

疏肝调神法针灸治疗不孕症

杨丽鹞¹ 指导：赵吉平²

1. 北京中医药大学东直门医院东区, 北京 101100; 2. 北京中医药大学东直门医院, 北京 100700

[关键词] 针灸疗法; 疏肝调神; 不孕症

[中图分类号] R711.6 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 08-0299-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.08.136

世界卫生组织将不孕症定义为: 育龄夫妇共同生活一年无避孕措施且有规律的性生活而未能怀孕者。不孕不育影响着全球 8000 万患者。国内研究显示, 我国不孕症女性焦虑发生率 31.92%~66.18%, 抑郁发生率为 23.94%~47.06%^[1~2], 其发生率在治疗失败后尤为偏高。此类长期处于紧张焦虑状态下的妇女, 通过下丘脑-垂体-性腺轴作用, 进而影响性腺功能, 抑制排卵, 产生闭经或引起阴道、子宫及输卵管痉挛性收缩, 宫颈黏液异常, 盆腔淤血等。考虑不孕症患者多伴有焦虑、抑郁情况, 故在针灸治疗时探求从疏肝调神的方法治疗不孕症。

1 肝的生理功能异常与不孕症的关系

肝主疏泄, 能调畅全身气机。人的精神情志活动, 主要由心所主, 肝为心之母, 而心神的物质基础是气血^[3], 肝藏血、调节周身血液运行, 又主疏泄、调节全身气机, 因此人的情志活动与肝密切相关。肝对脾胃有重要调节作用, 肝失疏泄, 横逆犯脾, 木不疏土, 久必土虚。肝气不畅, 又将影响肾的气化功能。肝主藏血, 肝与冲脉血海有着密切联系, 女子经、带、胎、产又以血为主, 为冲脉血海所主司, 冲脉血海之充盈与否, 除与先天肾(精), 后天脾胃(水谷之精)的化生有关外, 更有赖于肝之藏血功能。可见肝调节一身之气机, 参与经、孕、产、乳的生理过程, 正如叶天士认为: “女人以肝为先天”; 肝主疏泄、主藏血的生理功能相互协调平衡才能完成调畅气机、调节血量功能, 如气机不畅, 血亦随之, 血滞为瘀, 血滞胞宫则月经不调而不孕, 肝失疏泄, 气机不畅, 体内水湿不行蕴结成痰, 痰湿留滞胞宫而致不孕。肝的贮藏血液与调节血量的功能, 还体现于女子的月经来潮, 如肝血不足或肝不藏血时, 即可引起月经量少, 甚则闭经, 或是月经过多, 崩漏而不孕。另外肝肾同源、精血同源, 如肝血不足可引起肾精亏损, 肝失疏泄也可引发肾藏精失常。

2 疏肝调神的取穴内涵

脑在调节精神活动中发挥重要的作用, 脑为奇恒之府, 明代李时珍《本草纲目·辛夷条》明确指出“脑为元神之府”, 说明脑藏神, 神由脑所主; 根据经络学说理论, 肝经在生理和病理上与脑有着密切的联系, 《灵枢·经脉》载: “肝足厥阴之脉, 起于大指丛毛之际……挟胃, 属肝, 络胆……上出额, 与督脉会于巅”, 表明肝经直接与脑联系。“脑为元神之府”, 手足三阴经中唯独足厥阴肝上头面, 至巅顶, 其意在以阴制阳, 奏元神之府阴阳调和之效, 故“肝经腧穴有调神醒脑”之用; 而督脉为阳脉之海, 总督一身之阳气, 统领诸经, 对各经脉脏腑病变均有调整作用。从经脉循行上看, 督脉与脑有直接联系。此外, 督脉下络于肾, 上通于脑, 将脏腑精微上输于脑, 养脑益髓, 以奉元神。

百会穴居巅顶, 为督脉要穴, 百会是调节大脑功能的要穴, 神庭穴位于脑海前庭, 印堂穴位于前额部, 当两眉头间。以上三穴均属督脉, 而督脉不仅直接入属于脑, 并且与足太阳经、足厥阴经、冲任二脉及心肾等脏腑在经络上有着广泛的络属, 具有调节督脉经气、振奋阳气、安神解郁之功。四神聪穴为经外奇穴, 居百会四周, 有健脑安神定志之效。额旁 3 线(生殖区、肠区): 在头前部, 从胃经头维穴内侧 2.3 cm(0.75 寸)起向下引一直线, 长 3 cm(1 寸), 具有安神、调节生殖机能的作用; 期门归属足厥阴肝经, 为肝之募穴, 通于肝气, 是疏肝理气的要穴, 具有疏肝解郁、调气活血、散结止痛之功效, 善治肝气郁结所致之病。肝俞为肝脏之气输注之处, 内通于肝, 针刺该穴尤擅调肝脏之气血, 达到疏肝解郁之目的, 可治疗肝失疏泄、肝气郁结所致的神志异常^[4]。太冲为足厥阴肝经输穴、原穴, 有调和气血、疏肝理气、平肝的作用, 配伍合谷为手阳明大肠经原穴, 具有调和气血、通经活络、行气开窍的作用, 二穴相合, 一阳一阴, 一气一血, 一升一降, 相互制

