

# 刘云霞主任中医师分期论治骨肉瘤思想撷菁

徐叶峰, 刘云霞, 陈婧, 杨洁文

杭州市第三人民医院, 浙江 杭州 310009

[关键词] 骨肉瘤; 分期论治; 临床经验; 刘云霞

[中图分类号] R249 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415(2016)06-0212-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.06.093

刘云霞主任中医师系全国老中医专家学术经验继承人, 全国优秀中医临床人才, 杭州市名中医, 长期从事中医药治疗恶性肿瘤的临床、教学及科研工作, 对骨肉瘤、胃癌、肺癌、乳腺癌等恶性肿瘤的诊治有独到的见解, 尤其在抗肿瘤复发转移领域, 积累了丰富的临床经验。骨肉瘤是最常见的原发性骨恶性肿瘤, 恶性程度极高<sup>[1]</sup>, 肺转移是导致治疗失败及低生存率的主要原因, 也是目前疗效限制的最主要瓶颈。刘老师依据中医有关骨肉瘤的病因病机, 结合肺转移的病理基础, 在骨肉瘤标准治疗的各个阶段, 采用中医药配合治疗, 防治骨肉瘤的复发和转移, 取得了显著的疗效。笔者有幸师从刘老师, 获益良多, 现将刘老师分期论治骨肉瘤临床经验整理如下。

## 1 骨瘤初起, 宜首辨阴阳

骨肉瘤属于中医学中的“骨瘤”“骨疽”“下疔”等病证范畴。刘老师认为, 本病多由禀赋不足, 正气亏虚, 邪气趁虚而入, 随经络气血走行, 深入骨髓, 导致气血凝滞, 经络受阻, 伤筋蚀骨, 日久结毒而成骨瘤。骨瘤好发于膝关节周围, 《灵枢·痲疽》有云: “发于膝, 名曰痲疽, 其状大痲, 色不变, 寒热, 如坚石, 勿石, 石之者死。”《医宗金鉴·外科心法》亦谓之: “膝痛焮肿色红疼, 疔疽如郁色不红, 宜软为顺坚硬逆, 脾肾肝经邪所乘。”

刘老师指出, 骨瘤初起, 多责之肝、脾、肾, 宜首辨阴阳。阴证者, 多由痰湿瘀阻于骨, 肿块漫肿不红, 柔软如绵, 皮色不变, 酸楚疼痛, 或为刺痛, 时轻时重, 遇寒加重, 舌淡、或有瘀斑、苔白腻, 脉濡滑或涩。证属痰湿凝滞或兼瘀阻, 刘老师用药多以二陈汤加味。痰湿重者, 常配伍厚朴、薏苡仁、苍术、白术等化湿健脾之品; 兼有瘀阻者, 酌用莪术、郁金等加强行气活血之力。阳证者, 多由热毒蕴结在骨, 肿块红肿焮痛, 迅速增大, 坚硬如石, 灼痛拒按, 常有口干欲饮, 大便干结等热证, 舌红苔黄, 脉数有力。证属热毒蕴结, 刘老师用药常以清热解毒为先, 如半枝莲、白花蛇舌草、藤梨根、猫爪草、石见穿、栀子、山慈菇之属, 直折其势, 挫其锐气, 减轻其对正气的耗伤, 同时中病即止, 注意顾护胃气, 祛邪不

忘扶正。

## 2 药毒伤正, 当顾护肝脾

化疗药毒, 性峻力猛, 祛邪伤正, 导致脾胃受损, 肝胆失疏, 故临证治疗时多见“虚劳”“呕吐”“口疮”“泄泻”“黄疸”“胁痛”等变证。

骨瘤之疾, 正气本虚, 复受药毒戕害, 易致气血不和, 脾肾亏虚, 脾虚则气血生化乏源, 肾虚则髓不能满, 故脾肾两虚是化疗后“虚劳”的主要证候, 常表现为神疲气短、倦怠自汗、面色苍白、乏力消瘦、时有眩晕、易感外邪及出血, 舌淡苔薄, 脉细弱等。刘老师治疗尤崇补肾, 认为益气补肾、健脾养血是治疗化疗后骨髓抑制的根本大法, 临床常用益气补肾方合八珍汤<sup>[2]</sup>或归脾汤加减, 疗效显著。而对于“呕吐”等常见消化道副反应, 刘老师常以六君子汤合旋覆代赭汤为基础方, 采用健脾和胃降逆法<sup>[3]</sup>, 能很好地控制症状, 提高化疗通过率。

