

郭为汀主任医师治疗溃疡性结肠炎经验撷菁

蔡晓霖, 吴志平, 李英莲 指导: 郭为汀

晋江市医院, 福建医科大学附属二院晋江分院, 福建 晋江 362200

[关键词] 溃疡性结肠炎; 辨证分型; 临床经验; 郭为汀

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2015) 10-0017-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.008

郭为汀主任医师是第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、硕士研究生导师, 从事中医临床、科研及教学工作 38 载, 学验俱丰, 擅于临床内、妇科等疑难杂症诊治。对于溃疡性结肠炎, 郭老师运用经验方辨证结合灌肠方、外用方治之, 疗效显著。笔者作为其硕士研究生, 有幸随师临床, 现将其治疗本病的临床经验介绍如下。

1 主要病因病机

溃疡性结肠炎可归属于中医学休息痢、久痢和肠澌等病范畴, 多因饮食不节(洁)、情志内伤、素体脾肾不足所致, 基本病理因素有气滞、湿热、血瘀、痰浊等。本病病位在大肠, 涉及脾、肝、肾、肺诸脏。饮食不调常是主要发病诱因, 脾虚失健为主要发病基础, 湿热蕴肠、气滞络瘀为基本病机。本病多为本虚标实之证, 活动期以标实为主, 主要为湿热蕴肠, 气血不调; 缓解期属本虚标实, 主要为正虚邪恋, 运化失健, 且本虚多呈脾虚, 亦有兼肾亏者。不同症状的病机侧重点有所不同, 以便血为主者, 实证为湿热蕴肠, 损伤肠络, 络损血溢; 虚证为湿热伤阴, 虚火内炽, 灼伤肠络, 二者的病机关键均有瘀热阻络, 迫血妄行。以泄泻为主者分别虚实, 实证为湿热蕴肠, 大肠传导失司; 虚证为脾虚湿盛, 运化失健。以脓血便为主者的病机重点是湿热蕴肠, 脂膜血络受伤。腹痛实证的主要病机是湿热蕴肠, 气血不调, 肠络阻滞, 不通则痛; 虚证为土虚木旺, 肝脾失调, 肠络失和^[1]。

溃疡性结肠炎是临床常见的棘手病症, 病程缠绵, 反复发作, 有癌变倾向, 医师临症多望而却步。郭老师认为, 治疗本病应辨证、辨病相结合, 并根据疾病不同的发展阶段及证型, 将溃疡性结肠炎分为初期、中期、后期。初期, 多为“大肠湿热型”范畴, 属实证。因湿热蕴结肠道, 与气血相搏, 气血凝滞, 化为脓血, 故当治以清热利湿、理气行血, 虽然症见下痢不止, 但忌用收涩之品, 以免闭门留寇, 而应通因通用。中

期, 多属脾虚湿蕴型、寒热错杂型、肝郁脾虚型范畴, 属于虚实夹杂。因病情缠绵, 正气已虚, 邪气犹存, 此时治疗既当健脾扶正, 又当除湿驱邪。而土虚木乘者亦当调和肝脾。健脾乃本期的治疗重点。郭老师认为, 只有脾气充足, 升清之功得司, 方能止泻止痢。后期, 多属脾肾阳虚型、阴血亏虚型范畴, 属于虚证。由于久痢伤正, 脾胃亏损, 脾阳不振, 甚则脾肾两虚, 阴血亏虚。治疗当重予补益, 兼收敛固摄。郭老师认为, 本病病程长, 各个证型常相互夹杂, 即使患者症状已有缓解, 亦应当对其进行长期的追踪随访, 定期复查肠镜。

2 辨证分型论治

在治疗方面, 郭老师尤喜用仙鹤草、孩儿茶二药。仙鹤草, 功可收敛止血、止痢、解毒, 临床上用于各种出血症。现代药理学研究亦得出该药具有镇痛抗炎、止血等多方面的药理作用^[2]。而孩儿茶具有止血生肌、收湿敛疮之功。二药针对溃疡性结肠炎的症状及病理特点, 疗效显著。

