

孙建明教授治疗早泄经验

韩文均¹, 刘娟¹, 董升栋¹, 王莉², 陈之君¹, 池峰¹, 刘鹏¹, 倪晨¹

指导: 孙建明

1. 上海市第七人民医院, 上海 200137; 2. 河西学院, 甘肃 张掖 734000

[摘要] 介绍孙建明教授治疗早泄的经验, 孙教授认为早泄病机以肝肾同源为理论基础, 注重补益肝肾; 同时注重以水火既济为理论基础, 主张从心论治; 此外, 以五运六气立论, 根据司天、在泉、主运、主气、客气等的不同, 分别加用针对不同气运的药物。

[关键词] 早泄; 中医治疗; 五运六气; 补益肝肾; 从心论治; 孙建明

[中图分类号] R256.55 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2015) 09-0016-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.09.008

孙建明教授、主任医师为上海市浦东新区名中医, 上海市浦东中医男科专业委员会主任委员, 中华医学会男科分会委员, 上海中医药大学兼职教授, 硕士研究生导师。从事中医临床二十余年, 尤其擅长治疗男科疾病, 现将其治疗早泄的临床经验介绍如下。

1 注重补益肝肾

《灵枢·经脉》言“人始生, 先成精, 精成而脑髓生”, 《素问·阴阳应象大论》“肾生骨髓, 髓生肝”, 阐述了肝肾同源的道理。孙教授认为, 早泄病的根本病机在于肾精不足, 肾气亏虚, 但根据肝肾同源的理论基础, 应该在补肾的同时注重补益肝血, 肝血充盈, 血能化精, 肾精才能充足, 肾精充足才能肾气充盈, 《素问·阴阳应象大论》言“形归气, 气归精”, 指出了精足才能气盈。孙教授应常用自拟强1号方治疗肾虚为主的早泄。包含的主要药物为熟地黄、杜仲、枸杞子、露蜂房、蜈蚣、杜仲、续断、菟丝子、巴戟天、丁香等。其中以熟地黄、枸杞子补益肝肾为君药, 杜仲、菟丝子、续断、巴戟天补肝肾, 强筋骨; 其余为佐使药, 全方共起补益肝肾、补肾益精的作用。

2 主张从心论治

《易经》认为, 人体之肾纳象为水, 水宜上升; 而心纳火象, 火应下降, 此乃水火既济。中医学中所说的“水火既济”, 正是借用《易经》原理及中医五行学说中相生相克的关系, 来比喻心火与肾水的相互关系。心火下行温养肾水以防肾水太寒, 肾水上行灭心火以防心火太旺, 心肾相交, 阴阳和谐, 即水火既济。孙教授认为, 早泄的发病主要为肾水与心火不能既

济, 导致肾水不能上行、心火不能下行, 最终导致肾水太寒、心火太旺而发生早泄。因此, 孙教授认为, 治疗早泄的另一重要方法在于注重调节肾水与心火的关系, 使心火与肾水既济, 阴阳平衡。孙教授常用自拟苁蓉连翘方治疗水火不济型早泄, 主要药物为连翘、肉苁蓉、茯苓、肉桂、淡竹叶、黄连、车前草、续断等。方中以肉苁蓉、连翘为君药, 连翘祛心火、肉苁蓉温肾水; 肉桂引火下行, 淡竹叶、黄连清心火共为臣药; 其余为佐使药, 全方共行调节心火与肾水, 最终达到治疗早泄的目的。

3 运六气立论

五运六气是“运气”的简称, “运”指丁壬木、戊癸火、甲己土、乙庚金、丙辛水五个阶段的相互推移; “气”指厥阴风木、少阴君火、少阳相火、太阴湿土、阳明燥金、太阳寒水六种气候的转变。运气学说是中国古代研究气候变化及其与人体健康和疾病关系的学说, 在中医学中占有比较重要的地位。运气学说的基本内容, 是在中医整体观的指导下, 以阴阳五行学说为基础, 运用天干地支等符号作为演绎工具, 来推论气候变化规律及其对人体健康和疾病的影响。孙教授以五运六气立论, 根据司天、在泉、主运、主气、客气等的不同, 分别有针对性地加用不同药物。如就诊时期当令气运为湿气太过, 则加用薏苡仁、茯苓、佩兰、砂仁等祛湿药物; 如热象明显加用连翘、淡竹叶等; 若寒象明显, 加用熟附子、仙茅、淫羊藿等; 若风木太过, 加用疏肝之品, 如佛手、玫瑰花等。

4 病案举例

马某, 男, 31岁, 2013年7月12日初诊。因“性生活

[收稿日期] 2015-01-16

[基金项目] 上海市第七人民医院人才培养项目 (JCR2014-01); 上海市浦东新区中医示范学科项目 (PDZYXK-3-2013001); 上海浦东新区中医药事业发展专项资金项目 (PDYXZJ2014-24)

