

黎小斌教授运用五运六气学说治疗妇科疾病

翟家乐¹, 黎小斌²

1. 广东省中医院珠海医院, 广东 珠海 519015; 2. 广东省中医院, 广东 广州 510105

[关键词] 五运六气; 妇科疾病; 黎小斌

[中图分类号] R271.1 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 10-0261-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.10.122

五运六气学说把五运(金木水火土五行)、六气(初之气为厥阴肝木, 主每年大寒节元月 21 日—3 月 21 日; 二之气为少阴君火, 主每年 3 月 21 日—5 月 21 日; 三之气为少阳相火, 主每年 5 月 21 日—7 月 22 日; 四之气为太阴湿土, 主每年 7 月 22 日—9 月 22 日; 五之气为阳明燥金, 主每年 9 月 22 日—11 月 22 日; 终之气为太阳寒水, 主每年 11 月 22 日—次年 1 月 21 日)、天干(甲乙丙丁戊己庚辛壬癸)与地支(子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥)结合起来, 以五行、六气、三阴三阳为理论基础, 依据《内经》里面关于五运六气医学的天文历法, 以五运、阴阳的天地日月星辰学说为纲, 运用天干地支为推算工具符号来预测气象变化与人体生理病理及疾病流行之间的相关性, 来推断某年的太过与不及, 预测气候的变化、疾病的发生及预后等情况。黎小斌教授认为年份的太过与不及会对治疗方案的制定、治疗效果造成一定的影响。

1 五运六气学说之于妇科疾病

在《黄帝内经》的病机理论体系中, “天人合一”是中医阴阳五行学说的灵魂, 五运六气是这一思想的集中体现^[1]; 在临床实践中, 审查病机时不仅要看疾病的表现, 还要综合考虑天时、地理环境以及人文、社会等因素, 综合考虑可能影响到人的每一环节, 根据具体情况综合判断, 只有这样诊察信息才能全面准确, 才符合运气学说的精神实质, 才是“审查病机, 不失气宜”“谨候气宜, 不失病机”的真正内涵^[2]。

《素问·生气通天论》曰: “夫自古通天者, 生于本, 本于阴阳。天地之间, 六合之内, 其气九州、九窍、五脏、十二节, 皆通乎天气。”黎小斌教授认为, 人与自然是不可分割的统一体。人体必须适应自然的变化, 以保持内外环境动态平衡。因此, 天时、气候的变化与人体生理、病理乃至疾病的发生、发展、转归等都有密切的关系。通过对每年五运六气的分析, 可了解天地、自然的盛衰虚实, 进而为医者辨证论治时提供重要参考。《素问·六元正纪大论》曰: “先立其年以

名其气, 金木水火土运行之数, 寒暑燥湿风火, 临御之化, 则天道可见, 民气可调。”指出了解年之运气状况, 便能明白此年病气之五行六气属性, 据此治病即可得到事半功倍的效果。《素问·六节藏象论》曰: “不知年之所加, 气之盛衰, 虚实之所起, 不可以为工矣。”更强调了掌握五运六气对于医家的重要性^[3]。

2014 年为甲午年, 本年度, 少阴君火司天、阳明燥金在泉, 凡此少阴司天之政, 气化运行先天, 地气肃, 天气明, 寒交暑, 热加燥, 云驰雨府, 湿化乃行, 时雨乃降。金火合德, 上应荧惑, 太白。其政明, 其令切, 其谷丹白。水火寒热持于气交, 而为病始也。即是说, 甲午年是土运太过之年, 全年的主要气候特点是“雨湿流行”, 有绵绵细雨, 也有雷暴骤雨, 导致水湿太过。黎小斌教授认为, 是年岁气是少阴君火司天, 阳明燥金在泉, 即少阴君火司天主上半年, 阳明燥金在泉主下半年, “热淫所胜”“火行其政”, 湿热会显现在全年的大部分月份, 用于临床诊疗, 则需根据天人相应理论及结合 2014 年甲午年的“运气”, 调整用药, 以取得满意疗效。

2 病案举例

可某, 女, 51 岁, 因“阴道灼热感 3 月余”于 2014 年 11 月 6 日来诊, 患者近 3 月以来自觉阴道灼热, 外阴瘙痒, 不定时发作, 发作时可持续 10^h, 导致患者坐卧不安, 也不能寐。既往曾因子宫肌瘤切除子宫手术史, 余无特殊不适。曾多家医院就诊, 分泌物等检查未见异常, 予外洗药及阴道塞药等治疗, 均未见好转, 反而呈加重趋势。遂求治于中医, 来诊时, 观患者面色晦暗, 情绪低落, 问及病情过程中, 患者几欲泪下, 舌质暗红、苔黄腻, 脉弦滑, 妇检外阴阴道未见明显异常。

根据五运六气学说, “五之气, 畏火临, 暑反至, 阳乃化, 万物乃生乃长荣, 民乃康, 其病温”, 即五之气的客气为阳明燥金, 且阳明燥金在泉, 气候应偏凉, 但由于少阴君火司

