

## ◆ 医案感悟杂谈 ◆

## 岭南医家刘渊《医学纂要》妇产科学术特点

韩宇霞, 刘小斌

广州中医药大学基础医学院, 广东 广州 510006

[摘要] 岭南医家刘渊《医学纂要》一书由乾、利、吉三集组成, 强调温补、用药精专、注重调护、内外兼治、药食并用是其妇产科学的主要学术特点, 对现代中医临床的诊治调护仍具有深远的指导意义。

[关键词] 《医学纂要》; 妇产科; 学术特点; 刘渊

[中图分类号] R271.1 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 10-0255-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.119

《医学纂要》<sup>[1]</sup>一书由清代岭南著名医家刘渊所作, 上溯《灵》《素》经典之旨, 下穷百数十家之言。该书乾集“辨证治歌诀”收集有关于妇产科的内容, 利集“妇科摘要”详论经、孕、产、乳等病症, 吉集收录妇产科方剂数十首。强调温补、用药精专、注重调护、内外兼治、药食并用是该书论治妇科病的特点。

## 1 《医学纂要》中的妇产科内容

1.1 辨证治歌诀 乾集“辨证治歌诀”中有关妇产科的内容分为经脉论、胎孕、鬼胎癥瘕痞块论、孕脉、癥瘕痞块部位、胎产歌六部分, 以歌诀的形式, 说明经、孕、胎、产的生理、病理及证治, 朗朗上口, 易于记诵。如经脉论云: “经本脏腑之阴血, 实为水谷之精英。和调于五脏, 洒陈于六腑, 统摄于脾, 生化于心, 宣布于肺, 藏受于肝, 施泄于肾, 灌溉周身, 上入乳房为汁, 下归血海为经, 劳倦色欲不谨, 老壮强弱相凌, 或因风寒躁火, 难逃带浊崩漏之惊。血热妄行固有, 气虚不摄非轻。应识燥热枯涩留难, 当分血逆瘀滞不行……气倦神疲, 当温当补; 形壮脉旺, 宜疏宜清……养脾胃以资生化之源, 固肾气以安阴血之营。”说明了月经形成的机理, 月经的产生与五脏六腑的关系, 月经病的病因、病机、辨证与治则治法。再如论胎孕, “怀孕经来, 唤名胎漏……脾肾虚弱, 气不摄堪惊, 防血热之妄动, 审劳欲之伤情, 挫闪扑跌应识, 郁怒摇动须明……子烦则心惊胆怯, 气血衰弱之故。子肿则面目虚浮, 脾胃虚湿之因。子淋之证, 小便短涩淋漓, 无非膀胱气弱失运。子病之患, 项强搦搐痰壅, 本属肝经风热相侵。”<sup>[4]</sup>指出了胎漏有脾肾气虚、血热、外伤、郁怒之别, 简要论述了

子烦、子肿、子淋、子病等妊娠病的临床表现及病因病机。乾集辨证治歌诀中, 妇产科的内容不足两千字, 但涉及的病证不少, 涵盖了经、孕、胎、产诸证, 通俗易懂, 简而不繁, 便于习医者诵读记忆。

1.2 妇科摘要 利集灵机条辨中“妇科摘要”详细论述经、带、产、乳、杂等妇科病证, 包括月经病、妊娠病、催生产后及乳痛、带浊遗淋、阴户肿痛等妇科杂病, 并辑补妇科汤方十九首。“妇科摘要”先列“经脉论”一节, 论述月经的生理病理, 阐述月经病的辨证要点及治疗原则。次列“经脉证治论”, 阐明先天不足、劳倦思虑、郁怒所伤、忧郁所伤、生产过多之治疗大法及主要方剂, 并论述月经先期、月经后期、经期腹痛、经色瘀块、经闭等病证的辨证要点、治则治法及常用方剂。“血崩淋漏”则另立小节论述。如论先天不足: “禀先天真阴不足, 其人必兼火脏, 素性喜凉食冷, 此阳旺阴虚也……治当从赵养葵壮水滋阴之法, 如六味地黄丸、八仙长寿丸或六味加龟、鹿二胶之类主之。禀先天真阳不足, 其人必兼水脏, 素性喜热畏寒, 此阴盛阳衰也。治当培补先天真阳之气, 如八味地黄丸之类。或因经期不谨, 风邪冷气乘虚袭人……治宜温经散寒, 如四物加桂、附、吴萸、炮姜之类主之。”辨析先天不足有阴阳之分, 并立治法方药。

