

三拗汤加味治疗慢性咳嗽疗效观察

吴静南, 唐国良

奉化市中医医院, 浙江 奉化 315500

[摘要] 目的: 探究三拗汤加味治疗慢性咳嗽的疗效。方法: 随机选取本院慢性咳嗽患者 80 例作为本次研究对象, 根据患者治疗的先后顺序将患者随机分为观察组和对照组, 观察组患者采用三拗汤加味治疗, 对照组患者采用西医治疗, 比较 2 组治疗时间、治疗费用以及症状消失时间, 治疗后满意程度, 不良反应发生情况。结果: 观察组患者的治疗时间为 (25.2±3.1) 天, 治疗费用为 (472.2±23.8) 元, 症状消失时间 (16.3±2.8) 天; 对照组治疗时间为 (38.9±4.7) 天, 治疗费用为 (783.6±56.4) 元, 症状消失时间 (28.7±3.9) 天, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。观察组患者治疗后满意率为 82.5%, 明显高于对照组 62.5%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 三拗汤加味治疗慢性咳嗽效果显著。

[关键词] 慢性咳嗽; 三拗汤; 治疗后满意度

[中图分类号] R256.11 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 09-0056-01

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.09.028

慢性咳嗽一般是指患者的咳嗽时间在 3 周以上的咳嗽, 并且患者胸部检查排除了器质性疾病。笔者探究三拗汤加味治疗慢性咳嗽的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

选取 2013 年 3 月 -2014 年 12 月在本院进行治疗的慢性咳嗽患者 80 例, 随机分为观察组和对照组各 44 例。观察组男 21 例, 女 19 例; 年龄 31~67 岁, 平均(43.3±4.7)岁。对照组男 22 例, 女 18 例; 年龄 29~71 岁, 平均(45.3±4.1)岁。2 组性别、年龄等一般资料经统计学处理, 差异均无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

2.1 观察组 采用三拗汤加味治疗, 处方: 炙麻黄、苦杏仁、陈皮、地龙、蝉蜕、木蝴蝶、甘草各 10 g, 白前、紫菀、百部、桔梗、浙贝母各 15 g。舌红苔黄、痰黄加黄芩 10 g, 鱼腥草 15 g; 舌淡苔薄白、痰少加荆芥、枇杷叶、紫苏子各 10 g。每天 1 剂, 分 2 次口服。

2.2 对照组 采用西医治疗: 每次口服氯苯那敏片 4 mg、氨茶碱缓释片 0.1 mg 以及安普索片 30 mg, 每天早晚各服用 1 次。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察治疗时间、治疗费用以及症状消失时间; 治疗后满意程度; 不良反应发生情况。

3.2 统计学方法 采用 SPSS 18.0 进行数据统计, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 比较采用 t 检验; 计数资料的比较采用 χ^2 检验, 等级资料的比较采用秩和检验(Mann-Whitney U 两样本比较法)进行。

4 治疗结果

4.1 2 组治疗时间、治疗费用以及症状消失时间比较 观察

组患者的治疗时间为(25.2±3.1)天, 治疗费用为(472.2±23.8)元, 症状消失时间(16.3±2.8)天; 对照组治疗时间为(38.9±4.7)天, 治疗费用为(783.6±56.4)元, 症状消失时间(28.7±3.9)天, 2 组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

4.2 2 组治疗后满意率比较 见表 1。观察组患者治疗后满意率为 82.5%, 明显高于对照组 62.5%, 2 组比较, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 2组治疗后满意率比较

组别	n	十分满意	较满意	不满意	满意率(%)
观察组	40	21	12	7	82.5
对照组	40	3	22	15	62.5
P 值					0.000

5 体会

引起咳嗽的原因可能为多种因素, 多为患者的气管或者支气管的黏膜受到刺激所致。中医学认为, 咳嗽多为外感风邪以及内生风邪, 上扰咽喉致痒而咳嗽。三拗汤加味治疗慢性咳嗽, 止咳平喘, 疏风宣肺。紫菀与百部清肺通润, 地龙、蝉蜕清肺平喘, 止咳利咽; 浙贝母、陈皮化痰平喘, 甘草调和诸药; 黄芩、鱼腥草清热化痰, 荆芥、枇杷叶辛开肃降。全方以温润宣肺为主, 因此需温服药液, 并且在服用过程中应缓慢呷服, 以增加咽喉对药物的吸收程度, 提高治疗效果。本研究显示, 采用三拗汤加味治疗的患者的治疗时间、治疗费用、症状消失时间均明显优于采用西医治疗的患者, 并且患者满意度较高。

(责任编辑: 骆欢欢)

[收稿日期] 2015-03-02

[作者简介] 吴静南 (1982-), 男, 主治中医师, 研究方向: 中医药治疗慢性咳嗽。