

赵国岑运用祛湿法治疗胃病经验

罗银星, 张影, 赵一, 蔡小平 指导: 赵国岑

河南省中医药研究院附属医院赵国岑名医传承工作室, 河南 郑州 450004

[摘要] 介绍赵国岑主任医师运用祛湿法治疗胃病的经验。赵主任认为湿邪的产生有两种原因, 一为内生, 一为外受; 且湿邪可伤胃; 治疗上有四法: 健脾运湿; 芳香化湿; 淡渗利湿; 苦寒燥湿。临床上常用方剂: 化滞益胃汤、胃苓散、参苓白术散、藿香正气散、柴平汤、六妙汤、连朴饮等进行辨治, 获得良效。

[关键词] 胃病; 祛湿法; 健脾运湿; 芳香化湿; 淡渗利湿; 苦寒燥湿; 赵国岑

[中图分类号] R249 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 09-0010-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.09.005

赵国岑主任医师是全国第二批名老中医, 在河南省中医药研究院从事中医临床工作 50 余年, 在治疗脾胃病及消化道肿瘤方面有独到经验, 曾总结治胃四法^[1], 论述治疗胃病的经验。笔者有幸师从赵主任, 侍诊两载余, 收获颇丰, 现将赵主任运用祛湿法治疗胃病经验做一专门论述, 阐述该治法的理论依据、经验总结及验案举例, 使其宝贵经验能传承和发扬光大。

1 祛湿法理论依据

1.1 湿邪产生 湿邪致病, 有外受之湿与内生湿邪之分。外受之湿, 多由于过食生冷瓜果、酒水及肥甘油腻, 超出脾胃的受盛运化之能力, 多余之物停滞胃肠, 损伤脾胃, 《素问·痹论》“饮食自倍, 脾胃乃伤”。脾胃损伤后, 导致脾运化水湿、水谷功能下降, “脾主为胃行其津液”, 其运输和散精功能把水谷精微“灌溉四旁”, 其运化功能下降后, 导致无法行津液, 津液留滞, 湿邪内生, 出现腹胀、泄泻、肢体浮肿等症状, 正如《素问·至真要大论》中“诸湿肿满, 皆属于脾”。因此, 湿邪外袭首先伤脾, 脾失健运滋生内湿, 二者来源虽不相同, 为患则极为相似, 且互相影响, 导致恶性循环, 脾气更虚, 湿邪更重。

1.2 湿邪伤胃 湿邪伤胃分两端: 其一, 脾胃相表里, 湿既能伤其里, 又能损其表, 互为关联, 湿邪困脾, 脾运化失职, 进一步可影响胃之受纳与腐熟的功能, 出现痞满、纳差等症状。其二, 胃喜润, 润者, 不燥也, 湿则太过, 亦为胃所不喜。湿邪痰浊停于胃脘, 影响胃之通降功能, 出现腹胀、痞满症状, “浊气在上, 则生膜胀”, 甚则导致胃气上逆, 出现恶心、呕吐清水痰涎等症状。因此“治胃先祛湿, 湿去胃自安”, 这是临床治疗胃部疾患的重要方法之一。

2 祛湿四法

2.1 健脾运湿 脾气亏虚, 浊阴有余, 脾失于运化, 则水谷精微不能濡养周身, 反生湿浊, 更伤于脾, 脾气更虚, 损及脾阳。因此, 只有健脾, 增强脾的运化功能, 脾旺才能胜湿。正如明·方隅《医林绳墨·卷一·湿》所述: “治湿不理脾胃, 非其治也”。健脾可治疗内湿之根源, 防御外湿之内侵。脾胃为土脏, 脾为阴土(湿土), 胃为阳土(燥土), 因此, 在健脾时, 用过温燥药物会伤及胃阴。清·唐宗海《六经方证·中西通解》: “补脾之药不得过燥”。临床常用药性平和, 益气温阳之品。常用药物有党参、白术、山药、黄芪等。

2.2 芳香化湿 芳香能发散, 发散则能为湿邪从皮毛而出打开通路, 使湿邪从皮毛而去; 芳香能行气滞, 气行则水行湿化。临床常用润而不腻的藿香、佩兰、厚朴、砂仁等芳香化湿之品。适用于胃气虚弱, 无力纳谷而致脘腹胀满, 嗳气频频、食少体倦、舌苔白腻之症。

