

叶小汉教授通过多年的临床观察及实践经验总结,认为肺在心衰发生、发展中的起到极为重要的作用。慢性心衰所表现出的喘息、咳嗽、水肿、血瘀等症状与肺密切相关,是因肺失宣降,导致肺的主气、主行水、朝百脉主治节功能障碍,继而产生气病、血瘀、水停的证候。基于辨病为先的现代中医临床思维,执简驭繁地提出从肺论治慢性心力衰竭,以宣肺平喘、降气利水、益气活血为主治法,并拟定心康方,将治肺贯穿于心衰治疗的始终。

心康方中葶苈子味苦辛、性寒,为肺家气分要药,具有祛痰平喘、降气行水,兼泻大便之作用;北杏仁,味辛苦,性温,有宣肺平喘之功;两者同用,一宣一降,恢复肺主气的功能,共奏宣降肺气,利水平喘之效,是为主药。再辅以益气之黄芪,补肺气令宗气足,得以“治节”助气血运行;活血之三棱、渗湿之茯苓,“去宛陈莖”使水道通利而邪有出路;陈皮调和诸药。共奏宣肺平喘,降气利水,益气活血之功,从而达到从“肺”治疗心衰。

在此理论基础上,笔者开展了本次研究,对97例慢性心衰患者进行临床观察,而结果显示,在西医常规药物治疗基础上,联合使用心康方治疗,可提高临床疗效,明显降低NT-proBNP以及MLHFQ评分,并显著性改善6min步行距离,从而提高心衰患者的生活质量。从肺论治心力衰竭,以宣肺平喘,降气利水、益气活血为主治法治疗心衰,可提高肺功能,能明显提高临床疗效、提升患者的生活质量。

[参考文献]

- [1] Fu SF, Zhang JH, Gao XM, et al. Clinical practice of traditional Chinese medicines for chronic heart failure [J]. Heart Asia, 2010(2): 24- 27.
- [2] 冠心病中医临床研究联盟, 中国中西医结合学会心血管病专业委员会, 中华中医药学会心病分会, 等. 慢性心力衰竭中医诊疗专家共识[J]. 中医杂志, 2014, 55(14): 1258- 1260.
- [3] 李瑞杰. 心力衰竭诊断标准(Framingham 标准)[J]. 临床荟萃, 2006, 21(13): 3932.
- [4] 中华医学会心血管病学分会, 中华心血管病杂志编辑委员会. 中国心力衰竭诊断和治疗指南 2014[J]. 中华心血管病杂志, 2014, 42(2): 98- 122.
- [5] American Thoracic Society. Guidelines for the Six-Minute Walk Test [J]. Am J Respir Crit Care Med, 2002, 166: 111- 117.
- [6] Rector TS, Kubo SH, Cohn JN. Patient's self-assessment of their congestive heart failure : content, reliability and validity of a new measure, the Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire [J]. Heart Fail, 1987, 3: 198- 209.
- [7] 邓志兵, 王永. 慢性心力衰竭的中医研究进展[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2014, 12(3): 353- 354.
- [8] 苗阳, 段文慧, 吴梦玮, 等. 中国中医科学院西苑医院名老中医治疗心力衰竭学术经验[J]. 北京中医药, 2010, 29(7): 502- 505.

(责任编辑: 马力)

《新中医》杂志稿约 (2016 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊, 1969 年创刊。标准刊号: ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号: 国内: 46-38, 国外: M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范, 对来稿做出如下要求: 一、征稿内容: 本刊设有思路研究论著、名医研究论著、临床研究论著、针灸研究论著、实验研究论著、文献研究论著、养生研究论著、护理研究论著、医案感悟杂谈等专栏。二、来稿要求: 主题鲜明, 论点明确, 论据充分, 文字精炼, 内容真实, 资料可靠, 数据准确, 数据比较应做统计学处理。三、来稿格式: 参照本刊格式。四、投稿方式: 用电子邮件将稿件发往本编辑部投稿邮箱: 139002863@qq.com。五、文责自负: 作者如有侵权行为, 本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》, 本刊对文稿有修改权、删节权, 修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、稿件采用: 需与编辑部签订论文著作权转让书, 并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址: 广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编: 510006。电话: 020-39359588。