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例为 2013 年 1 月—2014 年 1 月本院收治的子宫内 膜癌患者, 共 66 例。随机分为研究组和对照组, 各 33 例。对照组年龄 42~70 岁, 平均(56.5±6.3)岁; 病情分期: 期 16 例, 期 8 例, 期 6 例, 期 3 例; 病理类型: 腺鳞癌 3 例, 透明细胞癌 5 例, 浆液状乳腺癌 10 例, 子宫内 膜样腺癌 15 例。研究组年龄 40~68 岁, 平均(55.8±5.4)岁; 病情分期: 期 18 例, 期 10 例, 期 3 例, 期 2 例; 病理类型: 腺鳞癌 4 例, 透明细胞癌 6 例, 浆液状乳腺癌 9 例, 子宫内 膜样腺癌 14 例。2 组一般资料比较, 差异均无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 纳入标准 参照文献[3]。①所有患者的术后病检结果均为子宫内 膜癌; ②未合并其他类型的恶性肿瘤、血液疾病、神经系统疾病等; ③全部患者之前均未进行任何放化疗及手术; ④均取得患者及家属的知情同意后展开研究。

2 治疗方法

2.1 对照组 接受手术治疗, 术后患者接受单纯的辅助化疗。

2.2 研究组 在对照组治疗基础上采用益元汤加减进行治疗。组成: 黄芪、桑寄生、茯苓、炙鳖甲各 15 g, 白术、熟地黄、土鳖虫、山慈姑各 12 g, 当归、党参、陈皮、沙参、熟附子各 10 g, 川芎、柴胡各 8 g, 炙甘草、砂仁各 6 g。根据患者病情进行加减治疗, 每天 1 剂, 加水 1000 mL 浸泡 15 min 后, 武火煮沸后改为文火煎煮 10 min, 去渣取汁, 分 2 次服用。每次均在化疗结束后第 2 天开始服用中药, 3 周为 1 疗程。1 疗程后间隔 10 天再开始第 2 疗程的治疗, 共治疗 3 疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 2 组的生存质量量表(QLQ-C30); 采用中医证候积分对患者的中医治疗情况进行评定; 同时在治疗前、治疗后 3 月及 1 年对 2 组的癌抗原-125(CA-125)进行检测^[4]。

3.2 统计学方法 采用 SPSS13.0 进行处理, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 行 t 检验; 计数资料以“%”表示, 行 χ^2 检验。

4 结果

4.1 2 组治疗前后 QLQ-C30、中医证候评分比较 见表 1。治疗后 2 组 QLQ-C30 评分、中医证候积分比较, 差异有统计学意义($P > 0.05$)。

4.2 2 组治疗前后 CA-125 水平比较 见表 2。治疗后 3 月、治疗后 1 年 CA-125 水平研究组均低于对照组($P < 0.05$)。

5 讨论

子宫内 膜癌在临床医学上又称为子宫体癌, 与卵巢癌、宫

[收稿日期] 2015-03-21

[作者简介] 万鹏 (1984-), 男, 医学硕士, 住院医师, 研究方向: 肿瘤疾病诊治。

表1 2组治疗前后 QLQ-C30、中医证候评分比较($\bar{x} \pm s$) 分

组别	n	治疗前		治疗后	
		QLQ C30 评分	中医证候评分	QLQ C30 评分	中医证候评分
研究组	33	62.8±6.2	26.1±3.3	38.6±5.6 ^①	16.8±4.5 ^①
对照组	33	63.5±6.8	25.6±3.5	52.7±6.3	24.2±3.7
t 值		0.43	0.59	9.60	7.29
P 值		0.6636	0.5525	0.0000	0.0000

表2 2组治疗前后 CA-125 水平比较($\bar{x} \pm s$) U/L

组别	n	治疗前	治疗后3月	治疗后1年
研究组	33	88.5±21.5	26.7±8.5 ^①	21.7±9.6 ^①
对照组	33	86.7±18.6	39.8±9.7	36.2±11.5
t 值		0.36	5.83	5.56
P 值		0.7173	0.0000	0.0000

