

◆ 临床研究论著 ◆

麝香保心丸联合西药治疗冠心病心绞痛 不同时间点心电图变化观察

周慧成

武义县第一人民医院, 浙江 武义 321200

[摘要] 目的: 观察麝香保心丸联合西药治疗冠心病心绞痛对不同时间点心电图变化的影响。方法: 纳入 64 例冠心病心绞痛患者, 按照随机数字表法分为治疗组 34 例与对照组 30 例。对照组给予抗血小板、调脂、抗缺血等常规治疗, 治疗组在对照组治疗的基础上加用麝香保心丸, 比较 2 组患者治疗 1 月、2 月、3 月心电图的变化。结果: ST 段: 治疗 1 月, 临床总有效率对照组为 53.9%, 治疗组为 61.1%, 2 组比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。治疗 2 月, 临床总有效率对照组为 59.6%, 治疗组为 83.3%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗 3 月, 临床总有效率对照组为 76.9%, 治疗组为 92.6%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。T 波: 治疗 1 月, 临床总有效率对照组为 67.3%, 治疗组为 63.0%, 2 组比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。治疗 2 月, 临床总有效率对照组为 65.4%, 治疗组为 88.9%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。治疗 3 月, 临床总有效率对照组为 80.8%, 治疗组为 96.3%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 麝香保心丸联合西药治疗冠心病心绞痛, 可以有效缓解患者的症状, 改善心肌缺血状态。

[关键词] 麝香保心丸; 冠心病; 心绞痛; 疗效; 心电图

[中图分类号] R541.4 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2015) 10-0019-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.009

Research of *Shexiang Baoxin Wan* Combined with Western Medicine for Coronary Heart Disease on Electrocardiogram Change of Different Time Point

ZHOU Huicheng

Abstract: Objective: To explore the effect of *Shexiang Baoxin Wan* on electrocardiogram (ECG) change of different time point in patients with coronary heart disease. Methods: Sixty-four cases of coronary heart disease were randomly divided into the treatment group (34 cases) and the control group (30 cases). The control group was given treatment of antiplatelet, regulating lipid, resist ischemia, and the treatment group received *Shexiang Baoxin Wan* on the basis of the treatment of the control group. The ECG changes after 1-month, 2-month, 3-month treatment between the two groups were compared. Results: ST segment: After 1-month treatment, the total effective rate was 61.1% in the treatment group, and was 53.9% in the control group, the difference being not significant ($P > 0.05$). After 2-month and 3-month treatment, the total effective rate was 83.3% and 92.6% in the treatment group, and was 59.6% and 76.9% in the control group, the difference being significant ($P < 0.05$). T segment: After 1-month treatment, the total effective rate was 63.0% in the treatment group, and was 67.3% in the control group, the difference being not significant ($P > 0.05$). After 2-month and 3-month treatment, the total effective rate was 88.9% and 96.3% in the treatment group, and was 65.4% and 80.8% in the control group, the difference being significant ($P < 0.05$). Conclusion: *Shexiang Baoxin Wan* can effectively relieve the symptoms of the patients, and change the myocardial ischemia state.

Keywords: *Shexiang Baoxin Wan*; Coronary heart disease; Angina pectoris; Curative effect; Electrocardiogram (ECG)

[收稿日期] 2015-05-12

[作者简介] 周慧成 (1974-), 男, 主治医师, 研究方向: 心电图。

冠心病心绞痛为短暂的缺氧缺血性冠状动脉血流供应不足性疾病,起病急促且临床多发,如不给予及时有效的治疗,易发展为心肌梗死及至死亡。冠心病心绞痛发作时,心电图也伴随相应的变化,麝香保心丸可以改善急性发作期心肌缺血缺氧状态,本研究探讨麝香保心丸治疗冠心病心绞痛患者1月、2月、3月后心电图的变化。报道如下。