“妇科摘要”所论妊娠病包括妊娠恶阻、子烦、子悬、子病、子肿、子气、子淋、子嗽、胎产泻痢、胎动不安、下血漏胎等, 并单列“保胎”一节, 论述孕期生活起居、日常调护的注意事项。如论妊娠恶阻: “此盖胎系于脾, 根蒂于肾, 三月之后, 则脾肾之气生化养胎为痰, 为其所累, 神疲气倦而嗜

[收稿日期] 2015-06-27

[作者简介] 韩宇霞 (1976-), 女, 副研究员, 研究方向: 岭南医学史。

卧。失其健运之常，饮食未免凝滞，偶尔贪凉，寒袭胃脘，则气化不行而恶心呕吐、胸膈胀闷，此脾虚寒滞之证，治宜归萸、香苏饮之类；若虚寒之甚，用香砂六君子加炮姜、或参术香砂饮之类主之；或肾虚阴弱不足以滋肝……治宜柴芍地黄汤、柴芍梅苏饮之类，或肾虚阳衰……宜用归萸饮、附子理阴煎之类主之。”<sup>[4]</sup>详细论述了妊娠恶阻的病因病机及辨证治疗。

“妇科摘要”中催生产后方面的内容包括胞衣不下、交骨不开、玉门不闭、子肠坠下及产后发热、眩晕、恶露不止、大便秘涩、产后发肿、产后见邪夜梦鬼等病证的辨证治疗，并列胎产要法、产后调理、催生妙法三节，阐述催生产后的注意事项。如，“临产之妇，交骨不开，无非阴气不足，治宜归芍汤主之。产后玉门不闭，皆因气虚不摄，致为淋漓之证，归脾汤主之。子肠不收，阴挺突出，皆因气虚下陷，治宜补中益气汤之类”。论述了交骨不开、玉门不闭、子肠不收等临产、产后常见病证的治疗。

除以上病证，“妇科摘要”还论述了乳痛、乳岩等乳疾及带浊遗淋、妇梦鬼交、癥瘕食积、阴户肿痛等妇科常见病之证治。如论带浊遗淋之病机证治：“带下出于胞宫，精之余也。淫浊由于膀胱，水之浊也。肾与膀胱为表里，带浊之源，无非皆出于阴分，总由肾气之不固。然淫浊由于膀胱之湿热者固有，带由脾肾之虚滑者更多……湿热下流而为带浊……治宜保阴汤、龙胆泻肝汤之类；若脾肾气虚下陷而带浊者，宜固阴煎、归脾、补中益气之类；若命门不固，肾气受伤而带浊者，宜大温经丸、八味、右归之类”。

1.3 汤方活法之妇科方剂 《医学纂要》吉集为汤方活法，分为补散寒热和攻六阵与眼科妇科幼科痘疹疮科俱全两部分，后者收录妇产科方剂数十首，如固胎饮、固胎煎、毓麟珠、安胎饮、参术香砂饮、全生白术散、益母地黄汤、独圣散等。

## 2 《医学纂要》妇产科学术特点

2.1 辨证论治，强调温补 《医学纂要》论病，注重辨证，每一病证，均详辨证候。如，月经后期分为脾虚、肝热、中寒、下元虚冷等证，胎动不安、下血漏胎分为胎热、胎寒、脾虚、肝郁、外伤等证，产后发热分为外感、脾胃火动、肝经血躁、失血阴虚、中气不足、气血两虚、阴虚阳浮等证，对各个证候分析病因、陈明症状、列明方剂。

在辨证论治的基础上，刘氏尤其强调温补。例如对于情志致病，刘氏提出了劳倦思虑所伤宜补脾胃、郁怒所伤宜疏肝醒脾胃壮水滋肝、忧郁所伤宜补土补金，以“补”为治疗情志病之要旨。对于月经病，刘氏认为“总属真气虚弱”。如，月经先期“不可概作热论”，证分血热、脾虚胃弱、真阳虚衰。经期腹痛，刘氏认为有虚实之分，分为肝脾郁热痛、脾肺经虚气滞痛、寒痛、风冷痛、阳衰虚寒痛、虚中感寒痛、气衰血少虚痛等证。对于经色瘀块，诸家执误，以为火热太盛，刘氏提出了质疑，认为“气所以行血，血所以载气，得热则流，得寒则

