

“血不利则为水”在多囊卵巢综合征诊治中的指导意义

缪晨韵¹, 章勤², 方晓杰³

1. 浙江中医药大学附属广兴医院, 浙江 杭州 310007

2. 杭州市中医院, 浙江 杭州 310007

3. 温州医科大学, 浙江 温州 325035

[摘要] 以“血不利则为水”阐明多囊卵巢综合征(PCOS)的病因病机并指导临床治疗。通过梳理中医文献中“血水同治”理论的源流,分析PCOS的病因病机、总结治疗经验。“血不利则为水”阐明了水与血之间的内在联系,指出了PCOS的病机为瘀血阻络致痰水内生,痰瘀交互为病。PCOS可血水同治,行经期活血化瘀、经前期温阳益气利水、经后期健脾养血利水。

[关键词] 多囊卵巢综合征(PCOS);血水同治;金匱要略

[中图分类号] R711.75 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415(2016)09-0010-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.09.006

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种妇科常见病,主要表现为月经不调、闭经、肥胖、多毛等^[1]。中医通过辨证治疗PCOS常获良效,笔者根据《金匱要略·水气病》中的“血不利则为水”理论,试从血与水的密切关系解释该病的病因病机,并从“血水同治”理论出发,论治PCOS。

1 “血不利则为水”的源流

《灵枢·邪客》有云:“营气者,泌其津液,注之于脉,化以为血”,阐明了血液是由津液转化而来,津液是血液的重要组成部分。张仲景在《金匱要略》中提出:“少阳脉卑,少阴脉细,男子则小便不利,妇人则经水不通;经为血,血不利则为水,名曰血分。”意为病虽在水,但实则因血瘀造成。该条文阐明了血与水之间的内在联系,指出血、水二者之间交互致病,以及血瘀是造成水肿病的重要原因。这为“血水同治”奠定了极其重要的理论基础。后世的《血证论》中有多处阐述血与水的病理关系,“失血家往往水肿,瘀血化水,亦发水肿,是血病而兼水也”、“病血者未尝不病水;病水者,亦未尝不病血也”、“血积既久,亦能化为痰水”,都说明了病理上,瘀血阻滞脉络,脉中的津液渗出脉外而为病理之水。

2 PCOS的病因病机分析

根据PCOS常见的临床表现,归属于中医学月经后期、闭经、不孕等范畴。该病往往病程迁延,患者多以肾虚为本,痰瘀为标,最常见的证型是脾肾阳虚^[2]。因脾肾阳虚,致瘀血内阻,新血不生,故临证多见月经后期,量少色暗,甚则闭经,舌暗、脉涩等症状。凝血蕴里不散,津液渗淫,着而不

去,故为痰水。“血不利”为因,“痰水”为果,痰水溢于肌肤,症见肥胖多毛,痰水、气血相结成癥积,故卵巢多囊样改变。痰、水均为阴邪,形成后又进一步阻碍气机,壅塞脉络,继而加重血瘀,痰瘀互结,胶结难解。

3 “血水同治”治疗PCOS

3.1 行经期活血化瘀 行经期,血海满溢,重阳转阴,此期是促进瘀血借由经血顺利排出的最佳时机。夏师认为经血内含肾阴癸水、血液及水湿等物质^[3]。治宜以活血祛瘀为主,常用药物有当归、川芎、泽兰、红花、益母草、马鞭草、透骨草、川牛膝等。若血瘀已久或有癥瘕,可用三棱、莪术、乳香、没药等破血祛瘀。

3.2 经前期温阳益气利水 经前期,阴盛阳生渐至重阳,阴阳俱盛。此期PCOS患者多以肾阳不足为本,痰瘀互结为标,需加重补肾温阳之药,如鹿角霜、巴戟天、肉苁蓉、淫羊藿等。另外,益气利水也非常重要,加用理气利水的药物祛除顽邪,常用药物有黄芪、陈皮、制半夏、胆南星、车前子、石菖蒲、苍术、丹参、香附等。

3.3 经后期健脾养血利水 脾胃运化水谷精微,若脾胃运化失司,水谷不能化生精血则成痰湿。此期健脾养血用意有二:一则行经期活血祛瘀之后,血海渐复,正是新血内生之时,脾为气血生化之源,健脾利于生新;二则脾主运化,健脾可利水祛湿。故此时应健脾以养血利水,常用药物有佛手、陈皮、白术、党参、茯苓、山药、白芍等。

