

《伤寒论》刺期门治火热浅析

朱星瑜, 许雷来, 王耀东, 范永升

浙江中医药大学, 浙江 杭州 310053

[摘要] 火热病是因人体阴阳失衡而出现内热亢盛的表现。作者通过对张仲景《伤寒论》有关期门穴相关条文的学习, 从纵证、横证、太少并病误汗后、妇人热入血室及阳明热入血室五点进行论述, 总结其病机皆为肝经郁热、肝气郁滞而致火热病证表现, 故治疗上应重视泻肝热、疏肝气。总结张仲景刺期门之法, 指导临床更加行之有效地治疗火热病。

[关键词] 伤寒论; 火热病; 针刺疗法; 期门; 病因病机; 中医疗法

[中图分类号] R222.2 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2016) 09-0003-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.09.002

中医学火热病证, 是人体阴阳失衡而出现的内热证候, 对于火热病证的治疗, 常投以清热泻火的方药。张仲景对火热病证的治疗, 除喜用方药外, 亦善用针灸治疗, 尤以针刺期门穴治之。其所著《伤寒论》中与针灸相关的条文不多, 取穴最多者即期门, 共五处提及此穴。期门, 位于乳直下第六肋间隙, 意指天之中部的水湿之气由此输入肝经, 寒则补之灸之, 热则泻之。作者对《伤寒论》^[1-2]中五处涉及针刺期门治火热病证略做如下总结, 如有不当, 敬请指正。

1 纵证

《伤寒论》108条载: “伤寒腹满谵语, 寸口脉浮而紧, 此肝乘脾也, 名曰纵, 刺期门。”何谓纵也? 《医宗金鉴》载: “纵者, 言纵任其气, 乘其所胜。”腹满谵语看似阳明里实证, 而诊其脉象, 不见沉实, 反为浮紧, 可知其并非里实证。《辨脉法》载: “脉浮而紧者, 名曰弦也。”《脉经》载: “弦为肝脉。”肝气不舒, 木郁乘脾, 故有腹满之表现。谵语亦因肝旺所发, 木火炽盛, 气窒而热, 热扰神明故见谵语。见火热证候及症状表现, 察其病位在肝, 病机为肝木乘脾, 故刺期门以疏达肝气, 泻火清热, 即《注解伤寒论》^[3]释曰: “腹满谵语者, 脾胃疾也, 浮而紧者, 肝脉也……期门者, 肝之募, 刺之以泻肝经盛气。”针刺期门, 清泻肝热, 舒畅肝气, 木不乘土, 脾运得复, 腹满得消, 神明得清。

2 横证

《伤寒论》109条载: “伤寒发热, 啬啬恶寒, 大渴欲饮水, 其腹必满, 自汗出, 小便利, 其病欲解, 此肝乘肺也, 名曰横, 刺期门。”症见发热汗出、大渴欲饮水等火热表现, 发热恶寒似太阳表证, 然无头项强痛, 大渴腹满又似阳明里证, 却无胃家实之表现。纠其病机当责肝气犯肺。肝气横逆, 上犯

于肺, 肺气壅塞, 外不合皮毛则见发热恶寒。木火刑金, 津伤液耗, 又因气机不畅, 内郁化热, 则有大渴欲饮水之表现。对于横证及其中火热病证, 张仲景主张针刺期门穴治之。《注解伤寒论》^[3]释曰: “伤寒发热, 啬啬恶寒, 肺病也, 大渴欲饮水, 肝气胜也。伤寒欲饮水者愈, 而不愈腹满者, 此肝行乘肺, 水不得行也。”故治疗上当刺期门以泻肝气, 肝气条达, 肺得宣降, 气机条畅, 水津自布, 郁热得解。

3 太少并病误汗后

《伤寒论》142条载: “太阳与少阳并病, 头项强痛, 或眩冒, 时如结胸, 心下痞硬者, 当刺大椎第一间, 肺俞、肝俞, 慎不可发汗; 发汗则谵语, 脉弦, 五日谵语不止, 当刺期门。”病症见有头项强痛之太阳证, 又见有目眩头晕、胸胁痞满之少阳证。太阳表证未解, 复见少阳半表半里证, 二证相兼, 仲景善以柴胡汤化裁治之, 亦推崇针刺大椎第一间、肺俞、肝俞等穴位的针灸疗法。邪在太阳当汗, 邪在少阳则禁汗。太阳与少阳并病, 亦不可汗。既不可汗, 故用针刺以解两经之邪。而见表证即以汗法, 致津伤液耗, 正气亦损, 内热加重, 热扰神明则发为谵语。此变证看似热入阳明, 但见脉弦, 乃因肝经实热所致, 故不可以下法。对于肝经实热所致火热内盛, 针刺期门而泻肝, 实热一旦得去, 谵语自然得除。

