

# 白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线治疗白癜风疗效观察

喻集保, 王琦, 李皎霓

临海市中医院, 浙江 临海 317000

**[摘要]** 目的: 观察白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线治疗白癜风的临床疗效。方法: 将白癜风患者 134 例随机分成 2 组各 67 例, 观察组采用白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线治疗, 对照组则仅采用窄谱中波紫外线治疗, 观察比较 2 组疗效及不良反应。结果: 痊愈率观察组为 86.57%, 对照组为 64.18%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组患者光毒反应、轻度红斑反应、轻度瘙痒、局部刺痛等不良反应发生率低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线治疗白癜风, 可明显提高治疗效果, 减少不良反应的发生。

**[关键词]** 白癜风; 白癜风胶囊; 窄谱中波紫外线

**[中图分类号]** R758.4\*1 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 09-0102-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.09.050

## Clinical Observation of Vitiligo Capsule Combined with Narrow Spectrum Ultraviolet B rays for Vitiligo

YU JiBao, WANG Qi, LI JiaoNi

**Abstract:** Objective: To study the curative effect of vitiligo capsule combined with narrow-spectrum ultraviolet B rays for vitiligo. Methods: A total of 134 patients were divided into the observation group (67 cases) and the control group (67 cases). The observation group received vitiligo capsule combined with narrow spectrum ultraviolet B rays treatment, and the control group was treated with narrow-spectrum ultraviolet B rays treatment. The curative effect and adverse reactions were observed. Results: The curative effect rate was 86.57% in the observation group, and was 64.18% in the control group, the difference being significant ( $P < 0.05$ ). The adverse reaction incidence rate of light toxic reaction, mild erythema reaction, mildly itchy, local tingling in the observation group were lower than that in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Vitiligo capsule combined with narrow spectrum ultraviolet B rays for vitiligo patients, not only can obviously improve the treatment effect, but also can reduce the incidence of the adverse reaction.

**Keywords:** Vitiligo; Vitiligo capsule; Narrow spectrum ultraviolet B rays

白癜风是一种获得性皮肤黏膜色素脱失病。据统计, 世界人群患此病的概率在 0.5%, 无人种和性别差异。本病为后天发生, 在各个年龄段均可发病。常并发于糖尿病、甲状腺病、原发性肾上腺皮质功能不全等<sup>[1]</sup>。由于白癜风对美容有影响, 给患者带来了较大的心理负担。目前尚无特效疗法, 容易复发, 疗程一般较长。本病临床上多应用窄谱中波紫外线治疗, 可收到一定效。通过白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线对白癜风患者实施治疗, 效果较好, 现报道如下。

### 1 临床资料

观察病例均为 2013 年 10 月—2014 年 5 月本院收治的白

癜风患者, 共 134 例。其中男 69 例, 女 65 例, 年龄 19~64 岁, 平均(47.6±4.2)岁; 病程 5 月~24 年, 平均 7.8 年。所有患者按数字表法随机分为 2 组各 67 例。观察组男 35 例, 女 32 例; 年龄 19~63 岁, 平均(46.8±4.5)岁; 病程 5 月~23 年, 平均 7.7 年。对照组男 34 例, 女 33 例; 年龄 19~64 岁, 平均(47.7±4.1)岁; 病程 5 月~24 年, 平均 7.9 年。2 组患者性别、年龄、病程等方面比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 2 治疗方法

2.1 对照组 采用窄谱中波紫外线治疗, 利用德国

[收稿日期] 2015-02-15

[作者简介] 喻集保 (1978-), 男, 主治中医师, 研究方向: 皮肤病临床与科研工作。

Waldmann UV236B (TL01) 光疗仪进行照射, 辐射波长在 310~315 nm 间。每周治疗 3 次, 起始照射剂量为 0.3 J/cm<sup>2</sup>, 此后每次治疗均按 0.1 J/cm<sup>2</sup> 增加。照射治疗时应注意保护眼睛和正常皮肤。

2.2 观察组 在对照组治疗的基础上加用白癜风胶囊(杨凌迪森药业)口服, 每次 4 粒, 每天 2 次。

2 组疗程均为 3 月。

### 3 统计学方法

采用 SPSS 13.0 软件, 计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示, 采用 *t* 检验; 计数资料以率(%)表示, 采用  $\chi^2$  检验。

