

- [4] 李丽妮. 产后子宫复旧不良患者的中医辨证护理研究[J]. 环球中医药, 2013, 12(S2): 198-199.
- [5] 胡春芳, 宋淑珍. 祛瘀补血方促进子宫复旧的机理探讨[J]. 中国卫生产业, 2011, 26(1): 104.
- [6] 左燕, 陈丽宏, 谢人明. 试论中成药子宫复旧促进剂的概念、分类及临床应用[J]. 中国医院药学杂志, 2011, 11(12): 1014-1016.

(责任编辑:冯天保)

## 利维爱联合中药外洗治疗老年性阴道炎 (肝肾阴虚型) 疗效观察

丁桂英<sup>1</sup>, 干宁悦<sup>2</sup>

1. 杭州市老年病医院妇科, 浙江 杭州 310022; 2. 浙江大学医学院附属第二医院妇科, 浙江 杭州 310009

**[摘要]** 目的: 观察利维爱联合中药外洗治疗肝肾阴虚型老年性阴道炎的临床疗效。方法: 将 80 例患者随机分为 2 组, 观察组 40 例予利维爱联合中药外洗治疗, 对照组 40 例单用利维爱治疗, 比较 2 组临床治疗效果及阴道健康状况评分、阴道炎症评分、阴道 pH 值及复发率。结果: 总有效率观察组为 95.0%, 对照组为 72.5%, 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。治疗后观察组患者阴道健康状况评分高于对照组, 阴道炎症评分、阴道 pH 值低于对照组, 差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。随访 1 月, 观察组患者无复发病例, 对照组复发 8 例 (27.6%), 2 组比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 利维爱联合中药外洗治疗老年性阴道炎 (肝肾阴虚型), 疗效确切, 可降低复发率, 值得临床推广应用。

**[关键词]** 老年性阴道炎; 肝肾阴虚型; 利维爱; 中药外洗

**[中图分类号]** R711.31 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 10-0112-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.052

老年性阴道炎为绝经后妇女多发病、常见病。相关报道显示, 我国老年性阴道炎发病率高达 50%<sup>[1]</sup>, 其主要临床表现为阴道分泌物量增加、分泌物稀薄及阴道干涩等症状, 严重者伴有尿急、尿频、阴道烧灼感、外阴瘙痒、血样白带等泌尿生殖道感染症状。肝肾阴虚型老年性阴道炎是临床常见证型之一。临床中, 笔者观察了利维爱联合中药外洗治疗肝肾阴虚型老年性阴道炎的临床疗效, 结果报道如下。

### 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选取 2012 年 12 月—2014 年 12 月在杭州市老年病医院妇科收治的老年性阴道炎 (肝肾阴虚型) 患者共 80 例, 随机分为 2 组各 40 例。观察组年龄 50~71 岁, 平均 (59.2±3.7) 岁; 病程 1~6 年, 平均 (2.6±0.5) 年。对照组年龄 51~72 岁, 平均 (60.4±3.6) 岁; 病程 2~7 年, 平均 (2.9±0.8) 年。2 组患者年龄、病程等一般资料方面比较, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

**1.2 纳入标准** ①经 B 超检查, 子宫内膜厚度  $< 5$  mm; ②经妇科检查, 阴道出现黏膜菲薄、皱褶消失或变平、上皮萎缩等老年性改变, 且伴有阴道脓性分泌物、黏膜点状充血等症状; ③符合临床老年性阴道炎 (肝肾阴虚型) 相关诊断标准<sup>[2]</sup>。

**1.3 排除标准** ①伴有严重心脑血管疾病、内分泌疾病、肝肾功能不全者; ②念珠菌性阴道炎、滴虫性阴道炎者; ③3 个月内使用性激素类药物者; ④雌激素使用禁忌者。

### 2 治疗方法

**2.1 对照组** 予利维爱 (N.V. Organon 生产) 1.25 mg 口服, 每天 1 次, 连续服用 7 天; 之后隔天服用 1 次, 2 月为 1 疗程, 共治疗 1 疗程。

**2.2 观察组** 在对照组的基础上联合中药外洗方外洗。处方: 威灵仙、蛇床子、当归、苦参各 10 g, 三七花 30 g, 白芷、砂仁各 5 g, 白鲜皮 15 g。每天 1 剂, 水煎, 取汁 300 mL, 兑温水外洗, 每天 1 次。2 月为 1 疗程, 共治疗 1 疗程。

