

天灸发展的思考

黄杏贤, 于海波, 刘永锋

深圳市中医院, 广东 深圳 518033

[关键词] 天灸; 物联网; 健康管理电子档案

[中图分类号] R245

[文献标志码] B

[文章编号] 0256-7415 (2015) 09-0258-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.09.118

天灸, 又称冷灸或发泡灸, 其以中医传统“天人相应”学说及时间疗法学说为理论基础, 采用刺激性的药物特定贴敷在穴位皮肤表面, 借助药物对穴位的刺激作用, 使局部皮肤红赤充血, 甚至起疱、化脓, 从而激发经气, 疏通经络, 调理气血, 平衡阴阳, 最终达到治病、防病的目的。近年来, 天灸疗法逐渐受到热捧, 全国上下掀起“天灸”热潮, 表明了人们对健康的关注度逐年上升。纵观近代天灸研究对象, 多从疾病入手。疾病的背景是影响疾病发生发展的重要因素, 因此天灸的临床研究需要的是以“人”为中心, 而非以“病”为中心。从天灸人群的研究入手, 通过研究人群疾病背景, 挖掘健康影响因素, 从个性化特征规律中寻求人群的共性规律。

1 借助现代物联网技术, 建立天灸人群的健康管理电子档案

健康管理电子档案是记载个人基本信息、生活习惯、饮食运动、疾病史、家族史、实验室检测等健康相关信息的个人电子信息档案, 是健康安全管理体系的第一步。健康管理电子档案涵盖了各个健康相关因素, 贯穿居民整个生命过程, 可实现健康信息的多渠道、动态收集, 满足居民自我保健与健康健康管理、健康决策的资源需要, 有助于居民、医疗机构之间信息共享, 方便医生对常见疾病的普查、预防和治疗^[1]。

近年来, 健康观念的改变及物联网的飞速发展, 为穿戴式健康智能设备开辟了新市场。穿戴式健康智能设备的开发满足了人们对健康的需求, 且携带方便, 操作简单, 使人们在家中真正实现对自己及家人的健康监测。虽然穿戴式健康智能设备层出不穷, 花样繁多, 但是在实际应用上仍处于探索阶段, 且设备检测生理参数单一, 使用者缺乏专业医学知识背景、读取参数能力有限, 无法结合自身情况对健康数据进行自我分析, 导致穿戴式健康智能设备无法真正发挥其重要作用。在健康电子管理档案基础上, 运用物联网技术, 结合穿戴式健康智能设备, 对天灸人群的健康影响因素进行客观、量化检测, 不仅有

利于医生对天灸患者实施远程院外健康监测, 及早发现, 及时治疗, 更好的实施天灸个性化诊疗方案, 达到未病先防, 已病防变, 瘥后防复; 更能从大数据中挖掘在不同时间、空间点上健康数据的变化规律, 寻求个性群中的共性规律, 逐步实现健康大数据时代。

2 实施个性化诊疗方案, 从个性化信息群中寻求共性规律

个性化治疗是指突出个性化特征的临床诊断与治疗方法, 是中医整体观与辨证论治理论的体现^[2]。天灸疗法作为中医传统特色疗法之一, 是在辨证论治原则指导下结合患者的体质、年龄、疾病、证候等, 选择不同的穴位与方药。然而, 天灸的临床研究不能拘泥于个性化信息, 应当在个性化信息群中寻求共性规律, 扩大天灸适应症, 以期为更多人提供更好的天灸保健服务。

3 打破时间限制性, 选择最优时间窗

天灸疗法主要是通过时间、经穴、药物刺激之共同作用以达到疗效。三伏天灸及三九天灸是天灸疗法的最突出的两种, 具有显著的时间代表性, 是传统医学中“天人相应”及“春夏养阳, 秋冬养阴”理论的主要体现, 但并不能限制天灸就一定是在这两个时间段进行。临床研究证实, 日常天灸与三伏天灸在治疗慢性支气管炎及支气管哮喘方面, 二者均有效, 虽三伏天灸疗效较日常天灸疗效要好, 但二者在统计学上无显著差异^[3-4]。另外, 研究也表明, 在哮喘发作期进行穴位贴敷疗法, 其疗效明显优于口服氨茶碱^[5]。说明在疾病急性期进行“天灸”治疗也能达到良好疗效。在日常生活中开展天灸疗法, 有助于疾病的防治, 充分体现了“急则治其标, 缓则治其本”“未病先防, 已病防变, 瘥后防复”的“治未病”学术思想。因此, 在时间窗的选择上, 无需限制于三伏天或三九天, 可以根据疾病的病程发展、季节气候的改变及体质的变化等情况进行药物贴敷, 以达到防病治病的效果。

[收稿日期] 2015-01-01

[基金项目] 深圳市科技研发资金条件与平台建设计划重点实验室项目 (CXB201111250113A)