“口疮”“泄泻”与西医消化道黏膜炎症症状表现类似, 化疗患者大多脾胃虚弱, 清气不升, 浊气不降, 气机阻滞, 故而出现上热之口疮, 下寒之泄泻, 因此刘老师治疗常以甘草泻心汤加减, 辛开苦降, 调和寒热, 使脾胃健而中州得复, 阴阳调而升降谐和。

《类证治裁》曰: “大抵肝为刚脏, 职司疏泄, 用药不宜刚而宜柔, 不宜伐而宜和”, 而化疗药毒随血入肝, 损伤肝体, 使肝胆失疏, 脾失健运, 浊毒内蕴, 熏蒸肝胆, 最终发展为气滞血瘀、湿热中阻之证。刘老师治疗以疏肝健脾为主, 运用柴胡垂盆汤<sup>[4]</sup>疏肝行气、健脾化湿, 具有较好的临床疗效。

## 3 瘥后防复, 重清肺固金

刘老师认为, 邪毒乘虚随经气或血脉流窜, 客于脏腑, 日久成积而导致骨瘤的复发和转移。肺主一身之气, 调节全身气机, 宣发、肃降、布散全身之津液; 肺朝百脉, 全身血液朝会于肺, 故不论从全身气的走行还是津液、血液的运行, 均通过经脉上达于肺, 且肺为娇脏, 五脏华盖, 不耐寒热, 易被邪侵, 因此肺金首当其冲成为骨瘤最易侵袭转移的部位。

[收稿日期] 2015-12-29

[基金项目] 浙江省中医药科技计划项目 (2015ZB081)

[作者简介] 徐叶峰 (1987-), 男, 住院医师, 研究方向: 中西医结合肿瘤学。

化疗、手术治疗后脾胃受损,运化失司,气血生化乏源,常引起肺气不足。《素问·六节藏象论》谓:“肺者,气之本,魄之处也”,肺气一虚,不能行气运血、布津化痰,进而痰浊阻滞、痰瘀互结,复感癌毒,肺疾乃成。正如《医门法律》所言,“肺气清肃,则周身之气莫不服从而顺行,肺气壅浊,则周身之气易致横逆而犯上。”“气虚痰阻浊留”是骨肉瘤肺转移形成的根本病机。肺气亏虚为本,痰阻浊留为标,本虚标实,肺气虚后期形成的“痰浊”可能是引起肺组织免疫抑制微环境形成的重要因素,最终促使其发展成为适宜循环肿瘤细胞定植生长的“土壤”,产生肺转移灶。因此,在肿瘤治疗中,针对性地保护易转移靶器官微环境,正契合中医治未病思想,“未病先安未受邪之地”,调整气血阴阳平衡,阻断肿瘤转移扩散的途径,对于预防肿瘤转移有着重要的实践价值<sup>[9]</sup>。刘老师在随访期间采用清肺固金汤预防骨瘤复发和转移,疗效显著。全方由黄芪、浙贝、薏苡仁、白花蛇舌草、桔梗组成,其中黄芪、浙贝、薏苡仁皆入肺经,桔梗更为肺之引经药,共奏化痰清肺,益气固金之效。

#### 4 肾虚为本,须适时培补

刘老师临证主张“以人为本”,治病必求于本。肾为五脏之根,藏真气而寓元阳,一身之气摄纳于肾,肾气亏虚,封藏失职则五脏之气失于摄纳。《外科枢要》谓:“若伤肾气,不能荣骨而为肿者,其自骨肿起,按之坚硬,名曰骨瘤。”肾主骨生髓,骨瘤患者多因先天禀赋不足,或后天失养,肾中精气匮乏,肾气弱而骨失荣养,复受化疗药毒、手术刀圭之伤,久病及肾,肾元亦虚。正气不足则余邪逐渐强盛,如李中梓在《医宗必读》中说:“积之成也,正气不足,而后邪气踞之。”故刘老师认为骨瘤之病本在肾,而肾为五脏之本,须适时培补其不足。肾水不足者,宜滋阴补肾;精虚者,宜填精益髓;肾阳虚者,宜补肾助阳;命门火衰者,宜温补命火。益气补肾方<sup>[6]</sup>是刘老师最常应用的补肾验方,也是本科临床广泛应用的扶正消瘤方,由黄芪、女贞子、枸杞子、茯苓、猪苓、薏苡仁、半枝莲、藤梨根、莪术、八月札、红枣、炙甘草组成。诸药合用,共臻益气补肾,扶正固本,而达“养正积自消”之效。顾护肾元,燮理阴阳,在一定程度上能够调节和调动机体防御体系,有效地抑制肿瘤的复发和转移。