**[收稿日期]** 2015-03-04

**[作者简介]** 丁桂英 (1971-), 女, 主治医师, 研究方向: 复杂性阴道炎的诊治。

2组患者均电话随访1月。

### 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 观察比较2组患者临床疗效及阴道健康状况评分、阴道炎症评分、阴道pH值、复发率等。

3.2 统计学方法 本次研究数据采用EXCEL(2003版)进行校正,采用SPSS14.0软件包进行统计学检验。

### 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参考文献[5]拟定。痊愈:患者经阴道分泌物涂片镜检查,仅见上皮细胞,经妇科检查示炎症反应消失;显效:患者临床症状、炎症反应明显改善;有效:患者经妇科检查,临床症状、炎症反应好转;无效:患者临床症状、局部炎症反应无好转或加重。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率观察组为95.0%,对照组为72.5%,2组比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 2组临床疗效比较 例(%)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	40	24(60.0)	10(25.0)	4(10.0)	2(5.0)	95.0
对照组	40	16(40.0)	8(20.0)	5(12.5)	11(27.5)	72.5
$\chi^2$ 值						7.44
P值						0.0064

4.3 2组阴道健康状况、阴道炎症评分及阴道pH值比较 见表2。治疗后观察组患者阴道健康状况评分高于对照组,阴道炎症评分、阴道pH值低于对照组,差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 2组阴道健康状况、阴道炎症评分及阴道pH值比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	阴道健康状况评分(分)	阴道炎症评分(分)	阴道pH值
观察组	40	16.71±3.52	0.52±0.33	5.13±0.22
对照组	40	10.26±1.37	1.68±0.92	6.12±0.85
t值		10.80	7.51	7.13
P值		0.0000	0.0000	0.0000

4.4 2组患者复发率比较 随访1月,观察组患者无复发病例,对照组复发8例(27.69%),2组比较,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 5 讨论

老年性阴道炎是因雌激素水平降低,卵巢功能衰退,黏膜变薄,阴道壁萎缩,阴道内pH值上升,降低局部抵抗力,导致病菌入侵繁殖而引起的炎症<sup>[6]</sup>。临床治疗老年性阴道炎原则为抑制细菌生长,增强阴道抵抗力,补充雌激素。利维爱化学结构为7-甲基乙炔诺酮,属于甾体激素,为人工合成药物。在机体代谢中,存在雄激素、孕激素、雌激素等活性物质,

利维爱可模拟其运转状况,使3种激素既相互作用又相互抵抗<sup>[7]</sup>。而临床上应用利维爱治疗老年性阴道炎,可降低阴道pH值,增生、角化阴道上皮细胞,使黏膜变厚,抑制细菌生长,但复发率较高<sup>[8-9]</sup>。

中医学认为,老年性阴道炎属于带下、阴痒等范畴。由于肾气渐衰,天癸将竭,冲任亏虚,精血不足,阴道出现作痒、干燥、灼热等症状;湿热湿毒之邪乘虚而入,流注下焦,进而导致阴道分泌物增多且带有腥臭味。故治疗应以滋肾利湿为基本法则。外用方中,砂仁有温暖脾肾之功;白芷温燥寒湿,主要用于治寒湿白带之症;三七花、当归活血祛瘀、养血祛风;威灵仙、蛇床子、白鲜皮、苦参祛风胜湿、杀虫止痒。现代药理学研究表明,蛇床子能对多种致病性真菌、引导滴虫产生抑制作用。诸药合用,共奏抗菌杀虫、镇痛止痒之效。

本研究结果显示,观察组治疗后对提高患者阴道健康状况评分、改善阴道炎症反应、降低阴道pH值效果显著,有利于患者康复。另外,观察组临床疗效高于对照组,复发率低于对照组,说明利维爱联合中药外洗治疗肝肾阴虚型老年性阴道炎临床疗效确切,有效降低复发率。

### [参考文献]

- 蒋洪青. 利维爱联合甲硝唑治疗老年性阴道炎临床效果评价[J]. 中国实用医药, 2012, 7(29): 166-167.
- 王峥艳. 利维爱联合复方甲硝唑栓治疗老年性阴道炎46例[J]. 中国药业, 2014(13): 75-76.
- 罗燕. 利维爱联合替硝唑泡腾片治疗老年性阴道炎的临床疗效评价[J]. 实用临床医药杂志, 2013, 17(13): 140-141, 153.
- 莫琳玲. 利维爱联合氧氟沙星治疗老年性阴道炎50例疗效观察[J]. 中外医疗, 2014, 19(30): 134-135.
- 李秀霞. 利维爱与替硝唑泡腾片联合治疗老年性阴道炎的效果观察[J]. 中国中医药咨讯, 2012, 4(3): 12-13.
- 魏娥远. 利维爱联合甲硝唑治疗老年性阴道炎临床效果观察[J]. 中国实用医药, 2013, 8(11): 148-149.
- 祝素琴. 利维爱联合甲硝唑治疗老年性阴道炎临床疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2014, 17(8): 37-38.
- 赵斌, 付珍萍, 贾澜, 等. 关于中医综合疗法的学术思路与意义探讨[J]. 西部中医药, 2012, 25(2): 30-32.
- 罗凤莲. 中医综合疗法治疗慢性盆腔炎的临床疗效[J]. 中国医药导报, 2013, 10(6): 96-97.

(责任编辑:冯天保)