颈癌称为妇科三大最常见癌症。子宫内膜癌症好发于围绝经期妇女或绝经后妇女,相关研究报道发现,子宫内膜癌在女性的发病仅次于宫颈癌,每年新发病例数在20万及以上。随着社会不断进步和发展,人们生活模式的转变,外界因素与不良生活习惯共同作用导致病发。手术以及化疗是目前临床常用的治疗方式,对于早期患者的治疗效果较好,若患者并深肌层的浸润、特殊病理类型、淋巴管间隙浸润、低分化子宫内膜样癌等,且恶性肿瘤分期较高的患者单纯采用手术治疗的预后情况不理想。临床研究发现,仅采用手术治疗的子宫内膜癌患者手术治疗后的5年生存率均在50.0%~70.0%。为提高患者手术治疗的生存率,常在术后采用临床辅助化疗治疗,但毒副作用较大,对患者的生存质量产生较大影响。中药对恶性肿瘤的治疗在中国中药医典中早有记载,但由于疗效判定方式和治愈标准的影响,无法充分展现中药对肿瘤治疗的优势^[5]。

子宫内膜癌患者在术后化疗中联合益元汤加减治疗,研究组患者治疗后总有效率高于对照组($P < 0.05$),提示术后化疗中加用益元汤对临床治疗具有促进作用。治疗后2组生活质量均提高,中医证候积分降低,且研究组较对照组改善明显($P < 0.05$)。提示益元汤的使用能够有效改善患者病情症候,提高其生活质量。临床中放化疗、手术等均对此病有良好的疗效,但在对瘤体造成损伤的同时亦会对机体的生气造成损伤。手术治疗对机体的气血和津液造成损伤,而放化疗治疗会加剧机体气血的亏损,损伤阴阳,进而表现出以脾虚肾亏为主的气血、津液、五脏等的整体虚弱症状^[6]。脾虚肾亏主要是因为冲任两脉的功能失调,气虚进而无法推动血液的运行;脾脏虚弱而生湿,湿热对血脉阻滞,进而产生瘀血;体内湿蕴化热,积

于胞宫,和瘀血发生作用生成毒邪,进而引发肿瘤。益元汤具有补肾益脾、养血活血等功效,沙参、黄芪、党参、熟附子、白术等药物相互配合具有补益脾胃的作用;茯苓、陈皮、砂仁能够健脾醒胃、燥湿;当归、川芎、柴胡等能够补血活血;山慈菇、炙鳖甲和土鳖虫配合使用可破瘀、清热解毒;炙甘草调和药性。全方补而不滞,标本结合,对机体进行整体阴阳、脏腑、气血、经络的调节,对机体内在防御功能进行调节,对肿瘤的转移和复发具有抑制作用。CA-125是临床公认的对子宫内膜癌检测的最佳肿瘤标志物,其能够对病情的发展,对治疗时机、时间以及方案等具有指导作用^[7]。但因其容易患者绝经、病理分期、个体差异等因素的影响特异性较差,因此常需要和B超、CT等联合使用以实现对其的诊断和监测。2组患者治疗前CA-125水平无明显差异,治疗后均降低,在治疗3月及1年后研究组降低程度均大于对照组($P < 0.05$),提示术后化疗联合益元汤对子宫内膜癌的治疗中可有效杀死残留的肿瘤细胞,有利于防止后期病情的复发和转移。子宫内膜癌患者术后临床辅助化疗中加用益元汤加减治疗效果确切,可明显提高患者生活质量,降低CA-125水平,具有广阔的临床使用前景。

[参考文献]

- [1] 黄梅,杨海燕,谢丹,等.三七片合三苯氧胺对绝经后乳腺癌患者子宫内膜及血液黏度影响的临床研究[J].新中医,2005,37(8):46-47.
- [2] 王玉娥,刘效群,赵瑞刚,等.补肾生血方对不孕症分泌中期子宫内膜ER、PR、VEGF及PDGF影响的研究[J].新中医,2006,38(1):48-49.
- [3] 于薇.中西医结合阻断子宫内膜腺癌前病变45例分析[J].新中医,2002,34(2):44-45.
- [4] 丁永芬,李光荣.桂附胶囊对子宫内膜异位症(寒凝血瘀型)外周血EMAb、CA125、TNF- α 、NK细胞影响的临床研究[J].新中医,2005,37(9):25-27.
- [5] 程兰,曹立幸.莪朮胶囊防治子宫内膜异位囊肿复发的临床观察[J].新中医,2008,40(10):63-64.
- [6] 呼健,冯宇,曹科,等.自拟益元活血汤对恶性肿瘤患者血瘀状态影响的观察[J].疑难病杂志,2012,11(10):766-768.
- [7] 易清清,谭莹,李曰,等.“益元抑瘤汤”对H22荷瘤小鼠免疫功能影响的实验研究[J].中国免疫学杂志,2014,30(2):205-208.

(责任编辑:马力)