[收稿日期] 2015-01-11

[作者简介] 杨丽鹞 (1977-), 女, 主治医师, 研究方向: 针灸治疗月经病临床研究。

约,相互为用,可调气血,调整机体平衡;关元为任脉穴,位近胞宫,可壮元阴元阳,针之调和冲任,灸之温暖胞宫。《针灸甲乙经·妇人杂病第十》曰:女子绝子,衄血在内不下,关元主之;三阴交为肝、脾、肾三经交会穴,可健脾化湿,补益肝肾,调和冲任。

3 病案举例

例 1,王某,女,34 岁,初诊时间:2013 年 6 月 5 日。婚后 4 年未孕,阴道不规则出血 3 年。配偶健康,性生活正常。2010 年检测人类乳头状病毒 HPV 基因:高危型 HPV16 阳性,诊断为“宫颈上皮内瘤变 CIN III”,“宫颈高危病变”,给予高频电波刀电环切除术(LEEP)治疗,病情好转。半年前复查 HPV,诊断为“宫颈上皮内瘤变 CIN II”,“宫颈低危病变”。诊见:经前双乳胀痛,乳头触痛,少腹胀滞,带下量多色黄质黏稠,阴道不规则出血,无臭味,神疲乏力,小腹发凉,腰部酸软,眠差,梦多,醒后疲乏,食少便溏,胸闷泛恶。诊见面色少华,舌淡红,舌边齿痕,苔薄白,脉弦细。系肝郁脾虚,痰湿瘀阻。治疗宜疏肝调神、健脾利湿、调和冲任。取穴:百会、四神聪、神庭、印堂、额旁 3 线、期门、合谷、太冲、肝俞、脾俞、关元、三阴交、中脘、足三里、丰隆。艾灸:关元、足三里、三阴交。针刺手法以提插捻转得气为度,每周治疗 2~3 次,每次留针 25 min,艾灸治疗 30 min。针灸 2 月后再次检测宫颈细胞 HPV 恢复正常,阴道不规则出血消失。继续针刺治疗 5 月后,主诉当月经未临,神疲纳呆,泛恶。诊脉弦滑,疑有孕,作小便妊娠试验为阳性。

例 2,林某,女,32 岁,初诊时间:2013 年 4 月 24 日。婚后 4 年未孕,伴经期延后 1 年余。配偶健康,性生活正常。2012 年 10 月 10 日因不孕就诊于北京人民医院计生科,经宫

腹腔镜联合术及激素六项检查,提示:盆腔子宫内膜异位症,促卵泡生成素(FSH)偏高。诊见:月经延后,40~50 天一行,经前经期胸肋乳房胀痛,烦躁易怒,经行涩滞不畅,经色紫黯,夹有血块,量少,伴有经行腹痛,行经 2~3 天。平素喜叹息、嗝气不舒,近 3 年,体重增加明显,平均每年增加 4 kg,入睡困难,恶梦多,白带量多而黏稠,大便干,舌质紫暗有瘀斑、苔白腻,脉沉涩。系瘀阻胞宫,治宜疏肝调神,活血祛瘀,调和冲任。取穴:百会、四神聪、神庭、印堂、额旁 3 线、期门、合谷、太冲、肝俞、脾俞、关元、三阴交、子宫、归来。针刺手法以提插捻转得气为度,每周治疗 2~3 次,每次留针 25 min。治疗 4 月后,月经周期 27 天,经期无腹痛、无血块,行经 4 天,经前经期无胸肋胀痛,睡眠好转,体重也有缓慢减轻,二便调,继续调经备孕治疗 4 月。2014 年 1 月 3 末次月经,排卵试纸检测可以试孕,当月成功受孕。

[参考文献]

[1] 祁秀娟,吕映频,王春莲,等. 女性不孕患者心理健康状况及其影响因素调查[J]. 现代预防医学, 2007, 34 (19): 3713- 3719.
[2] 吴萍陵,施晓波,朱熊兆,等. 不孕症患者抑郁与个性特征的关系[J]. 中国行为医学科学, 2006, 15 (4): 338- 339.
[3] 王煜. “肝主疏泄”调畅情志解析[J]. 黑龙江中医药, 2010(4): 8.
[4] 赵吉平,王燕平. 针灸特定穴详解[M]. 北京:科学技术文献出版社, 2009: 156.

(责任编辑:骆欢欢)

《新中医》杂志稿约 (2015 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊,1969 年创刊。标准刊号:ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号:国内:46-38, 国外:M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范,对来稿做出如下要求:一、征稿内容:本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、来稿要求:标题鲜明,论点明确,论据充分,文字精炼,内容真实,资料可靠,数据准确,数据比较应做统计学处理。三、来稿格式:遵守中医药杂志的标准和本刊的规定。四、投稿方式:用电子邮件将稿件发往本编辑部 QQ 投稿邮箱:139002863@qq.com,或本校公文邮箱:36585135@gzucm.edu.cn。五、文责自负:作者如有侵权行为,本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》,本刊对文稿有修改权、删节权,修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、作者投稿一经采用,需与本杂志社签订论文著作权转让书,并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址:广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼,《新中医》编辑部 邮编:510006。电话:020-39359588。