2.1 大肠湿热型 主症: 腹痛, 里急后重, 腹泻, 便下黏液脓血, 身热, 肛门灼热, 小便短赤; 口干口苦, 口臭, 舌质红、苔黄腻, 脉滑数。治法: 清热利湿, 理气行血, 主方: 清肠汤[孩儿茶 6 g, 生白芍、救必应、凤尾草、马齿苋、仙鹤草各 30 g, 木棉花、神曲各 15 g, 木香 10 g, 枳壳、槟榔各 5 g, 人工牛黄(冲服)1 g, 生甘草 3 g]; 随症加减: 腹胀气加厚荷 6 g, 防风 10 g; 纳差加麦芽、谷芽各 30 g, 山楂 15 g。水煎 2 次合液分 3 次服用, 10 天为 1 疗程。灌肠方: 云南白药、赛霉安粉 2 g, 珍珠粉 1 g, 锡类散 2 支, 加生理盐水 100 mL, 保留灌肠, 每天 1 次, 10 天为 1 疗程。一般使用 2~3 疗程。

2.2 脾虚湿蕴型 主症: 大便溏薄, 黏液白多赤少, 或为白冻, 腹痛隐隐, 脘腹胀满, 食少纳差, 肢体倦怠, 神疲懒言, 舌质淡红、边有齿痕、苔白腻, 脉细弱或细滑。治法: 益气健脾, 利湿止泻, 主方: 补脾固肠散(高丽参、黄连各 5 g, 白及

[收稿日期] 2015-05-23

[基金项目] 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作项目

[作者简介] 蔡晓霖 (1972-), 女, 主治医师, 在读硕士研究生, 主要从事中医内、妇科临床工作。

[通讯作者] 郭为汀, E-mail: guoweitingdr@163.com。

10 g, 孩儿茶 6 g; 4 味研粉分 3 包), 每次 1 包, 每天 3 次, 中药(炙黄芪、茯苓、神曲、淮山药各 15 g, 木香、白芷、砂仁、白术、石菖蒲各 10 g, 仙鹤草 30 g; 水煎 2 次合液)分 3 次送服补脾固肠散。外用方: 五倍子 5 g, 艾叶 3 g, 冰片 1 g, 共研纳入脐中, 用麝香止痛膏覆盖, 每天 1 次, 10 次为 1 疗程。

2.3 寒热错杂型 主症: 大便稀薄, 夹有黏冻, 反复发作, 腹痛绵绵, 四肢不温, 腹部有灼热感, 烦渴, 舌质红或舌淡红、苔薄黄, 脉弦或弦细。治法: 温脾和中, 清热利湿, 主方: 和中利湿汤[党参、生白芍、仙鹤草各 30 g, 黄连、炒地榆、无花果各 10 g, 淮山药、海螵蛸、白及粉(冲服)各 15 g, 肉桂(研粉冲服)5 g, 甘草 3 g 孩儿茶 6 g; 水煎 2 次合液分 3 次], 送服乌梅丸 10 g, 每天 3 次。食欲不振加焦三仙, 10 天为 1 疗程。

2.4 肝郁脾虚型 主症: 腹痛即泻, 泻后痛减, 大便稀溏, 或黏液便, 常因情志或饮食因素诱发大便次数增多, 情绪抑郁或焦虑不安, 暖气不爽, 食少腹胀, 舌质淡红、苔薄白, 脉弦或弦细。治法: 调和肝脾, 固肠止泻, 主方: 黄鹤丹合痛泻要方(香附、黄连、木香、柴胡、防风各 10 g, 白术 12 g, 炒白芍、仙鹤草各 30 g, 茯苓、合欢皮、鸡内金、诃子肉、酸枣仁、橘红各 15 g, 炙甘草 5 g), 每天 1 剂, 水煎 2 次早晚各服用 1 次, 10 天为 1 疗程。食欲不振者加炒山楂、鸡内金、炒麦芽各 15 g。