2.3 淡渗利湿 胃为阳土(燥土), 喜润恶燥, 祛湿不可用过温燥, 以防燥湿之品助阳土燥热之弊。而此类药多味甘淡平, 淡能渗泄, 既可引湿邪从小便去, 又不温燥, 于脾有益, 于胃无碍, 常用药物如猪苓、茯苓、薏苡仁、车前草等。

2.4 苦寒燥湿 湿为阴邪, 胃属阳明, 为多气多血多热之腑, 湿邪入胃, 附着阳腑, 最易热化, 成为湿热, 如油入面, 胶着难解, 最易引起病人反酸、烧心、呃逆等症状, 治疗以苦寒燥湿, 则易于收功。常用药物有黄连、黄芩、知母、焦栀子等。

3 常用方剂

3.1 化滞益胃汤^[2] 为赵主任自创的方剂, 药物组成: 大黄 12 g, 白术、牵牛子、枳实、厚朴、木香、砂仁、槟榔各 10 g, 甘草 5 g。主治脾虚胃滞导致的胃脘痛, 诊见: 脘腹胀

[收稿日期] 2014-12-18

[基金项目] 国家中医药管理局全国名老中医传承工作室项目(国中医人教发[2013]47号)

[作者简介] 罗银星(1980-), 女, 医学硕士, 主治医师, 研究方向: 中西医结合防治恶性肿瘤的研究。

滞,胃脘不舒或隐痛,暖气纳差,大便不畅,舌苔薄腻、舌质淡。赵主任认为,治胃应先化滞塞,使胃肠畅通,而后再调理脾胃。化滞应先祛湿,祛湿应理气,方中白术健脾祛湿,砂仁、厚朴芳香行气化湿,临床上若湿热重,出现胃酸灼热加吴茱萸、黄连以苦寒燥湿;大便溏加炒山药、车前子健脾利湿止泻,减槟榔;兼有两胁胀满或疼痛者加柴胡、川楝子、郁金;若胃痛甚可加甘松、延胡索;恶心重者加姜半夏、姜竹茹;食欲不振加鸡内金、炒麦芽。急性肠炎、水泻、腹痛及老年脾胃虚弱者不宜服用。

3.2 胃苓散 出自《丹溪心法》,由平胃散、五苓散各半组成。功能祛湿和胃,行气利水;主治夏秋感受寒邪,脾胃受伤,水谷不分,泄泻不止,舌苔白滑之症。临床应用常加车前草30g,使水气从小肠出,增强止泻作用,其利水不伤阴。

3.3 参苓白术散 运用时常将温燥之人参换成平润之太子参,照顾到胃的需要,并加用白豆蔻,增强化湿之力。若兼见倦怠、乏力、纳差、食少等消化不良之症状者,可加藿香、佩兰、陈皮、焦三仙等化湿醒脾、助消化之品,其开胃增食之力强于参苓白术散。本方去砂仁,加白豆蔻、陈皮、山楂、藿香叶、麦芽、芡实、黄连,则为资生丸,常用于妊娠保胎。

3.4 藿香正气散 本方出自《太平惠民和剂局方》,由藿香、白芷、紫苏、茯苓、半夏曲、白术、厚朴、苦桔梗、大腹皮、陈皮等药物组成。本方重在化湿和胃,解表散寒之力稍缓,对暑月感寒伤湿、脾胃失和者最宜。常用于夏日贪食生冷瓜果,脾胃功能受损,暑夹湿困于脾胃,寒湿之邪侵袭肠胃,肠胃功能失常,而出现呕吐、腹泻、腹痛、头重困倦、苔白腻等症状。若表邪偏重,寒热无汗者可加香薷以助其解表;兼气滞脘腹胀痛者,可加木香、延胡索以行气止痛。

3.5 柴平汤 小柴胡汤和平胃散各半,和解少阳,祛湿和胃。方中柴胡、黄芩同时有疏肝清热之功,临床多用其治疗肝经郁热,克伐脾胃,肝胃不和型之胃脘痛。若肝郁重者加香附、郁金,胃热盛者加黄连。