[作者简介] 黄杏贤 (1989-), 女, 住院医师, 研究方向: 针灸现代应用研究。

[通讯作者] 于海波, E-mail: szmedbm@aliyun.com。

4 天灸人群的“后医疗服务”

现代医学对疾病的了解,不仅仅是疾病本身,还包括影响疾病的各个因素,即机体生理病理背景,包括气候、地域、体质、年龄、衣食住行、生活、工作压力等方面的改变。而对于机体生理病理背景的改变,仅仅是院内治疗,因时间限制,无法实时有效的反应患者健康状况的变化。长期的病情观察还需要对病人实施“后医疗服务”,进行持续有效的随访工作。但“后医疗服务”模式现正处于起步阶段,随访工作通过电话、上门等方式,仅限于病人症状的自诉,缺乏了客观数据,无法客观的指导治疗。

借助天灸人群健康 APP 或微信健康自评平台可实现疾病症状、体质变化、生活质量变化的自我评价。应用物联网平台,采用穿戴式健康设备对心电、血糖、血压、睡眠等健康生理参数进行实时监控,并将数据传输至健康数据库中,对数据进行整合分析。相比于传统的电话及上门随访,该随访的优点体现在以下 3 个方面:方便天灸人群在家中对自己健康进项实时监控,有助于了解自身健康状况,无须前往医院,减少医疗资源的耗费;通过健康互动平台,实现对天灸人群的天灸知识宣教、健康答疑等,加强医患间的沟通,有利于改善医患关系;通过医疗健康数据的相互传输,实现医疗信息的共享化,医者可通过对院外健康数据的整合分析,了解天灸人群的健康状况,实现远程院外监测,并能持久有效地反映天灸疗效。

5 制定天灸研究规范

近年来,随着医学模式的改变,人们的关注从单纯的疾病治疗逐渐转移到疾病的预防、保健、养生等方面。天灸疗法作为“治未病”思想的体现,在疾病防治及养生保健方面起到重要作用,且具有副作用少、应用广泛的优点,逐渐受到了人们青睐,在全国各地流行起来。由于成本低廉,收益高,无论正规医院、社康还是保健场所、美容院,均开展天灸疗法,一些机构对于天灸人群的选择更是“来者不拒”“逢人都贴”。而且很多保健机构、美容场所并未持有中医执业资格,贴药人员缺乏专业医学知识背景,实施天灸是不可行的。另一方面一些患者为了方便,选择网上购药,根据网上提供的药物、穴位处方,自行贴敷。这种种因素导致了“满城皆天灸”的“鱼龙混杂”现象,大大的阻碍了天灸的发展,因此,对天灸实施规范

化管理是必须。天灸管理规范:对实施天灸的医疗机构、实施人员、药物、收费标准进行规范化管理;天灸操作规范:从适应症、禁忌症、药物的配伍、穴位的选择、贴敷时间,治疗时间点等方面进行规范操作;对天灸人群进行宣教,杜绝盲目跟风现象,使天灸疗法真正的“深入人心”。

6 结语

2000 多年来的临床实践表明,天灸在治疗多个系统疾病上疗效肯定。近年来,随着现代健康观念的改变,天灸人群逐渐扩大。但在天灸研究上,均是从“疾病”入手,只注重于疗效验证及机制探讨方面,而忽视了疾病背景因素的研究。健康信息学的发展及物联网的普及,为天灸的实施和研究提供了新视角。建立天灸人群健康电子管理档案,有助于天灸人群研究的规范化。在此基础上,结合穿戴式健康智能设备,利用物联网技术,对天灸人群的健康基本参数进行实时、远程监测,对生活方式、体质、气候变化等疾病背景因素进行监控,及时了解天灸人群的健康状况,为天灸人群实施针对性的干预措施,真正实现天灸的“治未病”中心思想。以“天灸人群”为出发点,逐渐扩展到其他健康人群,建立完善的人群健康电子管理档案,实现健康大数据时代。

[参考文献]

- [1] 李家喻,田超.电子健康档案的标准、规范与应用[J].中国卫生信息管理杂志,2013,7(6):47-51.
- [2] 王永炎,张启明,赵宜军.对中医个体化诊疗的理解与解释[J].环球中医药,2009,3(5):161-163.
- [3] 庄礼兴,赵明华.三伏天灸与日常天灸对支气管哮喘患者肺功能影响的研究[J].针灸临床杂志,2007,23(4):5-6.
- [4] 庄礼兴,赵明华,杨君军,等.天灸疗法治疗支气管哮喘的时效关系研究[J].针灸研究,2007,32(1):53-57.
- [5] 陈劫,吴丽丽,赖新生.穴位敷贴治疗过敏性哮喘的临床观察[J].上海针灸杂志,2002,21(5):23-24.

(责任编辑:骆欢欢)