2.5 脾肾虚型 主症: 久泻不止, 夹有白冻, 甚则完谷不化, 滑脱不禁, 形寒肢冷, 腹痛喜温喜按, 腹胀, 食少纳差, 腰酸膝软, 舌质淡胖或有齿痕、苔薄白润, 脉沉细。治法: 补肾健脾、温阳止泻, 主方: 扶中汤合四神丸[边条红参(另煎)、赤石脂、炒槐花、诃子肉、乌梅各 15 g, 五倍子粉(冲服)5 g, 肉豆蔻、干姜、五味子、补骨脂各 10 g, 炒白术 12 g, 吴茱萸 6 g, 龙眼肉 30 g; 水煎 2 次合液]分 3 次送服固肠止泻丸 4 粒, 每天 3 次。外用方: 公丁香、吴茱萸、白胡椒、肉桂各 15 g, 冰片 5 g, 共研粉每次 5 g 纳于脐中用麝香止痛膏覆盖。10 天为 1 疗程。

2.6 阴血亏虚型 主症: 排便困难, 粪夹少量黏液脓血, 腹中隐隐灼痛, 午后低热, 盗汗, 口燥咽干, 头晕目眩, 心烦不安, 舌红少津、少苔或无苔, 脉细数。治法: 益气养阴, 养血

宁络, 主方: 养阴宁血汤(生晒参、生淮山、火炭母、无花果、生地黄、鸡内金、绿萼梅、山楂肉、麦冬各 15 g, 元宝草 30 g, 生白芍 10 g, 生甘草 5 g, 蜂蜜 30 mL), 每天 1 剂, 水煎 2 次合液分 2 次服用, 10 天为 1 疗程。

3 病案举例

蔡某, 女, 62 岁, 2009 年 6 月 25 日入院, 住院号 177641, 以“反复腹痛伴黏液血便 6 年, 加剧 2 天”为主诉入院。缘于 6 年前反复腹痛, 里急后重, 黏液血便, 于省级三甲医院行肠镜检查, 确诊为“溃疡性结肠炎”并行结肠切除术, 术后 6 月仍反复腹痛便溏、便血, 每天 3~4 次, 伴纳差、消瘦乏力。入院后行结肠镜提示: 升结肠黏膜慢性炎症伴糜烂; 病理示: 部分腺体轻度不典型增生及淋巴组织增生。症见: 腹痛、便溏带黏液血便, 日达 3~4 次, 纳差神疲乏力、消瘦, 舌质淡苔白, 脉沉细。证属脾虚湿蕴型; 治宜: 健脾益气, 利湿止泻; 方用补脾固肠散。处方: 高丽参、孩儿茶各 6 g, 黄连 5 g, 木香、白及粉、石菖蒲、白芷、砂仁各 10 g, 鸡内金、淮山药、炒白术各 15 g, 仙鹤草、炙黄芪、龙眼肉各 30 g, 炙甘草 3 g。每天 1 剂, 水煎 2 次, 分 3 次服用。治疗 2 周后, 腹痛缓解, 黏液便每天 1~2 次, 食欲增加, 精神状态转佳。效不更方, 上方加减进退服用 1 月后, 诸症悉解。续用补脾固肠散每天 2 次以炙黄芪、淮山药各 30 g 水煎送服半年, 结肠镜复查: 升结肠黏膜轻微炎症。随访至今未见复发。

按: 本病患者反复腹痛、黏液血便, 并行手术致脾气虚弱、病情缠绵, 再发, 证属本虚标实宜用健脾益气, 固肠止泻法, 方中用高丽参、白术、砂仁、淮山、黄芪、龙眼肉、鸡内金健脾益气, 仙鹤草、白及、孩儿茶收敛生肌、止血, 反佐木香、黄连理气清热止痛, 全方扶正补益固肠收敛, 生肌止血之功, 疗效显著。

[参考文献]

- [1] 中华中医药学会脾胃病分会. 溃疡性结肠炎中医诊疗共识意见[J]. 中华中医药杂志, 2010, 25(6): 891-893.
- [2] 洪阁, 戴永红, 刘培勋, 等. 仙鹤草化学成分和药理作用研究进展[J]. 药学服务与研究, 2008, 8(5): 362-366.

(编辑: 骆欢欢)

欢迎邮购 2012 年、2013 年、2014 年《新中医》

合订本, 每年 230 元, 3 年 690 元