### 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 根据《白癜风临床分型及疗效标准(2003 年修订稿)》<sup>[2]</sup>中相关标准拟定。痊愈: 白斑全部消退, 肤色恢复正常; 有效: 患者白斑部分消退, 大部分肤色恢复正常; 好转: 白斑部分消退或缩小; 无效: 白斑无色素再生或范围扩大。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。痊愈率观察组为 86.57%, 对照组为 64.18%, 2 组比较, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	n	痊愈	有效	好转	无效
观察组	67	58(86.57)	9(13.43)	0	0
对照组	67	43(64.18)	14(20.90)	2(2.99)	8(11.94)
$\chi^2$ 值		9.045	1.312	2.030	8.507
P 值		0.002	0.252	0.154	0.003

4.3 2 组不良反应发生率比较 见表 2。观察组患者光毒反应、轻度红斑反应、轻度瘙痒、局部刺痛等不良反应发生率低于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 2组不良反应发生率比较 例(%)

组别	n	光毒反应	轻度红斑反应	轻度瘙痒	局部刺痛
观察组	67	0	1(1.49)	0	2(2.99)
对照组	67	4(5.97)	6(10.45)	5(7.46)	8(11.94)
$\chi^2$ 值		4.123	4.785	5.193	3.890
P 值		0.042	0.028	0.022	0.048

### 5 讨论

白癜风主要临床症状表现为皮肤局部或泛发性色素严重脱失, 对患者的美容以及社会交往造成严重的影响, 多因后天性

皮肤色素脱失而发生, 使得局部皮肤呈白斑样变, 临床中称为色素脱失。目前, 白癜风的治疗主要有化学治疗、中药以及手术治疗等。

中医学认为, 白癜风病机在于风邪内袭, 导致气行不畅, 气滞则血瘀, 血瘀则脏腑失调。加之风邪外侵, 寒邪内生, 寒凝血脉, 血不养肤, 皮肤失养终成此病。故临床治疗多以理气活血、祛风通络为主。白癜风胶囊主要由丹参、山药、当归、桃仁、白鲜皮、香附等组成, 功能益气行滞、祛风止痒、活血解毒、利湿消斑。该药临床服用方便, 并在治疗的过程中并未发现各种毒副作用。而窄谱中波紫外线治疗可以使患者的皮肤内的黑素细胞体积明显增大, 树突显著延长, 氨基酸的生物活性明显增加, 加强了黑素细胞合成黑素的能力; 并且窄谱中波紫外线能够加快色素的生长速度, 故治疗效果显著<sup>[3]</sup>。另一方面, 其可对网状内皮系统产生刺激效果, 迅速将单核巨噬细胞激活, 大大增加了杀伤细胞功能, 促使机体抗病能力增强<sup>[4]</sup>。窄谱中波紫外线对患者无光敏性以及光毒反应, 在长时间的照射下无过度角化, 且色素的恢复较一致, 致癌性较小。窄谱中波紫外线紫外线照射于外, 白癜风胶囊调节机体于内, 二者协同, 内外兼治, 对提高疗效起到了相辅相成的作用。

观察结果表明, 观察组痊愈率高于对照组, 不良反应率低于对照组, 白癜风胶囊联合窄谱中波紫外线治疗白癜风, 有增效减毒作用, 值得临床推荐应用。

### [参考文献]

- [1] 程亚南, 贾名妍, 常爱武, 等. 白癜风自体培养黑素细胞移植疗效与白细胞介素 17、Foxp3 的相关性研究[J]. 中华皮肤科杂志, 2014, 47(10): 738-739.
- [2] 中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会色素病学组. 白癜风临床分型及疗效标准(2003 年修订稿)[J]. 中华皮肤科杂志, 2004, 37(7): 48-49.
- [3] 周明伟, 陈兆杰, 林春敏, 等. 复方甘草酸苷治疗中老年白癜风的疗效[J]. 中国老年学杂志, 2014, 34(20): 5715-5717.
- [4] 梁远飞, 梁羽萍, 林雪萍, 等. 驱白巴布期片联合窄谱中波紫外线治疗白癜风疗效观察[J]. 医学信息, 2014, 27(30): 164.

(责任编辑: 冯天保)