#### 5 病案举例

朱某,男,10岁,2008年11月24日初诊。患者外伤后左大腿下段疼痛进行性加重,伴行走障碍就诊于当地医院,活检病理提示:(左股骨下段)骨肉瘤(软骨母细胞型)。遂来本院行大剂量甲氨蝶呤多药联合化疗(MTX-MTX-DDP-ADM)<sub>2</sub>周期。2009年2月11日在浙江某医院行“左股骨大段切除+异体骨重建内固定+腓肠肌转移术”,术后病理示:左股骨骨肉瘤化疗后改变。术后再行原方案辅助化疗2周期,末次化疗后出现IV骨髓抑制,症见:神疲气短,时有眩晕,腰膝酸软,纳差乏力,夜寐欠佳,二便尚调。查其面色无华,唇甲色淡,舌淡苔薄,脉来细弱,按之无力。诊断为脾肾不足、气血亏虚证。治法:健脾补肾、益气养血,方拟益气补肾方合八珍汤加减。处方:生黄芪20g,女贞子、炒白术、茯苓、枸杞

子、炒当归、炒川断、炒白芍各12g,太子参、熟地黄、炒杜仲各15g,炒川芎9g,炙甘草6g。14剂,水煎服,每天1剂。嘱注意休息,加强营养。复诊:服上药后,自觉诸症好转,面色较前红润,腰酸乏力症状显著改善,复查血象明显回升,效不更方,守方续进14剂,骨髓造血功能恢复正常。2009年5月术后辅助化疗结束,患者每3月来本院复查,坚持服用清肺固金汤善后1年余,随访至今逾6年,胃纳佳,夜寐安,二便调,病情稳定,未见肿瘤复发及转移。

按:古语有云“久虚不复谓之损,久损不复谓之劳”,刘老师认为,化疗后骨髓抑制所引起的“虚劳”虽以气血两虚为主要病理表现,但其根本在于脾肾,治疗当以益气养血、健脾补肾为要,“血之源头在乎肾”“血者水谷之精也,源源而来,生化于脾”。盖脾肾为先后天之本,气血生化之源,两者与正气强弱密切相关,加之骨瘤患者正气本已虚惫,致使“虚者益虚”,治疗应遵循“虚则补之”“形不足者,温之以气”等治疗原则。方中黄芪、太子参健脾补气,熟地黄、女贞子培补肾精,共为君药;茯苓、白术助以益气健脾利湿,杜仲、川断、枸杞子佐以补肾益精,共为臣药;川芎、当归、白芍养血和营,共为佐药;炙甘草调和诸药,为使药;诸药合用,共奏健脾补肾、益气养血之效。而骨瘤瘥后,积损成虚,肺常不足,且为娇脏,最易受邪,痰阻浊留,变生癌毒,因此化痰清肺,益气固金治法是随访期患者治疗的核心。清肺固金汤中君药黄芪,《神农本草经》列为上品,其味甘、性温,为补药之长,《本草汇言》论其“补肺健脾,实卫敛汗,驱风运毒之药也”。刘老师认为,骨瘤之疾,其变在肺,而黄芪为补肺气圣药,在疾病中后期应用尤为关键。浙贝苦寒解毒,利痰开宣肺气,薏苡仁甘淡利湿,抗癌又能健脾,白花蛇舌草解毒抗癌,又兼利湿,桔梗宣肺祛痰,功擅引经,使肺气清肃,浊毒无所留驻,肺金无复有变虚损之患。

#### [参考文献]

- [1] Moore DD, Luu HH. Osteosarcoma[J]. Cancer Treat Res, 2014, 162: 65-92.
- [2] 陈婧,刘云霞,杨洁文,等.八珍汤对骨肉瘤大剂量化疗后骨髓的保护作用[J].浙江中医杂志,2015,50(5):328-329.
- [3] 陈婧,刘云霞,杨洁文.健脾和胃降逆法防治顺铂相关消化道反应30例临床观察[J].浙江中医杂志,2014,49(10):730.
- [4] 杨洁文,刘云霞.柴胡垂盆汤对异环磷酰胺所致小鼠肝损伤保护作用的研究[J].浙江中医杂志,2013,48(12):906-907.
- [5] 庞德湘,连建伟.《金匱要略》治未病思想与肿瘤病学三级预防[J].中华中医药杂志,2006,21(3):171-173.
- [6] 刘云霞,蒋沈君,匡唐洪,等.益气补肾口服液配合化疗抗胃癌术后转移28例临床观察[J].中医杂志,2008,49(2):128-130.

(责任编辑:骆欢欢,郑锋玲)