[作者简介] 韩文均 (1981-), 男, 医学硕士, 主治医师, 主要从事男性病的研究。

时间较短反复发作2年余,加重1月”就诊。患者于2年前过度劳累后同房时发现性交时间较短,未引起重视,其后性生活中多次出现上述情况,休息后未见明显好转。患者后来长期自行在药店购买多种“补肾壮阳”药物,具体药物不详,服用后病情缓解不明显。近1月来病情较前有所加重,甚至几秒即产生射精。患者为求进一步诊治,遂慕名前来寻求孙教授治疗。诊现:性交时间短,甚则几秒,神疲乏力,心情烦躁,口干舌燥,夜寐欠安,胃纳减少,大便干结。舌边尖红,舌苔薄黄腻,脉弦细数。辅助检查:2013年7月11日本院阴茎勃起敏感神经检测(VPT):龟头12点3.5,9点3.1,其余正常。孙教授认为,该患者属于早泄病,中医辨证为水火不济证,治拟祛心火,养肾水。同时结合当下司天与客气均为厥阴风木、在泉及主气均为少阳相火,故予以自拟苡蓉连翘方加减如

下:肉苡蓉、连翘、续断、巴戟天、菟丝子各15g,佛手、麦冬各10g,玫瑰花、生甘草各6g,黄连3g。上药加清水500mL,浸泡2h后武火煮沸,再以文火煎煮20min,滤出头汁150mL,再加清水250mL,如法煎煮至100mL,两汁混和,分2次温服。

7月18日二诊:患者自觉病情明显好转,性生活时间较前延长,精神好转,心情较前舒畅,口干仍较明显,夜寐尚安,纳增,大便好转。舌边尖红,舌苔薄黄腻,脉弦细数。结合本年客气四之气少阴君火将至,故口干仍较明显,予以加量连翘为30g,黄连5g,其余不变,续服1周。

7月25日三诊:患者病情好转明显,效不更方,续服2周后停药,随访1月病情未见反复,患者及性伴侣满意。

(责任编辑:刘淑婷)

钟一棠论治哮喘经验

洪波,徐立民 指导:钟一棠

宁波市中医院,浙江 宁波 315000

[摘要] 介绍钟一棠主任医师论治哮喘的经验,其认为,哮喘病机以风邪为引,肾虚气促为根;治则以祛痰宣肺,补肾脱敏;辨证论治上分急性发作期与缓解期,各使用不同的治疗方法,急性发作期可分冷哮、热哮,缓解期以补肺温肾为基本大法。

[关键词] 哮喘;肾虚气促;补肾脱敏;钟一棠

[中图分类号] R256.12

[文献标志码] A

[文章编号] 0256-7415 (2015) 09-0017-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.09.009

钟一棠主任中医师是宁波市中医院首任院长,出身世医之家,幼承家学,复从名师,是全国首批名老中医专家学术经验指导老师,从事中医临床近80年,他擅长治疗疑难杂症,四诊周详,处方精当,百岁之际,成立名中医传承工作室,言传身教,笔者为钟主任的学术传承人,有幸随诊,今把钟主任论治哮喘的经验介绍于下,以飨同道。

支气管哮喘因发病率高,病程长,迁延难愈,现代医学应用激素等吸入疗法也取得成效,但难从根本上达到预期疗效。钟主任对本病进行了大量的临床病例观察与分析研究,治疗独具特色。

1 病机:风邪为引,肾虚气促为根

钟主任认为,哮喘外因责之于感受外邪,或接触异物、异

味以及嗜食蟹虾等物,尤以外感风邪为主。哮喘发作的特点皆与风邪有关。综观本病,患者父母或哺乳奶娘多有哮喘、过敏性鼻炎、湿疹、荨麻疹等过敏性疾病病史,其发作迅速,病情多变,时发时止,反复发作。往往多发于春冬两季、风邪偏盛之际发病,发作前多有鼻痒、眼痒、喷嚏、流涕和咳嗽等先兆症状,发作时喉间如吹哨笛,或痰涎壅盛、声如拽锯,此与“风邪善行而数变,风性轻扬开泄,易袭阳位”的特点相符。据此,钟主任认为,风邪为哮喘最为主要的外因,急性发作期治疗上亦当抓住其发病的主要矛盾,重在治风,风息则寒、暑、湿、燥、火五邪自消。

钟主任认为,哮喘内因责之于肺、脾、肾三脏不足,如脾为生痰之源,肺为储痰之器,肾主五脏之本,辅肺纳气,肾

[收稿日期] 2015-02-20

[作者简介] 洪波(1968-),女,主任中医师,主要从事呼吸系统疾病临床和科研工作。