

益气养血通络汤治疗渔民翼状胬肉临床观察

许幸燕¹, 林鸣国²

1. 舟山市第二人民医院眼科, 浙江 舟山 316000; 2. 舟山市人民医院眼科中心, 浙江 舟山 316000

[摘要] 目的: 观察益气养血通络汤治疗渔民翼状胬肉临床疗效。方法: 纳入183例渔民翼状胬肉患者, 一共240眼, 所有患者采用益气养血通络汤治疗, 并坚持随访36月, 观察纳入患者的视力、眼压变化情况。结果: 治疗1周视力、随访36月视力分别与治疗前比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$); 有83.3%的患者至随访36月时视力有不同程度的提升。治疗1天、1周的眼压与治疗前比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$); 随访36月的眼压与治疗前比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 治疗1周、随访36月时的眼压和治疗1天比较, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 益气养血通络汤治疗渔民翼状胬肉可有效改善患者的视力及眼压, 长期疗效显著。

[关键词] 渔民翼状胬肉; 气血瘀滞型; 中医疗法; 益气养血通络汤

[中图分类号] R777.33 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2016) 01-0115-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.01.052

Clinical Observation of *Yiqi Yangxue Tongluo Tang* for Fishermen Pterygium

XU Xingyan, LIN Mingguo

Abstract: Objective: To observe the clinical efficacy of *Yiqi Yangxue Tongluo tang* for fishermen pterygium. Methods: One-hundred and eighty-three cases of fishermen pterygium patients, a total of 240 eyes, were treated with *Yiqi Yangxue Tongluo tang*. A long-term follow-up of 36-month was executed to observe the clinical efficacy and long-term prognosis. Results: A total of 83.3% of patients promoted visual acuity at the follow-up point of 36-month. Intraocular pressure (IOP) at one-day point and one-week point was significantly different with that before treatment ($P < 0.05$). IOP at 36-month follow-up point was not significantly different with that before treatment ($P > 0.05$). IOP at one-week point and 36-month follow-up point was significantly different with that at one-day point ($P < 0.05$). Conclusion: *Yiqi Yangxue Tongluo tang* can effectively improve the visual acuity and IOP, with obvious long-term effect for fishermen pterygium.

Keywords: Fishermen pterygium; Stagnated vital energy clots the blood; Chinese Medicine (CM); *Yiqi Yangxue Tongluo tang*

渔民翼状胬肉多见于户外劳动的渔民, 是由于结膜下组织、睑裂部球结膜组织发生肥厚、增生、变性, 从而向角膜内发展形成三角形的“鱼肉”得名^[1]。中医学称其为“胬肉攀睛”, 究其原因是与外界刺激导致的慢性炎症性病变有关, 与地理纬度也有一定的关系, 严重影响患者的生存质量, 疾病主要累及微血管^[2]。因为缺少有效的针对性治疗方法, 往往导致不可逆的视功能损伤甚至失明, 因此该病成为目前最为棘手的致盲性眼部疾病之一^[3-4]。治疗的关键是改善视神经的血液循环, 目前西药保守治疗主要是通过糖皮质激素抗炎、营养神经及扩张血管, 但是治疗效果并不理想^[5]。中药在营养组织、改

善血液流变及微循环上具有独特的治疗优势, 但是中药起效慢、疗程长, 对本病长期治疗和预后的研究目前尚少^[6]。本研究主要观察长期的效果与预后, 通过长达36月的随访, 对患者的视力与眼压恢复情况进行分析, 报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参照《眼科学》^[7]中的相关诊断标准制定。

1.2 辨证标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[8]气血瘀滞型辨证标准制定。

1.3 纳入标准 符合本病诊断标准, 辨证属气血瘀滞型; 依从性强, 愿意接受本临床研究。

[收稿日期] 2015-08-12

[作者简介] 许幸燕 (1981-), 女, 主治医师, 主要从事眼科临床工作。

1.4 排除标准 患有青光眼、白内障等其他眼病的患者；1年内行眼部手术治疗、激光治疗、药物治疗的患者；其他系统有严重疾病的患者；不愿意接受本临床研究，依从性差的患者。

1.5 一般资料 收集2009年10月—2014年10月在舟山市第二人民医院眼科治疗的渔民翼状胬肉患者，共183例，总共240只眼，男92例，120只眼；女91例，120只眼。随访时间为36月，平均(30.5±10.5)月。