4 病案举例

张某,女,26岁,未孕未产,初诊2015年12月25日,

[收稿日期] 2016-05-17

[作者简介] 缪晨韵(1992-),女,在读硕士研究生,研究方向:中医妇科治疗不孕不育。

[通讯作者] 章勤, E-mail: rklongchengying@163.com。

因月经后期 10 年余就诊。患者初潮起月经即不规则，平素周期 40~60 天，量中等，色暗红，夹血块，轻度痛经。近 1 年来体重增加近 5 kg，常感疲乏，可见面部痤疮，月经量较前减少，色偏暗。既往外院 B 超提示双侧卵巢见多个小卵泡成项链征。初诊时正值经期，查生殖激素：黄体生成激素(LH) 22.65 IU/L，卵泡生成激素(FSH)5.85 IU/L。舌色暗、苔白腻，可见零星瘀点，脉弦。辨证为痰瘀互结证。患者初潮起月经后期，痛经、夹杂血块均为血瘀之象，血瘀日久，化为痰水，故出现肥胖、痤疮等。治宜活血化瘀，理气化湿。处方：丹参、马鞭草、当归、透骨草各 15 g，郁金、桃仁、炒白芍、香附、川芎各 10 g，益母草 30 g，红花 8 g，砂仁 3 g，生甘草 5 g，木香 6 g。每天 1 剂，水煎取汁 300 mL，分早晚 2 次饭后服用，共服 6 剂。

二诊：2016 年 1 月 1 日。面部痤疮渐消，自诉疲乏感较前减轻，胃纳欠佳，舌有瘀点、苔白，脉弱涩。辨证为脾胃虚弱兼血瘀证。患者近期肥胖、疲乏、痤疮皆因水湿困脾，脾失健运所致。此时患者月事已去，血海空虚，正是除旧复新的良机，治宜活血祛瘀，健脾养血。处方：当归、丹参各 15 g，炒白芍、淫羊藿、炒白术、茯苓、川芎、鸡血藤各 10 g，陈皮、佛手各 6 g，山药 20 g，泽兰 8 g，生甘草 5 g。每天 1 剂，水煎取汁 300 mL，分早晚 2 次饭后服用，共服 13 剂。

三诊：2016 年 1 月 15 日。诉前日已有拉丝白带，胃纳可，二便无特殊。查 B 超示已排卵。辨证为肾虚证，应在

理气活血的基础上重视温阳，痰瘀为阴邪，应益火之源以消阴翳。处方：当归、怀牛膝、肉苁蓉、黄芪各 15 g，炒白芍、香附、淫羊藿、仙茅、巴戟天、郁金、泽兰、石楠叶、石菖蒲各 10 g，菟丝子 20 g，生甘草 5 g。每天 1 剂，水煎取汁 300 mL，分早晚 2 次饭后服用，共服 6 剂。

四诊：患者诉痛经缓解，色暗红，量较前增多。继续按此法调治半年，月经周期调至 32 天。复查生殖激素：LH 8.13 IU/L，FSH 5.66 IU/L，B 超示卵巢未见明显异常。

5 结语

综上所述，“血不利则为水”为 PCOS 的诊治提供了崭新的思路。病因病机上应考虑血瘀为因，痰水为果，痰瘀互结致病情胶着难解。PCOS 治疗上应顺应月经周期的阴阳变化，在行经期活血化瘀以促阴邪排出、经前期补肾温阳益火之源以消阴翳、经后期健脾养血利水。

[参考文献]

- [1] 乐杰. 妇产科学[M]. 7 版. 北京：人民卫生出版社，2008：351.
- [2] 从慧芳. 从“痰瘀带脉”认识多囊卵巢综合征与代谢异常[J]. 现代中医临床，2015，22(3)：56-58.
- [3] 谈勇. 坤壶撷英—夏桂成妇科临证心悟[M]. 北京：人民卫生出版社，2014：24.

(责任编辑：吴凌，刘迪成)

《新中医》杂志稿约 (2016 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊，1969 年创刊。标准刊号：ISSN 0256-7415，CN 44-1231/R，月刊，期刊代号：国内：46-38，国外：M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范，对来稿做出如下要求：一、征稿内容：本刊设有理论研究、名医研究、临床研究、针灸研究、实验研究、文献研究、养生研究、护理研究、医案、感悟杂谈等专栏。二、来稿要求：主题鲜明，论点明确，论据充分，文字精炼，内容真实，资料可靠，数据准确，数据比较应做统计学处理。三、来稿格式：参照本刊格式。四、投稿方式：在线投稿。网址：<http://xzy.ijournal.cn>。五、文责自负：作者如有侵权行为，本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》，本刊对文稿有修改权、删节权，修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、稿件采用：需与编辑部签订论文著作权转让书，并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址：广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编：510006。电话：020-39359588。