1 临床资料

1.1 纳入标准 冠心病心绞痛持续时间>1月;剧烈活动或劳累后发作;心绞痛发作时心电图表现为缺血性ST-T改变;签署知情同意书且为本院医学伦理委员会批准。

1.2 排除标准 入组前1月接受过抗心绞痛药物治疗者;半年内发生心肌梗死者;气胸、哮喘等所致呼吸障碍者;意识不清者;恶性肿瘤患者。

1.3 一般资料 纳入本院2012年1月—2014年1月收治的106例冠心病心绞痛患者,随机分为治疗组与对照组。治疗组54例,男29例,女25例;平均年龄(51.7±1.5)岁;平均病程(5.2±3.0)年;稳定型心绞痛29例,不稳定型心绞痛25例。对照组52例,男30例,女22例;平均年龄(57.1±1.2)岁;平均病程(5.0±3.2)年;稳定型心绞痛28例,不稳定型心绞痛24例。2组性别、年龄、病程等一般资料比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 对照组 给予常规抗血小板、调脂及抗缺血治疗。阿司匹林缓释胶囊(贵州信邦制药股份有限公司),每次口服50~150 mg,每天1次;普罗布考片(颈复康药业集团有限公司),每次口服0.5 g,每天2次;依达拉奉注射液(国药集团瑞德药业有限公司),每次30 mg,加入适量生理盐水稀释后静脉滴注,每天2次。连续治疗3月。

2.2 治疗组 在对照组治疗的基础上加用麝香保心丸(上海和黄药业有限公司)治疗,每次口服2丸,每天3次。连续治疗3月。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察并记录用药期间治疗1月、2月、3月心电图ST段与T波的变化情况。

3.2 统计学方法 采用SPSS17.0软件对数据进行统计学处理。计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,采用 t 检验;计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准^[1] 显效:满足以下条件之一即可视为显效。静息心电图恢复至基本正常;次极量运动试验阴性。有效:ST段回升>0.05 mV,或T波变浅>50%,或T波转为直立。无效:心电图与治疗前相比基本相同。

4.2 2组治疗1、2、3月ST段与T波临床疗效比较 见表1。ST段:治疗1月,临床总有效率对照组为53.9%,治疗组为61.1%,2组比较,差异无统计学意义($\chi^2=0.572, P>0.05$)。治疗2月,临床总有效率对照组为59.6%,治疗组为83.3%,2组比较,差异有统计学意义($\chi^2=7.583, P<0.05$)。治疗3月,临床总有效率对照组为76.9%,治疗组为92.6%,2组比较,差异有统计学意义($\chi^2=6.742, P<0.05$)。T波:治疗1月,临床总有效率对照组为67.3%,治疗组为63.0%,2组比较,差异无统计学意义($\chi^2=0.568, P>0.05$)。治疗2月,临床总有效率对照组为65.4%,治疗组为88.9%,2组比较,差异有统计学意义($\chi^2=8.930, P<0.05$)。治疗3月,临床总有效率对照组为80.8%,治疗组为96.3%,2组比较,差异有统计学意义($\chi^2=7.976, P<0.05$)。

表1 2组治疗1、2、3月ST段与T波临床疗效比较

例

组别	n	时间	ST段				T波			
			显效	有效	无效	总有效率(%)	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	54	1月	13	20	21	61.1	15	19	20	63.0
对照组	52	1月	11	17	24	53.9	13	22	17	67.3
治疗组	54	2月	20	25	9	83.3 ^①	21	27	6	88.9 ^①
对照组	52	2月	12	19	21	59.6	12	22	18	65.4
治疗组	54	3月	33	17	4	92.6 ^①	34	18	2	96.3 ^①
对照组	52	3月	21	19	12	76.9	22	20	10	80.8

与对照组同期比较,① $P<0.05$

5 讨论

冠心病心绞痛多发生于老年人,在发病初期主要表现为心肌缺血等影响心功能的变化^[2]。发病机制多为脂类物质大量聚积在动脉内膜,导致冠状动脉狭窄,心脏缺血缺氧而导致心肌梗死;冠心病心绞痛发作时伴有心电图的改变,ST段下移。目前临床治疗冠心病心绞痛的目的不仅仅是有效缓解疼痛及胸

闷等临床症状,更主要是降低不良心血管事件的发生率,如急性心肌梗死或猝死等危险事件^[3]。近年治疗此类疾病多选用抗血小板、调脂及抗缺血药物治疗,但是存在疗效有限且用药时间长的缺点,且硝酸酯类药物有一定的耐药性,严重影响了临床治疗和疾病控制。中医药已广泛应用于冠心病心绞痛的治疗,并取得了一定的临床疗效。