4 妇人热入血室

《伤寒论》143条载: “妇人中风, 发热恶寒。经水适来, 得之七八日, 热除而脉迟身凉。胸胁下满, 如结胸状, 谵语者, 此为热入血室也。当刺期门, 随其实而泻之。”妇人中风, 即太阳中风证, 见有发热恶寒之表证, 而适值经期, 则在表邪热乘子宫之虚而入血室。此血室何意也? 明·张景岳《类经附翼·求正录》载: “故子宫者……医家以冲任之脉盛于此, 则

[收稿日期] 2016-02-25

[基金项目] 国家重点基础研究发展计划 973 计划 (2014CB543000)

[作者简介] 朱星瑜 (1991-), 男, 硕士研究生, 研究方向: “上火”的机理与防治研究。

月事以时下，故名之曰血室。”经曰：“邪之所凑，其气必虚。”邪热乘虚由表入里，故在表之热除，然脉迟而身凉，又见胸胁下满，如结胸状。而此结胸者复见谵语症状，故非“水热结胸”也，乃因邪热与血相搏结，阻滞脉道，或又有月经不当停而停，即有瘀血与邪热相搏，瘀阻血室，谵语者亦由热入血室、热扰神明所致，故有“血热结胸”之火热表现。血与热相搏结，当随其实而取之。针刺期门穴直泻血室之热，并可疏肝理气。胁为肝之外府，肝气条达则胁痛自除，血室之热得泻则谵语自止。

5 阳明热入血室

《伤寒论》216条载：“阳明病，下血谵语者，此为热入血室，但头汗出者，刺期门，随其实而泻之，漉然汗出则愈。”同为热入血室，清·柯琴《伤寒来苏集·阳明脉证上》载：“血室者，肝也，肝为藏血之脏，故称血室。”此类火热病，因阳明热盛，入于血室，邪热迫血妄行，故见“下血”之主症。火热炽盛，神明受扰，神魂失藏，神无所主，故见谵语。邪热内盛，趁血室空虚之机，与血相搏，血热郁里，不得外越而熏蒸于上，故见“但头汗出”之症。清·叶天士《温热论》曰：

“若本经血结自甚，必少腹满痛，轻者刺期门。”对于以上火热病表现，刺期门可利肝气而泻肝热，畅气机而和血脉，血室得清，汗出邪走。

以上五证，临床症状各异，然均有火热症状之表现，纠其病因病机，均有肝经郁热、肝气郁滞之责，故治疗上皆采取针刺期门之法。对于火热病，临证虽见有纷纭复杂之症状，然细心审证求因，凡病机为肝经之实者，则不畏浮云遮望眼，认准病机，针刺泄肝之募穴期门治之。师医圣仲景之法，指导临床更加行之有效地治疗火热病。

[参考文献]

- [1] 王庆国. 伤寒论选读[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [2] 熊曼琪. 伤寒论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [3] 金·成无己. 注解伤寒论[M]. 田思胜等, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2011.

(责任编辑: 刘淑婷)

结合六经辨证与经络辨证探究吴茱萸汤证治规律

许传奇, 艾华, 李冬冬

辽宁中医药大学, 辽宁 沈阳 110000

[摘要] 吴茱萸本为行气之药, 具有通行经络、温经散寒的作用, 仲景将吴茱萸作为君药经过配伍组成吴茱萸汤方, 确立了温通经络、降逆止呕、温经散寒的功效。通过对文献资料的检索查阅发现, 近代吴茱萸汤的临床治疗范围非常广泛, 不仅仅限于《伤寒论》书中所述病证, 指出可从吴茱萸汤所主经络循行部位的角度来理解, 将六经辨证与经络辨证相结合, 以温通经络作为吴茱萸汤的首要方义, 探究其证治规律。

[关键词] 吴茱萸汤; 证治规律; 六经辨证; 经络辨证; 张仲景; 温通经络

[中图分类号] R241.5 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2016) 09-0004-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.09.003

吴茱萸汤首见于《伤寒论》阳明病篇, 方中吴茱萸为君药, 其药性味苦辛大热, 走而不守, 通行肝、胃、脾、肾经, 辛热可散寒, 燥湿降浊, 吴茱萸汤通过配伍, 使吴茱萸的作用发挥得更加完善。

1 仲景关于吴茱萸汤的论述

仲景关于吴茱萸汤的论述共有5条条文, 《伤寒论》中有3条, 《金匱要略》中有2条, 条文分列阳明病篇、厥阴病篇与少阴病篇, 涉及阳明经、厥阴经、少阴经三条经脉, 从

[收稿日期] 2016-03-25

[作者简介] 许传奇 (1989-), 男, 医学硕士, 医师, 研究方向: 中医临床基础——金匱要略。