凝……紫黑成块，皆由阳衰不化，气不行血故耳”，指出宜右归丸、大温经丸、参附固本丸之类主之。对于经闭，刘氏认为不可妄用破耗通经药，“惟当审其血寒当温、气虚当补、血滞当滋、血枯当润、房劳宜节欲、劳倦思虑所伤则当补脾，风冷袭虚则当温经散寒、下元虚冷则当回阳固本，种种不一，当审其所因”。

2.2 用药精专，力求实效 《医学纂要》所载妇产科方剂，用药精专，而不繁杂，部分方剂甚或单味成方，方简而效著。如，独圣散为砂仁五钱炒研为末，热酒调服，治妊娠仆跌伤触，激动胎元，腹痛下血之证。佛手散仅当归、川芎两味，治产后去血过多、烦晕不晕，亦下死胎。桂香散以桂心、麝香为末，酒调服，治胎死腹中不下。下胎小品方为牛膝一两，酒煎服<sup>[4]</sup>。益母返魂丹仅益母草一味，连根、茎、叶、花全采，捣取汁熬膏，老酒开服，治妇人赤白带下，恶露不止，胎产、经中诸病<sup>[4]</sup>。丹参散为丹参一味酒洗，去土晒干，为细末，每服二钱，温酒调下，言其治颇类四物，能破宿血，补新血，安生胎，落死胎，止崩中带下，调经，下产后恶血，兼治冷热，劳腰脊疼，骨节烦痛。槐榆散为槐花、地榆研末，酒调服或煎服，治血崩及肠风下血。子芩散以条芩为末，治壮热、崩中下血、阳乘阴分、经血泛滥。防风黄芩散以条芩(炒黑)、防风为末，酒糊丸，米饮或酒送下，治肝经风热之血崩、便血、尿血。白芍散白芍、干姜为末，米汤调服，治妇人赤白带下、脐腹疼痛之证。以上诸方，药味精简，务求实效。

2.3 顺应自然，注重调护 除了辨证用药，刘氏还十分重视日常生活起居、情志调节在妇科治疗中的作用。如论保胎：“保胎以绝欲为第一，欲节则不扰乱于子宫，心清气爽则胎气宁谧，胎元安固，不致气血有伤，即临盆生产亦易，甚且养育多寿而少病；保胎又宜以小劳为妙，平日居家，行动劳走则气血流通，筋骨坚固，胎在腹中，习以为常，以后虽有些微闪挫，不致坏事。倘安逸不动，则筋骨柔脆，气血不行，略有闪挫，随致堕落。然非胎后方劳，正为平日不宜安逸耳！”强调了节制欲望、适度活动在保胎方面的重要作用。再如论胎产：“胎产此时，必要养精神、惜气力为主。产妇能上床安睡，闭目养神最好；若不能睡，暂时起来，或扶人缓行，或扶桌站立片时。站宜稳站，坐宜正坐，不可将身左右摆扭。”刘氏十分重视产房环境、产妇情绪对胎产的影响：“临产之时，房中宜用老诚安静女妇二三人伺候，不必众多，免生扰攘。凡一切亲族女妇，俱婉言谢却，勿令入房挤拥。要劝其放心安静，存养精神，忍痛歇息，切忌在房中大惊小怪，交头接耳，咨嗟叹息，产妇忧疑扰乱，以致误事。夏天炎热，最忌近火……门隙窗牖，俱令遮盖，勿使阴风冷气透射，致生他病。冬日天寒地冻，房中宜设火盆，使床前温暖……”。刘氏在胎产要法中提出了生不宜催，“生自有时，何须用催！夫鸡日足，自能啄壳而出。马牛犬豕，并无催生之药，产育何时不顺？人物一理，天地自然。况催生之药，例用香窜，大耗气而兼破血，安得无

损?夫产时百脉解散,全要血足气旺,如舟之得水遇风,何患不行?惟恐产母血少,又或胞浆早破,以致干涩难产。若服耗散气药,儿已出而香窜未消,血已耗而大破其气,亏损难言,多致产后发热等病。且令毛窍开张,最易招风入内,祸难枚举,只谓产后失调,谁知催生之为害?刘氏认为自然界诸生物并无催生之药而能顺利生产,人亦应如此,并指出了催生药香窜耗气破血之弊,体现了中医天人相应、顺应自然的整体观。