中医学认为,冠心病心绞痛属中医学胸痹心痛的范畴,其发病机制为痰瘀互结、寒邪积于内、饮食失节,脾气虚弱、无力运化水湿,导致痰湿聚于体内而无力排出,为本虚标实、气阴两虚、虚实夹杂之证。麝香保心丸源于《太平惠民和剂局方》,主要由麝香、苏合香脂、牛黄、肉桂、人参、蟾酥和冰片等中药组成。方中麝香、苏合香脂、牛黄芳香开窍,通络止痛,冰片醒脑开窍,可有效扩张冠状动脉,促进冠脉血液循环,减少心肌缺血缺氧的状态,人参与肉桂大补元气,温里和中,可改善缺血心肌的耗氧量^[4]。现代药理研究显示,麝香与冰片穿透力强,可直达病灶,可以降低冠脉堵塞部位的血黏度,减少血小板聚集和血栓指数,抑制动脉粥样硬化斑块形成及内膜增生,其余药物共奏扩张冠状动脉、减少心肌耗氧量的功效^[5]。该药的中医功效为芳香温通、益气强心,起效迅速且安全有效。

本组研究探讨在常规治疗基础上加用麝香保心丸治疗冠心病心绞痛患者对不同时间点心电图变化的影响。结果显示,治疗 1 月,2 组 ST 段与 T 波的心电图变化比较,差异均无统计学意义($P>0.05$);治疗 2 月、3 月,治疗组患者 ST 段与 T 波的心电图表现则显著好转,且治疗 3 月后 2 组 ST 段与 T 波的

心电图表现均显著优于治疗 1 月后,表明加用麝香保心丸治疗冠心病心绞痛可以有效缓解患者的症状,改善心肌缺血状态,在心电图上即有显著表现。但是本组研究纳入的样本量较小,还需后继研究探讨。

[参考文献]

- [1] 陈新. 临床心电图学[M]. 6 版. 北京:人民卫生出版社, 2010: 551-558.
- [2] 卓伟明,王秀云,占亚平. 心脏变时性功能不全诊断冠心病的价值研究[J]. 实用医学杂志, 2008, 24(8): 1332-1333.
- [3] 周津,曹路,刘寅. 冠心病患者主动脉脉压与冠脉病变程度的关系[J]. 山东医药, 2010, 50(37): 58-59.
- [4] 孙桂月. 麝香保心丸合丹参酮注射液治疗冠心病心绞痛临床观察[J]. 中医临床杂志, 2011, 23(1): 27-28.
- [5] 周同光. 麝香保心丸对冠心病心绞痛患者心电图的疗效观察[J]. 中国实用医药, 2013, 8(20): 152-153.

(责任编辑:吴凌)

急性心力衰竭心肾阳虚证生物学标志物与预后相关性研究

朱贤慧

南京中医药大学附属医院,江苏 南京 210029

[摘要] 目的:探讨急性心力衰竭心肾阳虚证患者生物学标志物与预后的相关性。方法:观察 129 例急性心力衰竭心肾阳虚证患者肌酐(Cr)、胱抑素 C(CysC)、B 型利钠肽(BNP)、肌钙蛋白 I(cTnI)、肾小球滤过率(eGFR)水平,并随访 2 年,评价生物学标志物与预后的相关性。结果:急性心力衰竭心肾阳虚证患者 2 年内死亡者 CysC 水平显著高于未死亡者($P<0.05$),而 Cr、BNP、cTnI、eGFR 水平无显著差异。结论:血 CysC 浓度可以作为评估急性心衰心肾阳虚证患者 2 年生存率的重要生物学标志物。

[关键词] 急性心力衰竭;心肾阳虚证;生物学标志物;胱抑素 C;预后

[中图分类号] R541.6 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2015)10-0021-04

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.010

Correlation between Biomarkers and Prognosis of Acute Heart Failure Patients with Heart-kidney Yang-deficiency Syndrome

ZHU Xianhui

Abstract: Objective: To investigate the correlation between biomarkers and prognosis of acute heart failure patients with

[收稿日期] 2015-05-11

[作者简介] 朱贤慧(1982-),女,医学博士,副主任中医师,讲师,主要从事中西医结合心系疾病临床、科研与教学工作。