2 治疗方法

采用自拟益气养血通络汤治疗，处方：黄芪30g，白术20g，当归、赤芍、茯苓各15g，川芎、丹参、地龙、郁金各10g，桃仁、红花各8g。每天1剂，水煎，分早晚2次服。每月服用14天，1月为1疗程，一共服用12疗程。在治疗期间尽量避免外来刺激，积极治疗眼部慢性炎症。应用抗生素眼药水控制结膜炎症，减轻充血。在充血较重时可加用皮质激素类眼药水。为减少外界刺激可佩戴适当的变色镜。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 ①视力检查，于治疗前、治疗后1周、治疗后36月检查并记录最佳的矫正视力。②分别于治疗前与治疗1天、1周、36月用非接触眼压计进行眼压检查。③眼底镜检查患者的眼底情况。

3.2 统计学方法 采用SPSS21.0软件对数据作统计分析。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示，多组间比较采用单因素方差分析，两两比较采用 t 检验；计数资料比较采用 χ^2 检验。

4 治疗结果

4.1 治疗前后视力变化情况 治疗前视力0.063±0.030，治疗1周视力0.096±0.065，随访36月视力0.256±0.078，患者的视力水平不断提高，3个时间点的视力值比较，差异有统计学意义($P < 0.05$)；治疗1周视力、随访36月视力分别与治疗前比较，差异均有统计学意义($P < 0.05$)。有83.3%的患者至随访36月时视力有不同程度的提升。

4.2 治疗前后眼压变化情况 治疗前眼压(15.854±0.698)mmHg，治疗1天眼压(21.369±1.896)mmHg，治疗1周眼压(19.853±1.236)mmHg，随访36月眼压(14.456±0.695)mmHg。治疗1天、1周的眼压与治疗前比较，差异均有统计学意义($P < 0.05$)；随访36月的眼压与治疗前比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)。治疗1周、随访36月的眼压和治疗1天比较，差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

5 讨论

渔民翼状胬肉是一种多发于渔民的变性结膜病变，目前手术为主要的治疗方法，单纯的手术切除治疗同样存在较高的复发率，西医主要通过抗炎及营养神经、扩张血管、改善循环等来治疗，但是效果并不理想。近年来大量的中医药研究发现，

中医药治疗该病有其独特的优势，复发率逐渐下降^[9]。本研究针对本病的病机采用中医益气养血通络法治疗，益气养血通络汤方中重用黄芪为君药，大补脾胃之气，气旺则血行；臣药当归，长于活血养血，有化瘀而不伤血之功；佐以红花、桃仁、川芎、赤芍、丹参等活血祛瘀之药以通经活络，地龙清热熄风，郁金活血止痛，茯苓、白术等健脾利湿。全方共奏益气活血通络之效。

通过36月的长时间随访，结果显示，有83.3%的患者至随访36月时，视力有不同程度的提升；治疗1周、随访36月的眼压和治疗1天比较有所降低，差异均有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述，益气养血通络汤治疗渔民翼状胬肉可有效改善患者的视力及眼压，长期疗效显著。在今后的工作中，笔者将继续研究益气养血通络法改善该病患者视力和眼压的机制，以为治疗渔民翼状胬肉提供有力的理论依据及临床支持，进一步降低渔民翼状胬肉的复发率。

[参考文献]

- [1] 郑建奇, 崔伟, 卢毅. 不同翼状胬肉手术方式对角膜屈光的影响[J]. 国际眼科杂志, 2011, 11(5): 918-919.
- [2] 王忠浩, 梁轩伟, 郭歆星, 等. 翼状胬肉的形态和显微解剖结构的关系[J]. 解剖学研究, 2011, 33(4): 274-277.
- [3] 李景翠, 张雪菲. 翼状胬肉发病机制及治疗研究新进展[J]. 眼科新进展, 2011, 31(6): 590-593.
- [4] Jacobson DM, Verkant RA, Blongia EA. Nonarteritic anterior ischemic optic neuropathy. A case-control study of potential risk factors [J]. Arch Ophthalmol, 2012, 115(11): 1403-1407.
- [5] Talks SJ, Chong NHV, Gibson JM, et al. Fibrinogen, cholesterol and smoking as risk factors for nonarteritic anterior ischaemic optic neuropathy [J]. Eye, 1995, 9 (Pt 1): 85-88.
- [6] 李兆瑞, 刘二华. 原发性翼状胬肉发病机制和治疗新进展[J]. 国际眼科杂志, 2012, 12(4): 660-663.
- [7] 惠延年. 眼科学[M]. 6版. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 24-26.
- [8] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 110-113.
- [9] 刘海兰, 王云旭. 翼状胬肉治疗的研究进展[J]. 中国医药指南, 2011, 9(32): 40-42.

(责任编辑: 吴凌)