2.4 内外兼治,药食并用 刘氏治妇病,除内服方药,兼用外治,如治临产血晕,“用生韭菜一把,捣烂,置茶壶中,用沸滚醋一二碗倾入壶内,盖头,以壶嘴放鼻中熏之即醒;或烧伞衣漆纸,或醋炭频淬熏鼻”。治产后血晕昏闷,不省人事,“用酸醋大半碗,红炭淬入,取热酸气熏鼻”。治产后阳气虚寒、玉门不闭,以硫磺散“掺患处,日三易”。治产后玉门不敛、阴户突出,以硫磺汤频洗自收。治气血不足、乳汁不下,除内服外,还提出了“葱汤洗乳为佳”。

药食并用,注重食养食疗,灵活运用药膳,为刘氏治妇病

之一大特色。如,治妊娠期嗽、产后喘咳,用笋鸡一只,生姜四两,煨汤热饮,以温经散寒。认为临产之时,要注意饮食调理,鸡汤、稀粥、人参、姜酒,随食随吃,壮助精神为要务;产后血晕、昏迷,宜速灌滚热姜汤。对胞衣不下,宜以热姜汁、老酒热服,或生姜煨笋鸡汤热服,独参汤、参苏饮或热稀粥饮频进,以助其胃气,暖其血脉,接回元气。治产后大便秘涩,用黑芝麻半碗,擂烂,滚水冲兑,生蜜糖调服。《医学纂要》吉集汤方活法,所载妇产科数十首方剂中,有以羊肉汤治产妇胁痛里急、脐下胀满、腹痛寒疝而呕,以羊肉饮治产妇脾虚、寒邪内乘之头眩、腹痛、脐肋急痛,以黄雌鸡汤治产后虚弱腹痛,以母鸡汤治产褥劳、虚汗不止,以猪蹄汤治气血不足、乳汁不下。在妇病治疗中使用之食物,在书中随处可见,彰显岭南寓医于食、药食结合的药膳文化特色。

#### [参考文献]

[1] 刘渊. 医学纂要[M]. 北京:中国中医药出版社,1999.

(责任编辑:骆欢欢)

## 柴胡加龙骨牡蛎汤证治验 3 则

张燕<sup>1</sup>, 刘敏<sup>2</sup>

1. 宁波市镇海区人民医院科教科, 浙江 宁波 315202
2. 广州中医药大学第一附属医院内分泌科, 广东 广州 510405

[关键词] 柴胡加龙骨牡蛎汤; 医案; 陈瑞春

[中图分类号] R249

[文献标志码] B

[文章编号] 0256-7415 (2015) 10-0257-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.120

柴胡加龙骨牡蛎汤出自《伤寒论》107条:伤寒八九日,下之,胸满烦惊,小便不利,谵语,一身尽重,不可转侧者,柴胡加龙骨牡蛎汤主之。方由柴胡、黄芩、人参、桂枝、半夏、大黄、大枣、生姜、龙骨、牡蛎、铅丹、茯苓等组成。全方以小柴胡汤调和营卫、扶正祛邪,加桂枝通阳和表,龙骨、牡蛎、铅丹重镇安神,茯苓宁心安神、大黄泄热通里。仲景用本方治疗胸满、烦躁、谵语等症。因铅丹有小毒,笔者师从全国名老中医陈瑞春教授经验,习用磁石或珍珠母等替代,大黄、桂枝等视病情寒热加减。临床常见失眠、神经官

能症、更年期综合征、精神分裂症、焦虑症等多以本方加减化裁治疗,效果甚佳。

#### 1 失眠症

陈某,女,42岁。2009年11月22日初诊:患者述夜寐欠佳,难以入睡,每晚睡3~4h,多梦,且易惊醒,白天易疲劳,性情烦躁,大便2~3天1行,舌尖红、苔薄白,脉弦细。处方:柴胡加龙骨牡蛎汤加减。药用:柴胡、黄芩、法半夏、郁金、茯苓各10g,大黄3g,太子参、生龙骨、生牡蛎、磁石、合欢皮、夜交藤各15g。7剂,水煎服。(大便通

[收稿日期] 2015-03-30

[作者简介] 张燕(1981-),女,主治医师,主要从事中西医结合内科临床工作。

[通讯作者] 刘敏, E-mail: liumery@163.com。