3.6 六妙汤 由苍术、黄柏、砂仁、白蔻仁、陈皮、半夏组成。古有二妙散,系苍术、黄柏组成,盖苍术燥湿健脾,黄柏清热燥湿,统治湿热诸证。加牛膝名三妙丸,牛膝引药下行,故治湿热下注,以两脚麻木,或如火烙之热。再加薏苡仁名四妙丸,以清热利湿,主治湿热下注的两足麻痺肿痛等。三妙丸、四妙丸均偏于下焦,故用于治疗中焦湿浊时,以四妙丸去薏苡仁、牛膝,加砂仁、白豆蔻。砂仁化湿开胃,温中行气,白豆蔻燥湿健脾、温胃消痞。陈皮、半夏理气化痰,治湿浊困脾日久之证。若湿热偏盛者,可加黄连、栀子;肝热犯胃,可加川楝子。

3.7 连朴饮 出自《霍乱论》卷下,湿热霍乱之主方,治疗由于内伤饮食,外感湿浊,湿热蕴伏,清浊相干,致使胃失和降,脾失升清,出现上吐下泻,胸脘痞闷,心烦躁扰,小便短赤,舌苔黄腻,脉滑等症状。临床常用于脾虚不运,湿热阻胃

出现的胃脘痛,若脾虚气滞泄泻重者,常加香橼理气不伤阴,炒山药健脾止泻。

4 病案举例

例1:赵某,女,41岁,2014年3月10日初诊:患者1月前无明显诱因出现反酸,烧心,食后加重,服用制酸药及助消化药等治疗后无效,明显影响进食,二便正常,患者舌淡红、苔白厚腻,脉沉细。辨病为反酸,据症状、舌脉表现辨证为湿阻中焦,食滞胃虚。处方:炒白术20g,炒苍术、厚朴、枳实、木香、吴茱萸、黄连、香橼、半夏、甘草各10g,砂仁6g,煨瓦楞子、海螵蛸、茯苓、薏苡仁各30g,4剂。

2014年7月3日二诊:患者诉服用上方4剂后反酸、烧心诸症全消,胃纳佳,欲再来巩固,不巧因生意繁忙耽误。其后一直平稳,1周前进食火锅过多,再次出现反酸、烧心,伴口腔溃疡,胃脘痛,二便正常。舌红、苔黄厚腻,脉沉细弦。处方:苍术、白术、厚朴、枳实、木香、川芎、佛手、甘松、川楝子、延胡索、香橼、半夏、陈皮、甘草各10g,砂仁6g。4剂后诸症消除。

例2:赵某,男,39岁,2014年5月22日初诊:患者1月前无明显诱因出现胃脘部胀痛不适,服用“保和丸”“消食片”等药物后无效,至外院行胃镜检查示:慢性萎缩性胃炎。服用“奥美拉唑”治疗3周无效。慕名来诊。诊见:反酸,暖气,食欲好,纳食多,每餐能食半斤至1斤牛肉,餐后胃脘部疼痛,二便调,形体肥胖,舌红苔薄白,脉沉略数。辨病:胃脘痛,辨证脾虚胃滞,湿阻中焦。处方:党参、苍术、木香、砂仁、香橼、姜半夏、炒鸡内金、焦三仙(焦山楂、焦麦芽、焦神曲)、炒槟榔各10g,炒白术15g,猪苓20g,生白芍30g,甘草6g,7剂。

二诊诸症减轻,上方去苍术、鸡内金、焦三仙,7剂。

三诊:病情平稳,无不适,唯前日进食寒凉之胃痛,至今仍胃脘疼痛,于二诊方加高良姜10g,7剂。

四诊:无不适,唯舌红、苔薄白,乏津,脉缓,二诊方加当归、麦冬各10g。

五诊:自觉良好,无不适,体重较初诊下降7.5kg,每餐进食量趋于正常,偶尔因进食繁杂后胃脘略觉痞满,舌淡红、苔白稍厚,脉缓。处方:党参、炒白术、猪苓、木香、砂仁、香橼、姜半夏、炒鸡内金、焦三仙、白蔻仁各10g,生白芍30g,甘草6g。嘱其服完后可不用继服,日后规律饮食,忌生冷硬烫煎炸类食品。

[参考文献]

- [1] 赵国岑,赵一,余月娟.赵国岑临证选集[M].北京:中医古籍出版社,2005:5.
- [2] 赵一,余月娟.赵国岑主任医师经验方“化滞益胃汤”解析[J].中医研究,2004,17(1):55-56.

(责任编辑:刘淑婷)