[收稿日期] 2015-03-23

[作者简介] 翟家乐 (1981-), 女, 主治医师, 研究方向: 多囊卵巢综合征、不孕症、妇科肿瘤的中西医结合治疗。

[通讯作者] 黎小斌, E-mail: hlxiaobin@126.com。

天之年,少阳相火加临于五气之上,亦即秋分之后至小雪之前(9月23日—11月22日),因此这一段时间气候反而炎热,秋行夏令。所以人体的阳气也偏胜,容易感受热邪而发生温病,治宜清利湿热。

本病中医辨证考虑肝经湿热下注,予龙胆泻肝汤加减。本方治证,是由肝经湿热循经下注所致,肝经绕阴器,下注则循足厥阴肝经所络阴器而为阴部灼热、阴痒等症。口服7剂后,再次就诊,患者诉症状明显减轻,外阴虽仍有灼热感,但持续时间明显减短,继续龙胆泻肝汤加减用药。至11月24日复诊时,患者诉每隔3~4天出现一次外阴灼热,以下午及晚上多见,持续时间不超过4h,且患者精神状态明显好转,观患者面色较前明显明亮起来,舌质暗红、苔薄黄,脉弦细。至此,节气转至终之气(11月22日—次年1月21日)，“终之气,燥令行,余火内格,肿于上,咳喘,甚则血溢。寒气数举,则霜雾翳,病在皮肤,内含于胁,下连少腹而作寒中,地将易也”,即终之气的客气为太阳寒水,主气为阳明燥金,此段时间为小雪以后至大寒之前,气候应偏凉偏燥,但是由于少阴君火司天,且五之气火气残留,火为寒郁,主气是太阳寒水,客气是阳明燥金,再加上主政下半年的在泉之气阳明燥金,将带来一个干燥的冬天。治宜滋阴润燥,结合温病后期,热邪伏于阴分,阴虚血燥,选生地、知母、牡丹皮、女贞子、旱莲草等养阴润燥、清热凉血之药治疗。2015年2月6日复诊,诉外阴灼热感等不适症状基本消失。

但黎小斌教授在2014年门诊过程中,发现有许多病人临床上没有很明显的“湿”和“热”征象,按中医妇科常规的周期疗法调经,即经期血室正开,胞宫泻而不藏,经血下行,宜调理气血,通因通用,因势利导;经后血室已闭,血海相对空虚,胞宫藏而不泻,宜养精血调肝肾;经间期重阴则阳,乃阴阳转化之氤氲期,宜助阳活血;经前血海充盈,冲脉之气较盛,宜疏导气血,调和阴阳,并没有取得相应的效果。既往如遇到腰酸、夜尿、怕冷等一类表现为肾阳虚的病症,用药以温补肾阳为主,常起到明显疗效。但是2014年度,仍按既往用药经验治疗,往往收效甚微,易现火气上炎、温燥等表现,在重温2014年的五运六气变化之后,黎小斌教授发现与甲午年的运气有关,在选方用药上应以滋阴清热为主,多用黄芪鳖甲煎、清经汤等一类养阴清热方药,尤其是下半年,阳明燥金在泉,燥热明显,所以更要用一些清润的药物,体现了天时、气

候对人的影响。

金元四大家之一刘完素在《素问玄机原病式·序》中说:“识病之法,以其病气归于五运六气之化,明可见矣。”又说“不知运气而求医无失者,鲜矣!”认为五运六气理论对中医临床有非常切实的指导意义。临证时充分考虑当时的五运六气情况,在中医四诊合参的基础上结合天地自然运气情况,能够提高医者对病因、病机的分析和认识,使医者更加精准的确定治则、治法,制定处方、用药,进而提高诊疗水平,取得满意疗效。

2015年为乙未年,本年度,太阴湿土司天,太阳寒水在泉,中运金运不及。金性燥,金不及即干燥凉爽之气盛行,这一年大自然表现出燥寒偏盛的气候,人体的金气不足,肺经大肠经易受寒凉,上焦不利,阻塞了水谷之气的散布运行。乙未年太阴湿土司天,太阳寒水在泉,上半年太阴湿土司天反侮肝木,金运不及克制肝木,更加重了肝木受害的程度(肝病患者要特别注意);下半年太阳寒水在泉,水克火,同时有中运金反侮火,再加上冬天主气太阳寒水,心火在冬季将会较平常年份被严重克制(心脏病和肾病患者要特别注意)。黎小斌教授认为针对中医妇科来说“调肝”是一大治法,那么针对2015年上半年则更应重视健脾养肝,调整肝脾,重视情志调整才会取得更好的疗效。针对下半年的太阳寒水在泉,水克火,同时有中运金反侮火,会出现水火不能既济、心肾不能相交的情况,在治疗妇科疾病方案制定时应考虑到五运六气的影响,做出适当的调整。根据五运六气学说,自然界的气候变化有太过或不及之分,其变化亦会引起人体气血、阴阳、脏腑的虚实、盛衰变化。当然运气有常有变,要正确看待运气,不可拘泥。

[参考文献]

- [1] 顾植山. 从阴阳五行与五运六气的关系——谈五运六气在中医理论中的地位[J]. 中国中医基础医学杂志, 2006, 12(6): 463-465.
- [2] 卢红蓉. 病机归于五运六气论[J]. 中国中医基础医学杂志, 2009, 15(8): 567.
- [3] 彭鑫. 五运六气临床应用一得[J]. 中医研究, 2009, 22(2): 44.

(责任编辑: 骆欢欢)